小悪魔 ageha

岩盤浴とかゲルマニウムとか行かなくても♥
今、私たちは うちのお風呂が岩盤浴代わり♥

age嬢64人のヤセるお風呂の入り方発表!!!

毎月1日発売
アゲハ5月号
[定価¥580]

去年よりラインが0.9ミリ伸びた

タレ過ぎ・違うって気づいた!!
自分の目に沿ったラインを延長する!!

age嬢58人がたどりついた♥
横長AYU目になるために!!!

すっとevolutionのときみたいなタテと横の比率になりたかった♥

武藤静香の実寸大!!

ageha モデル(23歳)

1. 二重幅4.5mm♥

2. 目頭ちょこん 2mm／目頭あけ 8mm／上ライン幅 3mm／目尻のぼかし 8mm／目尻ライン延長 11mm／全長38mm

3. 完成の目

荒木さやかの実寸大!!

ageha モデル(25歳)

1. 二重幅4mm♥

2. 上ライン幅 3mm／目尻のぼかし幅 4mm／目尻の延長 9mm／目頭あけ 8mm／全長38mm

3. 完成の目

てます!! ……になりたいの♥

日本のデカ目界の象徴!

タレてるだけじゃなくて、横に長くて終点はやや上向き!! エボリューションのときの神みたいに!!

はず!! 必要なのは練習と信念、それだけ!! みんなの進化した力技を学んで神に近づこう♥

げの生え際から黒目の延長線上を測ったものです。また、アイラインの寸法は、実寸とは若干異なる場合があります。

おりもあいの実寸大!!

CROOZブロガー(21歳)

1. 二重幅4mm♥

2. 目尻ラインの延長 12mm／目尻のぼかし 4mm／上ライン幅 3mm／全長36mm

3. 完成の目

黒瀧まりあの実寸大!!

ageha モデル(19歳)

1. 二重幅3.3mm♥

2. 上ライン幅 3mm／下ライン幅 3mm／目尻ラインの延長 6mm／全長36mm

3. 完成の目

桜咲姫奈の実寸大!!

GOLD'S infinity 渋谷109店スタッフ(22歳)

1. 偽造前の二重幅0.5mm♥

2. 粘膜 22mm／上ライン幅 2.5mm／目尻のあけ幅 5mm／目尻ラインの延長 9mm／目尻のぼかし幅 5mm／目頭あけ 4mm／全長39mm

3. 完成の目

姫崎クレアの実寸大!!

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳)

1. 二重幅4.9mm♥

2. 下ライン幅 3mm／目尻のあけ幅 4.5mm／上ライン幅 3mm／粘膜 9mm／目尻ラインの延長 9mm／全長37mm

3. 完成の目

去年より横幅を0.9ミリ延長して描い

今はみんな

すっぴんの目がどんな形だろうとどんなに小さかろうと、こだわりぬいた偽造をもってすれば神の目になれる

PHOTO_Hideaki Kozai,Yoshinobu bito(Sizuka Muto,Satomi Yakuwa[P2-3,P10-11,P20-21]) HAIR _Chiharu Koya,Mami,Takemasa TEXT_Yoko Ando(P2-3,P6-9,P12-15),Chie(P4-5,P10-11,P16-19)

※二重幅はまつ

八鍬(やくわ)里美の実寸大!!

agehaモデル(19歳)

① 二重幅4.8mm♥

② 目頭ちょこん 3mm / 粘膜 13mm / 上ライン幅 2mm / 目尻のあけ幅 4mm / 下ライン幅 3mm / 全長39mm

③ 完成の目

桜井莉菜の実寸大!!

agehaモデル(26歳)

① 二重幅4mm♥

② 目尻のあけ幅 3mm / 上ライン幅 3mm / 目頭ちょこん 4mm / 目尻ラインの延長 8mm / 目尻のぼかし幅4mm / 全長37mm

③ 完成の目

西山りほの実寸大!!

agehaモデル(23歳)

① 二重幅2.8mm♥

② 上ライン幅 1.5mm / 粘膜 18mm / 目尻ラインの延長 10mm / 全長34mm

③ 完成の目

りんの実寸大!!

agehaモデル

① 二重幅5mm♥

② 目頭のあけ幅 18mm / 上ライン幅3mm / 目尻のぼかし幅 3.5mm / 全長34mm

③ 完成の目

南真琴の実寸大!!

ヘアスタイリスト(26歳)

① 二重幅3.4mm♥

② 目頭ちょこん 4mm / 上ライン幅 2mm / 目尻のあけ幅 3mm / 下ライン幅 2mm / 目尻のぼかし幅 5mm / 全長36mm

③ 完成の目

貴咲愛鈴の実寸大!!

広島で2人目妊娠中(22歳)

① 二重幅3.5mm♥

② 目尻ラインの延長 9mm / 下ラインの幅 2.5mm / 目尻のあけ幅 2mm / 上ライン幅 2mm / 目頭のあけ幅 9mm / 全長[illegible]mm

③ 完成の目

くっきり二重の作り方からつけまのつけ方まで!!
まずは初心に帰ろう♥

Part 1 基本の横長AYU目の作り方♥

標準の日本人目から神目に近づくためのスタンダードコースがさとみん♥　上まぶたを完璧にしてから下まぶたを作ってね♪

用意するもの♥

二重アイテム♥
二重作りにはアイプチを愛用中♥　深く食い込ませるのがポイント♥　A.コージー　アイトーク　B.アメピン

アイシャドー♥
C.ルナソル アイリッドベースN　D.オルビス プリズムオンカラーBE　E.ジルスチュアート イルミナンスアイズ06

アイライナー♥
F.レディオスカル リキッドライナー　G.Dolly wink ペンシルライナー　H.メイベリン　クリーミィジェルライナー01

つけまつげ♥
I.D.U.P.アイラッシュ 小悪魔eyes　J.ジュマジックアイラッシュ　ナチュラル②　K.D.U.P.アイラッシュフィクサー

その他のアイテム♥
L.油分をふき取るための化粧水♪　Suisai　M.コットン　N.ビューラー　O.つけま用のピンセット♥

二重を作る♥

01 化粧水で油分をふき取る♪
Lの化粧水をMのコットンになじませてから、上まぶたをふき取る♪　油分はしっかりオフ♥

02 まずは目元のマッサージ♪
眉下のくぼみを押してむくみを取るよ♪　強く押しすぎず、気持ちいいくらいの強さが◎♥

03 アイプチを塗っていくよ♥
なりたい二重のラインに沿ってAのアイプチを塗るよ♪　ベタッと塗らずにピッと線を引く♥

Point **ラインで塗るのがコツ!**
アイプチはラインで引いてね♥　真ん中だけにのせるとうまく食い込むよ♪

04 アメピンの先でくっきり★
二重の線をくっきり出すには深く食い込ませるのが一番♥　Bの先でグッと押しこむ!

アイシャドーを塗る♥

05 全体にベースを塗る♪
アイホール全体にCでベースを作るよ♪　クリームシャドーだから指につけて伸ばしてね♥

06 目頭側にパールをのせる♥
アイホールの目頭側1／3に、Dの1番左のベージュを♪　目頭側をパールでキラキラに♥

07 ピンクシャドーを重ねる♪
アイホール全体にEのピンクシャドーを重ねる♥　筆でふんわりと薄めに軽くのせるよ♪

Point **つけすぎないよう注意!**
シャドーを筆に取ったら余分な粉を手の甲に落として量を調整♪　ポンポンと軽く叩く感じでOKだよ!

08 ベージュを全体に重ねる♥
Dの左から2番目のベージュを全体に重ねて、先に塗ったピンクの色味を少し抑えるよ♥

09 二重幅に濃いベージュを♪
二重幅にDの右から2番目の濃いベージュを重ねる♪　細い筆を使って二重幅にと下の目尻に!

Point **一度はティッシュオフ♥**
ラメをつける前に筆に残ってるシャドーをオフ♪　粉が残らないようにしてね♥

10 アイホールにラメをプラス★
アイホール全体にEの右端のラメを薄く重ねていく♥　これでキラキラまぶたにするよ♪

11 くの字にラメをのせるよ♥
目頭のくの字部分にもEの右端のラメをのせるよ♥　チップを使って濃いめに入れてOK!

上のアイラインを引く♥

12 目の形に沿って細く描く♪
まずは上まぶたのキワに沿ってFで細く入れるよ♥　目頭から目尻に向かってスーっと描いていく★

Point **鏡はまっすぐに見ること!**
鏡を正面にして太さや長さを確認しながら描くよ♪　色んな角度から何度もチェックしよう!!

13 Colose Up!!
ラインの太さと目尻を足す♥
黒目の上ラインは少し太めに描いて太さを調整♪　目尻に沿って延長線上に5㎜ほど伸ばす!

14 Colose Up!!
ラインの端をちょい上げる♪
ラインの端は少し上げて描くよ♥　下がったラインを水平に戻すよう、2㎜くらい描き足してね♪

上つけまをつける♥

15
ビューラーでカールする♪
ビューラーで自まつをカールするよ♪　根元からしっかり上げておくのがぱっちり目になる近道!

16 まん中
つけまは中央から置く♪
つけまはOのピンセットでつけるよ♥　Kをつけたら中心部分をつまんで、中央からつけていく♥

17 目尻
18 目頭
3段階でつけていく♥
目尻→目頭の順につけまを固定していくよ♥　目頭は7㎜あけて、目尻は目の形に沿ってつける★

明日こそ神の目になれますように!!

毎日神様にお願いするのは

ageha モデル（19歳）
八鍬里美

自分の目は豆みたいで子供っぽくて嫌いでコンプレックス！ 小粒だからラインで横長にするし、まつげが少ないからつけまはバサバサのを選ぶ…。 自分の弱点と友達になるつもりでメイクしてるよ♪

小粒目です
基本のさとみん

元がどんなに豆でも弱点を知って克服!!

おさえるべき基本のポイント♥

1 目頭ちょこんが横長の第1歩♪
横長AYU目の必須事項です！ もとの目の形別で入れ方が違うから注意♪（P20参照）

↑ココ!!

2 黒目幅はラインを太めに♥
黒目はできるだけ大きくしたい！ 上ラインは自然に太く、粘膜も埋めて黒目がちに♥

ココと
ココ!!

3 上ラインの目尻が少し上に！
自然な下向きだった目尻のラインは少し上向きに！ 流れるようにハネることで横長に★

↑ココ!!

SIDE　CLOSE　OPEN
完成の目♥

目頭ちょこんを描く♥

19 上ラインに沿ってちょこん♥
Fで上のアイラインに沿ってちょこんを描くよ♪ 長さは3㎜くらい、ピッとはみ出してまずはちょこんの上側を描く！

20 下ラインに向かって描き足す★
はみ出しラインから下ラインに向かって線を描き足す♥ 自然に下ラインにつながるように水平に描くのがポイント♥

21 目頭のキワを埋めるよ♥
次は19と20で描いた線の間にできるキワのスキマを塗りつぶす♥ 小さな三角形を描くイメージで埋めていくよ♪

22 目頭側の下ラインを描く
ちょこんと下ラインをつなげる気持ちでちょこんの下側を延長していくよ★ 下ラインは黒目と目頭の中間くらいまで♥

上下ラインを完成させる♥

23 上の粘膜をペンシルで埋める♪
黒目の幅だけ、粘膜をGで埋めていく♥ 黒目がちな瞳になって大きく見えるよ♪ まぶたを上げてむき出すとやりやすい★

24 下の粘膜はジェルで埋める♪
下の粘膜も黒目の幅だけ埋めるよ♪ Hのジェルを使って、下まぶたを少し引っ張りながら描くのがポイントだよ♥

25 下ラインをリキッドで描く♥
目頭からのラインにつなげてFのリキッドで描いていく♥ 真ん中〜目尻は少しずつ外に広がるように大きく描くよ♪

26 ペンシルで目尻側をぼかす♪
下ラインの目尻側はGのペンシルを使ってリキッドラインのキワを少しぼかす♪ バランスを見ながら少しずつが鉄則♥

下つけまをつける♥

27 下つけまをつけたら完成だよ♪
下つけまも上と同じように中心を決めてからつけるよ♥ 目尻はラインに沿ってキワから外す♥

まん中

29 目尻　**28** 目頭

両端をラインに沿ってつける♥
下つけまは目頭→目尻の順でつけていくよ♥ アイラインに沿ってピンセットでつければ完成！

にデカくするかを頑張ろう♥

長AYU目になる方法♥

テクを一挙公開!!

小粒目のコ
基本のさくりな

小粒目のコは、黒目の上下ラインで目の縦幅を稼いで、目尻からはみ出すつけまとラインで横長に!!

桜井莉菜 モデル（26歳）

小粒目やから横長AYU目になるためには縦も横もデカくしないとアカンねん★　アイラインを黒目の上下を少し太めに描くんが縦幅UPのポイント♪　つけまは長さを重視して、はみ出してつけてな♥

ラインはみっちり黒く！ つけまは長く！が鉄則や♥

この目の作り方♥

01 上ラインからスタートやで
Aで目頭から目尻までを、目の形に沿って描くで♪　目尻は少しだけタレ目気味にするで♥

02 目頭ちょこんもリキッドで★
上ラインの流れで、目頭ちょこんを小さなくの字を描くようにするで★　入れすぎはNGや！

03 下ラインはペンシル♪
目尻から黒目の下まではBで描くで♪　このときに目尻は上ラインとつなげて描いとく★

Point 下まぶたは指で下げる★
下ラインを描くときは、下まぶたを指で下にひっぱるとスムーズに描けるで♪

04 ビューラーはがっつりと♥
自まつはしっかり上向きにクセづけたいから、Cのビューラーで3段階に分けて上げるで♪

05 上つけまをセットする♪
上つけまはDを愛用中♪　ピンセットでつかんで、目頭の位置を合わせてからつけてるで★

06 下つけまも続けてON！
下の自まつにEをのせる★　下つけまは上つけまとは逆で、目尻から合わせるとうまくいく♪

07 まつげのスキマを埋める！
上の粘膜はAで埋めるんや♪　正面から見たときに見える角の部分はしっかりと埋める!!

Point 上まぶたをむき出そう♪
上の粘膜を埋めるとき、まぶたを指で持ち上げると埋める場所が分かりやすい！

08 下のスキマもリキッド埋め♪
Aで下のまつげとまつげの間のスキマを埋めるで♪　このとき、目頭にもラインを描くんや♥

09 細リキッドで微調整するで♪
黒が足りない部分は、Fで埋めるで★　Aだとつけまに液がつくから、Fの方が微調整向き♪

10 アイシャドーを塗っていく★
アイホール全体にチップでGの2色を塗るで★　目元に明るさを出す下地的な役割を果たす♥

Point MIXするのは手の甲でな♥
シャドーを混ぜるときは手の甲にとって混ぜ合わせるで!!　イエロー多めだよ♥

11 二重幅にはオレンジを★
二重の幅にHをのせる★　オレンジゴールド系やから、薄めに塗るだけで奥行きが出る♪

12 目尻にだけブラウンを♪
黒目の上から目尻までにIの左下のブラウンを重ねるで♪　これでインパクトをプラス！

Point 塗る範囲をおさらい♥
二重幅にHのオレンジゴールド、黒目～目尻までの半分にIのブラウンや★

13 最後にラインをぼかしていく♪
上下のアイラインのキワをJでぼかしていくで♪　こうすると自然に目が大きくなんねん♥

ビッグコッサージュ（価格未定）／神戸レイト

ちなみに♥

上つけまをはみ出すのは目尻から約2.5束分！
はみ出しすぎても目頭側が足りないし、下つけまと合流できるからちょうどえええで♥

用意するもの♥

A.エバビレーナ　リキッドアイライナー　B.レブロン　カラーステイアイライナー101　C.ビューラー　D.fairylash　小悪魔eye　E.アストレアヴィルゴ　アイラッシュNo.3　F.ブルーフィット　リキッドアイライナー　G.キャンメイク　グロウツインカラー02　H.マジョリカマジョルカ　シャドーカスタマイズGD822　I.KATE　ダイアモンドカットアイズBR-1　J.マジョリカマジョルカ　シャドーカスタマイズBK922

完成の目♥

SIDE　CLOSE　OPEN

黒目の上下はこうしよう♥

黒目下
黒目下の粘膜は、きっちり黒目幅を埋めよう♥
カラコンの幅を目標に粘膜を埋めるんや♪　スキマなくきっちり埋めてカラコンと一体化させるで♥

黒目上
黒目上のライン幅は、目頭や目尻よりも0.1ミリ太くしよう♥
他よりも黒目上だけ気持ち太めに描くことで縦幅がUP♥　二重幅が埋まらないように注意してな！

Part 2

豆粒みたいなちっちゃい目を、いか

もともと小粒目のコが横

つぶらな瞳と言えば聞こえはいいけど、メイクをしないと目が点!!　小粒目のコがAYU目になるための、珠玉の

りんは、メザイクとWラインの併せ技で二重幅を1.5倍にする!!

agehaモデル　りん（21歳）

メザイクとWラインで、自分好みの二重ラインを手に入れるよ★　粘膜を白で埋めるのは、あまりにもAYUが好きすぎて始めたんだ♪

見た目と心は人形でもテクは詐欺師なみ♥

ペンシルで作るWライン

シャドーで作るWライン

この目の作り方♥

01 メザイクでくっきり二重!
自分の二重幅よりも少し狭めの位置にAをのせて、くっきりはっきりした二重を作るよ♪

02 上ラインはリキッドが◎
目頭から目尻までの上ラインはBで描くよ★　目の形に沿って、なるべくキワに描くよ!

03 下ラインはジェルで描く
黒目の下から目尻までをCで描く♪　下ラインはジェルの方が落ちにくいからオススメ★

04 Wラインを描くよ♪
メザイクをした上にDでWラインを描くよ★　太さはなるべく均一にして描くのがポイント♪

Point 目尻は長めに食いこませる♪
自分の目尻よりも大幅に下げてつけるよ★　そうすると二重が深く食い込むの♥

Point Wラインは目頭をあける!
Wラインは、目頭もがっつり描いちゃうと不自然になるから、少しだけあけるのが◎!

用意するもの♥

A.メザイク　ストレッチファイバー　B.K-パレット　リアルラスティングアイライナー　C.M・A・C　フルイッドライン　ブラックトラック　D.ブルジョワ　ルガール　エフェデュオクローム#62

完成の目♥

CLOSE　OPEN

クレアは、目の形をムシしたオーバーラインと目尻につけまを重ねて横長にする!!

姫崎クレアさん　CLUB Ambiente勤務（22歳）

小粒目やからメイクをしないと子供っぽく見えるのがイヤやねん…。せやから私はオーバーラインで目の大きさをカバーしてんで♪

ナチュラルなタレ目で目指すはブリトニー♥

この目の作り方♥

01 上ラインはオーバー気味に
目頭から目尻にかけての上ラインはAで描くねん★　目尻は5㎜くらい下げて伸ばすで♥

02 上に1枚目のつけまをつける♪
上ラインに重ねるようにBをセット★　つけるときは目頭から合わせると、失敗しにくいで♪

03 下ラインの上につけまをセット
下つけまはDを使ってるよ♪　下ラインをつけまのガイドラインにしてつけていくんや♥

04 目頭にハイライトを入れる♪
Eで目頭にくの字のようにのせていくで★　ハイライト効果やし、タレ目も強調されんねん♥

05 下まぶたにシャドーを★
下ラインの上にFの右から2番目のブラウンを重ねるで★　これで目がグンと大きくなる♥

06 マスカラを塗って完成や♪
自まつとつけまをなじませるために、上下にGを塗るよ♪　軽く重ねる一度塗りで大丈夫や♪

Point 上の目尻につけまを足す♪
Bを半分にカットして、上つけまの目尻に重ねる★　横幅もボリュームもUP♥

Point ペンシルならつけまとなじむ
下つけまをつける前にCで下ラインを下描きすると、つけまが自然となじむで★

用意するもの♥

A.キスミー　ヒロインメイクスムースリキッドアイライナー01　B.D.U.P　アイラッシュ小悪魔eyes　C.シャネル　スティロユーウォータープルーフ　D.ROSY ROSA　下まつげ4　E.レブロン　カラーステイスティックシャドー01　F.ラヴーシュカ　グラデカラーアイズBR-1　G.コフレドール　ビューティーエフェクトマスカラBK-35

完成の目♥

OPEN　CLOSE

もともと小粒目のコが横長AYU目になる方法!

まなかは、グラデシャドーの陰影で、目じゃないところ目に見せる!!

北新地Club Vanilla勤務(23歳)
まなかさん

手間ひまかけてグラデに魂を投入や★

アイメイクをしないと、顔の彫りが浅いからめっちゃしょうゆ顔になんねん(笑)。でもグラデを丁寧に入れることで、解決できたて♪

完成の目♥

CLOSE　OPEN

ここにのせるよ♥

目尻は濃いめにして全体はだんだん薄く★
目のキワに一番濃いブラウンをのせて、少しずつ薄い色を重ねていくとうまくいくで♥

用意するもの♥

A.シャネル LES4O NBR ES 18KASKAB EZGE B.ティファ ビューティシャドーライナー

この目の作り方♥

01 一番濃い色を二重幅にON★
二重の幅にAの左下の一番濃いブラウンを塗るで♥ 何度も塗ると濃くなりすぎるから注意!

02 二番目に濃い色を二重幅の上
二重の線の少し上にAの右上のブラウンを塗るよ★ 最初のシャドーに重ねるのがカギや♪

03 アイホールは薄いブラウン
さらにアイホール全体にAの右下のブラウンを塗る♪ 範囲を広げて塗るとグラデが簡単や♥

04 眉下にはハイライト
最後にAの左上のベージュを眉下に♪ 全体にものせて、色の境いめをなじませたら完成!

Point
なじませ役は黒シャドー★
キワにBの2色を混ぜたものを重ねると、グラデからラインが浮かないんやで★

Point
下まぶたも茶シャドー!
下まぶたも上まぶたと同じようにブラウンでグラデを作ると奥行きがでるで★

あゆりなは、粘膜を白ペンシルで埋めて白目の範囲を広げる!!

AYU目について色々研究した結果、下目尻の粘膜を白で埋めることにたどりついたで★ 黒目より白目を広くするのがあゆりな流や♪

agehaモデル(28歳)
鮎川りな

純真ハートにピッタリなホワイトeyeの完成や♥

完成の目♥

OPEN

用意するもの♥

A.リオエリ リアルウォータープルーフアイライナー オーロラホワイト B.リオエリ リアルスティックアイシャドー オーロラホワイト C.EYEMAZING NO.001 D.ドーリーウィンク アイラッシュNo.5

この目の作り方♥

01 下目尻の粘膜を埋めるで
白の発色がいいAで下の目尻の粘膜を埋めるで★ しっかりと塗りつぶすんが大事や♪

02 目頭くの字を描くで★
目頭のくの字はBで描くで♪ 眼球の形に沿って、カーブするのがこだわりやねん★

03 上つけまをセットや
上つけまはCを愛用中や♥ 指でつかんで、目頭は少しあけてつけるのがちょうどええ♪

04 下つけまは下ラインに
Dを黒目の下から目尻の下ラインに合わせてつけるで♥ これで目が横長になんねん!

Point
粘膜を白で埋めた目★
目尻の白目がめっちゃ幅広になんねん! 下ラインでフチどって目の形を作ればOKや♥

粘膜を黒で埋めた目★
黒だけで埋めると目がキツく見えてしまうんや★ 不自然やし小粒が強調されてまう…★

真依子は、ブラウンを使って柔らかい印象にし涙袋を際立たせて上下に二重を作る!!

デカ目になるためには、上まぶたにこるよりも下まぶたにこった方が絶対にいい♥ まつげはつけま+丁寧なマスカラで仕上げます♪

上より下にこだわったアーモンド型に恋してる♥

BLEA
ヘアメイク講師(21歳)
佐野真依子さん

用意するもの♥

A.ダイソー つけまつげ直毛ナチュラル B.マジョリカマジョルカ ラブハンターキット ボリュームブラック C.アイラッシュバリューパック VP-22 D.メイベリン ボリュームエクスプレス マグナムウォータープルーフ ブラウン

完成の目♥

OPEN

この目の作り方♥

01 上つけまはしなしなが!
つけまはなるべく自然にしたいから、しなしな具合が絶妙なAを目頭からつけていきます♪

02 マスカラは根元からしっかりと★
上つけまと地まつをなじませるために Bを塗りこむ♪ 根元から丁寧に塗るのがコツだよ♥

03 茶マスカラで自然に仕上げる♪
下の目尻にCをつけたらDを塗る♪ 下は茶色のマスカラにすることでナチュラルに!

Point
涙袋を強調させて下にも二重を作る♪
かわいいコの涙袋はみんな大きいことに気づき、ピボの茶ペンシルで涙袋の形をフチ取るように。

まりあ！は、目尻のキワの濃いシャドーで奥行きを出して目尻を開かせる!!

ageha モデル 黒瀧まりあ（19歳）

ラインのお手本は北海道の地平線♥

小粒目って、なんか不幸に見える気がする★ だけどムリに大きくすると不自然になるから、奥行きをだしてデカ目を意識してるよ♪

用意するもの♥

A.KATE グラムトリックアイズBR-2 B.キスミー ヒロインメイクスムースリキッドアイライナー C.マジョマジョ ジュエリングペンシルBK999

完成の目♥ OPEN

この目の作り方♥

01 アイホールに薄茶をON♥
アイホール全体にAの右上から二番目を指でなじませる★ 薄く塗る感じでOK♪

02 下の目尻にシャドーを塗る★
下の目尻にAの右上をサッと塗るよ♪ 黒目の手前まで塗るのがちょうどいい♥

03 リキッドを重ね塗り♥
黒シャドーだけだと目がぼやけるから、その上にBで重ねて目元を引きしめる♪

04 黒シャドーで上ライン♪
上まぶたのキワにAの右下を薄めに塗っていくよ♪ 上ラインの下地になるの♥

05 下ラインを描くよ♪
目尻〜黒目の下までCで描くよ★ 粘膜は埋めずになるべくキワに描くよ♪

Point 上の目尻に濃い茶を★

奈々子は、黒目の上下1粒の幅を広げるために濃く太く描く!!

さつまいも愛好家（23歳） 奈々子さん

点みたいな目でも工夫次第で横長びろーん♥

とにかく目力がないのが悩みです…。憧れは愛鈴ちゃんの目♥ 柔らかい雰囲気は残したいので、茶色のアイライナー使ってます♥

用意するもの♥

A.リオエリ リアルウォータープルーフアイライナーブラウン B.リオエリ アルカラーアイシャドー モカブラウン

完成の目♥ OPEN

この目の作り方♥

01 上ラインを描きます
目頭から目尻までAで描きます♪ 基本、目の形に沿うけど目尻は少しハネさせます♥

02 一度上ラインを描いたら、黒目の上だけAで太めに重ねます★ ちょっとずつ描くと◎♪

03 下ラインは目尻中心に★
目尻から黒目の下までAで描きます。目頭まで描くと逆に小粒になるので要注意です♪

04 上ラインと同じように下ラインも黒目部分だけAでちょっとだけ重ね塗りしていきます♥

05 下目尻をぼかします、
下の目尻のラインをBでぼかすよ♪ ぼかしながら幅を広げるとタレ目っぽくなります♥

沙羅は、グラデシャドーの下まで囲み目を自然に見せる!!

歌舞伎町ファルファーレ勤務（23歳） 愛澤沙羅さん

目が小さいからこそ、アイラインが大切♪ 粘膜までしっかり埋めて囲み目にして、黒目がパッチリ&理想のタレ目に近づけてるよ♥

クールな瞳を囲んでたらグラデで不自然知らず

この目の作り方♥

01 まずは眉下にAをのせてハイライト効果を期待して♪ グッと立体感をだしていくよ♪

02 アイホールにCBを、二重の幅にCの一番濃い茶色を塗る★ 猫っぽいデカ目になれるよ♪

03 下まぶたはグラデを作る
下まぶたは目頭から目尻にCでグラデを作るよ♪ 目尻がはっきりして外国人風に♥

Point 塗る範囲はこんな感じ♥

用意するもの♥

A.リンメル グリッターオンクリームアイカラー005 B.オーブ ムースシャドー86 C.マジョリカマジョルカ マジョルックイルミネーターBR355

RIKUは、目尻のぼかしラインで目の強さを引き出す!!

ミナミCLUB Ambiente勤務（21歳） RIKUさん

二重幅狭めでも平気!! ぼかし偽装を駆使したの♥

目を大きくしたいからって、ラインをしっかり描くのはNG！ シャドーでぼかしたりと1テクをプラスするとプロみたいなメイクに★

用意するもの♥

A.KATE アイライナーペンシルBK B.ヴィセ グラムハントアイズG-5

この目の作り方♥

01 ペンシルで目元強調★
下ラインをAでオーバーラインぎみに描くで♪ 上目尻→下目尻→黒目下の順番や★

02 下の目尻をぼかすよ、
下のラインをBの真ん中のグレーでぼかすよ★ 目尻のキワも埋めて柔らかい印象に！

コが使ってるつけまを参考にして下さい♥

つけま戦国時代!! 成分表

界も波乱期に突入!! ※目の写真は少し拡大してあります。

横長AYU目のage嬢たち♥	完成の目♥	上つけま♥	下つけま♥	ノリ♥
ageha モデル（26歳） ボリュームeyeを極めた!! 極太つけまで奇跡を起こすで♥ つけまは、長さもボリュームも大事やけど、近くで見られてもキレイなのがルールや♪	目頭から7mmあけ キワから4mm外し 目頭から9mmあけ	Fairly lash 小悪魔eye♥ つけまに必要な全部が完璧や！ 長さ、束感、ボリューム…全てが完璧で、カットも重ねづけも必要ナシ！ 芯をもみほぐして柔らかくしてからつけるで♥	アストレアヴィルゴ アイラッシュNo.3♥ ココをカット♥ 目尻側をカットして使うで♪ これもボリュームと束感ばっちりや★ 目尻の毛束が1番長いのがいいから、目尻側を2〜3束カットして使ってるで♥	D.U.P. アイラッシュフィクサーEX♥ やっぱりコレが一番取れにくい！ 他のノリをいろいろ試した結果、元に戻ったで★
ageha モデル（21歳） 最近上つけまを2枚重ねに♪ 2枚目を結構ずらしてつけて、目尻に長さを出してるよ♪	目頭あけ14mm 目頭あけ11mm キワから4mm外し	タイヤモンドラッシュ ージャスアイ♥ / トーリーウィンク スウィートガーリー♥ ココをカット♥ 2枚重ねで目尻を強調♥ カットしたつばさちゃんのを目尻側に重ねるよ♪ ベースの1枚目は薄い毛束がいい★	ROSY ROSA ポイント4 下まつげ 上に合わせてズラしてオン！ この下つけまは超自然に仕上がるよ♪ つけるときは上の目尻に合わせて目尻からつけるとピッタリ★ カットしない♪	D.U.P. アイラッシュフィクサーEX とにかく取れないの♥ 塗ったあとしばらくおいてからつけるほうが、しっかりつくよ♪
ageha モデル（19歳） 上下のバランス あんまり濃く見えるのも嫌だから、上1枚で自然な感じに見えるようにしてるよ！	上：目頭から8mmあけ	タイヤモンドラッシュ ドーリーアイ♥ コレ♥ バサバサ束感がお気に入り♥ 特に黒目の上の毛束がバサバサしてて、目が大きく見える！ つけるときは目頭の位置を決めてから指でつけてるよ♥	自まつだよ♥	D.U.P. アイラッシュフィクサーEX 慣れてるから使いやすい♥ 他のノリと比べても、すごくつきがいいし取れないよ♥
広島で二人目妊娠中（22歳） 小粒目でもコクのあるセクシーで…目♥ 10万円くらい費やした中での1番がM・A・C♥ 自然に上がるカールが気に入ってるけぇ♥	目頭から10mmあけ キワから2mm外し 目頭から20mmあけ	M・A・C アイラッシュ #7♥ 長さとカールがちょうどじゃ♥ つけてからマスカラを塗ってビューラーで上げるよ♪ 特に新品のときは、やらないとなじんで自然にならないんじゃ♥	タイヤモンドラッシュ ヌーディアイ♥ ココをカット♥ 短い目頭側の4束はカット★ この下つけまはまつエクっぽくて自然な感じに仕上がるんがお気に入りじゃ♪まつエクがない目尻につけとる♥	キューティ キューティ アイプチの方が専用ノリよりも量があってつけやすいと思う♪ いつもこのノリじゃ！
CROOZブロガー（21歳） ふさふさつけまで…全国に羽ばたく準備は万端♥ バサッとした上まつげの束がお気に入り♥ 真ん中を決めてつけると失敗しないよ♪	目頭から6mmあけ キワから3mm外し 目頭から4.5mmあけ	EYEMAZING No.001♥ つける…コレ♥ バサっとした束感が好き♥ 束感がしっかりしていてボリュームもあって、全体的にバサバサなのが好き！ カットしないで1枚でつけてるよ♥	パーフェクトバリュー アイラッシュ ME-9♥ つける…コレ♥ 束の長さが違って超自然♪ 毛束の長さが違っているからすごく自然につけられる♥ マスカラを塗ってさらにナチュラルにしているよ★	ドーリーウィンク アイラッシュフィックス 筆が細くて根元につけやすいし、しっかり密着する♪ 乾きにくいから少し置いてからが◎。
GOLDS-ウォーク 渋谷109店スタッフ（22歳） 匠の技が…外に広が… キツく見えちゃうからつけまでタレ目にしてる♪ 幸田エリカちゃんの目が好き♥	目頭から6mmあけ 目頭から15mmあけ キワから5mm外し	100均つけま アイラッシュ ストレートA♥ / ダイヤモンドラッシュ2 エンジェルアイ♥ 2枚重ねでボリュームUP♥ 100均のつけまにダイヤモンドラッシュを少しずらして重ねるよ♪ 真ん中〜目尻にめっちゃボリュームが出るの♥	タイヤモンドラッシュ ヌーディアイ♥ つける… 黒目位置からつけるよ♥ 目頭は毛束が細いけど、目尻にボリュームがあるからバランスよく盛れる!! ラインに合わせて目尻からつけるよ♪	ドーリーウィンク アイラッシュフィックス しっかりついて取れにくい！ ピンクドットのパッケージも、かわいくてお気に入り♥

世の中にあふれすぎてるから、あの

Part 3 2010年春!!

あいくちゃんのつけま大ブレイクから早1年！ つーちゃん、ダイヤモンドラッシュと人気つけまが登場し、つけま

横長AYU目のage嬢たち♥	完成の目♥	上つけま♥	下つけま♥	ノリ♥
agehaモデル（25歳） つけまよりも自[illegible] 何よりもまつエクの虜♥ つけまよりも自まつに近い自然な仕上がりがいい♥ まつエクなしでは生きてけない！		両目で 140本 カールの種類 Cカール♥ デザインや本数はいつもお任せしてる♥ Cカールはマスカラ塗るだけでくるんとなるし、目尻だけJカールにするとタレ目っぽくなる♪ 自然な感じが1番♥	両目で 40本 お店はココ♥ DOT1101 渋谷店♥ 住所 東京都渋谷区宇田川町26-6 ダイタンビル3F ☎ 03-6415-7272 まつエク歴はもうすぐ2年!! 最近は目尻にボリュームを出してるよ♪	使わないよ♥
agehaモデル（19歳） 飛んでハネて上にのびる!! 平成のジャンピングeye♥ 豆みたいな目だから子供っぽく見える…★ バサバサつけまで何倍にもデカ目にしてるよ♥	目頭から7mmあけ 目頭から6mmあけ キワから3mm外し	D.U.P.アイラッシュ 小悪魔eyes♥ ストレートの束が太い♥ 太めのストレートの束だからお人形さんみたいな目になれるところがイイ♥ カットなしで目頭は7mmあけてつけるよ★	ジュマジックアイラッシュ ナチュラル2♥ ココをカット♥ 目尻側を3束カットするよ♥ このままだと長すぎるから、目尻側を3束カットして使ってるよ♪ 濃すぎず薄すぎず使いやすいからお気に入り★	D.U.P.アイラッシュフィクサーEX やっぱり強力で取れにくい！ 今まで浮気もせずに、一途にずっとコレを使ってるよ♥
agehaモデル（23歳） セクシー隊長の瞳からフェロモンビーム発射♥ どんなつけまもつけこなす自信アリ！ TAKAKOはボリューミーだけど自然なまつげ！	目頭から10mmあけ 目頭から9mmあけ キワから5mmあけ	TAKAKO style No.8♥ ずらしてつけて目尻を濃く！ 見た目すっごく濃いけど、つけると意外と自然になじんで盛れるの♪ 基本カットしないでそのままつけるよ★	ROSY ROSA ポイント4 下まつげ用♥ つけるときの状態はコレ♥ カットしないで使うよ♪ 目頭はあけて、黒目の下からつけてる♥ 下つけまはノリをつけすぎないことが、キレイにつけるポイントだよ♪	BEAUTY NAILER 取れにくいのはもちろん、かぶれにくいっていう利点も♥ かなりイイ感じだよ♪
agehaモデル（23歳） クロスが魅せる!! 根元密集型バサバサデカ目♥ 下つけまは今まで一度もつけたことがないんや♪ マスカラで充分やん★ マギーメイはほんまつけやすいからオススメや♥	目頭から5mmあけ	マギーメイ アイラッシュ #5♥ つけやすいのが一番や♪ 芯がカーブしやすくて、すごくつけやすいから前から愛用してるで♪ ノリが乾ききる前に理想の角度に調整するで★	自まつだよ♥	D.U.P.アイラッシュフィクサーEX 強力だから1日中キープできる♪ ときどき使うアイプチも取れにくくてええで（笑）。
ヘアスタイリスト（26歳） 細かい角度の調整で外国人風ロングまつげ♥ 上も下も、真ん中→目頭→目尻と3段階に分けてつける★ 理想の向きにするのが大事！	目頭から10mmあけ 目頭から5〜7mmあけ キワから3mm外し	M・A・C アイラッシュ #7♥ “しなり”がいいのが魅力★ 芯が柔らかくてしなりがいいから、毛束の向きを調整しやすい♪ 目頭と目尻はそのつどノリをつけながら調整できる！	トーリーアンダーラッシュ スフマンテ3♥ ココをカット♥ 下もバサッと盛れるよ♥ 束に太さがあって下もしっかり盛れる♪ 目頭2束と目尻2束をカットして、毛束の太いところだけを使うようにしてる★	100均で買ったマコトのノリ たまたま100均で買ったけど名前もマコトだし（笑）、普通に使いやすかったので愛用中♥
ミナミclub Ambiente勤務（22歳） 季節と共に目も変わる タレ目も日々進化中♥ 理想のナチュラルなタレ目に向かって研究中や♪ 2枚重ねにしたら横長になったで♥	目頭から8mmあけ キワから4mm外し 目頭から8mmあけ	D.U.P.アイラッシュ 小悪魔eyes♥ つけるときの状態はコレ♥ ちょうどいいボリューム感♥ 同じあいくちゃんのつけまを半分切って、目尻側に重ねてるで♪ これが一番盛れてちょうどいいボリューム感なんや♥	ROSY ROSA ポイント4 下まつげ用♥ カットしないで使ってるで♥ 根元が透明だから下ラインが不自然にならん♪ 目頭から目尻に向かって束が太くなってるのもポイント高い★	D.U.P.アイラッシュフィクサーEX めっちゃ接着力が強いノリやからずーっと使ってる！ 他のノリに変える気もせえへん♥

して自然に優しい目に♥

長AYU目になる方法

ほかしワザにあり！

キツ目のコ 基本のさやか

目がキツく見えるコは、下目尻をぼかして
キツさをなくしつつ、上も横に流した
目尻ラインで横長に!!

ageha モデル 荒木さやか

この目の作り方♥

01 眉下にはハイライトを♪
眉毛のラインに沿わせるようにAの一番上の色を眉下に塗る♪ これで目に立体感を出すよ♥

02 アイホールは下地を塗る★
アイホール全体にBを塗るよ★ 次に重ねるシャドーの発色を良くするためにこの準備は必須！

03 アイホールにシャドーを塗る
下地の上にCを重ねるよ♥ ゴールドブラウンだから、さりげないキラメキがプラスされる♪

04 上ラインをペンシルで描く
目頭をちょっとあけて、目尻のキワまでDで上ラインを描く★ 目の形に沿って描くのが基本♪

05 下ラインもペンシルで
黒目の下から目尻までDでラインを描く★ 目頭をあけないともっとキツく見えるから注意！

06 リキッドラインを描く
ペンシルで描いた上ラインにEでラインを重ねる♪ 目尻はちょっとだけハネるのがカギ！

07 マスカラを塗るよ♪
まつエクだからまつげはFで軽く塗るだけでOK♪ 上まつげを持ち上げるように塗っていく♪

08 下まつげにもマスカラを★
下まつげにもFをしっかり塗るよ★ ブラシをジグザグ動かして塗るとまつげに吸着する♪

09 ダマはコームで完全除去！
Hでまつげについている余分なマスカラのダマを取るよ♪ ゆっくりとかすことがポイント★

Point 粘膜は上だけ埋める♥

Point 下目尻はシャドーでぼかす

キツめになったら角取り!! シャドーや下ラインがカギ★

用意するもの♥

A.ヴィセ グラムハントアイズG-3 B.カルバン・クライン テンプティンググランス119 C.ブルジョワ オンブルストレッチオルエクスタンシブル03 D.シャネル ル・クレイヨン コールヌワール E.ゴージャスクイーンアイライナー F.ゴージャスクイーン ロングマスカラ G.アイラッシュカーラー カーブヘッドタイプ H.まつげコーム

ツリ目は抵抗しようとすると余計にキツく見えちゃうから、自分の目の形をいかしてシンプルに仕上げるのが一番★ アイラインもがっつり描くと逆効果なので、あくまでさりげなーく描いてる♥

完成の目♥

SIDE　CLOSE　OPEN

キツい印象の目を和らげる目尻のぼかし方法はこの3つ♥

1番柔らかい印象になるのがブラウンシャドーでぼかす技★ 下つけまともなじみやすいよ♪

リキッドより柔らかくペンシルより濃い仕上がり♪ キワにリキッドを重ねて引き締めよう★

綿棒を使ってペンシルラインをぼかすと、自分好みで目の印象をやわらげることができる！

ちなみに♥

形をいかすことは大事だけど形通りにハネるんじゃなく、横に流れるようにスッと描こう♥

ムリやりタレ目を作ったらNG!! ぼか

もともとキツい目の口が横

Part 4

かわいく言えばネコ目ってことだけど、怖そうに見えて案外損しがちなのキツ目さん!! 横長AYU目への近道は、

まつげの毛先の向きを目尻だけ変えて優しい雰囲気に!!

CLOSE UP♥

普通につけると、つけまの毛先がすべて上を向くから丸目にはなるけど、横長にはなりにくい★

目尻を外に広がるようにねじってつけると、目尻の毛先が横を向くの★ 自然と印象が横長に♥

この目の作り方♥

01 Aはそのままつけると長すぎるから、目頭と目尻を2束ずつカットして目の幅と合わせるよ★

02 ノリをつけたらピンセットでつける★ 最初に中央を合わせて、目頭→目尻とつけていく♪

03 ノリを根元に均等につけたら、指でキワにつけていく♪ 毛束が長いところをまずは中央に!

04 次に目尻を固定するよ☆ アメピンなどの先が細いところにノリをつけて、キワにつけていくよ★ 慎重につけてね!

Point つけまの目尻は角度をつける♪

Point 目頭ちょこんはブラウンで★

用意するもの♥

A.BEAUTY NAILER ドーリーアンダーラッシュ スプマンテDUL-3 B.M·A·C #7 C.メイベリン エクスパートライン リキッドアイライナー02

完成の目♥ OPEN

南真琴さん ヘアメイクアーティスト(26歳)

理想の丸タレ目になるためには、アイラインよりもつけまのつけ方が重要だってことに最近、気づいた! 目尻の毛先が外に開くようにね★

…は、アイラインでキツい形をぼかして、デカ目偽造する!!

この目の作り方♥

01 目頭から目尻までの上ラインをAで描くよ★ 下描きじゃけ、うっすらと細めでええ♥

Point 目頭ちょこんは目の形通り★

02 下ラインもリキッドから! 黒目の下から目尻までをAで描く★ これも下描きじゃけぇ、あくまで細めで大丈夫♪

03 上下のラインをジェルで強調! 最後にラインはBではっきりさせる★ 上ラインは目尻を少しハネて下ラインは太く♪

用意するもの♥

A.キャンメイク リキッドライナー01 B.マキアージュ ドラマティカルジェルライナー

完成の目♥ OPEN

広島で2人目妊娠中(22歳) 貴咲愛鈴さん

ツリ目をカバーするには、アイラインで横長ラインを作るのがベストじゃ★ アンジーみたいなデカくてセクシーな目になりたい♪

ここあは上下つけまはさちゃんのセット使いにしてバランスの良いドーリー目に!!

この目の作り方♥

01 つけまは先に合体させる★ 最初に手元でAとBを合体させる♪ 特にずらさないで、そのまま重ねてつけるよ★

02 1段目の下つけま! 下つけまはまずはCから★ 目尻側を2本カットして、なるべく目尻によせてつける♪

03 下つけまを重ねづけ 下つけまにDをプラス★ 1束ずつになってるから見本通りに目尻に2束分を重ねる♪

Close Up 下の目尻にボリュームを★

用意するもの♥

A.ドーリーウィンク No.1 B.R BRAND No.5 C.ダイヤモンドラッシュ ヌーディeye D.ドーリーウィンクNo.7

完成の目♥ OPEN

町田レッドシューズ勤務(18歳) 愛内心愛さん

自分に似合うアイメイクをずーっと研究してるけど、まだ見つからない!(笑)。そもつけまはセット使いがやっぱ相性良く盛れる♥

……キツい目の……が……AYU目になる方法♥

心を込めた偽装メ……コンプレックスにバイバイ♥

なめひは、今までよりも丁寧にタレ目を作ってツリ目を全く感じさせないAYU目に!!

GOLDS Infinity渋谷109店スタッフ(22歳)
桜咲姫奈さん

下の粘膜を全部埋めてたら親に「目がつぶれて見える！」って言われてやめた!! でもメイクが薄いのは不安な今日この頃(笑)。

用意するもの♥

A.メイベリン アイステュデュオスリムアイライナー01 B.マジョリカマジョルカ シャドーカスタマイズBK922 C.ダイヤモンドラッシュ ヌーディアイ D.キャンメイク リキッドアイライナー

この目の作り方♥

01 下ラインを描くよ♥
目尻から黒目の下までをAで描くよ★ 下ラインはあとでぼかすからペンシルが◎。

02 下ラインをぼかす☆
下ラインはBでたっぷりぼかして、タレ目にするよ★ 広めにぼかすのがなめひ流♪

03 つけまは目尻によせる♪
目頭を少しあけてCをつける♪ 目尻の位置を決めてからつけるとうまく盛れる☆

04 リキッドで引き締める♪
まつげのスキマはDで埋めていくよ♪ 下ラインに重ねることで目元がはっきりする♪

完成の目♥ OPEN

ちなみに♥

目頭をあけることで、そこに空間ができるから目が開く！ キツい目が優しい雰囲気に♥

瞳はつけまW使いと……目尻……優しく見せる!!

目尻に重点を置いて おねだり……

用意するもの♥

A.メイクマニア デンスブラックライナー B.メイベリン クリーミィジェルライナー C.KATE グラディカルアイズS BK-1 D.KATEデザイニングアイブロウN EX-4 E.BEAUTY NAILER ダブルラッシュDL-1

この目の作り方♥

01 下ラインを描くよ★
下ラインと目頭ちょこんをAで描きます★ ちょこんは少し下げて描くのがこだわり♪

02 下の目尻をジェルで濃く♪
下の目尻はBで濃く重ねてはっきりさせる★ 濃いかな？って思うくらいがベストだよ♪

03 次はシャドーで……
下の目尻をCの一番左でぼかしてから、さらに下ライン全体をDの一番右でぼかします♥

04 つけまをセットする♥
目尻を合わせてからEをセット！ 目尻は少し下げ気味にするとよりタレ目っぽくなる★

さらに♥

Wラインは上ラインと平行にビボの茶ペンシルで♪ 長くひけば永遠と二重が続く!!

優しい目が憧れだからメイクでキツく見たくない！ ムリにタレさせると逆効果だからアーモンド型を心がけて毎日メイクしてるよ♥

完成の目♥ OPEN

彩香は、黒目上が長くなるように種類が違うつけまを2枚重ねてタテに……く!!

だんなの心を離さない完全無欠の愛され目☆

……彩香さん

つけまをWづけにすると正面から見たときの印象が全然違う！ 目は縦には伸ばせないからこそつけまでカバーするのが大切♥

用意するもの♥

A.Nature is lovely S-9 B.EYEMAZING No. 002

この目の作り方♥

01 1枚目のつけまをつける★
まずは1枚目のつけまAをつけるよ★ 目頭を少しあけて目尻がハミでるようにする。

02 2枚目は目尻からつける
1枚目にBを重ねるよ♥ 目尻から合わせると、黒目の上が長くなって縦長効果♪

完成の目♥ OPEN SIDE

友里奈は、目尻までひくとキツくなるから細かめのWラインで二重の陰影を作る!!

Wラインだってキツさをなくすのに一役買うの♪

歌舞伎町リベルテ勤務(21歳)
華沢友里奈さん

ツリ目なこともイヤだけど、左右の目の大きさが違うことも大きな悩み★ アイプチは左目だけにしてがんばって調整してるよ!

用意するもの♥

A.キャンメイク ニュアンスライナー02 B.ヴィセ プラキッシュフォルミングアイズB-1

完成の目♥ OPEN

この目の作り方♥

01 Wラインは黒目上中心に★
Wラインは、目頭をあけて黒目の上から目尻の手前までをAでスッと描くよ★

Point Wラインはこんな感じ！

02 Wラインをぼかすよ★
Bの真ん中、二番目に濃いブラウンでぼかす★ ぼかしも黒目上中心が◎！

あい：気持ちはみ出したラインをぼかしてキツさをなくす!!

チワワみたいなまん丸で大きな目が憧れ★ ラインはペンシルやリキッドだけだとキツくなるから、ぼかすことで優しさをプラス♪

群馬名物・だるま弁当のような愛嬌たっぷり丸目♥

CROOZ XD [illegible] おりもあいさん

完成の目♥

OPEN

SIDE

アイライン完成の目♥

OPEN

この目の作り方♥

01 上ラインの下描き開始★
まずはAで上ラインを描く♪ 黒目の上は太めで目尻は長め、粘膜もしっかり埋めるよ♪

02 下ラインも下描きから
下ラインはBで目尻から目頭に向けて描くよ★ このときに、目頭側だけ粘膜を埋める♪

03 上下ラインにリキッドを★
上下のラインを濃くはっきりさせるためにCで重ねるよ♪ 色が濃いから細めでOKです♥

04 下の目尻をぼかすよ♥
下ラインの目尻は、Dをブラシに取ってサッとなじませる程度にぼかして自然なラインに♪

05 リキッドにて目尻を合体！
最後にCで目尻の調整！ 上下のラインを目尻でつなげたいから、ハネつつ上下をつなげる★

Point

ぼかさない目

ぼかした目

用意するもの♥

A.レブロン カラーステイ ワンストロークディファイニングライナー B.ビボ アイフルアイライナーBK C.ドーリーウィンク リキッドアイライナー ディープブラック D.NYX シングルアイシャドー159

紗和：上下の目尻ラインにスキマを作って目の形を横に引き伸ばすの！

六本木R勤務（26歳） 山上紗和さん

寂しげな透明感が命のおねだりキャッツアイ♥

用意するもの♥

A.ビボ アイライナーBK B.KATE グラムトリックアイズBK-1 C.アヴァンセ ジョリ・エジョリ・エ

この目の作り方♥

01 上下ラインを下描きするよ★
まずはAで上下のアイラインの下描き♪ 上は太めで、下は黒目の下から目尻まで！

02 シャドーでラインをぼかす♪
ペンシルのアイラインをBでぼかすよ★ 細めにぼかすことで、ナチュラルになる♪

03 上ラインにリキッドを重ねる
上ラインにCを重ねるよ★ このとき目尻は目の形に沿って長めに流すのがポイント♥

04 下ラインも重ねる★
下ラインにもCを重ねる♪ 目尻はちょっとだけ下げて、上の目尻とはくっつけない♪

アイライン完成の目♥

OPEN

SIDE

アイメイクは目尻にこだわりがあるよ★ アニメに出てくる女の子みたいな横長デカ目になりたいから、あえて目尻はつなげない♥

百合華：目尻からはみ出さないと丸くなるから、つけまミリはみ出して最大限に横長にする!!

祇園のオフィスレディ（23歳） 百合華さん

今すぐのタレ加速で宝塚のヒロインに★

キツ目だからこそメイクが楽しい今日この頃♪ つけまの目尻を百合華流にカスタマイズして、宝塚の女役みたいな横長を目指すで♪

SIDE

OPEN

この目の作り方♥

01 つけまをカスタムするよ★
上つけまはAとBを合体や！ 目頭にもボリュームが必要だから目頭の位置を合わせる★

02 つけまを上に
上ラインに重ねるようにカスタムしたつけまをつけるで♥ 中央から合わせると簡単や♪

03 下つけまもカスタム
下つけまはCとDを合体！ Dの束分をつけて目尻を強調させてあえてタレ目に★

04 下つけまは目尻からON♪
下つけまは目尻からつけていくで♪ 目頭まであると不自然になるからあけておく！

用意するもの♥

A.ドーリーウィンク No.2 B.アストレアヴィルゴ アイラッシュNo.4 C.アイラッシュバリューパックVP-2 D.D.U.P アイラッシュキュートeyes

さらに♥

下つけまをつける前に目尻をM・A・Cのブラウンシャドーでぼかしておくとつけまがなじむ★

に近づけることに成功♥

長AYU目になる方法♥

らではの技をお披露目♥

離れ目のコ 基本の静香

ageha モデル 武藤静香（23歳）

離れ目のコは、目尻まつげの長さと目頭ちょこんで黒目上の長さを忘れないで!!

目が寄ってるよりかは離れてるほうがいいけど、タレ目にしすぎると離れ目を強調させちゃう★ ちょこんを入れてメリハリをつけるとか、締めるところ締めないと、理想のAYU目になれない!!

目から勝手に溢れ出ちゃう！とろけるフェロモン♥

この目の作り方♥

01 コンシーラーでくすみを
まぶたにAのコンシーラーを塗ってくすみをなくすよ♪ 肌がパッとワントーン明るくなる♥

02
Bのペンシルで上ラインの下描き♪ 太すぎず細すぎず、目尻はちょっと下に下げるよ♪

03
上の粘膜を同じBで黒く塗りつぶすよ♪ ちょこちょこと動かしてみっちりと埋めるよ！

Point 粘膜をむき出して埋めるよ★

04 ペンシルで下ラインを描く♥
下ラインは黒目の下から描き始めて目尻まで♪ 目頭も描くとキツくなるので要注意！

05 上のつけまをつけるよ♪
Cのつけまは真ん中の位置を決めてから♪ そのあと目尻→目頭の順に付けるよ♥

06 リキッドでラインを
ペンシルで描いたラインの上からDでラインを重ねるよ♥ 足りないところ埋める感覚で★

07 目頭にくの字ライン♪
Eの白いほうで目頭にくの字のラインを引くよ♪ 白目の透明感がUPして黒目もくっきり♪

08 目頭ちょこんを入れる♥
目頭ちょこんはDで入れるよ♥ 上まぶたの形に沿って下向きにさりげなくちょこんを入れる！

Close up
下向きの目頭ちょこん OK!!
横にはみ出た目頭ちょこん NG!!

09 下つけまをつけるよ♥
Fの下つけまは目頭側を外して黒目の下からつけるよ★ 目尻は上ラインと長さを合わせる♥

10 粘膜を埋め
下は全部埋めずに黒目幅のみ♪ Bで下ラインで足りない部分も描き足したら完成だよ♥

用意するもの♥

A.RMK スーパーベーシックコンシーラー B.M·A·C パワーポイントアイペンシル オンブレイブド C.TAKAKO Style No.8 D.GOKUBIME リキッドアイライナー E.メイベリン エキスパートアイズ F.ROSY ROSA 下つけま

完成の目♥

SIDE / CLOSE / OPEN

目頭ちょこんの王道タイプはコレ♥

王道1
横に出すとわざとらしい！ 下向きならさりげなく目が近づく♥

王道2
ソフトなくの字なら、ボリュームのある目尻とバランスが取れる♪

注意!!
離れてるからってちょこんを入れるとキツく見えるコは入れない♥

まとめ
人によってはキツく見えるコも★ そういう場合はつけまの位置などで回避しよう♥

Part 5

目頭ちょこんを駆使すれば、正常位置

そもそも離れてる目を近づけて、それから縦にデカくすることに力を注ごう♥　ちょこんだけじゃない離れ目組な

りほは、まゆ尻と合流する

キャンみたいな目に!!

自分の目にはすごいコンプレックスがある！　ネコみたいな…なアーモンド型が理想♥　…見える濃いメイクを目指してるで

まつげも目元も…デカく!

…モデル（23歳）

…山りほ

この目の作り方♥

01 …シャドウをキワに入れる♥

キワに沿ってAの右、紺シャドーを入れるで♪　目尻は勢いで薄く長めにハネさせるで♪

02 上ラインを重ねるで、

Bで目頭ちょこんを下向きに描いて、目尻は下ラインの延長上にくるよう短めにハネさせる♪

03 ジェル…ライン…

Cで目頭ちょこんから細めに下ラインを描くで♥　粘膜は目頭〜黒目下まで同じCで埋める♥

04 地まつげにカールをつける！

Dで地まつを上げて下準備や♪　逆さまつげやから根元をしっかり上げないとあかんねん★

05 マスカラを…っておく♥

上の自まつにEを塗るで♪　カールをキープしてつけまとなじみやすくしてくれんねん★

06 上つけ…つける…

Fは目尻ははみ出しなしのぴったりサイズ♪　アイラインに沿うようにつけていくで♥

07 下まつげは…まつや…

下まつげはつけまなしでマスカラのみや！　下にぐんぐんのびるように丁寧にEを塗るで♥

Point

ハネラインは下ラインから★

…目尻のハネを作って、下ライン…

用意するもの♥

A.ジルスチュアート…イルミナンスアイズ01　B.K…パレット　アイライナー　C.M·A·C　ジェル…D.…ューラー　E.メイベリン ボリュームエクスプレス マグナムWP　F.マギー…アイラッシュ5番

SIDE　OPEN

素顔の目♥

…二重を食い込ませ…

ママ＆主婦（20歳）

川端さきさん

離れ目は色っぽい感じがして気に入ってるから、ムリに直すメイクはしない♪　並行二重と下つけまの目尻を長くしてデカ目に★

用意するもの♥

A.M·A·C　スモールアイシャドウ ハニーラストB.M·A·C　スモールシャドウ テンプテ…ング　C.アイテープ

素顔の目♥

OPEN

SIDE　テープ

この目の作り方♥

01 シャドウ…二…

Aをアイホール全体に、Bを二重幅に塗るよ★　ブラウンの濃淡で二重幅を強調♪

02 アイテープで…に♪

アイテープは元々の二重ラインと交差するように貼ってキレイな並行二重を作るよ！

沙世は、下つけまで…ようにつけて目尻…広く

クリッとした人形目が理想♥　下の目尻にボリュームを出したタレ目で大きく見せる　粘膜を埋めると小さくなるから埋めないの★

目を目立たせるには粘膜…に輪郭はっきり

ブランドプロデューサー（26歳）

早川沙世さん

用意するもの♥

A.ROSY ROSA　ロングタイプ② クロス　B.ROSY ROSA　下まつげ ポイント④

Close Up

下つけまは横一直線につける！

この目の作り方♥

01 上つけまをつけるよ♪

上つけまは目頭からつけはじめるよ♪　ピンセットより指でつけるほうがつけやすい！

02 下つけまをつけるよ★

下つけまは目の真ん中から目尻にかけてつける♪　長さはカットして調節するよ♥

みかは目頭ちょこんとオーバーラインで
目頭と目尻のバランスをとる!!

細めのオーバーラインにちょこんを足して寄り目に♥

レースクイーン(23歳) 神子島みかさん

離れてるし、目が小さいのが悩み。だから目頭ちょこんは絶対に必要!! 下まぶたにハイライトを入れてもっと大きくするノ

用意するもの♥

A.K-パレット リアルラスティングライナー B.シャネル ルクレイヨン 61

完成の目♥

OPEN

SIDE

Close Up

この目の作り方♥

01 上ラインをリキッドで Aで上ラインを目の形に沿って細めに描く♪ 目尻は自然に下に下げて伸ばして描くの♥

02 下ラインはペンシルで 下ラインはBで黒目～目尻をオーバーラインに描いてタレ目に♪ 目頭側は描かない♪

03 下ラインを重ね描き 下ラインのキワにAで重ねていく♪ ラインの内側をくっきりさせてメリハリをつける★

04 目頭ちょこんを描く♥ 目頭ちょこんをリキッドで描くよ♪ これでもかってくらいはみ出して目を近づける★

ありさは、ぼかしたら綺麗にしまない
MACのペンシル使って優しくも
しっかりしたオーバーラインに!!

くの字までいかない目頭ちょこんでAYU目に♥

歌舞伎町 Barbie 勤務(24歳) 一条ありささん

用意するもの♥

A.M・A・C テクナコールEYE LINER KAJAL B.黒 C.K-パレット アイライナー

この目の作り方♥

完成の目♥

OPEN

01 上ラインをペンシルで描く♥ Aで目頭は外して、黒目幅は少し太く描く♪ 目尻は自然に下に伸ばして描いてるよ♥

02 下ラインもペンシルで描く♪ 同じAで黒目の始まりから描くよ♥ 真ん中～目尻はオーバーラインで横長のタレ目に♪

03 目尻のラインをぼかすよ♥ 目尻ラインは描いたらすぐに筆でぼかす! タレ目度がUPして大きさも倍増するよ♪

04 目頭ちょこんを入れるよ★ Cで目頭ちょこんを描くよ♪ 上ラインとつなげてなじませるのがポイントだよ♥

こうするともっとデカ目♥

つけまを綿棒でぐいぐいぐい♪ キワ部分を綿棒で押しつけるようにするよ★ 上向きになってお人形まつげになるの!

描いた3秒以内にぼかせば落ちないペンシルを見つけてからはオーバーラインが自然になった♪ 若干ツリぎみだから目尻下げたい!!

エリカは下ラインをシャドーで仕上げて
目の面積を強調させてデカAYU目に!!

下ライン は黒よりも茶がおすすめ! リキッドとかでしっかり引くよりもシャドーで作ったほうがデカく見えることが最近発覚★

美容専門学校生(20歳) 幸田エリカさん

下タレはなんとなく♪ この味わいがデカ目に♥

用意するもの♥

A.スージー アイクリエイション 04 B.ドーリーウィンク ドーリースィート

完成の目♥

OPEN

この目の作り方♥

01 下ラインに茶シャドーを♥ Aの右下で下ラインを作るよ♪ 目尻にむけて太めに塗ってふんわりした目に!

02 キワは濃茶で締めるよ♪ Aの左下を平筆に取り、キワに濃茶を重ねる♪ これで茶グラデが完成!

03 下つけまはポイントで! バランスを見ながらBをポイントでつける♪ 目尻側はオーバーにするよ♥

沙恵は目頭ちょこんとデカメ下に入れる!!

目頭の丸さにキレが出る★ 凄まじきちょこんの威力!!

秘書(22歳) 沙恵さん

離れ目はすっぴんだとめちゃ童顔で悲しくなる★ 目尻のラインはハミ出しすぎると、よけい目が離れて見えるから注意してる♥

完成の目♥

OPEN

この目の作り方♥

01 Aで上ラインをキワに沿って描くよ♪ 目尻は下に向かって3mmくらい伸ばしてる★

02 Aのラインを上描きするよ♪ Bで目頭ちょこんも下向きに入れてラインを完成させる♥

違いを比べてみよう♥

前だけじゃなく横からもチェックしてちょこんを仕上げる♪ 目に沿っていれるの♥

用意するもの♥

A.ブルジョワ コールエコントゥール01 B.K-パレット リアルラスティングライナー

ぐっは目尻にもう1枚つけまを

理想のタレ目は博多名物にわかせんべいっち♥

日当は日払いで（21歳）
吉川ぐっさん

離れ目が目立たないように、上つけまは目頭にスキマを作らずきっちりつけてる♪ 下ラインは目頭から目尻まで一直線でタレ目に♥

用意するもの♥
A.EYEMAZING No.002 B.ドーリーウィンク ドーリースィート C.キャンメイク リキッドアイライナー01 D.Nature is lovely S-2

OPEN

この目の作り方♥

Point 下ラインを描く♥

01 上つけまをつけるっち♥
上つけまはAを使うっち♪ 目頭の位置を決めてから目尻に向かって指でつけてくっち♪

02 目尻にもう1枚つけるっち♪
Bのつけまの目尻側の濃い部分をハサミでカット♪ 1枚目のつけまの目尻に重ねづけっち★

03 下つけまは1本ずつ★
1本1本つけたほうが下つけまは自然に仕上がるっち♪ Dをラインに沿ってつけてくたい♥

二重を縦に広げてぐりぐりデカ目にするっち♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（21歳）
吉川ぐりさん

メザイクとアイプチのW使いで二重幅を広くくっきりさせるっち♪ 黒目上の幅を広く、目頭&目尻は狭くするときれいに見えるっと！

用意するもの♥
A.コージー アイトーク B.メザイクフィッター C.ピンセット

OPEN

この目の作り方♥

Point まずは爪で二重を作る

01 アイプチをつける♥
①でクセづけた二重ラインにAを塗るよ♪ メザイクの下地になるように長めにするっち★

02 メザイクを重ねるっち
黒目の上は幅広に、目頭と目尻は少し狭く♪ 片方はピンセットで押さえて貼るのが楽っち！

03 ピンセットでくぼませる★
Cのピンセットで二重ラインを押しこんでくっきりさせる♪ 平らなタイプがやりやすい♥

バレエインストラクター（23歳）
ゆきいちごさん

最近のぞみんの目が気になってる♥ ちょっとネコ系のドール目を目指してるんや♪ 二重幅は少し狭くして自然で大人な感じに仕上げるで

のぞみんに近づきたい ご機嫌にゃんこの目♪

用意するもの♥
A.ニチバンのアイテープ B.アーバンディーケイ ヘビーメタルグリッターライナー

OPEN

CLOSE
2本目 1本目

この目の作り方♥

01 アイテープをカットする♪
2本目 1本目
Aを片目につき2本にカットするで♪ 2本目は1本目より細くするとちょうどええ♪

02 1本目のテープを貼る♥
1本目の太いテープは目頭側に貼るで♥ なりたい二重幅のところにピタッと貼る！

03 2本目のテープを貼る
2本目は1本目の端に少し重ねて貼るで♪ 重なった部分が強化されめっちゃくっきり★

04 グリッターライナーを
Bをテープ部分にたたきこむようにつけてな♪ ラメ効果で隠すより自然に仕上がる♥

サイトモデル（19歳）
水谷絵理さん

くっきりラインは上のみで、下は茶シャドーをぼかしたラインで優しい雰囲気にしてる♪ 下つけまは目尻を2㎜ずらして横長に♪

ちょごんも下ラインもナシのシンプル横長目！

この目の作り方♥

01
目の形に沿ってAのリキッドライナーでラインを描くよ♪ まず目頭から目尻まで描く♥

02
ラインの延長上にタレを描く♪ 長さは3㎜くらいを目安にタレさせるのがうまくいくコツ♪

03
タレの端をハネさせるよ♥ 上にあげるというより、水平に戻す感じでハネさせて作るよ！

OPEN

SIDE

下ラインは茶シャドーにするとふんわり♥
ルナソルの右下の濃いブラウンシャドーで薄めのラインに♪ 目尻は2㎜くらい下げるよ♥

用意するもの♥
A.アヴァンセ ジョリ・エ ジョリ・エ

目頭ちょこん、粘膜、下つけまの位置…私の目に合うのはどれ!?

Part 6 コンプレックス別!! 横長AYU目のベストはコレだ"図鑑♥

今まではいろんな方法を紹介してきたけど、最後にそれぞれの目に合うやり方をまとめてみました!! これでまた一歩、神の目に近づいた

ベストな粘膜♥

ちなみに♥ 小粒で丸目のコは白で全部埋める♥

ココ

白目が大きく見えるから、私は昔から白ペンシルで埋めます♥ 透明感もUPします♪ （奈々子）

小粒目のコは黒目下のみ♥

黒目幅だけ埋めると黒目がちな目になるで♥ 他も全部埋めると、黒々しいぶん小粒の目がさらに小粒に見えてNG★ （クレア）

ココ

離れ目のコは目頭～黒目下♥

黒目下だけ埋めるよりも、もともと離れてる目が自然に近づくことが大事♪ ちょこんともつながって黒目がちっぽく見えるんや♥ （ゆきいちご）

ココ

CLOSE UP!!

大きくするにはラインを描かないことも大事♥

キツく見えるコは埋めない♥

埋めるとツリ目が強調されるから、埋めないようにしてるよ♪ 目尻側をあけて広げることによって、より横長にもなる♥ （心愛）

ベストな目頭ちょこん♥

離れ目のコは下向き♥

CLOSE UP!!

コレ

目尻のハネとバランスをとるように、下向きにソフトなくの字を描いたほうがしっくりくるで♥ 細いラインなら目まつも長く見える♥ （りほ）

小粒目のコは横にちょびっと♥

コレ

CLOSE UP!!

小粒目ならくの字や入れすぎで横にはみ出したちょこんよりも、近づいて見たときにちょっと見えるくらいがベストだよ♥ （さとみん）

小粒で寄りぎみのコは入れちゃダメ♥

横幅はほしいけどすでにちょっと寄ってるし、入れるとキツく見えんねん★ （あゆりな）

キツく見えるコはちょこんはしない!!

なめひは白でくの字!!

入れると余計に目が小さく見える気がする★ ちょこんをしなくなってから顔が少し優しく見えるようになったよ♪ （なめひ）

目のコンプレックスを解消する魔法のちょこん♥

ベストな下つけまをつける位置♥

離れ目

のコは目頭から9ミリあけたところからつける♥

歌舞伎町Barbie勤務（24歳）
一条ありささん

アイテムはコレ♥

M·A·C の アイラッシュ

細い毛束が密集してるから、やりすぎずボリュームも出て使いやすい♥ 毛が茶色だから優しい雰囲気だよ★

CLOSE UP!!

目頭から9㎜あけ

キツ目

のコは目頭から11ミリあけたところからつける♥

祇園のオフィスレディー（25歳）
百合華さん

きっちり目頭からつけると目に影ができてクマっぽく見えんねん★ 目頭側をあけてキツい印象を優しい雰囲気に変えるで♪

アイテムはコレ♥

あいくのを目尻側3束にしてバリューパックに重ねるで♥ ずらしてないのにタレ目に★

CLOSE UP!!

目頭から11㎜あけ

小粒目

のコは目頭から8ミリあけたところからつける♥

北新地club vanilla勤務（23歳）
まなかさん

目尻から合わせてつけると黒目下が長くなるし目頭がちょっとあいて自然に見えるんや♥ 目頭側は目まつにマスカラで整えるで♪

アイテムはコレ♥

毛束がナチュラルやから上とも バランス◎♥ 目尻側の毛束が他より太くてタレ目がち♥

CLOSE UP!!

目頭から8㎜あけ

小さい疑問も解消しなきゃAYU目にはたどり着かない!?

Part 7

横長AYU目になるためのお悩み解消講座♥

初歩的すぎて誰にも聞けないし頼りのagehaにも書いてない!!　そんな迷えるAYU目初心者のage嬢に向けて、今日は講座を開いてみました♥

Q1 横長にするために目尻ラインをハネてみたんですが、なんか変です!! 違和感をなくすにはどうしたらいいですか?

A1 いつもつけてるつけまにもう1枚重ねれば、毛束に隠れる♥

きっかけは使ってたつけまが廃盤になったからなんだけど、もう1枚重ねれば目尻にボリュームが出てハネが気にならなくなった♥

ラインも隠れて横幅UP♪ いいとこ重なる2枚重ね♥

ママ&主婦（20歳）川端さきさん

さきの組み合わせはコレ♥

ドンキのEye Lashes E-8♥（ベース）

ドンキのEye Lashes E-9♥（目尻）

完成の目♥ OPEN / SIDE

この目の作り方♥

❶ まずつけまを作るよ♥
手元で重ねて1枚にする♪　ベースよりも少し濃いつけまを1/3くらいにして目尻にプラス★

❷ ノリをつけていくよ♪
根元に均等にノリをつけていくよ♪　目頭と目尻側にたっぷりつけるとはがれにくくなる♪

❸ つけまをつけるよ♪
最初に真ん中にのせて、目尻→目頭の順番につける★　ハネが隠れるか調整したら完成だよ♪

A2 目尻バサバサのつけまなら、ハネ部分が毛束に見えて自然♥

束つけまをカットしないで目尻よりにつければ、前から見たときハネ部分に毛束が重なって違和感ナシ♪　私はあいくの小悪魔eyes♥

ハネてるのにハネてない!! 思わせぶりの小悪魔eyes♥

モデル（19歳）

完成の目♥ OPEN / SIDE

1枚づけのコに人気のつけまはコレ♥

1 M・A・C　アイラッシュ
毛束の柔らかさとつけ心地は値段以上♪　一度使ったらヤミツキ♥

2 見た目は舞台用に見えるけど、つけてみると意外に自然になじむ♥

3 あいくちゃんの小悪魔eyes♥
束束つけまの人気はココから始まったと言っても過言ではない♪

Q2 目尻のハネがうまく描けません!!

A1 ちょっとずつ描けばうまくいく♥

筆先が細いリキッドで、1㎜ずつ描くくらいの気持ちで♥　鏡で何度もチェックしてな！

祇園のオフィスレディー（25歳）百合華さん

A2 太すぎるとダメ!! 逆に形が目立っちゃう。

黒目の上から目尻にむけてラインを細くして描いていくんじゃ♥　力を抜いてスッと♪

広島で2人目妊娠中（22歳）貴咲愛鈴さん

A3 失敗したらつけまでごまかしちゃえ♥

ハネすぎたりガタガタになったらバサバサのつけまをON！　前からみたら分かんない♪

美容専門学校生（20歳）幸田エリカさん

A4 ネイルについてるストーンで測るといい♥

目頭とハネは同じ高さがベストバランス♪　爪のストーンで高さ測って位置を覚える！

町田レッドシューズ勤務（18歳）愛内心愛さん

Q3 つけまが下を向いてはっきりしません! 上向きにつけるには?

A1 ノリをつけまの根元の横じゃなくて上側につける♥

毛先が上に向いてないとつけまもデカ目の邪魔になる！　ノリを塗る位置とつける瞬間、2つのポイントをおさえて♥

ひと工夫でぐんぐんのびる！カンタン最天つけま♥

この目の作り方♥

❶ ノリを根元につける♥
根元部分の横じゃなくて上側にノリをつけるよ♪　両端は取れやすいから少し多めにつける★

❷ つけまをセットするよ♪
毛先を真上に向かせてまつげのキワにつける★　毛束が倒れないように少しずつ調整するよ♥

完成の目♥ SIDE / OPEN

フェロモンUP大作戦!

作アイテムが続々登場! 静香も大好きなベティち

ぱっちりまつ毛の魔力で男を殺す Betty's Eyeの作り方

1 ゴールドブラウンを目のキワに塗り、二重の線から出るように伸ばす♥

2 アイラッシュカーラーで根元からカールをつけて上下のまつげを起こす♪

3 まつ毛が広がるようにマスカラガードを当てカールマスカラを軽く塗る★

4 コームで余分なマスカラをオフ♪ 毛束をほぐしてふんわり感を出すよ♥

5 クリップでつけまを取る。上はボリュームセット、下は下まつ用ストレート★

6 つけまの芯にアイリキッドを塗り、目のフチに一気にペタッと貼り付ける♪

7 ペンシルでまつげの間と粘膜をうめる★ 黒目の密度を濃くしてデカ目に!

OPEN

CLOSE

まばたきだけで男をオトす濃密まつげのエロタレ目♥

使ったアイテムはコレ♥

アイシャドウ ゴールドブラウン
グラデに最適な4色入り。単色でも陰影が作れる♥ 予定価格¥1,800 / SHO-BI

コレもオススメ★ 6月発売予定 ピンクブラウン

ベティ・ブープ PCアイラッシュカーラー
まつ毛の根元から自然なカールをつけられる♪ 小さいから持ち運びも楽★ ¥577 / 貝印

ベティ・ブープ マスカラ カールタイプ
塗るだけでまつ毛をぱっちり起こして自然なカールを長時間キープ♥ ¥1,050 / SHO-BI

コレもオススメ★ ボリュームタイプ ファイバーロングタイプ

ベティ・ブープ マスカラコーム(金属タイプ)
鉄製コームがマスカラで固まった毛をセパレートして、バサバサまつ毛に♥ ¥945 / 貝印

ベティ・ブープ まつ毛が広がるマスカラガード
まつ毛をキレイな扇形に広げながら、マスカラがまぶたにつくのを予防♪ ¥682 / 貝印

ベティ・ブープ アイリキッド(二重まぶた用液)
強力なつけまのりとしても使えるアイプチ。肌に優しい成分だから安心♥ ¥1,155 / 貝印

ベティ・ブープ アイラッシュボリュームセット
バサッと長い毛でデカ目に! 極太毛の目尻用を足せば色気も倍増♥ ¥819 / SHO-BI

ベティ・ブープ 下まつげ用ストレート
毛の間が程よく開いてる&芯が透明だから仕上がり上がりも自然♥ ¥609 / SHO-BI

コレもオススメ★ ストレートボリューム

コレもオススメ★ アイラッシュ ナチュラルセット

ベティ・ブープ つけまつ毛クリップ
つけまをはさんで目に当てるだけでキレイに貼れる♪ 初心者にオススメ★ ¥630 / 貝印

ベティ・ブープ アイライナー 6月発売予定
快適に描けるくり出し式♪ 粘膜ラインにも◎♥ 予定価格¥1,680 / SHO-BI

大事なつけまはキュートなつけまつ毛ケースに収納♥

カラコンとのりも収納できるよ♥

こんな風に使える♥

私たちがいま憧れるのは
かわいくてちょっぴり小悪魔で
お色気ムンムンの
ベティちゃん♥

みんな大好き♥

ベティグッズで

キュートなのにフェロモンむんむん♥　小悪魔を目指す女のコたちの憧れ・ベティちゃんの新
ゃんのグッズでオンナを磨いて、最上級のフェロモンをGETしちゃおう♪

メリハリラインでカレのハートに火をつける Betty's Bodyの作り方♥

Betty Boop

静香にとってもベティちゃんは永遠の憧れ♥

色っぽい表情もツボ♪大好き♥

ナイスバディでガンガン露出してセクシーなのにヤらしくない！　ってかむしろかわいい♥　そんな媚びないかわいらしさに憧れる♪

いまさらだけどベティちゃんってこんなコ♥

職業：ショーガール
趣味：ショッピング・旅行・バスタブで音楽を聞くこと
チャームポイント：大きな瞳・セクシーな唇・マシュマロバスト・プリンヒップ
オシャレが大好きでいつもセクシー♥　みんなの憧れの女性像としても深～く愛されてます★

1 ホットなお風呂で大量に汗をかく!

ベティ・ブープ MTボディケア ホットスパ
ゲルマニウム＆トウガラシエキス成分でホットに脂肪を燃焼。オープン価格／明色化粧品

2 余分な脂肪をホットジェルで燃焼!

ベティ・ブープ MTボディケア ボディホットマッサージジェル
気になる部分にもみこむだけ★
トウガラシで発汗促進&天然粗塩で肌を引き締め体を細く♪　オープン価格／明色化粧品

ベティ・ブープ 艶モテ肌パック
吸い付くようなもち肌になれる♥
たっぷり美容液でぷるりん肌に♪　予定価格¥525／ノルコーポレーション

5月発売予定

3 キュートな柄レギンスでオシャレにヒップUP!

ベティ・ブープ はくだけでヤセる柄レギンス
脚全体を引き締めお尻も引き上げ♥　予定価格¥1,995／ノルコーポレーション

はくだけでスタイルアップよ♪

5月発売予定

ほかにもたくさん♪ ラブリーな ベティーグッズ♥

ベティ・ブープ 窓あきミラー（クリーナー付き）
セクシーな絵と少しだけ見る用ハートの窓がラブリー♥　クリーナー付き。¥1,260／貝印

ベティ・ブープ マガジンハンドタオル
毎日持ち歩きたいキュートな1枚♪　手触りや使い心地も◎♥　¥420／丸眞

ベティ・ブープ 鏡が割れにくいミラーL
見るたびに幸せな気分になれるかわいいミラー♪　軸が丈夫だから長持ち♥　¥1,155／貝印

ベティ・ブープ バニティポーチ
持ち運びに便利なタテ長ポーチ★　2段構造で収納力もバッチリ♥　¥1,365／SHO-BI

ベティ・ブープ リップ型クッション&スツール
座り心地も超快適★　クッションL ¥1,890、ダイカットミニイス¥1,890／ともにSHO-BI

ベティ・ブープ ベティクラッカー（5個入り）
カレとの記念日にもピッタリ♥
キスマークの紙吹雪が舞い散るセクシークラッカー♪　パーティーに◎。¥315／カネコ

ダイカットマット
¥1,890／SHO-BI

エロく見せても心は
魔性の色気に誰もがトリコ

着るだけでRadyになれるセットアップにラブリーなベティコラボが新登場!

Bettyコラボ バスタブセットアップ
腰に入浴中のベティちゃんをON♪　さりげないポイントでセクシーに★　¥7,980／Rady

Bettyコラボ モノトーンセットアップ
胸にキュートなベティちゃんの刺繍が入ったクールなセットアップ★　¥7,980／Rady

♥商品のお問い合わせはコチラ♥

貝印(株)	0120-016-410
(株)カネコ	0895-25-1112
SHO-BI(株)	03-3472-7896
(株)ノルコーポレーション	042-485-3110
(株)明色化粧品	0120-12-4680
Rady	03-5371-5502
丸眞(株)	0120-0777-04

さやかはのぞみん意識な花柄レースの フェミニャンな春服♥

ageha モデル 荒木さやか (25歳)

買い物行ったら花柄とレースが集まった！ だってのぞみんみたいなぶりっこ女のコになりたいんだもん♪ そしたらモテるかな～的な★ おデートとかお花見とかしたいっす！

全身はコレ♥

1 純白の総レースワンピで正統派さやみんの完成★

春のSAYA-1はAラインSTYLE♥

コレがレース♥

DRWCYで20,000円だった白ワンピはすそとソデが2段フリル♥ ウエスタンコーデにして甘過ぎ防止した★

スエードのフリンジベストはSmorkで16,800円♪ さりげにこれも花柄の模様入ってる★ ウッドロザリオはDRWCYで4,000円。履き心地がいいパンプスはEMODAで10,000円だよ★

2 さや兄甘カジュアル♥

美脚に見えるブーティーはリエンダで15,000円♪ ショーパンはTRIBEで10,000円。カチューシャは静香に借りた（笑）★ おでこすっきりさせるとカッコいい系になれる♪

コレがレース&花柄♥

EMODAで5,000円くらいのレースタンクは中に着る服の色で雰囲気が変わるトコが♥

3 今日はお花 一足早く春模様気分♥

フリルのペチパンはSnidelで7,700円♪ ミニスカとみせかけてパンツってほんと楽★ ニットカーデはForever21で3,000円★ これもえりがレース風になっててレースまみれ★

総レースも黒でシックにモードボヘMIX★

ミックスベリー色なら甘さ控えめ照れ隠し♥

コレがレース&花柄♥

静香と色チで買ったランゲージの花柄ビスチェは14,800円。真ん中のリボンがかわいい♥

4 ソデの隙間にのぞく肌は清純と誘惑の狭間♥

かぎ編みワンピはレースよりカジュアル仕上がり♥

春になると白ワンピ着たくなるー！ 甘く着ると似合わないから小物でカウガール系に統一♪ フリンジブーツはR&Eで15,000円くらい★ ポイントにしたベルトはDRWCY★

コレがレース♥

かぎ編み特有の穴あき具合がかわいい♥ LGマーケットで12,000円★ 黒も買ったの♪

5 黒の日は強めコーデで

オールブラックで攻めてもレースが乙女の証♥

8,000円くらいだったサルエルと3,000円くらいのキャミはEMODA。サルエルなのにシルエットが超キレイでカッコ良く着こなせるの♥ ヒール高いブーティーをあわせて短足防止★

コレがレース&花柄♥

ソデの広がり具合と気回しがききそうと思って買った★ 新宿ルミネのどっかで購入♪

6 オフの日は強がりやめて草原をかけまわるハイジ♥

シフォンのお花畑の向こうにさや肌エロス♥

花柄×デニム×茶ブーツでガーリーカジュアル的な♥ トップスがゆったりしてるから脚は肌見せしてバランス良く見せた★ 髪もゆる巻きにしてぶりっこ♥

コレが花柄♥

シフォントップスはSmorkで11,300円★ オフショルにも着られるし透けるからエロス♥

人気1位…レース♥
2位…花柄♥
3位…黒い服♥

あのコの手持ち服最新情報!!

の春服!!

あったかい日が増えて身も心もすっかり春♥ お花が咲きほころぶ街の中、age嬢の体はレースのち花柄、ときどき黒い服という天候♥ 体のラインが出る季節、スタイル重視でぺたんこ靴もみんな卒業★

PHOTO_Keita Totori HAIR_Chiharu Koya, Mami,Mokoto Hoashi,Ayako Hiraoka,Takemasa
TEXT_Mikitty (P24-25)

服持ちage嬢10人の着回し

今から買う春服の参考に♥

静香は柄フルでフローラル、ときどき黒のお花畑な春服♥

ageha モデル(23歳)
武藤静香

全身はコレ♥

花柄は花柄でもハデ色が好き〜♥　ショッピンとかムラサキとかイエローとかが、とにかくカラフルな感じで誰よりも華やかに♪　最近はハワイでお買い物中毒発揮したよん★

❶ NYの街でもお目立ち SATCバカンスガール♥

派手色ワンピは小物はつけずにサラッと着る♥

リゾートっぽくてアガるワンピはハデだけどチュニック型だからケバくならない♥　キラキラリボンがついたクリアサンダルはハワイで買ったベッツィーので20,000円くらい♪

コレが花柄♥

DURAS ambientで買ったコットンワンピは14,700円★　軽くて着心地が超いいんだよ〜♥

❷ 近所でも気を抜かない★ お隣さんにごきげんよう♥

ゆるカーデがセクシーな地元着スタイル♥

さっと羽織れるニットカーデはRadyで4,000円♪　もこもこで肌触りがいいの★　BUVRUSのボーイズデニムはロールアップして、ビスチェをカジュアル系に着こなしてみた★

コレがレース♥花柄♥

ぴーちゃんとおソロの花柄ビスチェはランゲージで14,800円♪　滅多に着ないイエローが新鮮なの♥

❸ 女子会の日は威圧感ある 完全無欠の[illegible]★

ブラックコーデもパールを足して上品ゴージャス♪

コレがレース&黒い服♥

総レースのパギンスはジルで15,000円★　レギンスよりかっちり着られて上品に仕上がる♥

前後逆にしても着られる便利なワンピは六本木のセレクトショップで購入♪　パールのネックレスはシャネルでサンダルはハワイで買ったBeBeのだよ♪

❹ たまにはサマンサよりもお色気[illegible]に変身♥

片腕の大胆露出がベアワンピよりもセクシーに♥

ワンピとサンダルはハワイのBeBeで買ったよ♪　グラディエーター風のサンダルでゴージャスすぎないように着たのがポイント♥　アクセとかもつけないほうがかわいいの♥

コレが黒い服♥

体のラインが綺麗にでるワンショルのワンピは15,000円★　パワショルになってて今年風♥

❺ 天気がいい日はデニムで元気に公園デート♥

レースベアにはあえてボーイズが今年っぽい♥

コレが黒い服♥

腰まわりのリボンがかわいい総レースのベアは六本木のセレクトショップで10,000円★

ダメージデニムはBUVRUSのだよ★　薄色だから春夏かなり使えるしマリンっぽくない？　白の細ベルトは昔のDURAS★　春をとおりこして夏が待てませんスタイル(笑)★

❻ 仕事づくしの日は気持ちだけでもお花畑に遠足♥

レースジレで華やかお花の花＊花コンビ♥

オールインワンと重ね着した薄ピンクのレースジレはROJITAで3,000円★　ヒラヒラかげんもレースの模様も値段もかわいい♥　打ち合わせ満載の日はこれで気分を上げる♥

コレがレース&花柄

ROJITAで8,000円だったオールインワンは色がツボで即買い♪　腰のレースもかわいい♥

❼ 彼氏に反抗気分な日はポイントでアピール！

お人形服もブーツではずして甘ロック★

シュシュとセットのロンパースにはあえてシャネルのエンジニアブーツ♥　120,000円くらいだったよ★　歩きやすいし先っぽがまるくてかわいいの♥　テーマはやさぐれ人形♥

コレがレース♥

ワンピと見せかけロンパースなこれはダズリン♥　シュシュがセットなの♪　色チで黄色も買っちゃった♥

さくりなは黒・赤・カーキのビートなロック&ゴスギャルな春服❤

春でも黒い服だらけ♥　ロック系の服はメンズっぽくハードに着るのが莉菜流スタイル★　そして冬につづきゴスロリをギャルに着こなすんが好き♥　やるならとことんゴスでいく♥

agehaモデル(26歳)
桜井莉菜

満月の夜に現るアシメなウルフガール★

1 撮影の日は莉菜らしさ全開で他のコより強く★

全身はコレ❤

コレが黒い服❤

デカい3段ポケットが両脚についてて型がこってるワークパンツはCATORCEで30,000円★　マフラーのボリュームをいかすためにトップスはあえてシンプルな黒キャミにしたで★

フリンジレザーとリアルファーの獣のようなストールはロイブラで40,000円だったで♪

2 男より男らしく女々しい奴はサヨナラベイベー!♥

色は地味でも変形アイテム使いで格上モード♥

アウターもレギンスもボロボロ（笑）★　クラッシュ具合とアシメなところが気に入ったカーデはCATORCEので46,000円★　大きいブーツもポイント。パンプスはEVE♥

コレが黒い服❤

ボロボロに裂かれたダメージ具合が気に入ってるレギンスはグラッドで4,000円だったで★

3 初デートは女心かくして全身死神博士毒ロック★

赤青タイツがジューシーなエロ甘スパイス♥

R&Kクリエイションのロンtは2,900円♪　スカルモチーフのベルトにSEXPOTのチェーンを合わせてゴツく重くした★　スカル柄のタイツはぼこ・あ・ぼこで3,150円やったで★

コレが黒い服❤

バルーンミニスカはどこのか忘れたけど5,000円くらい★　コーデがやさしい印象になる♥

4 日曜日には原宿神宮橋でも行ってみたいな♥

ダイナマイト漆黒な装いのゴス莉菜人形★

ワンピの下に着たチュチュはXOXOで5,000円★　チョーカーは莉菜のオリジナルで黒のミニハットはフェアリーティアリー★　やるなら本気でゴスになりきりたいねん♥

コレが黒い服❤

フリルと背中の開き具合がかわいいレースワンピはone spoで7,000円★　白も買った！

5 動物園にピクニックの日は自ら莉菜ぱんだ♥

ご機嫌で甘えたガールな日は白多めの清楚ゴス♥

スカートの開き具合でブラウスも開くからボトムス次第で着こなしが色々できんねん♥　上下ともEVEのやで♪　冬に買った赤ブーツはグラッドで7,000円くらいやったで★

コレがゴスギャル❤

冬からめっちゃ愛用しとるYOSUKEのブーツは一発でゴツくなるとこが好き♥　12,000円。

コレは[illegible]ゴス❤

ウエストを引き締めてくれるコルセットはXOXOで5,000円♪　ロック服にもあうで♥

6 カラオケで歌い込む日は身軽でカジュアル★

変形カーデでシンプルコーデもおしゃれ度倍増♥

Barakで5,000円で買ったカーデはシンプルなコーデでもおしゃれさんに見えるあたりが好き★　パギンスはOPAで激安の1,200円、ネックレスはTHE FIRSTで12,000円やった♪

まこつは女盗賊っぽくスカート&ワンピースの妻わら賊な春服❤

まこつは相変わらずKREVA様と酒に浸る日々を過ごしてるよ～♥　春もマコツデラックスなガチャガチャした服装で！　髪明るくしてから黒い服が昔より増えたかもー！　ロックっぽいゴツめアイテムを全身に1つは入れてる★

1 夜の街に華を咲かせるマコツ・ロビン

全身サテンで統一した触りたくなる艶オンナ♥

全身はコレ❤

ブルゾンはヘヴンアンドアースで16,000円。あえてこういうオンナっぽいワンピに合わせるのがまこつ流★　アルタで6,000円だったブーティーですっきりロックにまとめたよ★

コレがワンピース❤

ゴールドのリボンがシャンパンみたいでエロいサテンワンピは原宿で3,000円で買ったよ★

2 クラブに繰り出し隊なら[illegible]ルック[illegible]

ヘアスタイリスト(26歳)
南真琴さん

グレーの差し色が煙に巻く妖艶オンナ♥

クロスのチャームがかわいい&オフショルにできるロンT は4,000円、ベルトは8,000円で両方d,i.aで買ったよ♪　ニーハイブーツはアルタで8,000円でとことんゴツくした[illegible]

コレがミニスカ❤

変形デザインがかわいいミニスカはTABOOで5,000円★　どこが前かよく分からないの(笑)★

3 海風なびく脳天気な日は日影を作って黒ルフィ♥

小花柄も着こなし次第でロック風に♥

ブローチ付きの半そでジャケットはTABOOで5,000円♪　小花柄キャミは昔買ったJj.maxx。ポイントで5,000円だったスパガのハットとネクタイをつけて強めに仕上げてみた★

コレがミニスカ❤

スパンコールの2段フリルスカートはJSGで5,000円★　派手と思いきや何にでも合うんだ♪

4 森ギャール意識してトナカイ色のルフィ♥

ハードなサンダルで外したナチュロック♥

形と生地がお気に入りなLB-03のシャツワンピは8,000円★　あえてはおりにするのが好き♥　アルタで買ったハットとベルトはどっちも3,000円、原宿で買ったサンダルは4,000円だよ♪

コレがスカート❤

5層にわたってグラデーションになってるコットンロングスカートはイングで4,000円★

りんはワンピ&セットアップで花畑荒野を走るカウガール人形な春服♥

気づいたらワンピばっか買ってた★ だってラクだしかわいいし、靴とかなんでもあうしマジいいんだもん♥ エロカワとかよりカジュアルが気分♥

agehaモデル（21歳）りん

1 春の陽気な日和は風に吹かれて乗馬練習★

全身はコレ♥

台形に広がるパンツが細脚見せの助演賞♥

オトナっぽい落ち着いた花柄だからロンパースも子どもっぽくならないで着られる★ ショート丈が程よいブーツはブールサイドだよ♪ 三つ編みのヘアバンドは1個あると便利♥

ダズリンで買ったロンパースは8,000円★ しぼりの七分袖もポイントだよ♪

コレがワンピ♥

2 保安官の彼に会いにいつものバーへ♥

ソデもスソもAラインがよそゆき対応♥

マリエちゃんにもらったMISTIAのレースワンピはカンカン帽とブーツでウエスタンに♥

真っ白の純白レースはあえてカジュアルに着たいんだよね！ レースでそろえたカンカン帽とネックレスはマルキューのどっかで。ブーツはエスペで10,000円くらい★

コレがワンピ♥

3 荒野で銃決戦の日は迷彩にカモフラできる服★

かぼちゃパンツがダボトップスとバランス◎

セットアップってかわいいしジャージ並みに楽チンだからマジ好き♥ これは上下でセットになってて本当にモモンガみたいな腕になるの♥ ブーツはプールサイドで10,000円くらい★

コレがセットアップ♥

リボンとショーパンの柄がおソロ♥ one spoでふたつで10,000円くらいだったよ★

4 恋町のヒーローに気づいて欲しくてピンク色♥

しっとりお姉防止のふわもこカーデ&巻き♥

バラ柄のヘアワンピは1枚で着てもカジュアルなとこが着やすくて好きなんだ♥ ダズリンで買ったAラインでかわいいモヘアニットカーディガンは10,000円★

コレがワンピ♥

新宿ルミネのどこかで6,000円で買った★ レトロっぽいバラ柄がかわいいのとピンクの色が好き♥

沙世は変形アイテム愛みれのアパレルPらしい

服を買うときは直感！ マルキューでも買うし変わらずLGBとかも好きだし、色んなテイストをMIXして高級感を出すのが好き★ 小物使いで人とかぶらないようにしてるよ♪

アパレルプロデューサー（26歳）早川沙世さん

1 背中にもドクロ背負って360°C柄コーデ♥

全身は

胸元あけて大胆セクシーなミリタリーガール★

デニムワンピはグラッド★ ブーツカバーとパンプスで分かれてる靴はパレハイで8,900円★ 子どもっぽくならないように37,800円だったヒスのジャケットでオトナっぽく♪

コレが変形柄♥

違うテイストの柄が切り返しになってる薄手のレギンスはANNTIANのもので20,000円★

2 罠を仕掛けて好きな男をスパイダーワーク♥

胸元がボタンになってるフード付き迷彩タンクは5,300円。デニムベスト&デニムスカートとブーティを合わせてワイルドに★ 全部グラッドだよ♪ 迷彩流行りそうなヨカン♥

コレが変形♥

クモの巣みたいなクラッシュがめずらしいヒスのレギンスは13,440円♪

3 女王もたまにはかわいくみつばちハッチ♥

定型服が1個もない謎巻き腰巻きオリジナル♥

脚の露出具合が気に入ってるレギンスはグラッド★ オープントゥのブーツは去年のリップだよ！ 腰巻きはNOZOMI ISHIGUROので超気に入ってる！ 30,000円だったよ♪

コレが変形♥

4 日に日に獲物は増えて獲物をひっかけやすく♥

やさしいカットソー服もレザーでワイルドな

斬新なデザインのレザーベストはDIVASで7,400円♪ 細部までこだわって作られた自信作★ レースのパンツはネクタイにしたりスカーフ風にしたりマルチに使えるアクセ♪

グラッドで8,295円。首元クもセット。ニットの方は背中がざっくり開いててかわいい★

コレが変形♥

Tシャツ風にも肩だしにも着られるアシメなトップスはANNTIANので25,000円♥

5 デザイン会議の日は脳も服も情報だらけ♥

世界共通語リーディングブックは私自身♥

たまにはカッチリ系にしてみた★ スケスケのエロいシャツは7,500円、ベルトは4,000円でどっちもrienda♪ 太ベルトはくびれを強調してくれてスタイルよく見える★

6 早くしないと逃げちゃうよ？ アリスをひきつける黒うさぎ♥

シルバーブーツでブラックコーデも軽やかなスキップ♪

ゼブラ×スターのジャージ素材な履きやすいレギンスはroenで25,000円♪

コレが変形♥

背中のスカル模様がかわいいパーカーもセットアップはStanza inで上下セット8,190円。グラッドで買ったシルバーの編み上げブーツは16,590円★ うさ耳でかわいくした♥

コレが変形♥

色味が海外っぽくてかわいいでしょ♥ デニムっぽいだまし絵レギンスはヒスで16,590円★

りほはアースカラーと花柄で地球にやさしいエコイストな春服♥

西山りほ（23歳）

最近エゴの服ばっか♥ カラフルとかより落ち着いた色のほうが気持ちも落ち着くし使い回せる！ シンプルな服を組み合わせ具合でかわいく着こなすんが好きらしい♪ 最近店員さんの接客に弱いことに気づいた（笑）★

1 黒×ブラウンが意外と新鮮くまさんの気持ち♥

フリンジまみれのモード系ウエスタン

全身はコレ♥

コレがアースカラー♥

フリンジなのにシフォンってとこが珍しいし夏も着れるなと思って♥エゴで6,825円♪

2 ピンクベージュ×ブラウンでうさぎの気持ち♥

4,725円だったTシャツワンピは着心地めっちゃ良いし体のラインもキレイに出る♥ リングネックレスは1,995円、ブーツは15,540円、ベルトは4,095円で全部エゴで買った

3 白×空色×ピンクでお天気お空の気持ち♥

長袖スモックが子どもな顔をチラ見せキュン♥

これも全身エゴ♥ シャツとショーパンはどっちも6,825円、チェーンベルトは4,095円、ブーツは19,740円★ シンプルやけどブーツがボリュームあるからバランスいいやろ♥

ワンピとブーツのフリンジで西部劇のヒロイン

シフォンのフリンジワンピは昔心斎橋OPAで買った！ 色がかわいくて買ったフリンジブーツはサルースで3,000円くらい♥ デニムはロールアップして本気カウガール★

コレがアースカラー♥

ブリッコにならないピンクの色が気に入った編み上げシャツももちろんエコで6,825円だよ♥

4 黒×空色×赤ピンクで朝焼け太陽の気持ち♥

カウガール休憩の日は引きコ対応楽チン服♥

コレがアースカラー♥

ヒスで買ったTシャツは10,000円くらいかな。高いだけあって着ごこちめっちゃエエ♥

パーカーとデニムとベルトはディーゼル。店員さんの押しに負けて気づいたらレジ精算しとった…！ 全部で50,000円★ パーカーは形めっちゃかわいくてお気に入り♥

チュニックワンピもベルトで細身効果♥

コレがアースカラー♥

ディーゼルのデニムはボーイズなのにラインがめっちゃキレイ！ 25,000円くらいかな★

5 花柄×ベージュで土に植わったお花の気持ち♥

花柄だけど花柄っぽくないところがやりすぎなくて気に入っとる♥ ワンピは8,295円、ベルトは4,095円でエゴ。

コレがアースカラー♥

気に入りすぎて3色目のフリンジブーツはエゴだよ★ このボリューム具合が好きやねん♥

クレアはオンの日オフの日白黒はっきりカジュアル&ドレッシーな春服♥

姫崎クレアさん ミナミCLUB Ambiente勤務（22歳）

去年から白い服とディアマンテが集まりだした♥ ディアマンテのシンプルラインのワンピが好きやねん★ あとキラキラ付きの小物も集めててコーデのポイントにしとるよ♪

全身は

ホルター付きベアトップはパッと見シンプルやけど背中には布があんねんで♥ 足長美脚になれるニーハイブーツは30,000円でどっちもディアマンテ♥

見えないリードで私をずっと離さないで★

1 白黒女王は白と黒ではさんだオセロゲーム♥

コレがドレッシー♥

サテンでドレッシーなフリルスカートはone spoで6,000円♥ 丈がちょうどよくて好きなの♥

末広がりの段フリルひざ丈スカートがお嬢様

2 夏の国のティータイムはエクレア純白生クリーム♥

クラウンのプリントがゴージャスでお気に入りのニットキャミはディアマンテ♥ キラキララインストーンのサンダルは新地にある東京Styleで15,000円♪ ゴージャスになるん♥

コレがドレッシー♥

見えてないけど腰にりぼんが付いとってめっちゃかわいいん♥ ディアマンテで30,000円★

3 白い雲と黒いアスファルトの間で曇り空の朝帰り♥

ノーカラーライダースは女のコ用特別服♪

コレがカジュアル♥

美脚&脚長効果のある履き心地抜群のパンツはSLYで9,000円。おソロのショーパンも買った♥

ライダースはone spoで7,000円、グレーのタンクはマーキュリーで5,000円♪ パンプスはR&Eで7,000円★ グレーを入れたほうがカジュアルさが出てしっくりくるんよね♪

4 部屋着とお出かけ服を兼用♥

スエットも型次第で脱お部屋着イメージ

淡いめな色が気に入ってるデニムのミニスカはセシルで5,000円★ インパクトのあるサンダルは去年の夏エスペで6,000円♪ シンプルやから髪はちゃんと巻いてかわいくな♥

コレがカジュアル♥

パッと見ただのスエット！けどオフショルにできてめっちゃかわいい♥ Snidelで9,000円♪

5 白黒ブルゾンと小悪魔エンジェルと悪魔♥

コレがカジュアル♥

白地にピンクのリボンラインがかわいいパーカーはなにげにディアマンテのやねんで♥

キラキラベルトで人に会ってもOKなジモ着♥

めっちゃミニでヒップラインがきれいに見えるSLYのショーパンは8,000円♪ 履き心地がかなりいい★ ベルトはLOOSE HOUSEで61,950円♪ ヒールを履いてかわいく♥

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ（22歳）
桜咲姫奈さん

なめひは ふりふりフリルでAラインスタイルのお姫系

あったかくなったし彼氏とお出かけデートしたい♥ 姫はいつでもピンク系だしワンピだし今からでもデートできちゃいますよみたいな♥ いつでもミュールなのはこだわりなの

なめにしてはカジュアルでしょ♥ 小花柄のコルセットキャミは5,900円、カントリー風なウエスタン帽は3,900円で両方リズリサ♥ リボンミュールはディアマンテで15,000円。

① ディズニーデートの日はウエスタンランド風♥

② ふわふわふわりんバレリーナの牧場物語♪

ふわふわのバレリーナ風チュチュはTRALALAで2,900円★ ミニスカにもパニエにもなるの♥

ドットとおリボンのミルフィーユ仕立て♥

おりぼんと水玉のダブル攻撃にやられたワンピはTRALALAで6,900円♪ スソのレースも♥

デート用のおりぼんで胸のおりぼんと合わせてつけたヘアアクセはCHIARAで2,000円★ ミュールはディアマンテで20,000円♥ 春だけど網タイが命♥

③ 朝日後は清楚で優雅なディナーデ

デート楽しんでドキドクロシロラブ注入★

姫にしては珍しくモノトーンコーデ♥ レースワンピなのに体にフィットしてラインがキレイなの♥ チュチュアで5,900円だった★ スカルとストライプの肩ひもがポイ

レースワンピなのにロック仕上がりだから全然やらしく見えないトコが気に入ってるよ♥

④ 甘いお砂糖の日はおいしいスイーツデート

バラ柄カンカン帽がコーデにお砂糖効果♥

白トップスは夢展望で2,900円♪ L.CHANCEで2,500円だったバラ柄レースのカンカン帽を主役にしたかったから服はシンプルにまとめ黒ベルトすると引きしまるでしょ♪

ダンガリー素材が今年っぽいの♥ リボンのベルトとセットだったよ★ 原宿で3,000円。

⑤ 摘んだいちごを持ってお家デート

ピンクと黒は子どもと大人の融合エリア♪

胸元についたキラキラ宝石が超かわいいフリルキャミは4,900円♪ 丈が短くて合わせやすいショーパンは6,900円でどっちもゴールズ♪ 黒とピンクでまとめてオトナっぽく♥

総レースのカーデはゴールズで6,500円♪ チェーンベルトも輪でポイントになるんだ♥

コレがフリル♥
コレがAライン♥

---

ageha モデル（19歳）
八鍬里美

さとみんは お花…よりも 白ピンクの3色だんごな●●♥

今年ハタチになるしオトナっぽいコーデ目指し中♥ なんだけど帽子とかキャラものの古着はやっぱやめられないの〜★ 最近お気に入りのショップはW♥C。原色系なとこが好きなの♥

① ロングジレがモードっぽさ出して脱・子ども♥

ロゴTはone＊wayで6,000円♪ ロングジレはMaryRoseで2,000円♪ 原宿のどっかで買ったワークキャップは4,000円★ ロックすぎると似合わないからやさしめ仕上がり♥

NAVANAのデニムショーパンは4,000円で色味… どんなトップスにも合って超着回しきくよ♪

② ミニでもお姉さんに仕上がるサーモンピンク♥

冬に買ったワンピにはニーハイソックスをあわせて春仕様に着こなし変えた♥ 太ももは露出させてセクシーかわゆく♥ SBYのヘアアクセでちょこんとまとめて小顔効果♪

冬に買ったスパガのランプ柄ワンピは… 具合がピッタリなの♥ 8,000円だったよ★

③ 繊細なこってりレースのミニスカさとミニー♥

人とかぶらなそうなレースが気に入ってるスカートはミニーニットと同じpapillonnepで2,000円★ この組み合わせがかわいすぎてツボ♪ パンプスはエスペ、リボンはSBY★

ピンク具合が甘すぎなくて程よいミニーちゃんニットはpapillonnepで2,000円だよ♪

④ 大胆生脚とストールで子ども扱いお断り★

ワンピの柄がインパクト強いから脚は露出してすっきりさせた♥ 末広がりの大きなソデもヒラヒラしてかわいいんだ★ サテンの黒パンプスはBONiTA♪ どんな服にも合う★

BRAVERY ROSESの柄ワンピはストールつきで3,000円の安さがいい♥ ラインもキレイなの♥

⑤ おばさんに見えないようにゴツベルトでカジュアル♥

サイズがぴったりな黒トレンチはレイクラで16,800円♪ オトナっぽく見えるから好きなんだ♥ 超美脚に見えるデニムは13,000円、ベルトは8,000円で両方d.i.aだよ♥

ネットで3,000円だった胸元がポイントのトップスもオトナ系コーデ目指して買ったんだ♥

コレが黒♥
コレがピンク♥
コレが黒ピンク♥
全身は

ハートヒールサテンリボンヒョウ柄インソールミュール¥1,980

おっきなリボンとハートをプラスすれば
魅惑のオーラが溢れちゃう☆

ほんとは愛されたい
ツンデレDOLL

SEXY小悪魔スーツ¥4,980/ハート付きミュール¥1,980/デコ盛り配色魅せブラ¥2,480

BIGリボンハートヒールサンダル¥2,480

6点スーツセット¥10,000/ロングキャミソール¥1,680/ラインストーンクリアヒールサンダル¥4,980

夢展望にはSEXY DOLLの恋を叶えるコーデが詰まってる

リボンバックバンドミュール¥2,580

バラ入りクリアヒールサンダル¥4,980

Glamorous Doll

パッド付きキャミ¥1,980/ペチスカート¥1,680/肩魅せトッパー¥2,980/レッグウォーマー¥980/パンプス¥1,980

ワンピース¥2,980/ハートヒールミュール¥1,980/

ストライプロングドレス¥3,980

ワンピース¥2,480/BIGリボンサンダル1,980

花柄キャミワンピ¥2,980/クリアヒール¥3,980

プリーツワンピース¥2,980/ラインストーンミュール¥2,480

2wayパンプス¥1,980

i-modeはコチラ
i-menu→メニューリスト→4ショッピング→■ファッション/コスメ 1レディースファッション→夢展望

EZwebは
EZメニュー→au oneトップ→カテゴリ(メニューリスト)→ショッピング(ショッピング・オークション)→ファッション・コスメ→夢展望コレクション

夢展望 株式会社

http://dreamvs.jp/

毎日違う私を見てね♪
わがままDOLLの華麗なるお色直し★

age嬢65人♥ 私たちが買った春靴お披露目会

冬は黒ブーツばっかりだったから、その反動でとりあえず靴いっぱい買いたくなるよね!!

というわけであのコの買った靴を参考にお買い物してね♥

ランキングにしてご紹介!!

桜満開でまさに春到来★ お店にはかわいい春服がいっぱい売ってるから、あれもこれも欲しくなっちゃう♥ age嬢が実際買った靴を紹介するので参考にしてね★

ショートだとなおさら今年っぽくなれる♥ ウエスタンブーツ♥

甘めな服が人気のこの春は、それに合わせてブーツも甘めカジュアルなウエスタンが主流♥

agehaモデル りん(21歳)

16,000円だったワンピは白のかぎ編みが女のコっぽくて♥ カンカン帽は6,000円くらいで、バッグは約9,000円。全部ダズリン♥

ショート丈ライダースはミッシュマッシュで10,000円ぐらい。春っぽい色がいいでしょ♪ ワンピとヘッドバンドは両方マルキューのどこかで買ったよ★

程よいショート丈と茶色の濃さが絶妙♥ エスペで10,000円くらいで購入♪ 楽ちん[illegible]

3.8cm

歌舞伎町Barbie勤務 一条ありささん(24歳)

6.5cm

titty&Co.で約9,000円でGET★ 今年[illegible]使える[illegible] 長さも短めでいい[illegible]♥

福島プラウディア勤務 遠藤彩香さん(22歳)

3.5cm

チュニックとハットはセシル♥ ふりふりでかわいいし、今年っぽい♪ 白のペチコートは夢展望で1,500円。アクセはしまむら♥

神戸レタスで買ったの♥ 女のコっぽくなるから好き ピンクも買ったよ 3,900円でした★

専業主婦 オダジュンさん(21歳)

ベージュのボレロって珍しくないですか? FORSTEで9,975円。インナーはINGNIで、ベルトは最近好きなアナスイ♥

3.3cm

夢展望で2,980円♪ 見た目だけじゃなくてお値段までかわゆし♥ ヒールも高めで優秀♪

歌舞伎町レジェンド勤務 梨乃愛さん(19歳)

7,000円くらいで買ったトップスは、ピンク×花柄がかわいい♪ スカートも約7,000円で花柄の刺しゅうが◎。全身リズリサ♥

6cm

サイドにデカめなおりぼんが付いてる!! コレはリズリサで13,000円くらいでGET。

六本木R勤務 白谷歩さん(26歳)

ダズリンで8,000円くらいで買ったワンピは合わせやすくて便利♪ なにげに初挑戦のベージュ★ バレンシアガのピンクが差し色に★

ヒール 3.9cm

地元の古着屋さんで2,300円 [illegible]探してた色[illegible]にコレ[illegible]♥

祇園のオフィスレディ 百合華さん(23歳)

ライダースはリエンダで30,000円くらい。ショート丈やからバランスええねん♥ ワンピはRYZAで帽子はL.CHANCEでGET♪

11.2cm

ヒールが高いウエスタンって珍しくない? FLAG-Jで13.000円くらいやったで♥

PHOTO_Yoshinori Saeki HAIR_Mami,Motoko Hoashi,Takemasa,Aiko Miyanishi,Ayumi Maruyama EDIT&TEXT_Marika Koizumi

夏まで履き倒す♥ 毎日使える流行りの形♪
あみあみサンダル♥

進化系グラディエーターとも言うこのデザイン♥ いろんなコーデと合うって声が多数★

CROOZブロガー おりも あいさん(21歳)

もこもこのニットは6,200円♪ ベビーピンクのキャミワンピは5,800円で両方デュラス♥ リズリサのお花のピアスもポイント!

クロスしてるから脚がキレイに見えるし、ヒールの高さもちょうどいい♪ R&Eのだよ

サックスプレイヤー 渡部いずみさん(26歳)

赤髪に合うコーデがテーマ★ ジャケットはSLYで40,000円くらいでワンピはリップで7,250円。手首につけたシュシュはリエンダ♪

渋谷のマルキュー限定だったの♪ ノールサイドで8,800円だよ♥

MAYSON GREYで18,000円くらい★

バレエインストラクター ゆきいちごさん(23歳)

花柄のダンガリーシャツはミナミの古着屋さんで発見!! 約4,000円やった♥ スカートは去年のダズリンで、カンカン帽はL.CHANCE★

ageha モデル 西山りほ(23歳)

チュニックは6,195円でインナーのキャミは3,675円。ショーパンは7,875円でハットは4,725円♥ ロザリオは3,045円で全部エゴ♪

エゴで13,440円や♪ 濃いめのオレンジ色やから、意外に合わせやすくてええやん♪

鳥取Club&Clubママ 双葉さん(23歳)

コンビネゾンはL.G.Mで12,000円 花柄が好き… リング、ブレスで70,000円…で買っちゃった♥

アキバ系アイドル&メイド 朝倉さくらさん(25歳)

ボーダーで買ったワンピは5,000円くらい★ 腕元がスウェットっぽいところがお気に入りです。ボレロはセシル

12cm

歌舞伎町ディアレスト勤務 京条姫香さん(19歳)

アウターはワンスポ★ ライダースの形で着やすいし、色が春っぽくて◎♪ デュラスで10,000円ちょいだったワンピは柄が好きッス。

ROCK PRINCESSプロデューサー Meguさん(28歳)

シャツはセシルで3,900円くらいでGET♥ インナー、スカートは大好きなタイで安くまとめ買い♪ コサージュは姉の手作りです★

全身ROCK PRINCESS♥ ワンピは12,800円で、ROCK PRINCESS内のHEKK BUNNYってブランドの。ロンTはMeguデザインなんだよ★

ROCK PRINCESS内のTUK… フロントの♥ ソール部分はスカル柄 価格は未定★

アクセサリー屋「Jasmine」デザイナー 窪田どきんさん(22歳)

クリアのソール部分にお花が入ってるんです♥ MA*RSで8,000円くらい★

イベントコンパニオン 下山茉那実さん(23歳)

トップスとサロペットはセット売りで5,000円くらい。ジュリアーノジュリで買ったよ。ベストみたいなデザインも変わっててお気に入り♪

足首のおりぼんにひと目ボレしたの★ リエンダで11,000円くらいだった♥

山梨の専業主婦 夢月姫乃さん(28歳)

ビスチェは約9,000円♪ ウエストラインがキレイに見えるんです。スカートは5,900円。ブラウスも合わせて全部XOXOで買いました★

夢展望で4,900円で購入♪ …素材もGOODです★

さつまいも愛好家 奈々子さん(23歳)

ファビュラスで8,925円だったワンピは、コクーンシルエットとアンティーク調なバラ柄に一目ボレ♥ カチューシャもファビュラス。

ヒールが高くて形がキレイ♪ おりぼんが取り外せるの♥ R&Eで12,800円くらい

フリーター リオナさん(20歳)

全身大好きなMA*RSで合わせました★ 約7,000円だったGジャンは合わせやすくて便利♪ キャミとスカートは別売りでした★

大きなおりぼんと、ヒールが高いところがいいですね♥ もちろんMA*RSで約8,000円

ブライダルモデル 伊藤摩耶さん(20歳)

ハニーバンチで16,000円だったトレンチは合わせやすい♥ ワンピもハニーバンチで中にハニエを合わせてふんわりさせてます。

ヒモの結び方によって印象が変わるのがおもしろい★ ハニーバンチのセールで2,000円と激安でした♪

3rd ちょこんとついてるだけでかわいい♥
おりぼん付き♥

大人なおりぼん、甘々なおりぼん、ゴスなおりぼんなど、色々あるのでお好みでどうぞ♥

合わせやすいし流行関係ないから便利♥

シンプルパンプス

長く使えるシンプルなデザインのパンプス★ 一足持っておくと365日対応できる

ageha モデル（25歳）
荒木さやか

10.5cm

ヒールの［illegible］歩きやすいし［illegible］で15,000円くらい★

専業主婦（25歳）
神河ひかりさん

主婦（24歳）
岡田なみさん

ブラックバイマウジーで25,000円くらいのジャケットに、BRAVERY ROSESのワンピを合わせて上品な嫁コーデに♥

11.3cm

何にでも合う♥ R&Eで7,200円くらいだったよ。ヒールの高さもちょうどいいよね★

ベストはマウジーので、合わせやすいボーダーのトップスはローズバッドで購入♪ 楽ちんかわいいサルエルはバラクだよ。値段は全部忘れた♥

エスニックな柄がお気に入りのトップスはCOASTで50,000円♪ ショーパンはSiwiで約25,000円。Siwiのデニムはやっぱ形がキレイ。

長く履けるルブタン♥ 脚がキレイに見えるヒール&形なんだよねー♪ 13万円くらいだった★

7cm

フリーター（23歳）
みきてぃさん

8.5cm

G-girlで3,000円くらいだったパンプスは安いし歩きやすくて優秀やねん♪ 形も好き♥

ドロシーズで約20,000円だったトップスはデニム素材にシルバーの装飾が凝ってる♥ ラグナのパンツはボーイズっぽくゆるく履くのが気分。

レーサー（23歳）
神子島みかさん

H&Mで買ったトップスはデザインが気に入ってる♥ デニンスはキットソンで15,000円くらい。履きやすいし、デザインもいいっしょ♪

［illegible］色になるからいいよね♥

8.8cm

ageha モデル（19歳）
八鍬里美

カーデはMA＊RSで約6,000円♪ 私でもサイズピッタリ♥ ワンピはアームウォーマー付きで3,000円♪ レイクラで買ったよ★

9.4cm

黒のパンプスは使いまわしできる★ ヒールが高めだから脚がキレイに見えるところもいいよね♥

歩きやすくて脚が細く見える優れもの♪

アンクルストラップ

足首が固定されるからヒール高くても安定感あり♥ 足首にくびれがないコにもオススメ★

美容専門学生（20歳）
幸田えりかさん

友達からもらったワンピはガーリーな感じが好き♪ me Janeで4,000円くらいだったカーデは7分そででこの時期にピッタリなの★

10cm

ハートを［illegible］たヒールがキュート♪ 友達から借りたからお店も［illegible］♥

秘書（22歳）
沙恵さん

シャーリングがかかっててスタイルよく見えるトップスはZARAで4,000円くらい。色、形、すべてがツボのスカートはリエンダの♥

安定感あるのに脚がキレイに見える完璧な形♥ ダイアナで20,000円くらい★

9.1cm

フリーター（18歳）
加藤美咲さん

12cm

ヒールが高いから身長が盛れる♪ 合わせやすいから便利だよ♪ 横浜のお店で9,000円［illegible］♥

ワンピはスピーガで6,000円くらい。形がキレイだし、ベルトがセットになってるとこもポイント★ レギンスはマルキューの1Fで2,000円。

黒×赤の色が［illegible］足首の太さを［illegible］くれる形も好き［illegible］で10,000円［illegible］★

10.4cm

私立N大3年（20歳）
成愛恋さん

me Janeで買ったトップスは、シフォン素材と色合いが春っぽくてかわいい♥ スカートはGOLD81で5,000円くらいで買ったよ♪

目白大学3年（20歳）
鈴木小百合さん

全身GOLDS infinity♥ アウターは見えないけど後ろの編み上げがかわいくて♥ ワンピはレース使いが好き。値段は忘れちゃった★

9.4cm

歩くたびに足首のチェーンが揺れてかわいーの♥ GOLDS infinity［illegible］★

ageha モデル（26歳）
桜井莉菜

薄手のカーデはif♥ ボタンがスカルで形が好きやねん♪ 43,000円くらいやったかな。キャミとパンツはお店忘れてもうたで★

11.2cm

Eveのパンプスは［illegible］いもの♥ かかとに［illegible］タッズがついてるところが気に入ってん♪

10位

この春お目見え♥
人気がぐんぐん上昇中

オックスフォード♥

品のあるツヤ感と、編み上げがポイント♥ コーデが今年っぽくなる独特の存在感だよ★

サイトモデル(19歳)
水谷絵理さん

ムルーアで4,900円くらいで買ったトップスは、今年流行りのショート丈。パンツはダボッとしすぎてないから形がキレイ。SLYで9,000円でGET★

10.5cm

ゴールドのスタッズが気に入って買ったトップスと、パギンスは両方ANAPで3,900円くらい★ カチューシャはG-girlで1,800円♪

ミナミCLUB Ambiente勤務(23歳)
家村マリエさん

8.2cm

名古屋女子大学3年(20歳)
入江史織さん

心斎橋のお店で1,800円でGET♪ 全然安くみえないでしょ♥ 大阪は物が安いよね★

ジャケットはセシルで6,900円で、コンビネゾンはリズリサで10,000円くらい♪ カンカン帽もセシルで3,000円くらいだよ★

スタッズがついてるんだけど、クールすぎないデザインがツボ♥ Pink lavaで買ったよ♥

10.5cm

ママ&主婦(20歳)
川端さきさん

ひらひらのトップスは胸元のレースが気に入って4,000円くらいで購入。ショーパンもレース使いが気に入って♥ 両方リップでGET★

7.5cm

FLAG Jで6,000円くらい

ageha モデル(19歳)
黒瀧まりあ

コンビネゾンはパセオで6,000円くらいで購入★ ゆったり着られるサイジングが◎♪ カーデは昔買ったものだから忘れちゃった★

5.2cm

サルースで4,000円くらいだったブーツは安いの。この春ずっこく使えて便利♪

9位

ウエスタンより
カジュアルな雰囲気♥

フリンジブーツ♥

ひらひら揺れるフリンジが目を引くデザイン★ 色はやっぱりブラウンが定番です♥

ワンピはマーキュリーデュオで16,000円くらい。ベルト付きでお得♥ ハットもマーキュリーで4,200円。茶色のカンカン帽で牧場っぽく

すすきの赤門倶楽部勤務(27歳)
新条絵里香さん

R&Eで15,000円◎ ウエスタンだけどヒールがあるから脚が長く見えるの♪

首回りにスタッズがついてる花柄ワンピはダズリンで7,245円。花柄に一目ボレ♥ マーキュリーデュオのバッグは約20,000円です★

広島ラウンジGarden勤務(24歳)
青木 葉さん

ウエスタンっぽいフリンジがついてるのがかっこいい★ とこで12,600円★

トップスとショーパンは両方リップで買ったよ♪ トップスは4,400円、ショーパンは忘れた♥ カンカン帽はスナイデルで買ったぽい★

熊本CLUB JUNGLE勤務(24歳)
城咲美華さん

歩くときにフリンジが揺れてかわいいと★ デュラスで20,000円くらいで購入

ショップ店員(20歳)
あさちびさん

コットン素材のマキシ丈ワンピは、胸元がかぎ編みになってるところが◎♪ お店は忘れちゃいました★ ベストはシェイクシェイクだよ。

PARK by one*wayのブーツは3,990円とリーズナブルな値段がかわいい色も好き♪

13位

誰ともかぶらなかった
個性派さんたち♪

その他♥

どこの派閥にも属さないジャンルMIXのコーナー♥ 人とは違う着こなしをチェック★

静岡県御前崎市スナック心勤務(24歳)
原崎嘉夏さん

横浜の商店街で4,000円で買ったワンピ。すそが広がってるところがツボ♥ パールがついてるカチューシャはどこかで900円だったよ★

サイドがキレイに見える形♪ エスペで10,000円

胸元に小さいバラがついてるフリルワンピは21,000円♥ グローブは3,680円で、レースとパールが上品♪ もちろん全身ラ♡パフェだよ♪

ラ♡パフェ店員(22歳)
寿りりかさん

ageha モデル(28歳)
鮎川りな

表参道のセレクトショップで10,000円ちょいだったチュニック。ニコールみたいでしょ? カンカン帽はa yu★rinaで5,000円くらい

かかとの部分にもりぼんとハラがついてるのがかわいい♥ ラ♡パフェで14,800円♪

どこかで買ったデニムブーツ。キラキラのストーンつけてもらったの♥ めっちゃかわいくない!?

カーデ、ワンピ、コサージュは全部リエンダ♥ ボベ系とか流行ってるけど、やっぱりお姉さん系が好きです♪ 形と色がお気に入り♥

エナメルで春っぽいデザインと、ヒールが高いところが★ エスで8,000円だった★

12.4cm

金沢片町CLUB LOHAS勤務(21歳)
水輝聖羅さん

歌舞伎町ファルファーラ勤務(23歳)
愛澤沙羅さん

ヒールあるけど歩きやすい♪ エスペで8,000円くらいで買った。濃い色も好き♥

9.4cm

トップスはロデオで8,000円くらい。マリンズカルは珍しい♪ ボトムはどこで買ったか忘れちゃったけど、意外と使いやすくて便利★

12位

差し色に使える♥
春といえばの定番靴

カラフルパンプス♥

明るい色が着たくなる春♥ 服の色と合わせたり差し色にしたり、好きな色を選んで♪

スウェードの編み上げがかわいいワンピはワンスポ♥ 手首につけたバンダナシュシュはL.D.S.で800円。流行ってるから買ってみたんだ♪

ベーシュが焼けて、逆に合わせやすくなったんだ♥ mumiuので、値段は忘れちゃった

11cm

11位

根強い人気を
誇る定番ブーツ★

レースUP♥

脚が長くキレイに見える♥ そして合わせやすいシンプルなデザインが支持されてます♥

トレーラー運転手(25歳)
渡辺かなえさん

立川CLUBマカナ勤務(22歳)
片瀬しいなさん

リズリサで8,000円弱だったチュニックはふわふわした形に一目ボレ♥ ベストは古着で買ったか忘れちゃったけど、フリンジが◎。

12.2cm

カーリーな服に合う茶色のブーツ。ウエスタンとは違うクールな感じがお店で評判★

アウターとインナーは両方ガルタのU.D.A.ってお店のセールで購入★ エボニーで買ったデニンスで六本木の街っぽい黒々コーデ完成!!

六本木R勤務(26歳)
山上紗和さん

9.3cm

コツくてかわいい。ちょっと重いけどね 笑 R&Eで買ったよ 値段は忘れた★

分け目部分にりぼんを合わせる♥

渡辺かなえさん トレーラー運転手(2?歳)

ドーリーにいきたいからベレーでマリン♥

たまご丸顔

キャスケット型じゃなくマリンベレーを選んだよ♪ one spoで約4,000円。トップスも白黒one spoで統一したよん♥

右ななめ30度で前めに深く

幸田えりかさん 美容専門学生(20歳)

四角め丸顔

細しまはLAガールっぽくやんちゃかぶり★

JSGで4,000円だった★ 帽子が柄もののときは服はシンプルにするよ♪ ショートだから少年にならないよう露出は多め♥

前髪3分の1までかぶってツバを上げる

華沢友里奈さん 歌舞伎町リベルテ勤務(2?歳)

顔横はまっすぐ??顔に★

逆三角形顔

デニム素材を探してて上野のABABで2,900円で見つけた★ 男のコっぽいブリーチ加工だからくりくり巻き&ワンピで乙女に♪

たまご丸顔

垂直にのせてちょい後ろズラし♥

りん agehaモデル(21歳)

超大きな白のレースがほかにないデザインで好き♥ あゆりなちゃんのブランドのだよ♪ 型くずれしない丈夫さも使いやすくてイイ♥

前髪ウィッグと地毛の境目にON

百合華さん 渋谷のオフィスレディー勤務(23歳)

トッピング多めのフーク???

おも長顔

LDSのミニハットに、L.CHANCEのお花を足してん♪ 花の位置を正面にしてタテロールで上品仕上げ♥ トップスはカジュアルに♪

前髪の流れと同じ方向にツバを倒す!

黒瀧まりあ agehaモデル(19歳)

通気性の良さとおじさん的色が???

まるめの顔

ダズリンで約5,000円。クシュっとした感じがお気に入り★ カバンに入れてもシワを気にしなくていいからラクチン♪ 服は甘めに♥

今年は春からマリンに注目

はこうかぶる♥

ット型だからストレートヘアでもサマになる

今より顔がかわいく見えるように

カンカン帽はこうかぶる♥

目が隠れるくらい深めに♥

セミロング

早川沙世さん アパレルプロデューサー(3?歳)

「汚れちゃう」とか心配しつつも白を選ぶ♥

おも長顔

「なんでも似合う!」って念じて直感で買う! 白マリンも合わせるのが難しいかな!?って思ったけど深さもちょうどよくて買って正解♥ 帽子もおりぼんも50個以上は持ってる♪

まっすぐのせてツバはちょい下げ

顔まわりは大きめの内巻き♥

前髪は8:2 2側に20度傾ける

さやかは前髪を重めに流して右めにちょこんとかぶる♥

荒木さやか agehaモデル(25歳)

フリルいっぱい不思議の国のカントリーアリス

ベーシックな麦わらには32ミリで大きめMIX巻き♥

たまご丸顔

ツバが大きいのと定番な色合いのをよく選んでるかな♪ なんにでも合わせやすいから便利だしね♥ ハデなデザインは洋服で取り入れて帽子は控えめにするとバランスが丁度いい気がする★

カンカン帽はINGNIで買ったよ♪ あみあみトップスとダンガリースカートはダズリン♥ フリンジブーツ&ドロシーズのベルトでシンプルウエスタン★

ツイート&ラメ素材♥

きちんとシルクハット風♥

真夏もイケる大本命♥

黒カンカンはtittyでマリン帽はLDS。ルフィーばりの麦わらはgiannaので1番のお気に入り♥ 15,000円。

PHOTO_Yoshito Shiba(trenta)
HAIR_Chiharu Koya,Ayako Hiraoka,
Motoko Hoashi,Ai Miyanishi
TEXT_Saori Mochizuki

なんてもったいないからあのコのつけ方を真似しよう!!

える帽子とおりぼん &その他ヘアアクセの傾向と対策!!

べく、33通りの方法をご紹介♥ 鏡の前で真似して比べて練習しよう♪

流行の帽子やヘアアクセを買ったものの、つけたらイマイチで1回きり…

今より顔がかわいく見

髪型や顔型も参考にしてください♥

この帽子って深くかぶるもの？　前髪は？　…せっかく買ったアイテムをかわいくかぶるための疑問を解消する

深くかぶって後ろに10度傾ける！

金沢市 club LOHAS勤務（21歳）水輝聖羅さん

おもて長顔

ロープの黒とド派手なピンクが小悪魔♥　Bye Byeで7,000円。顔横まっすぐ耳横外流しで、残りはキツめのMIX巻きに★

前髪は9:1ちょい後ろめに浅く♥

日当は日払いで（21歳）吉川ぐりさん

たまご丸顔

エクステ多めやしボリューム出したいから浅めにかぶる方が頭が小さく見えるっち★　帽子はぐらと色チ、シャツはおそろなんちゃ♥

ツバと床が平行になるように★

福岡県北九州市の日雇いウエディング（21歳）吉川ぐらさん

四角め丸顔

三つ編みロープ付きテンガロンはSHAKE SHAKEで3,900円くらい。ウエスタンにはd.i.a.のインディゴデニムがピッタリっち♥

後ろに20度傾けるのがベスト！

CROOZブロガー（21歳）おりも あいさん

四角め丸顔

SHAKE SHAKEのテンガロンは約3,900円。Layla Roseの花柄シャツは帽子に合わせて購入♥　顔横は流しめの外巻き★

ツバと前髪の流れは同じに♥

ボーダー波に負けない潮風対応デカ外巻き♥

町田レッドシューズ勤務（18歳）愛内心愛さん

たまご丸顔

帽子はエムズで3,000円。丸い形とひものゴールドラメが好き♥　セシルのワンピもボーダー×ゴールドラメ入りで合わせてみた★

左後頭部からかぶって前は浅め！

ツバは真ん中めでのぞき見♥

ミナミCLUB Ambiente勤務（23歳）豕村マリエさん

逆三角形顔

気軽に使えるデニムはd-girlでめちゃ安1,980円！　キメラパークのTシャツでゆるカジだよ♥　髪は上品に巻いて大人っぽく♪

今より顔がかわいく見えるように テンガロンはこうかぶる♥

7:3前髪のつけ根ちょい下

髪も外にカーブをつける♥

軽くのせて後ろに20度下げ

さとみんは小振りな形を後ろめにかぶってAライン♥

ageha モデル（19歳）八鍬里美さん

SIDE

BACK

人形風の主人公はふりふりが必須♥

クリーム色がかわいいテンガロンはリズリサで4,095円♪　min plumeのハイウエストスカートとベルトで人形ぽくコーデしたよ♥　ブーツはボニータ★

名前に胸キュンなキャップはワッペンも激カワ10,000円♥　麦わらはSBY、ポリス帽はone spoだよ★

まるめの顔

丸顔童顔だからかっこいいめのハットが似合わないけど、テンガロンはいけた★　りぼんやカチューシャはSBYに買いに行くことが多いよ♪　安カワ大好き♥

今より顔がかわいく見えるように マリン帽

ボーダー、デニム、スウエットがキーワード♥　キャスク

BACK

SIDE

ツバは前髪と同じ向きにスライド

沙世は右目が隠れるくらい深くななめにかぶる♥

全身はコレ♥

デニムONデニムONデニム女王♥

この春これも頭につけるよ♪

グラッドで一目惚れ♥

ボーダー×バンコール♥

うさみみカチューシャもニットベレーもGRAD NEWSで約3,000円♪　欲しいと思ったらつい色チ買い♥

デニムが大好きで全身デニム♥　帽子は新宿アルタで5,000円。ダンガリーとインナーはラブマーク、脚が細く見えるデニンスはベットロックで購入♪

三つ編みバンドはこうつける♥

今より顔がかわいく見えるように

三つ編みバンドの失敗しない作り方♥

1 耳上人差し指、約3本分の部分の地毛を一束取るよ♥ 500円玉くらい★

2 毛先までキッチリ三つ編みにするよ♥ ゆるいとくずれるので注意してね!

3 位置の調整がしやすいように、まず前髪のつけ根に置くと失敗しにくいの♪

4 スタートと同じ高さでアメピン固定★ 2本をX型にすると崩れにくい!

5 前髪の分け目が交差する部分までスライドさせるんだ♥ ゆっくりねと♪

6 前髪が飛び出たらコームを下からさして三つ編み下に入れ込んで完成♥

静香は前髪を8:2に分けて真ん中より上につける♥

ageha モデル(23歳) 武藤静香

トップをふわっとかぶせる

前髪の分かれ目にピタっと

アゴ下から32ミリコテでゆる巻き

全身はコレ♥

春は白とピンク♥ デュラスで5,000円のトップスは透け感がエロカワ♥ Radyのカギ編みニットは肌寒いときに使える♪ お部屋着にも★

春のもぎたていちごボへはゆるっと着流し♥

逆三角形顔

ヘアアレンジで遊ぶのが好き♪ 帽子もかわいいな〜と思うんだけど洋服の合わせ方がよくわからなくて…。カチューシャとかおりぼんは洋服も選ばないから結構持ってるよ♥

渋谷パルコで見つけたカチュームは4,000円、太カチューシャは31 Sons de mode♪ 細カチューシャは前髪UP用♥

SIDE

BACK

三つ編みアクセの失敗しないつけ方♥

1 トップは束ねてからつけるよ。カチュームのゴムをキレイに隠すコツ★

2 バンドを手前に引っ張りながら、眉山から人差し指2本分の位置に置く♪

3 横のボリュームが少ないと個性的すぎるから、揉み込んで優しい印象に♥

私は買ってつける!!

ageha モデル(21歳) りん

細くても太くてもダメ!! 中くらいが自然に見える♥ 109の雑貨屋で1,000円★ カチューム型ならラクチン&ずれない♪

We get Cute♥

店服ならぬ店りぼんなご出勤スタイル♥

すすきの赤門倶楽部(27歳) 新條絵里香さん

でっかいおだんごの右つけ根に♥

たまご丸顔

ボリュームたっぷりなおりぼんはクレアーズで900円♪ つけたらめちゃデカかった!! 店と結婚式とかにしか使えないけど好き♥

流行モンに弱いねん♥ ダンガリーが総びや♥

ageha モデル(28歳) 鮎川りな

前髪に少しのりかかる感じでと♥

たまご丸顔

デニムのおリボンは、ファンレターに入ってたん♥ バンキッシュで6,000円の、ダンガリーを合わせて、ネックレスもデニムにしたで♥

ママになったから脱子供、目指せマダム♥

ママ&主婦(20歳) 川端ゆきさん

前髪アップは指2本分スライド

逆三角形顔

109で800円★ 前はデカおりぼんが好きだったけど、落ち着いてみえるように小さめを選んだ♥ テーラードでカチっとコーデ♪

うさみみりぼんはこうつける♥

今より顔がかわいく見えるように

あいは前髪のつけ根に沿うようにつける♥

CROOZブロガー(21歳) おりもあいさん

顔より大きなお耳を立てたちびうさ戦士

耳は立てて左右に広げる♥

前髪は重めで7:3に分ける

強めの外ハネで横に広げる♥

四角め丸顔

おりぼん系のヘアアクセは小さめでスパンコールとかキラキラ系に目がいくの★ 帽子も好きでよく買うのは、着回しがきくベレーやハンチング♥ 値段やブランドは気にしない♪

黒ピンクとどくろのスパイスで引き締め♥

グラッドのうさみみは3,000円、ワンピは5,000円★ マネキンのコーデそのままを買い♪ ハリガネ入りだから耳の形や位置を変えられるの♥

ピンク色具合が愛しい♪

スパンコール埋め尽くし★

結ぶだけで華やかに♪

カチューシャとヘアゴムは大宮OPAで1,000円&400円。カンカン帽は渋谷109のV.V.P で一目惚れです♥

BACK

SIDE

We get Chance

羽根のすぐ下にお花をくっつける

GOLDS-ティーカップ 勤務(22歳) 桜咲姫奈さん

たまご丸顔

クレアーズで1,000円だった羽根カチューシャと900円のお花を一緒につけたくて買ったの♥ 髪もふわふわにしたよ♪

福島ブラウディア勤務(22歳) 遠藤彩香さん

目の高さで耳よりちょい前★

おも長顔

お花は地元のイオンで2,100円。甘めでも顔横につければ落ち着いて見える♪ 髪はトップを膨らませて丸顔に見せるよ♪

バレエインストラクター(23歳) ゆきいちごさん

アップの左つけ根横に巻きつける

おも長顔

実はこれお花付きのネックレスやねん♪ L.CHANCEで1,200円★ ひもをくるっと巻いたらお花の間にピンをさして向きを調整♥

今みんなが頭にのせたい人気の9アイテムをさくりながつけくらべしました♥

ヘアアクセさくりな見本帳♥

まだまだ他にも気になるヘアアクセがいっぱい♥　甘い日にも辛めの日にも対応できて、いつものスタイルが2倍3倍楽しくなるアレンジをご紹介♪

うさみみカチューシャ♥

旬のスカーフ結びは小振りなデニ耳♥

うさみみりぼんカチューシャ¥1,260／カービース

顔まわりを残してカリフラワーアップに♥　26ミリのコテでくりくりが今年っぽいやん♪　うさみみは横に広がったタイプなら初心者でも使いやすいねん。真ん中分けやから結び目は顔の中心に持ってきたで★

デカおりぼん♥

32ミリのコテでMIX巻き。顔まわりはストレートを強調しつつ、全体的にルーズな感じに仕上げたで★　真ん中分けならおりぼんはちょい横につけると子供すぎへん♪　トップは軽盛り♥

中折れハット♥

辛さを中和♥

ageha モデル 桜井莉菜（26歳）

スパイラルガールのハットは5,000円やった。大きめな作りやから深くかぶるとバランスええ♥　ツバは左のまゆ毛にかかるくらいななめにすると雰囲気出せるで♪　顔まわりはストレートや★

テンガロン♥

水着にもいける陽気なひまわり娘

友達からプレゼントでもらったテンガロンはめっちゃ常夏やねん♪　前髪は顔の形に沿ったストレートにして、残りは2つに結んだら32ミリのコテでMIX巻き♥　後ろに10度傾けたで★

お花♥

レースMIXお花クリップ¥1,260／カービーズ

小さいあおたんうさたんを作るで！　うさたんの根元に花を埋め込む感じで留めるんや♪　花が正面を向くようにしてな！　おでこと同じ大きさの花は、低め位置に付けるのがええよ。

ミニハット♥

チビっこ帽は肌のあわちょこっとポジ★

2連パールチェーンキリストネックレス（ブラック）¥3,900／FAIRY TEARYアメリカ村店

28ミリのコテで全体をきつめにMIX巻きや★　前髪の巻き髪の境目にハットをのせて、上の面が前から見えるようにハットに合わせて左の毛をボリュームUP!!

ティアラ♥

流行もいいけどかまほこティアラが恋しくなる♥

前髪は多めに残して流すねん★　サイドの髪をアップにしたら、トップの内側に逆毛を立ててこんもりと♪　表面を整えて土台が完成。前髪と土台の境目にティアラがのるように差し込んだら姫のできあがり♥

アクセしゃらづけ♥

ネックレスを最大限にアピールする全バック！

2連パールチェーンキリストネックレス（シルバー）¥3,900／FAIRY TEARYアメリカ村店

ビシっと強めにオールバックにしたら32ミリのコテでMIX巻きや★　アクセも含め全体のアクセントが左にくるようにまとめてん♪　チェーンの輪にピンを差し込でくとしっかり固定できるで♥

チビおりぼん♥

半分BAD半分乙女が見え隠れ♥

キラキラミニリボンバレッタ各¥1,260／カービーズ

イフのボレロは46,000円。ドレッシーな服にはキラキラおりぼんがよく似合う♥　アップした毛束は高く盛ってサイドに寄せて広げ、正面から見て1/3をおりぼんで埋め尽くしたで★

ンド人口が増えたという噂は本当なのか!?

非ブランド物か!?

PHOTO Nobuyuki Sasaki HAIR Chiharu Koya, Ayako Hiraoka, Motoko Hoashi, Takemasa TEXT Hironeko_A

e嬢が「欲しい!」と、ときめいた品々を検証♥

私たちの物欲解体新書♥~2010~

この春新調した小物速報!!

帳まで、まずは春に買った&絶対持つ物をニュースをくまなくチェックしてから♪

agehaモデル 八鍬里美(19歳)

4,000円くらい♪ 横の星がかわいいし、かけたときの顔も盛れる♥

agehaモデル りん(21歳)

キメ服のときに使うのはクロエ♪ 普段は壊すから安いのだけど(笑)。

北新地club vanilla勤務 まなかさん(23歳)

大きさも色も自分に1番合う♪ Dの金具で高そうに見せて1,000円★

広島ラウンジGarden勤務 青木葉さん(24歳)

去年の11月に新調♪ レンズが大きくて使いやすいしリピ買いしてる♥

入り乱れての新勢力候補が続々とバトルに参戦!

agehaモデル 武藤静香(23歳)

クロムハーツ♥

しゅうくんと共有のクロムのバッグは45万円♥ イカついからラフな服のときに使ってるよ★ メンズものだし周りのコとかぶらないの♪

ミナミclub Ambientte勤務 家村マリエさん(23歳)

ミュウミュウ♥

ひらひらバッグはmiumiuで24万円くらい♪ 変わったデザインでパッと見ブランド物ってわかんないとこがいい★ いかにもなのは苦手になった!

祇園のオフィスレディー 百合華さん(23歳)

ボッテガ♥

ボッテガのバッグは約25万円!! 夏に持とうと思って先買いしたねん♪ ボッテガぽくない明るい水色に惚れてん♥ 大きさもちょうどええし使いやすいで★

agehaモデル 荒木さやか(25歳)

トリーバーチ♥

春用にトコバシで約9万円で購入♥ 春っぽいピンクのグラデが好き♪ 型崩れしにくいし飽きないデザインだから長く使うつもり★

速報1 ハイブランド派はハデな物より手頃で長く使えるデザインに移行!!

流行り物、奇抜デザインは飽きると悟ったage嬢は、シンプルだけど人とかぶらないブランドバッグに注目!

速報5 春財布はヴィトン指名率高し♥

非ブランド派も「財布だけはちゃんとしたのがいい」と言う声多し! 長く使える柄と丈夫さでヴィトンがage嬢の心を掴んだ模様♥

六本木R勤務 山上紗和さん(25歳)

「白マルチはお父さんからのプレゼント♥」(さとみん)、「黒マルチは大きさもちょうどいいし汚れが目立たない!」(紗和)、「アズールの長財布は革がしっかりしてるけぇ長く使える!」(よう)、「シンプルなエピ。パスポートでも何でも収納できるけん♥」(くまみか)

すすきの赤門倶楽部勤務 新条絵里香さん(27歳)

2人ともシャネルのJ12を愛用♪ 「白だから服も季節を選ばない! 黒も持ってる」(エリカ)「ダイヤベゼルはジュエリー感覚で使えて便利♥」(聖羅)

熊本CLUB JUNGLE勤務(24歳) 城咲美華さん

エルメスのクリッパーのピンクシェルフェイスは約34万円★ 熊本鶴屋で買うだばい♥

フレームにスワロを埋め込んだ時計はオーダーメイド♥ 垂れ下がるチャームがフレスっぽくて超かわいいの♪

フォリフォリの時計は去年の誕生日にもらった♪ 小さくシンプルでどんな服にも合うデザインが気に入っとるで♥

バレエインストラクター(23歳) ゆきいちごさん

速報4 時計はつけないコ急増中!! つけるコはお手頃価格♥

No.クラスのステータスと呼ばれたJ12やパシャを卒業する嬢が続出! そのまま時計自体つけなくなっているらしい…その理由は!?

私たちつけなくなった!

agehaモデル(21歳) りん

パシャとJ12持ってたけど、服が前よりカジュアルになったらだんだんつけなくなった!

agehaモデル(23歳) 西山りほ

夜やってるときにJ12の12Pダイヤを持ってたけど、時間見るなら携帯で十分やしな…。

広島で2人目妊娠中(22歳) 賁咲愛鈴さん

ドレス着んようになったら自然とつけんくなった! 買いたい時計も最近はないけぇ。

結局、今みんなが持っているのはブランド物か!?

ブランド狂人口よりも非ブラ

「みんなコレ持ってる！」「コレさえ買っとけば！」って物が最近なくて何を買えばいいかわかんない!! なので、物が溢れるこんな時代にag

バッグはシャネルの新作、アクセはカルティエのダイヤ入り、時計はJ12じゃなきゃ!!っていう神話っていつの間にか消えたよね★

PART1♥

age嬢がバッグ・

バッグ、サングラスから手
調査★　お買い物はage嬢

西山りほ（agehaモデル・23歳）

愛内心愛さん（町田レッドシューズ勤務・18歳）

桜井莉菜（agehaモデル・26歳）

黒瀧まりあ（agehaモデル・19歳）

バレンシアガっぽい♥

シャネルっぽい♥

バーキンっぽい♥

プラダっぽい♥

ネットで3,900円★ バレンシアガはもちろん欲しいけど、ななめがけできるから両手が使えて便利 やし汚れても平気なとこがええ♥

ストーンがかわいい白バッグはセシルで6,000円♪ リュックとしても使えるから超便利★ まだ本物よりもこっちのほうが似合う♥

ラインストーンや飾りがいっぱいついたデカ派手バッグはミナミのグロスで2万円くらいやったかな★ 目立つし荷物もかなり入るねん♪

サマンサっぽくないでしょ? 3万円だけど大きいしかわいいし使える♪ 別売りのイニシャルキーホルダーでアレンジ★

速報3

非ブランド派はハイブランドにありそうなのを1/10以下の値段でGET!!

高いブランド物よりも流行や「今」っぽさを楽しみたいage嬢は、安カワバッグを賢く利用していた★

早川沙世さん（ブランドプロデューサー・26歳）

愛澤沙羅さん（歌舞伎町ファ…勤務・23歳）

ゴールドフレームのグロッシーは確か4万円★ 静香と一緒なハズ♥

デカすぎず小さすぎず、自分の顔の大きさにしっくりくるから好き♪

水輝聖羅さん（金沢片町CLUB OHAS勤務・20歳）

白を探して名古屋のディオールで購入♥ 意外と使いやすい♪

外国人ぽいメタルフレームが欲しかったんだ！ 5万円くらい★

速報2

サングラスはグロッ　あとはランキング

王者グロッシーが返り咲き★　その一方でハイブラ・安カワ

速報7

ヴィトンから手帳王座の地位を奪ったのは…キャラもの!!

去年まで人気不動だったヴィトン派が激減し安カワ手帳が台頭！

南真琴さん（ヘアスタイリスト・25歳）

京条姫香さん（歌舞伎町ティアレスト勤務・19歳）

シルクって100均で購入♥ 薄くてバッグの中でかさばらないから毎日持ち歩きやすい★

スージーズーの手帳はロフトで1,000円♥ 小さいけど書くとこがいっぱいあって便利♪

ケアベアのは800円♥ お店のコ4人とおソロで買って使ってるから愛着わきまくりなの♪

人に見せるものじゃないから自己満でOK! ディズニーは開くだけで心が和みます♪

速報6

ロゴものは隠…ベルトでさりげなく主張♥

いかにもブランドという主張が苦手なコは、ロゴを隠したアイテムでセンスの良さをそっとアピール★

プッチのワンピは13万円♪ 柄も色もツボやから着ると気分が良くなるけぇ★

友達とおソロで8万円で買った♪ タイダイ染めでカジュアルに着られるとこがイイ★

プリントが目立つTシャツにでかベルトでアクセントをプラス♪ どっちもカリアーゲ…だよ★

鮎川りな（agehaモデル・28歳）

ルブタンの靴は10万円★ シンプルで飽きない丈夫!ずーっと使えるで♪

運命の1品があればいい♥の愛用バッグ・小物解体図鑑♥

ブランド派・非ブランド派の代表12名が愛用アイテムを一挙公開！　こだわりと物欲のすべてをお見せします★

非ブランド愛好派♥ なめひは お金はないけど誰よりもおりぼんにこだわる♥

もしもおりぼんがお金ならかなりの大富豪♥

CHIARAで1コ300円♪　渋谷109にあって、よく寄るの

甘い色と素材が姫っぽい♥　パリスキッズで315円だよ★

トップに盛る用おりぼんはCHIARA（キアラ）で1,500円♥

全部パリスキッズで315円♥　安いからいろんな種類を集められるの♪　もちろんおりぼんはハズせません★

キラキラのハートがラブリーな時計はCHIARAで3,900円♪　安いのに安っぽく見えない♥

ゴールドのくまたんは指輪と一緒に購入♥　キラキラのおりぼんネックレスは見るとつい買っちゃうから気づいたら大量に増えてた★

くまとおりぼんの指輪もパリスキッズで315円★　パリスにいくと買いすぎちゃう！

桜咲姫奈さん　GOLDS infinity渋谷109店スタッフ（22歳）

全部パリスで315円♪　王冠パールのブレスとネックレスはディアマンテっぽさがツボ♥　何気にブランドっぽい物を見つけるのが得意。

モノトーンで大人かわいいバッグはゴールズで5,900円★　立体的なデカおりぼんにキュンときた♥

服が詰まって1万円！　服よりキャリー目当てで購入♥

買ったばかりで12,000円★　持つだけで優雅な気分に♥

髪につけたパールリボンクリップ（白、ピンク）各¥1,260／カービーズ

すぐ壊すから安いヤツ！　雑貨屋で1,000円♥　色が濃くてすっぴん隠しにぴったり★

ブランド愛好派♥ さやかは 夜引退とともに「高けりゃいい」を卒業!!

虚勢と見栄を脱いだら必要な物だけが見えた♥

限定デザインのマークの財布は〇万円。ゴヤールのポーチは昔買ったバッグの付属品♥　いまはお薬入れなんだ★

形が珍しいカルティエのCハートネックレスは80万円★　パヴェダイヤのSネックレスはオーダーメイドだよ♥

ハートの粒はショパールだけど、ほかは全部ノーブランド♥　ブランドだけでゴテゴテさせるより、程よく安いものを混ぜたほうが個性が出るしかわいい★

夜やってときに展示会で買った♥　シンプルだから服を選ばないし♪　確か120万円くらい★

ブッチのトートバッグ☆
大きめの柄が好き♥。デカいから海に行くときにも使える♪

トルカバのエナメルバッグ
春はピンク好きになる★　ポケットが多くて何かと便利♥

サントスはダイヤ入りで320万円★　ラバーベルトの気軽さがイイ。G-SHOCKはマスターマインドとのコラボ版で、伊勢丹限定品！

全部キャバ時代に買ったヤツ♪　引越しのときにほとんど売っちゃったけど、思い出が残ってるやつは残してある♥　ドレスを着なくなったら自然とつけなくなっちゃったけどね★

グロッシーの黒はなくしたり壊したりで通算5コめ★　白は夏用♪　他も試したけどコレが一番顔になじむ♥

PART2♥ 結局、私たちは人とかぶらない

ブランド派 VS 非ブランド派

非ブランド愛好派♥ さくりなは 昔から変わらず 値段よりイカツさ!!

スカルとチェーンは常備 誰よりも濃い存在になりたい★

グラサンは安くてデカけりゃなんでもいい！ これはミナミの雑貨屋で1,000円やった♪

イカついスカルはロックコーデの魂や！ 莉菜デザインのチョーカーは4,980円★ フェアリーティアリーの指輪はもらいもの♪

スカルとかクロスのパーツを買ってきて自分でデコった！ 1時間くらいで完成したで★

一番上のやつはマルイ、真ん中はアメ村のGarageで買った♪ スカルがついたフェアリーティアリーのロングピアスはもらいもの★ イカつさを強調するためにDUBのチャームを組み合わせたで♥

女のコな服にはキラキラのヴィトン♪ ロックな服にはフェアリーティアリーのじゃらじゃらブレスで使い分け★

手帳はもらいもので財布は約3万やった★ イカついデザインが気に入っとるから当分買い換える予定ナシ！

20歳くらいの頃限定デザインを5万円で買った★ 当時はキレイ系の服が好きやったな…。

フェアリーティアリーのブレスはもらいもの。やりすぎなくらい強めなとこが最高や★

ネックレスはシルバー多め

シルバークロスと黒ストーンがついたスカルはフェアリーティアリー★ 王冠をかぶったスカルは莉菜デザイン♥ シーサーは沖縄で見つけて買ったやつ♪

ブランド愛好派♥ 百合華は ヴィンテージの 限定ヒョウ柄ヴィトン購入!!

ずーっとながーく連れ添うもんやから愛情MAXや♥

色チで買った赤と青は河原町OPA2Fのアールっていうインポートのお店で7,000円★ ひなのちゃんとおソロのピンクフレームは新宿駅にある雑貨屋で6,000円やった♥

指輪とネックレスで100万円★ シャネルは一時期買わへんかったけど、最近かわいいからまた集めだした♥

C2モチーフリングは海外で約60万円で買った♪ ダイヤ入りは人とあんまりかぶらへん★

昔のヴィトンの限定モデル♪ 知人に探してもらい60万でGET♥ ストールとおソロや！

5のチャーム付きリュックは20万円★ シャネルで全身コーデがしたくて探し回ってん！

ヴィトンで10万円♪ 流行を気にせず使える柄がお気に入り★ アクセントに最適や♥

エールバッグ

機能性を重視したカバンを使い始めたらエールバッグと疎遠になった…。ラブブレスはねじをなくして使用不能！

頭につけた小花バラクリップ（右）¥1,470、バラクリップ（中）¥1,260、頭につけたデカバラバレッタ（左）¥1,680／すべてカービーズ

フランクは1コは持つのが夢で、300万円で購入！ パシャはピンクのベルトがポイント。

非ブランド愛好派♥

エリカは無条件でヴィトン好き、でもポーチはSBY♥

美容専門学生（20歳）幸田エリカさん

L.A.旅行で運命的に出会って、かわいさにハマってまとめ買い♪ ネックレスは6,000円、時計は4万円、ブレスは18,000円★

SBYのイベントでGET♪ コーデにゴツさを足すときに便利♥

全部SBYだよ♪ 友達とおソロなんだ♥ 持ってると気分が上がるポップさがいいよね★

渋谷の雑貨屋で見つけた★ 四角いのは1,000円、クロスは1,260円♪ 安いから気分で買っちゃう♥

ガングロ時代は特にヴィトン好きだった！ 今は服に合えばブランド関係ナシ★

ブランド愛好派♥

愛鈴は10年後も使える物だけを買う♥

買うときはじっくり悩む 何度も見る慎重派じゃ♥

結婚指輪は20万円、ピアスは25万円、ダイヤが3つついたネックは60万円★ 小振りなダイヤじゃけぇ何歳でもつけられるんじゃ♪

ブランド物の方が、かけてて気分がいいんじゃ★ グッチは大きさも形も顔に合うけぇ♪

19歳のときお母さんにバニティをもらってからシャネルにハマった★ 高いから小物から集めてきたんじゃ。

高くても長く使える物に限るけぇ★ よく履くヴィトンのサンダルは15のときのじゃ。

ヴィトンのアルマPM・アラマント ヴェルニは16万円。赤のMMと迷ったけどサイズで選んだ♥

もう着けないモノたち

グッチとブルガリの指輪は15歳のときに流行に飛びついて買った★ ダミエは夜職とともに卒業♪

非ブランド愛好派♥

クレアは一生裏切らないハリーウィンストンと生きていく♥

肌身離さずつけるから信じられる物を♥

バートンペレイラってブランドで5万円♪ シェルと金を使ったフレームと形が他にない♥

天使がかわいいロケットはティファニーで15万円★ 中には姫ちゃんとディアーの写真を入れてる♥ ハリーのネックレスは315万円

ダイヤがキラキラのJ12は約300万円★ カジュアルな服にも合うから常につけてる♥

左手のハリーの指輪は250万円くらい★ 右手のカルティエのタンクは150万円★

シャネルのマトラッセ。40万円♥ チェーンを調整すれば2WAYで使えて便利♪

もう着けないモノたち

運命やって思ってたけど残念ながら違った。いまはハリーウィンストンストン一筋やねん♥

エナメルボストンはティアマンテで12,000円。スポーティーな形が珍しくて買ってん☆

最近あまり買い物してないけど、ハリーウィンストンに夢中♥ 次は時計がほしいねん…★

非ブランド愛好派♥

心愛は身の丈にあった物をかわいくコーデ♥

ハート付きネックレスはクレアーズで500円、ハート型のピアスと指輪はパリスキッズで315円だったよ♥

リボンつきシュシュは2つともリスリサで1,500円♪ ふわふわでかわいいから思わず色チ買い♥ リボンゴムはパリスで315円★

XOXOのセールで約3,000円♪ いつかシャネルに…♥

ローズファンファンのくじ引きで当てた幸運バッグだよ♥

服を買ったときのおまけだったんだけどフリフリがヤバい♥

秦野のジャスコのカバン屋さんで15,000円。ポッケがいっぱいついてて使いやすい★

ジルバっていう通販で1,000円♪ キラキラの文字盤とベルトのチャームがお気に入り♥

まだブランド物は似合わないから、ギャルのうちしか使えない安カワを楽しんでる★

というわけで全国のage嬢のブランド事情はどうなのか??

最近ブランドもの買ってますか?

全国レベルだとブランド購入率はどうなのか!? アンケによる緊急調査で実態を解明！

Q1 ハイブランドものって最近買う？

よく買う 16%
あまり買わない 39%
たまに買う 26%
全く買わない 19%

安カワにハマったりブランドにこだわらないコが増え、全体的に購入率は減少傾向★ よく買うコでも量より質を重視する人が増加中！

Q2 好きなハイブランドは？

1 ルイ・ヴィトン
2 シャネル
3 カルティエ、エルメス

「飽きない」、「いつまでも定番」と名高い定番ブランドが上位を独占★ アクセはやはりカルティエが人気！

Q3 次に欲しいアイテムは？

1 シャネルのチェーンバッグ
2 バレンシアガのバッグ
3 サンダルやパンプス

1位と2位は「1個は持っていたい」、「流行が関係ない」という理由から。海外セレブの影響で靴にも注目が★

Q4 1回の買い物でハイブランドに使う金額は？

1 28万～30万円
2 20万から22万円
3 43万～45万円

まとめ買いではなく単品買いするコが多数♪ そのため「買うものの単価=1回の金額」に近いという結果に！ 慎重派が増えました♪

小悪魔&nutsが誕生した5年前からこれまでに人気があったブランド物をおさらいしてみた!!!

ageha 最愛ブランドBEST年表♥

2005年 カルティエのラブシリーズ♥

ラブブレス ハーフダイヤ

肌身離さないアクセの代表♪ ハーフダイヤはage嬢の憧れに♥

2006年 CHANELのJ12ホワイト

エルメスのクリッククラック♥

4人に1人はJ12の白をつけ、クリッククラックの人気1位はピンク♥

ボッテガ・ヴェネタ

財布やポーチは夜の蝶の定番になり、同名のヘアアレンジも誕生♥

トリー・バーチ

トートから火がつき財布やぺたんこ靴と、去年の流行り物の「顔」に。

2007年 ヴィトンのモノグラム・ミニ

ピンクや黒など新色が出るたびに購入する中毒者も生みました♥

ブランド愛好派♥

静香は元が取れる物なら高くても買う!!

シャネルに目がいくのはフェロモン科のさだめ♥

L.CHANCEのロングピアスはスタイリストさんからお買い取り★ フープ四角ストーンのは31 Sons de modeで3,000円★ 銀座プランタンのお店で♪

他のブランドのサングラスもいろいろ試したけど、結局これが一番骨格に合うんだよね♪

シャネルのエンシニア：カッコいい系も履きたくて12万円で購入。歩きやすい★

シャネルのパールネックレス：もらいもの♪ 2連で目立つしふぞろいな粒がオシャレ。

最近はカジュアル系がブーム★ シャネルも定番より遊び心あるラインが好き♥

非ブランド愛好派♥

まなかはいつもは安くたまにごほうび買い♥

人の目より自分が大事なのはかわいいという自己満足★

マーキュリーのネックレス♥ マーキュリーデュオで4,000円。ボヘっぽい服に合うねん★

買ったばかり♥ 指輪は8万円、ネックレスはチェーンとチャームで合わせて15万円★

シンプルなショパールは頂きもの♥ 最近の私服にはあまり合わないからもっぱら仕事用。

心斎橋店で購入★ ブランド買うならシャネルやな♥ 財布は10万円で、チェーンバッグは25万円。

19歳のときに当時の彼氏にもらった★ 当時はブルガリ流行ってたな〜。懐かしい1品です♥

黒(中)が5,000円でベージュ(大)が6,000円★ 型違い購入♥

すぐ壊すから高級品は無理に持たへん！ 流行ものはほどよく手頃に取り入れたいねん★

非ブランド愛好派♥

りんは2〜3,000円のアクセにハマってる♥

バッグは重宝するけどアクセや小物は好きだい♥

109の1Fのお店で3,000円かな。1コあると便利だよね♪

派手だからバッグは躊躇するけど、小物なら全然アリ♪ マーズの服と合わせたいよね♥

ロザリオはエゴで3,000円、丸いのはどっかで2,000円★ 服を買うついでに購入♪

ハムステッドは15万円★ 汚れが目立たないから好き。

適当な服の日に使うやつはその辺で2,000円♪ すぐ踏んで壊すから安いやつでいい！

どっちもピンクがかわいいんだけど、手元がシンプルなのが好きになってお休み中。

時計も指輪もつけないけどネックレスは好き♥ すぐ壊すから高いのより気分でつけ変えたい！

ブランド愛好派♥

マリエはサングラスだけはちゃんとしたい!!

デカサンはアクセのひとつにカウント♥

去年の誕生日に彼氏がくれた★ どこのかわからないけどダイヤがついて超かわいいの★

ヴィトンが25,000円で、クロエが5万円♪ ノーブランドのバッグにつけるのが好き★

バレンシアガのシティ★ 原色のバッグばかりだったから、たまには淡いピンク♥

彼氏と兼用で使ってるAはデッドストックで67,000円★ Bはフレームの柄が好き。Cは海外ゴシップ誌の写真を見て気に入って探しまくったの！ Dは年末にディオールのポスターを見てホレた♥

服は安自慢だけどサングラスは別！ 古いほど価値がつくことにハマってマニア魂が開花♥

ここに集まってた！

歌舞伎町のNo.1クラス♥ 一条ありささん

一条ありささん（歌舞伎町Barbie勤務・24歳）

ブランドは歌舞伎町で頑張って生きている証♥

自分で努力して買うブランド物はちょうちょうちょうどの勲章！ 物欲がないと夜職で働けない気がする★

ヴィトンのバッグ&ポーチ♥

アズールのバッグ&ポーチ

アズールは一目惚れでバッグとポーチを同時買い♪ ミロワールの手帳もバッグとおソロ★ ラインで揃えたいの♥

ハリーウィンストンのダイヤ入り時計♥

毎年誕生日に欲しい物を買うの♪ ハリーは去年350万円で購入★

ヴィトンとジャスティンの新作アクセ♥

仕事用はヴィトンやカルティエ、休日はジャスティンと使い分けるよ。新しいジャスティンはドレスにもいける★

平成っコたちはあまり興味がない!!

黒瀧まりあ（ageha モデル・19歳）：高い値段のものなんて買えない!って思ってるから新作とか全く知らない…。

八鍬里美（ageha モデル・19歳）：ブランド名にはこだわりがない！ 安くていいもの見つけるのが楽しいし♪

川端さきさん（ママ&主婦・20歳）：夜やってたときもそこまでブランド欲はなかったな…これから出てきそう★

age 嬢界では非ブランド派勢力が増殖中ですが、持っている人は持ってるはずだよね♥

ブランドものはいったいどこに集まっているのか!?

age 嬢内で買う量が減っているブランド物の行方を調査「行き着いた先はココだった!!

荒木さやかの化粧品開発STORY!
「本気の美肌コスメつくっちゃいました♥」

1 会長～！こんなわたしのための美肌化粧品つくって～☆

思ったらソク行動～！

「さやかの愛用の化粧品教えて！」ってよく聞かれるんだけどこれっていうものがなくって・・・。「じゃあつくってもらおう！」とかわいがっていただいている化粧品会社の会長さんにお願いしてみたところ・・・

こころよくOK♪

スタート

(株)カルゥ 大和谷会長

2 ちゃんと肌のメカニズムのお勉強もしたよ☆

美肌の為には何が大切か・・・何度もレクチャーをしてもらって「じゃあ、こういう効果を出そうと思ったら成分は何を入れるの？」ってどんどん興味が湧いてきて、開発会議も何度もしてもらったよ☆

開発会議中☆

ふむふむ

入れたい成分があれも、これも出てきちゃって・・・。自分で納得したものを作りたいから成分ひとつひとつ勉強したの☆

もうちょっとサッパリした感じ？

3 ラボにも何度もおじゃまして、つけた感触、香りetcのチェック！

「簡単ステップ美肌ケア♪」をテーマに色々話した結果、肌の大敵UVカットと肌に大事な潤いを与えるもの、この2種類を作ることに決定！楽しみ～☆

何度もモニターを繰り返して・・・☆

現行サンプルが出来上がってからも自分で使用感のチェック！納得できる仕上がりに大満足♪はやく商品にならないかな～♪

開発中

ゴール

う～ん・・・

かわいいピンク～♪

やっぱドットだよね？

4 試作もいっぱいつくってとことんいいものを追求☆

こだわったのは、配合成分と使用感。今の私たちに本当に必要なものをケチらず贅沢に盛り込んでもらったの♥

5 中身が出来上がりに近づくと次は容器やパッケージ選び♪

次は商品名。さやか案『バラの蜜』に全員一致で決定♪すっごくいいものが凝縮された感がでてるでしょ？容器にはあまりコストをかけたくなかったんでシンプルな仕様に。デザインにもさやからしさがでてるでしょ？（笑）

6 ついに完成品とご対面～♪

イイ感じ！

右/左
バラの蜜 UVカットミスト 2,580円
バラの蜜・トリプル化粧水 2,580円

各部署の担当者の皆さん、わがままいわせてくれてありがと♪すっごく満足なものができました～☆

私たちは今!!

家のお風呂が岩盤浴♥

つち

age嬢64人がお風呂で実際にやってるワザ141連発!!

スパ的な所に一生懸命通ってたときもあったけど、お金も時間もかかるし最近行けてない! けど実は入り方のコツさえわかってれば、自宅のお風呂で十分効果がある♥ コレを読んで家のお風呂でかわいくなろう★

PHOTO_Yoshinobu Bito **HAIR**_Chiharu Koya, Mami, Motoko Hoashi, Takemasa, Ayako Hiraoka **STYLING**_Mizuki Nakano **TEXT**_Tomoko Tamura **SPECIAL THANKS**_Tateyama Family Park, AWABEES, EASE PARIS

汗ダラダラかきたい♥

脚細くなりたい♥

しっとりになりたい♥

美肌になりたい♥

小顔になりたい♥

(さとみん)ビスチェ¥2,625、ドットスカート¥3,045、下にはいたパニエ¥1,575/すべてACDC RAG ワイヤーカチューシャ¥1,890/CHIARA渋谷109店 リボンカチューシャ¥590、パールネックレス¥390、ボールネックレス¥790、ピアス¥690/すべてクレアーズ新宿アルタ店 手首のシュシュ各¥315/パリスキッズ原宿本店 パンプス¥7,980/エスペランサ渋谷109店 (しずか)ワンピース¥16,590/DelilaH リボンゴム¥1,050/サラゾディアック渋谷109店 パニエ¥1,995/ACDC RAG ワイヤーカチューシャ¥1,890、リボンカチューシャ¥945/ともにCHIARA渋谷109店 ネックレス¥790、ステッキ¥490/ともにクレアーズ新宿アルタ店 ピアス¥735/SBY渋谷109店 手首のシュシュ各¥315、リボンヘアゴム各¥315/ともにパリスキッズ原宿本店 コサージュ付きパンプス¥6,930/エスペランサ渋谷109店 (おりも)ビスチェ¥2,625、スカート各¥1,995/ともにACDC RAG ワイヤーカチューシャ¥1,890/CHIARA渋谷109店 ネックレス¥735/SBY渋谷109店 手首のシュシュ各¥315/パリスキッズ原宿本店 ミニリボンゴム(6コセット)¥490、ポンポンピン(6コセット)¥490/ともにクレアーズ新宿アルタ店 サンダル¥6,930/エスペランサ渋谷109店 (りん)ギンガムキャミソール¥1,995/ACDC RAG スカート¥5,145/ダブル・シー ヘッドオフィス ワイヤーカチューシャ¥1,890/CHIARA渋谷109店 ネックレス¥315、手首のシュシュ各¥315、リボンバレッタ各¥315/すべてパリスキッズ原宿本店 リボンゴム¥945/サラゾディアック渋谷109店 サンダル¥7980/エスペランサ渋谷109店 (さやか)ビスチェ¥2,625/ACDC RAG スカート¥11,340、ネックレス¥5,145、ピアス¥4,095、リボンクリップ¥7,245、/すべてDelilaH ワイヤーカチューシャ¥1,890/CHIARA渋谷109店 手首のシュシュ各¥315/パリスキッズ原宿本店 パンプス¥7,980/エスペランサ渋谷109店 (エリア)蝶グラデキャミワンピース桃¥2,300/ペットパラダイス原宿竹下通り店

PART 1

ヤセたい、かわいくなりたい、肌スベスベになりたい♥

岩盤浴と同じ効果を得られるお風呂の入り方♥

心とからだの疲れを癒したり、美肌になれたり、ダイエットしやすい環境も、全部自宅のお風呂にあった♥ その効果をいちばん引き出すお風呂の入り方をお風呂先生に聞いたよ★

お風呂専門の先生に聞いたお風呂の入り方を静香が実践!!

東京大学医学部卒。入浴と健康に関する研究や指導にと活躍中。『からだによく効くお風呂の入り方』など著書多数。

START!

入浴中の発汗量はこの水分補給にかかってる♥

ageha モデル(23歳) 武藤静香

1 入る直前♥ 汗をかきやすくするため水分補給♥

コップ1杯分の水を飲む♪

ひとつまみ重曹を入れた重曹水でも◎。入浴前の水分補給は、入浴中に血液の濃度が上がってドロドロになるのを防いでくれる役割も♥

NG!!

アルコールはダメ!!

お酒を飲むと血圧が下がって心臓に負担がかかるらしい★ 翌朝もアルコールが抜けてから入るようにしよう♥

2 5分経過 メイクを必ず落として洗顔♥

メイク落としは何より先!!

お風呂場に入ったらまず最初にぬるま湯でメイク落としするよ★ そのあと洗顔したら、洗顔料が残らないようにしっかり洗い流してね♥

NG!!

メイクは毛穴をふさいでる★

メイクをしている状態は毛穴にフタをしている状態だから、湯船に入って体を温めてもうまく汗がでないことになっちゃう(泣)。

クレンジングを念入りにしてお肌を解放♪

3 10分経過 ぬるめのシャワーかかけ湯♥

かけ湯は湯船につかる前の大事なステップ♪

かけ湯は足先から♥

体温と同じくらいの温度のお湯を足先から徐々に上へとかけていくよ★ からだの末端から心臓に向かっていくのが理想的なかけ湯方法♪

NG!!

いきなり上半身にかけない★

頭や胸元からかけると急激な体温変化で心臓に負担がかかって×★ 外と気温差があるときは特に気をつけて!!

4 20分経過 入浴剤を入れて肩タオルで半身浴♥

顔はふいて乾いた状態からスタート♥

肩タオルは乾いたものを♥

38〜40℃のお湯に約20分浸かるよ♥ 洗顔で濡れた上半身を拭いて、乾いたタオルを肩にかけておくとからだが冷えないの♪

GOOD!!

入浴剤は塩or炭酸ガス入りで♥

塩や炭酸ガスの成分は芯から温めてくれる効果あり♥ 料理用の塩をまんま入れてもOK! ただし天然モノで★

つかるパーツによって効果が変わる♪

[illegible]の入り方と効果♥

[illegible]	どんな入り方?
[illegible]	肩までお湯につかる一般的な入浴法♥ からだへの水圧も大きいので時間は短めに★
[illegible]	浴槽に寝そべるようにして全身をお湯につける入浴法★ 心臓への負担が少ない♥
[illegible]	おへそ〜みぞおちまでお湯につかる入浴法♥ 新陳代謝が活発になって美容効果大♪
[illegible]	ひざ下〜足首までお湯につかる入浴法★ 足のむくみが取れたり、冷え性が改善される♪
[illegible]	手〜手首だけお湯につかる入浴法♪ 肩こりや頭痛、腕の疲れや鼻づまりまで和らぐよ♥

5 30分経過 軽く汗ばんだら浴槽から出る♥

汗をかいたらタオルで拭き取ってね♪

汗は湯船から出るサイン★

おでこや鼻の頭からほんのり汗が出てきたら、それは半身浴をストップするタイミング★ からだが温まった証拠だからいったん湯船から出てね♥

NG!!

長湯はかえってよくない!?

入浴の1番の目的はからだを温めることだから、無理して汗を出す必要はないよ♥ 長く入り過ぎるとリラックス効果が半減しちゃう★

6 40分経過 からだと髪をやさしく洗う♥

強く洗うと乾燥肌の原因になっちゃう★

ソフトタッチで肌をいたわる♥

からだを洗うのは素手が1番♥ タオルを使うならお肌に優しいものを選んでね♪ 髪を洗うときも爪を立てないように気をつけて♥

NG!!

ゴシゴシ洗いは禁止だよ★

強く洗うと刺激が強過ぎて、角質だけじゃなく健康な皮膚まで傷つける★ でもかかとだけは硬いから軽石で洗おう♥

じんわり汗をかくことがヤセる道への第一歩♥

7 50分経過

温度調節して二度目の入浴♥

もう一度湯船に浸かるよ♥

湯船の温度が冷めていたら温め直してね♥　42℃のお湯で約2～3分か38～40℃で約20分入って♪　半身浴、全身浴どちらでも○。

NG!! ×

高温のお湯はお肌の敵★

42℃以上のお湯は、肌の潤いを保っている皮脂を必要以上に奪うからカサカサ肌の原因になるんだって★

熱湯を足したり追い炊きして適温作り♪

温度によって効果がこんなに違う★

お風呂の温度と効果♥

ぜひ温度設定の参考にしてみてね♥

[illegible]	温度	効果
[illegible]	42℃以上	朝とか眠気を覚ましたいときに入るとスッキリするよ★
[illegible]	39～42℃	一般的な温かさ★　血行がよくなる適度な温度だよ♥
[illegible]	37～39℃	リラックス効果が高め♥　時間をかけて入ると疲れが取れる★
[illegible]	25～34℃	プールと同じくらい★　夏場や熱めのお湯と交互で入ると◎♪
[illegible]	25℃以下	冷たく感じる温度★　サウナ後の水風呂として入るくらい♥

8 55分経過

浴槽の中で運動とかストレッチ♥

部屋でストレッチするより楽にできるよ♪

手足を曲げたり伸ばしたり♥

湯船に浸かっていると血行がよくなるし、お湯の浮力で体が軽くなっているからストレッチをするにはベストな状況だよ♥

GOOD!! ○

マッサージをするのもオススメ♪

シャワーを当てながら肩もみをすると肩こり解消に♥　あと、湯気を顔に当てて毛穴を解放させるのも◎。

9 60分経過

しぼったタオルを当ててアイパック♥

血行促進で目の輝きをゲット♥

冬はお湯、夏は水でしぼったタオルを目元にのせてね★　目元のむくみやクマが消える♪　アイパックの代わりに小顔マスクでも◎。

GOOD!! ○

アイパックは疲れ目にも効くよ★

目元の血行がよくなると、目の周りの筋肉に栄養が送り込まれるから視界がスッキリ♪　目の疲れが取れるよ★

デカ目作りはお風呂場でもできる♪

10 風呂上がり♥

風呂を出てしっかり水滴をぬぐう♥

からだも髪もしっかり乾かそう★

湯船から出たあとの上がり湯は、入浴剤を入れたときはしないのがベスト♥　お風呂場から出たらすぐにからだを拭いてね♪

NG!! ×

からだが濡れたままだと効果減!!

せっかくお風呂でからだを温めたのに湯冷めしちゃう★　乾いたタオルで拭くか、バスローブをすぐ着てね♥

髪も放置しないでドライヤーですぐ乾かすよ★

11 風呂上がり♥

顔・からだのスキンケアで保湿♥

潤いをいち早く閉じ込めよう★

自分のお肌のコンディションに合わせたスキンケアをしてね★　冬はしっとり系、夏はさっぱり系の化粧水がオススメだよ♥

GOOD!! ○

何はともあれスキンケア♪

お風呂から出たあとはからだの水分が蒸発しやすいから、スキンケアを何よりも先にするのが大事だよ★

入浴後のケアで美肌効果をさらに高める♥

12 風呂上がり♥

かかとやヒジのスペシャル保湿♥

目につきにくい所でもしっかり保湿してね♪

乾燥しやすい部分は徹底的に!!

角質が硬くなりやすいかかとやヒジは乾燥しがち★　その分強力な保湿ケアが必要だよ♪　きちんと保湿すれば黒ズミも予防できる♥

GOOD!! ○

頑固な角質はヴァセリンで♥

ヴァセリンは乾燥肌をツルツル肌にしてくれる優れモノ♪　乾燥や角質が気になる所に塗ってね♥

13 風呂上がり♥

冷えが気になる人は靴下とかで保温♥

湯冷めの前に靴下や腹巻きを♥

冷え性の人は保湿したらすぐに実践♪　お風呂の保湿&保温効果を持続させるためには体が冷える前に靴下とか腹巻きしてね★

NG!! ×

体を冷やすと入浴効果が台無し★

特にお部屋がフローリングだと春先でも足先が冷えやすいから、ルームソックスは早めに履いてね♥

塗ったヴァセリンの保湿効果もアップ★

14 風呂上がり♥

水分補給してゆっくりする♥

ゴクゴク

入浴後の水分補給はもはや義務★

汗をかいた分の水分取り戻す♥

お風呂の中で汗をかいたからからだの中は水分が不足してカラカラ状態になってる★　コップ1杯分くらいの水分補給をしてね♥

NG!! ×

入浴直後のアルコールは禁止★

お風呂で血行がよくなったところにお酒を飲むと、さらに血行がよくなるからからだに負担がかかっちゃう★

15 風呂上がり♥

夜更かししないで早めに寝る♥

理想は湯上がり後30分以内♪

お風呂の保温効果をキープするには、お風呂から出て30分以内に寝るのがベスト★　せめて1時間以内に寝るようにしてね♪

NG!! ×

夜更かしは美肌の敵だよ★

美肌のためには夜12時前に寝るのが理想だけど、ちょうちょにはキツイね。そのまますぐに寝れば美容効果大♪

お風呂のぬくもりが消えないうちに就寝♪

GOAL♥

次のページからはみんなが実際にお風呂でやってるコトをご紹介♥

かわいいコのお風呂での行動を参考に、自分流のお風呂の入り方を考えよう♥ PART 2

あのコが実際にお風呂でやってるコト

完全実況中継♥

髪を洗うのが先なのか、顔を洗うのが先なのか…？　理想の入り方もあるけれど、実際にあのコがどんなふうにお風呂に入っているのかも知りたいよね♥　順番に追っかけたよ★

多忙な日常から離れるつかの間の羽根休め★

バスタイムトータル 15分!!

agehaモデル 荒木さやか（25歳）

さやかのバスグッズ♥
シャンプー
ボールシェリー★
トリートメント
コレもボールシェリー♥
ボディーソープ
コレもボールシェリー★

ボンボンシュシュ¥504/SBY渋谷109店

絶対欠かせないのは全身浴♥　気分的に入らないとヤなんだよね★　長風呂が無理だから基本3～5分だけど、入ることに意味がある♥

START!

1 まずは軽めにシャワーを浴びる♥
お風呂場に入って最初にすることはシャワーのかけ流し★　汗をかいてなくても湯船に入る前には必ずやってるよ♥
（1分経過）ササッと★　フー

2 入浴剤はその日の気分に合わせて投入♪
ボールシェリーの目的別バスオイルを全種類持ってる♪　冷え、肩こり、生理前…とかそのときの悩みに効くものを入れるよ♥
（2分経過）今日はコレ♥

3 短い時間でも湯船に入ってリラックス♥
特に何もしないでゆっくり入ってる♥　毎日の生活の中でボーっとできる時間って少ないからこの時間はほんと貴重★
（7分経過）癒される♥

4 全身浴しつつクレンジングするよ♥
湯船の中で唯一することといえばクレンジング★　湯船の蒸気で毛穴が開いたら、AHAのクレンジングでメイクを落とすよ♪
（8分経過）さっぱり★

5 シャンプー後はたっぷりトリートメント♪
スプレーでセットされた髪を崩しつつシャンプーするよ★　そのあとはトリートメントをしながら手ぐしでとかすの♪
（10分経過）しっとり♥

6 柔らかいスポンジでからだを優しく洗うよ♪
ボディーソープをスポンジにつけて泡立てたら、泡で包み込むようにしてからだを洗う♥　手に力を入れないで優しくね♪
（12分経過）

7 お風呂場で歯みがきも済ませちゃう♪
お風呂は基本的に朝入る派だから、何かと時間短縮が重要♥　そこでからだを洗うついでに歯みがきもしてるんだ～★
（13分経過）

8 そろそろトリートメントを洗い流すよ♥
からだを洗ったり、歯みがきしてる間にトリートメントを髪に浸透させたから、この辺で洗い流すよ★　すすぎはしっかり♪
（14分経過）ツヤツヤ♥

9 顔は最後にていねいに洗うようにしてる★
シャンプーやトリートメントをすると顔にかかるから、洗顔は最後って決めてる♥　AHAの今度はスクラブ入りで洗う♪
（15分経過）さっぱり★

GOAL!

さやかは忙しくても1分は必ず風呂につかってた!!

りほのバスグッズ♥
シャンプー
ルベルの天然成分の♥
トリートメント
ルベルのコンディショナー♥
ボディーソープ
ダヴか牛乳石鹸♥

星柄リボンシュシュ¥315、ボーダーシュシュ（価格未定）/SBY渋谷109店

重曹効果で肌も浴槽もキレイにキープ♪

バスタイムトータル 60分!!

agehaモデル 西山りほ（23歳）

ウチがお風呂に入ってると、ファルコンが参入してくることがあんねん♪　でも湯船に入れると溺れそうになって結構危険なんや(汗)。

START!

1
古い角質を柔らかくしてくれる重曹パワーで肌をスベスベにすんねん♪　重曹は浴槽もキレイにしてくれて一石二鳥★
（1分経過）

2 全身浴しながらマッサージすんねん♥
湯船に浸かって血行がよくなってきたら、顔や首のリンパマッサージをするで♪　肩こりを感じたら肩もマッサージ★
（15分経過）

3 浴槽のフチに足をかけてストレッチ★
浴槽の中で腹筋したりとストレッチしながらからだをほぐしとる★　暑くなったら浴槽のフチに足かけてちょっとクールダウン♥
（35分経過）ルルン♪

4 シャンプーブラシを使って
シャンプーするときはシャンプーブラシで頭皮マッサージをしとる★　毛穴の汚れもしっかり落ちてめっちゃ爽快♪
（41分経過）

5 コンディショナーで髪をサラサラに♥
シャンプーしたとき毛穴の汚れを落としたから、コンディショナーのときは地肌につけないようにするのが大事やで♥
（44分経過）

6
コンディショナーを流すまでの時間を有効利用★　みがき残しがないようていねいに1本1本時間をかけてみがいとるで♪
（47分経過）シャカシャカ

7 トリートメント
お風呂場に入ってだいぶ時間が経ったから、からだが温まって毛穴が開いた★　このタイミングで洗うと汚れが落ちやすい!!
（50分経過）

8 洗顔の仕上げは冷水をかける!!
たっぷりの泡で洗顔すんねん★　このあとパックをすることもあるで♥　仕上げは顔を水洗いして毛穴を一気に引き締める★
（53分経過）

9 浴槽が温かいうちに
湯船のお湯を抜いたら、すぐに浴槽の掃除に取りかかるで★　浴槽が温かいうちに掃除すると汚れが柔らかくて落ちやすい♪
（60分経過）

GOAL!

りほは重曹入れてたまにファルコンと一緒に風呂に入ってた!!

バラコサージュ／編集部私物

ageha モデル（26歳）
桜井莉菜

涙と汗を流して身も心もデトックス♥♪

さくりなのバスグッズ♥
シャンプー
ケラスターゼのピンク♥
トリートメント
サラ★　香りが好き♥
ボディーソープ
ダヴ♥　肌ツルツルに♪

バスタイムトータル 120分!!

バスタイムは汗を出すのが1番の目的★　読み出したマンガを読み切るまで風呂場におるで♪　感動物語を読むとつい泣いてまう★

さくりなはミストサウナ状態にしてマンガで泣いてた!!

START!

1分経過 1
設定温度を最高にしたシャワーのお湯を湯船にためるで♪　じきに湯気が立ちこめてお風呂場がミストサウナと化す♥

11分経過 2
湯船にお湯をためている間にからだを洗ったろ♪　スポンジで肌を傷めないように優しく丁寧に洗うのがポイント★

91分経過 3
お風呂場のミストサウナ状態をキープしつつバスタブに腰かけて、マンガ片手にひたすら汗を出しとるよ★

95分経過 4
クレンジングをするときは頬やおでこから★　アイメイク落としは顔全体が汚くなっちゃうから最後にすんねん♪

100分経過 5
洗顔は顔をなでる感じで優しくな♥　特に目元は肌がデリケートやから丁寧にじっくり洗うのがコツやで★

105分経過 6
シャンプーするときは根元から毛先までがっつり洗うで★　地肌の皮脂やスタイリング剤をきっちり落としとる♥

110分経過 7
カラーリングしとるし、スタイリング剤の量は半端ないからトリートメントをせんと髪がとんでもないことに(泣)。

112分経過 8
室温が高い空間におるから、髪とか洗っているときも容赦なく汗が出る★　タオルを1枚持参して汗を拭いとるよ♥

115分経過 9
汗だくになった顔を水洗い★　からだに水がかかると寒いから、顔だけにかかるよう上半身を前に倒して洗うで♪

119分経過 10
トリートメントはヌルヌル感がなくなるまでしっかり落とすで♪　ブラッシングして毛の絡まりもなくしてな♥

120分経過 11
湯船に入れておいた化粧水を取り出すで♪　スキンケアのとき、化粧水が温かいと肌への浸透がええ気がすんねん★

風呂上がり♥ 12
GOAL!
温めておいた化粧水の次にウチがプロデュースしたバタフライナイトをつけてお肌を整えるで♥　化粧水は極潤♪

ageha モデル（19歳）
八鍬里美

電化製品があれば部屋と変わらない小宇宙★

バスタイムトータル

さとみんのバスグッズ♥
シャンプー
地肌ケアできる青のh&s★
トリートメント
青のh&s★　髪しっとり♥
ボディーソープ
家族共用のナイーブ♥

パープルリボン¥315／パリスキッズ原宿本店

半身浴の時間をできるだけ長くしようと思ったら、お風呂場に持ち込む物が増えてきた(笑)。入浴剤は発汗性のあるものが好き♥

さとみんはiPodでラルク聴いてブログ書きながら汗かいてた!!

START!

メイクを落として一日をリセット★
2分経過 1
さっぱり★
クレンジングは目元から始めるよ★　特にまぶたは他の部分よりメイクを重ねてるからしっかりやらないと♥

泡の洗顔フォームで優しく顔を洗うの♪
4分経過 2
あわあわ♪
泡タイプのアルージェっていう洗顔フォームを使ってる♥　小鼻の脇とかファンデが落ちにくい所は念入りにね♪

ブラッシングしながらシャンプーするよ★
8分経過 3
ゴシゴシ★
お風呂に入る前、セットを崩すためにブラッシングしてるけど、シャンプーのときもさらにブラッシングするよ★

トリートメントでダメージ補修♥
10分経過 4
髪を健康に
カラーリングをマメにしてる分、トリートメントは大事♥　指で髪全体になじませるよ★　量はつけ過ぎない程度に♪

ボディーソープを泡立ててからだを洗う♪
13分経過 5
ふわふわ♥
ネットでボディーソープを泡状にしてからからだを洗っていくよ★　マッサージとかはしないで普通に洗うだけ♪

トリートメントを軽めに流すよ♪
14分経過 6
流し過ぎず♥
トリートメントを落とす具合はちょっとヌルヌル感が残るくらい★　この方がしっとりした髪になる気がするんだ♥

ここから長めの半身浴スタート♥
15分経過 7
頑張ろう♥
半身浴をして汗をかくよ♥　お湯はそんなに熱くない温度だけど、入浴剤の効果で長くつかってると汗ダク状態に★

半身浴のお供には小顔マスクが必須★
16分経過 8
マスク装着★
半身浴をしている最中はずっとアルミの小顔マスクをつけてるよ♪　顔の発汗を促して、毛穴の汚れも同時に噴出★

好きな音楽を聴いて半身浴を快適に♪
30分経過 9
ハイド様♥
浴槽のふたの上にタオルを敷いて、その上にiPodを置くと濡れない★　聴くのはやっぱりラルク♥　時々歌う♪

ケータイでブログ更新したり★
55分経過 10
カチカチ♪
ケータイも半身浴の必需品♪　友達と電話やメールしたり、ブログ書いたりしてると、あっという間に時間が過ぎてる★

水分補給はコマメにしないとね♪
59分経過 11
ゴクゴク★
ミネラルウォーターをお風呂場に持ち込んで、半身浴の最中に飲んでるよ♥　飲む量は毎回ペットボトル1本分★

半身浴が終わったらシャワーを浴びるよ♪
60分経過 12
さっぱり♥
GOAL!
半身浴で汗をかいたからシャワーを浴びないと♥　温度は心地いいくらいの熱さにして体を冷やさないように♪

しずかは湯船に風呂の椅子入れて半身浴であかすりしてた!!

愛も湯量もしゅうくんのためにたっぷりめ♪

バスタイムトータル120分!!

43℃の半身浴で60分!!

agehaモデル(23歳) 武藤静香

パイルシュシュ各¥315／パリスキッズ原宿本店

しずかのバスグッズ♥
- シャンプー　その日によって違う♥
- トリートメント　赤TSUBAKI♪
- ボディーソープ　肌に優しいダヴ♥

しゅうくんが全身浴の人だから湯船の量は多め♥　でも私は半身浴したいから、椅子を浴槽に入れて体の位置を高めにしてるんだ♪

START!

5分経過 1
セットしてることが多いから、お風呂の前に髪をとかしてセットを崩しておくの★　シャンプーが楽になるよ♥

6分経過 2
普通に入ったら体が肩まで浸かるけど、椅子に座ればお湯の位置が腰の高さになるよ♪　ひと工夫で半身浴が即可能♥

16分経過 3
浴槽のフチに手をかけて上半身を左右にひねるよ★　腰や二の腕に刺激を与えてほっそりラインを作らなきゃ♥

25分経過 4
足首からふくらはぎにかけてマッサージ★　脚ヤセというよりヒールで疲れた脚のむくみを取るためにやってる♪

35分経過 5
半身浴の最中は上半身が湯船に浸かってないから、上半身だけあかすりするよ♪　腕を中心にせっせとやってる♥

45分経過 6
明日は何食べようかな…とかくだらないことを考えてる(笑)。この時間って忙しい日常を忘れられるひととき♪

55分経過 7
撮影でセットされた髪はスプレーでガチガチ★　セットを落とすためにリンスして髪をサラサラに戻すよ♪

65分経過 8
腰より下をあかすりしたらからだを洗う♪　洗う順番は右足、左足、左腕、右腕、上半身前、背中っていうのが習慣★

75分経過 9
トリートメントをたっぷりつけるよ♥
シャンプーはたくさんあるからいろんな種類を日替わりで使う★　そのあと頭皮マッサージしつつトリートメント♪

85分経過 10
トリートメントを
DHCの洗顔料で顔を洗ってるよ★　洗顔が終わった頃にトリートメントを洗い流すと、髪がしっとりになってる♥

110分経過 11
ケータイ片手に
ストレッチもしたし、体も全部洗ったところで再び半身浴★　ケータイで友達と電話しながらのんびりリラックス♥

120分経過 12
化粧水をつけながら
湯上がり後、首に化粧水をつけてマッサージ★　首の上から下にかけてなぞる感じで♥　ついでにデコルテもするよ♪

GOAL!

まりあは出る直前にタオルはさんでスクワットしてた!!

体育会系並みに体を鍛える美の努力家★

バスタイムトータル90分!!

42℃の半身浴で40分!!

agehaモデル(19歳) 黒瀧まりあ

まりあのバスグッズ♥
- シャンプー　馬油シリーズのもの♥
- トリートメント　ケラスターゼのピンク★
- ボディーソープ　ハウスオブローゼ♪

リボンクリップ¥315／パリスキッズ原宿本店

お風呂は家族で仲良く順番決めて入ってる♥　スクワットは服着てない分、しっかりももではさまないといけないから効果的★

START!

5分経過 1
湯船に入る前のエチケットでからだを洗う♥
実家に住んでるから、次に入る人のためにまずからだを軽く洗うよ♪　からだの汚れを落としたら湯船に浸かる♥

10分経過 2
半身浴は熱めで入るのがまりの好み♥
ぬるいお風呂はあまり好きじゃないから、熱い温度設定をキープして汗がダクダク出るまでじっくり浸かるの★

15分経過 3
手腕を伸ばして軽くストレッチするよ★
からだが温まってきたら腕や脚を伸ばして柔軟体操スタート♪　のぼせたらいったん洗い場に出て休憩もするよ★

20分経過 4
雑誌でファッションとかの勉強タイム♥
何もしないで半身浴を続けるのはツラいからファッション雑誌を読んで勉強♪　濡れてもいい雑誌を持ち込む★

35分経過 5
ケータイいじって半身浴の時間を延長★
友達と電話やメールをして、お互いの近況報告をしてるよ♥　ケータイがあれば長時間の半身浴も苦痛じゃない♪

40分経過 6
エビ反りで背筋を鍛えつつ浮力を楽しむ♥
浴槽の中でうつ伏せになったら、顔を上げつつ脚を片方ずつ上げたり下げたりするの★　背筋と脚が引き締まるよ♪

50分経過 7
シャンプー&リンス&トリートメント♥
シャンプーとリンスで髪を洗ったら、トリートメントをするよ♪　毛先は特に傷んでいるから多めにつけるの★

60分経過 8
トリートメントを置く間に歯みがき&洗顔★
洗顔する前には歯みがきっていうのが習慣なの♪　洗顔はお肌に優しい無添加系の洗顔フォームを使ってるよ★

70分経過 9
トリートメントを流してから体を洗うよ♪
トリートメントはヌルヌルが取れるまでしっかり洗い流してるよ★　そのあとは髪をまとめてからだを洗うの♪

75分経過 10
タオルを脚にはさんでスクワット体操♥
折りたたんだスポーツタオルを太ももではさむよ★　この状態で手を使わず膝を曲げたり伸ばしたりするの♪

80分経過 11
スクワットは20回を目標にしてる!!
10回ぐらいでツラくなってくるけど、まだまだ続けるよ♪　太ももの引き締めやヒップアップに効きそうでしょ?

90分経過 12
お風呂上がりにはミネラルウォーター、
スクワットしたあと、湯船に浸かってさらに温まるよ★　湯船から出たら、汗をかいた分の水分補給も忘れずに♥

GOAL!

さよは のぼせるから長風呂苦手だけど最近TV見ながら頑張ってる!!

バスタイムトータル 60分

お風呂の時間は自分磨きの時間♥

アパレルプロデューサー（26歳）
早川沙世さん

さよのバスグッズ♥
シャンプー
シンティアの♥
トリートメント
コレもシンティア♪
ボディーソープ
自然派のロクシタン♥

白カチューシャ、黒カチューシャ／ともにモデル私物

長風呂のお供はテレビ♥ この番組が終わるまで湯船から出ない!!って決めると、30分くらいは湯船につかれることを発見した♪

START! 15分経過 1
洗顔が終わったら、湯船に新陳代謝をよくしてくれるオリゴメールを入れて全身浴するよ♪

20分経過 2
からだを洗いつつマッサージしてるよ★ 特にふくらはぎをゴリゴリ押して脚ヤセを狙ってる♥

25分経過 3
からだを流す前にドンキで買ったタオルで背中をこすると、産毛が除毛されてお肌ツルツルに♥

35分経過 4
まずトリートメントしたら次にシャンプーしてセットを落とす★ 仕上げに再びトリートメント♥

40分経過 5
ナノアクアのジェルパックの前に顔を蒸すよ♪ メイクのノリをよくするためには欠かせない♥

GOAL! 60分経過 6
テレビを再び見つつこのときの全身浴は20分くらい★ 浴槽にくっつけるお風呂枕で快適に♪

りんは DSでマリカーやってハーゲンダッツ食べてた!!

バスタイムトータル

全身浴の最中はやること盛りだくさん♥

ageha モデル（21歳）
りん

りんのバスグッズ♥
シャンプー
ハーバルエッセンス♪
トリートメント
ハーバルエッセンス★
ボディーソープ
サムライウーマン♥

パープルリボンゴム¥504／SBY渋谷109店 リボンクリップ¥315、花クリップ（2個セット）各¥315／ともにパリスキッズ原宿本店

湯船の中でも部屋にいるときでもやることは変わらない♥ お風呂の中だと頭がボーっとするからDSは簡単なゲームしかやらないよ♪

全身浴しながらDSでゲームに没頭♪
START! 10分経過 1
楽しい♪
お風呂場で最初にすることは全身浴★ DSでキングダムハーツやカービィーもやったりするよ♪

アイスはいつでもどこでも食べていたい♥
15分経過 2
うまい♪
お風呂で食べるアイスは最高!! 汗をかきながら冷たい物を食べるのってほんと幸せ～♥

水分補給にはヘルシアウォーターを飲むよ★
20分経過 3
コクコク★
のどが渇いたらヘルシアウォーターを飲んで脂肪を燃焼♥ 全身浴とW効果でヤセそうじゃない?

ケータイでメールしたり電話で話したり♪
30分経過 4
カチカチ
ケータイがあると全身浴もつらくない♥ 防水じゃないから水没させないように気をつける♪

湯船から出る前に洗顔を湯船で済ませるよ♥
35分経過 5
長時間の全身浴ですっかり毛穴が開いたところで洗顔すれば、汚れが落ちやすくなるよ♥

全身浴終了★ 湯船から出て髪とからだを洗うよ♪
GOAL! 50分経過 6
優しくね♪
シャンプー&トリートメントをしたら柔らかいスポンジでからだを優しく洗って風呂タイム終了★

なめひは 浴槽でストレッチしたり潜ったりして遊んでた!!

なめひのバスグッズ♥
シャンプー
ハーバルエッセンス★
トリートメント
ロレアルパリ♥
ボディーソープ
バラの香りのビオレ♪

リボンゴム¥840／サラゾディアック渋谷109店 シュシュ¥609／SBY渋谷109店

バスタイムトータル

お風呂の中で前屈とかストレッチをしてたら体が柔らかくなってきた♥ お風呂場はもはやエクササイズの場★ 湯船の温度は熱めが好き♪

GOLDSinfinity渋谷109店スタッフ（22歳）
桜咲姫奈さん

クレンジング後にシャンプー&リンス★
START! 15分経過 1
強めに★
メイクを落としたら、シャンプーしながら地肌マッサージするよ♪ 指先で頭全体を強めに押す★

小顔の合い言葉は「ポリバケツ」♥
35分経過 2
からだと顔を洗ったら全身浴開始♪ 「ポリバケツ」って口をはっきり動かすと小顔になる（笑）。

脚や顔にコロコロをしてむくみをなくすよ★
40分経過 3
ゴリゴリ★
脚も顔も下から上にかけてコロコロするの♪ 重力に逆らってリフトアップしないとね♥

次は手を使って脚のむくみを集中マッサージ♪
45分経過 4
押しまくり
ショップでの立ち仕事で脚がお疲れ（泣）。太ももやふくらはぎをマッサージして疲れを取るの★

子供の頃を思い出してお風呂の中に潜ってみる♥
50分経過 5
サブーン♪
湯船に入っていると潜りたくなるんだよね♪ オトナになっても子供心を忘れないってことで♥

湯船の中でエビのマネ♪ 姿勢がよくなるかも?
GOAL! 60分経過 6
キツい…。
両手を湯船の底につけてエビ反り★ 背筋鍛えて背中のムダ肉落としつつ、立ち姿勢もよくなる♥

まこつは ハウス聴きながらコロコロで小顔を狙ってた!!

まこつのバスグッズ♥
シャンプー
ドクターシーラボの薬用♪
トリートメント
ドクターシーラボの薬用♥
ボディーソープ
香りの泡せっけん★

ボーダーリボンゴム¥315／パリスキッズ原宿本店

バスタイムトータル

NO MUSIC NO BATH!!

お風呂場にはCDプレーヤー持参で♪ ハウスとか聴いてリラックスというよりノリノリ? 入浴剤は「旅の宿」が好き♪

ヘアスタイリスト（26歳）
南真琴さん

コロコロでリンパマッサージ★
START! 15分経過 1
全身浴しながらコロコロで首筋や胸元をマッサージ★ からだ用がちょうど首にフィットして◎♥

[illegible]はホットジェルで[illegible]ーマッサージ♥
25分経過 2
キュッ☆
シャンプーとトリートメントをしたら、洗い流さず放置★ そのあと全身マッサージするよ♪

スポンジでからだをテキパキ洗っていくよ♪
30分経過 3
ホットジェルでひと汗かいたところでからだを洗ってさっぱり★ 洗い終わったら全身浴を再開♥

電動歯ブラシでじっくり美白歯みがき
40分経過 4
歯みがきは連続3回♥ それぞれ違う歯みがき粉を使って、ホワイトニングを強化してるんだ♪

[illegible]りマッサージをするよ♪
55分経過 5
足首からふくらはぎにかけてマッサージするよ♥ 足先から上に両手でぐいぐい押すのがポイント★

お風呂場から出る直前にトリートメントを流す♥
GOAL! 60分経過 6
洗顔したら湯船から出るよ★ この頃にはトリートメントが髪に浸透してるからそろそろ流そう♪

ムクむし、太いし、足首ない!! この三重苦をどうにかしたい★

PART 3 その1

お風呂で脚ヤセ・下半身ヤセする方法♥

露出が増えるこれからの季節、美脚&くびれ対策は念入りに♥　お風呂場でのひと工夫で脚&腰のむくみが取れると判明♥　服をキレイに着こなす秘訣ココにありました♥

1 クルックルッ脚ラップ♥ 上手にヤ〜セ〜た〜♪

脚・下半身ヤセ

町田レッドシューズ勤務(18歳) 愛内心愛さんの口コミ!!

お風呂で温めた脚をラップでパックすると、そこだけサウナ状態になって汗ダクと化す♪　そのあと冷水で引き締めればほっそり脚のできあがり♥

湯船につかったあと、脚にマッサージクリームを塗ってラップパックするよ★　5分経ったら外して冷水をかけてね♪

リボンシュシュ¥1,260/サラゾディアック渋谷109店

2 〝熱しぼ〟になったつもりで♥ ぎゅっとひねってくびれゲット★

脚・下半身ヤセ

六本木GLOVE勤務(28歳) エンジェルさんの口コミ!!

ウエストが太ったかも…っていうときは腰の血行が悪い可能性アリ★　腰の運動は腰痛にも効くよ♪

ギンガムリボンゴム¥525/SBY渋谷109店

❶ まずは半身浴しよう♥

腰のストレッチをするには、血行をよくしておくことが大事★　40℃以下のぬるま湯で20〜30分半身浴してね♪

❷ 湯船に浸かったまま腰を左右にゆっくりひねってね♪　浴槽のフチの片側を両手でつかむとやりやすいよ★

❸ 腰を浮かせてみてね★

今度は腰を浮かせたり、戻したり…と体を上下に動かしてね★　コレも浴槽のフチに両手を置くと楽にできるよ♪

❹ 少し痛くてもガマン★

両手を後ろで組んで、背筋をピンと伸ばすよ♪　さらに両手を上に伸ばして胸を張ると、腰に自然と力が入るの♥

❺ 次は背筋★　両手を浴槽のフチに置いて寝そべったら、上半身を起こしたり、戻したり…の動作を繰り返してね♪

❻ ⑤と同じ体勢のまま、ひざ下部分を上げたり下げたりするよ♪　ふくらはぎにも腰にも効くストレッチなの★

3 むくみ取りツボ心得て脚どり軽く♪

脚・下半身ヤセ

福島ブラウディア勤務(22歳) 遠藤彩香さんの口コミ!!

脚のむくみを取るには、ツボを刺激するのがベスト♥　ツボを指圧すると、脚のリンパの流れがよくなってむくみがみるみる取れるよ★

内くるぶしから指2本分上の位置にむくみ取りのツボがあるよ♪　このツボをちょっと痛いくらいの力で押してね♥

痛いのは効いてる証拠

リボンバレッタ¥315／パリスキッズ原宿本店

4 つま先立ちでからだ洗ってふくらはぎシュッ★

脚・下半身ヤセ

ママ&主婦(20歳) 川端さきさんの口コミ!!

からだを洗うときも脚ヤセのために何かできないかな…って考えたのがコレ★　時間も手間もかからないから気楽にできるよ♪

上半身を洗うとき、つま先立ちになって上下運動を何回か繰り返すよ♪　コレでふくらはぎの血行が促進されてほっそり脚に♥

フラワークリップ¥315/SBY渋谷109店

5 じゃんけんぽん!! グーとパーで お脚の脂肪に勝ちました★

脚・下半身ヤセ

祇園のオフィスレディー(23歳) 百合華さんの口コミ!!

むくみを取るには体の血行をよくすることが大事やで♥　湯船の中でグーパー運動をすればお湯の水圧とのW効果でむくみ吹っ飛ぶ♪

❶ \グー/

脚を心臓より高い位置に上げたら、つま先をピンと伸ばしてな★　このとき腕も伸ばして、手のひらをグーにすんねん♪

❷ \パー/

今度はつま先を顔の方に向けるで★　そんでもって手のひらはパーにしてな♥　この動作を20回繰り返せばかなりの血行促進♪

足指マッサージもむくみ取りに効くからやってみてな★　足の指をつまんだらつけ根部分を大きく回すねん♪

ハートドットリボン¥735/サラゾディアック渋谷109店

6 水シャワー攻撃で太ももなくして太客ゲット♥

脚・下半身ヤセ

熊本CLUB JUNGLE勤務(24歳) 城咲美華さんの口コミ!!

太ももやお尻のセルライトってなかなか落ちないけど、このマッサージ&冷水シャワーを続けたら体のラインが引き締まってきたばい♪

❶ 40℃くらいの湯船の中でセルライトが気になる部分を10分間マッサージ★　セルライトをもみほぐす感じでやると◎♥

❷ ①でマッサージした部分に約20℃の冷水を2分間かけるたい♪　冷水シャワーは辛いから少しずつかけたがよかよ♥

7 ふくらはぎ、くるぶしに甘くないスクリュードライバーをどうぞ!

脚・下半身ヤセ

山梨の主婦 (28歳) 夢月姫乃さんの口コミ!!

セルライトを落とすには、力づくでマッサージするに限る♥　太ももやふくらはぎをぞうきんだと思って思いっきり左右にねじると効果絶大だよ♪

セルライト部分をしぼるようにひねってね★　ボディーソープがついた状態だと、すべりがよくて痛くない♥

番外編♥ あゆりなはやってるコトが多いので!! お風呂でやってるコト 完全実況中継♥

潔癖性のりなはお風呂大好きやねん♪　もちろん美容対策もしっかりしとる♥　全27プロセス初公開やで★

1 ミルキーピンクの入浴剤を入れる、

「スキすきBATH」っていういちごミルクの香りがする入浴剤を入れんねん♥　甘い香りで幸せな気分になれるで♪

2 湯船に浸かりながら妄想にふける☆

テンションが上がる恋愛系の妄想すんねん♪　①で入れた入浴剤の香りがそういう思考回路にさせるんやな★

3 ここでちょっくらひと休み♥

りながやっとるケータイきせかえサイトのデザインを考え中★　イラストを思いついたら画用紙に描きとめておくで♪

12 脚・下半身ヤセ キュッキュッキュー★ 生絞りサワーより熱心に♥

agehaモデル(21歳)
りんの口コミ!!

湯船の中では新陳代謝がよくなっているから、部屋でマッサージするよりもむくみ取りの効果が倍増されるよ♥

パープルリボンゴム¥504/SBY渋谷109店
リボンクリップ¥315、花クリップ(2個セット)各¥315/ともにパリスキッズ原宿本店

❶ 足の裏を押したとき痛みを感じたら老廃物がたまっている証拠★ 指圧すると老廃物を取り除くことができるよ♥

❷ 両手の親指でふくらはぎの内側を足首からひざ裏に向かって押していくよ♥ 体重をかけながらゆっくりと♪

❸ ひざの裏のくぼみに指を当てて、押しながら指を回していくよ★ 左脚10回、右脚10回の順番で3セットしてね♪

❹ ひざ上から太もものつけ根にかけて、両手でこすったりつかんだりするよ★ 力を入れて何回か繰り返してね♥

❺ からだを洗うときとかシャワーを当てる場面でも脂肪燃焼が可能♪ シャワーを強めに当てると脂肪に刺激を与えられるよ★

13 脚・下半身ヤセ [illegible] ウエストまわりも[illegible]★

バレエインストラクター(23歳)
ゆきいちごさんの口コミ!!

ボディーソープがついている状態でマッサージすると手の滑りがいい♪ このリンパマッサージはらせん状に手を動かすのがコツ★

1 両手で首の根元から肩のラインにかけてさするで★ 肩甲骨からウエストにかけても同じようにさすってな♪

2 次はヒップアップマッサージ♪ 腰の中央に手を置いたら、ヒップラインの内側から外側にかけてさするで♥

3 両わきの下に手を当てたら、わき腹にかけてなぞるように手をゆっくりと下ろしながらさすっていくねん♪

4 お腹は円を描くように、太もものつけ根は親指以外の指全部を使って外側から内側に向かってさすってな★

ワイヤー入りカチューシャ¥945/サラヅディアック渋谷109店

age嬢64人に聞きました!
愛用のボディースリミング剤ランキング♥

1位 [illegible]
お肌の汚れや古い角質を取り除いてくれるおかげでくすみ知らずの肌に♪(さわ)

2位 [illegible] Baby ボディスムーサー
ヒザやカカトの硬い角質も取れると評判♥ お肌がしっとり&スベスベに★(まりあ)

3位 [illegible]
ダイエットにもってこいの発汗成分入りジェル♥ 美肌成分もたっぷり♪(彩香)

むくみを取るだけで脚の太さ全然違う♪

サンダルの季節はスリミングの季節♥

agehaモデル(19歳) 八鍬(やくわ)里美

CROOZブロガー(21歳) おりも あいさん

8 脚・下半身ヤセ お風呂でもずっと手放さない♥ いつも一緒の第二の手★

福島プラウディア勤務(22歳)
遠藤彩香さんの口コミ!!

6個のボールがついたコレは優しく&心地よくマッサージできる一品★ ウエストの気になる所にグリグリ当てるよ♪

フリーター(18歳)
愛内心愛さんの口コミ!!

コロコロは1人1個以上の時代に突入★ 持ち運びしやすいし、手軽にマッサージできるから私たちにとって手放せないアイテム♥

脚には太もものつけ根まで挟める大型仕様のコロコロを使ってるよ★ コレでセルライトを締めつけたりしてる♪

9 脚・下半身ヤセ 湯船の中でヨガに励めばピッピカ生脚ゲットだぜ★

専業主婦(26歳)
神河ひかりさんの口コミ!!

この浴槽でのヨガは、脚の引き締めだけじゃなくて腹筋や背筋を鍛えたり、骨盤のゆがみを矯正してくれる効果も♥

デニムリボンカチューシャ¥1,050/サラヅディアック渋谷109店

❶ まずは湯船で体育座りの体勢になってね★ 片足の裏を両手で支えたら、息を吸いながら背筋を伸ばしていくよ♪

❷ ①の状態から今度は息を吐きつつひざをゆっくり伸ばすの★ その体勢をキープしてかかとを外に押し出すよ♥

❸ 両手でひざの後ろをつかんだら背筋を伸ばしていくよ♪ 上半身を少し倒しつつ、片足を交互に伸ばしてね★

❹ 体育座りの体勢に戻したら、片方の足首をもう一方の脚の太もも付け根部分にのせて上半身と脚を近づけるよ♪

❺ 片足のひざ～足首を両手で抱えたら、もう一方の脚のひざで支えるよ★ その体勢で抱えた脚を両手でゆするの♪

10 脚・下半身ヤセ むくんだ脚はその日のうちにさようなら♪

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ(22歳)
桜咲姫奈さんの口コミ!!

毎日の立ち仕事で脚はパンパン★ 太もも、ふくらはぎ、足の裏をパーツ別にマッサージしてその日の疲れを早めに癒すの♪

❶ 片方のつま先を両手で抱えたら、ひざを曲げて脚全体を胸の方へ引き寄せるよ♪ 太ももを上半身につける感じで♥

かかとは立ててね★

❷ ①で曲げた脚のつま先を、反対側の手で持ち上げたらひざを伸ばしてね★ そのあとつま先を持った手を手前に引くよ♥

リボンゴム¥840/サラヅディアック渋谷109店 シュシュ¥609/SBY渋谷109店

❸ 足の指の間に手の指を1本ずつはさんだら、もう一方の手で足首を回すよ★ つちふまずも刺激で脚の疲れが取れる♪

11 脚・下半身ヤセ むくみ脚はお風呂のフチでV字回復♥

トレーラー運転手(25歳)
渡辺かなえさんの口コミ!!

ひざ下がほっそり&キレイだと脚が長く見えるんだって★ ひざ下美人になるためにはふくらはぎのむくみや脂肪を撃退しなきゃ!!

❶ ふくらはぎを足首からひざにかけてもんでいくよ★ そのあとひざの裏にある脚の血行促進のツボを強めに押すよ♪

❷ 脚を伸ばして、足首を浴槽のフチにのせてね♥ この体勢は脚の血液やリンパの流れをよくしてくれるらしいよ♪

ドットリボンカチューシャ¥315/パリスキッズ原宿本店

湯船の中で手足をバタバタするよ★ 太ももの裏側や背中をすっきり引き締めてくれるの♪ 同時に腹筋も鍛えられる♥

4 [illegible]製のクレンジングでメイクオフ♪
クレンジング剤にヒアルロン酸乳液をブレンドした、りなオリジナルのクレンジングでメイクをしっかり落とすねん★

ヒアル入り

5 顔作りのマッサージすんねん♥
フェイスラインからデコルテにかけて首筋のリンパマッサージをするで♪ 顔のむくみ取りやたるみ防止に効果抜群やで♥

まだまだ続く♥

物心ついたときから目指すはアムロちゃんみたいな小顔★

PART 3 その2

お風呂で小顔・上半身ヤセする方法♥

ちょっとしたマッサージで小顔への道は近づく♥ 上半身の引き締め対策もお風呂で簡単にできる方法ばかりを集めてみたよ♪ ついでに肩こりや体の疲れもなくしちゃおう♥

1 くるりんぱ♪ 耳に小顔の魔法をかけて♥

小顔・上半身ヤセ

ミナミCLUB Ambiente勤務（23歳）
家村マリエさんの口コミ!!

たくさんのツボが集中している耳をマッサージすると、お肌にハリが生まれるよ♥ 疲れも取れるからリフレッシュにもなるの♪

パープルリボン¥315／パリスキッズ原宿本店

1. 耳たぶをつまんだら上下にグルグル回すよ♥ 耳たぶの上の方には肩こりに効くツボがあるからここも刺激♪
2. 次は耳の真ん中をつまんで回すよ★ 耳の穴の上に便秘解消のツボがあるから便秘に悩んでるコは押してみて♪
3. 最後に耳の上をもみほぐしてね♥ 仕上げに耳全体を指で挟んでこすったり引っ張ったりすれば完璧★

2 一人変顔研究会★ 研究結果は目もぱっちり♥

小顔・上半身ヤセ

北新地Club vanilla勤務（23歳）
まなかさんの口コミ!!

コレは顔の表情筋を鍛えるためのエクササイズやで♥ 表情筋のゆるみはシワやたるみの原因になるらしいから変顔作りに励まんと♪

ドットリボンカチューシャ¥315／パリスキッズ原宿本店

顔を手のひらで持ち上げてリフトアップ♥

1. ウィンクして、目を閉じた側の顔半分をくしゃくしゃにすんねん★ 反対側も同じようにやってみてな♥
2. しかめっ面したりして顔の筋肉を使いまくるで♪ 下あごを突き出して「うー」と発声するとあごが細くなる♥

3 湯船でハンドパワー★ スプーンじゃなくて首曲げて♥

小顔・上半身ヤセ

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ（22歳）
桜咲姫奈さんの口コミ!!

首や肩のストレッチをすると顔のたるみがなくなって小顔になれるの♪ このストレッチには肩こり解消&頭が軽くなる効果もあるよ♥

1. 両手を組んで頭の後ろへのせるよ★ 頭は後ろに戻ろうとしつつ、両手は頭を押さえ込んで互いに力を入れるの♪
2. あごの先に両手を当てて、両ひじをひざの上に置いて固定するよ♪ 頭は下げようとしつつ、両手は顔を持ち上げてね★
3. 片手を頭の側面にのせて、頭を横に倒していくよ★ 頭は元に戻ろうとしつつ、のせた手はそれを押さえるの♥
4. 片腕をまっすぐ伸ばしたら、もう一方の手で上半身に近づけるよ♪ 顔は伸ばした腕の先と反対方向に向けてね★
5. 両手を後ろで組んだら、ひじを伸ばして胸を張るの♪ 組んだ手を上に持ち上げたらその体勢を15秒キープ♥

4 肩ほぐしてカラオケ大会したら小顔と二の腕ヤセ優勝!!

小顔・上半身ヤセ

美容専門学生（20歳）
幸田エリカさんの口コミ!!

歌がうまくなりたくてお風呂で歌ってたら、汗がたっぷり出ることを発見♥ 歌う曲はマライアとか英語系のものが多いよ♪

デニムリボンカチューシャ¥1,050／サラゾディアック渋谷109店

1. 湯船にはマッサージオイルを入浴剤代わりに入れてる♥ その中で二の腕をつかんだりもんだりしてマッサージ★
2. 肩こりがツラいから首を回したり、肩を押したり、腕を伸ばしたり…。ついでに脚もマッサージしていくよ★
3. カロリー消費を意識しつつ体に力を入れて高音の曲を歌ってる♪ お風呂場で歌うとエコーがかかっていい感じ♥

モミ モミ

5 ヴィジュアル系ポーズじゃありません♪ 頭のツボ押しで小顔制覇★

小顔・上半身ヤセ

バレエインストラクター（23歳）
ゆきいちごさんの口コミ!!

頭皮マッサージでむくみを取ったり、こりをほぐしたりすると頭皮に弾力が戻って顔全体がリフトアップするらしいねん♥

ワイヤー入りカチューシャ¥945／サラゾディアック渋谷109店

1. 指の腹を使って前頭部&後頭部から頭のてっぺんにかけて指圧していく♪ 1カ所につき5秒ずつ押していってな♥
2. うなじから首筋にかけてリンパマッサージすんねん★ 首のマッサージは顔のむくみ取りに即効性があるで♥
3. 頭皮&首マッサージした部分にシャワーをかけてな♪ シャワーの刺激が心地良くて気分的にもスッキリするで♥

6 おでこのシワに頭皮マッサージでアンチエイジング♥

小顔・上半身ヤセ

すすきの赤門倶楽部勤務（27歳）
新条絵里香さんの口コミ!!

頭皮が堅いとおでこのシワやくすみの原因になるんだって★ 頭皮マッサージをしっかりしておでこも髪もツルツルにしなきゃ♪

シャンプーブラシを使うよ♥ 頭皮に心地いい刺激を与えられるし、髪や地肌の脂分がすっきり落ちるの★

ハートドットリボン¥735／サラゾディアック渋谷109店

1. まずはおでこの生え際からマッサージ♪ 頭皮をこすらないように、頭皮と頭蓋骨をずらす感じでブラシを動かすよ★
2. 次にうなじの生え際から上へ向かってマッサージするよ♪ 顔全体のたるみ予防にも効くからぜひ試してみてね♥

7 二の腕コロコロで細腕へ大脱走♥

小顔・上半身ヤセ

福島ブラウディア勤務（22歳）
遠藤彩香さんの口コミ!!

二の腕専用コロコロ♥

デコボコしたローラーで二の腕のセルライトを集中攻撃★ ハンドルの握り加減で挟む強さを調節できる名品♥

二の腕って体重が減ってもなかなか細くならないよね（泣）。つかりながらコロコロで二の腕を挟んで、セルライトをなくすように頑張ってるよ★

6 デコルテマッサージするで★
鎖骨の下のラインに沿ってリンパを流していくで♥ 人差し指、中指、薬指の3本を使ってハリを感じるくらいの強さでな♪

7 洗眼薬で目元をキレイに♥
いつもカラコンしているから眼球の洗浄は大事やで♪ ついでにクレンジングで落ちなかったマスカラを落とすで★

8 美顔器でメイク落としを完璧に★
美顔器に精製水をつけたコットンを当てて、メイクを完全に落とすで♥ 美顔器は濡れないようにタオル越しで持っとる♪

美肌のため

9 美脚のためのエクササイズ★
脚を伸ばして上げたり下げたりを繰り返すで★ なるべく高い所まで上げて脚の裏側を刺激すんねん♪ バタ足もやっとる★

脚を高く♪

メイクの前に小顔を作るのは必修科目★

agehaモデル（21歳）
りん

半身浴中のヒマな時間にこの腕を1ミリでも細く★

agehaモデル（23歳）
武藤静香

8 ひつまぶし、いやひまつぶし筋トレで二の腕スリムにバストはアップ♥

小顔・上半身ヤセ

ブッチ柄風シュシュ¥840／サラゾディアック渋谷109店

ウェブモデル（19歳）
水谷絵理さんの口コミ!!

全身を動かして、理想的なボディーラインを目指してるよ♪　お風呂から出たときは運動後と同じくらいの爽快感を感じる♥

二の腕ひきしめ★

❶ 湯船に体育座りをして両手をうしろ側のお風呂のフチに置く★　すべらないようしっかりフチをにぎろう♪

❷ 手はフチにひっかけたまま、おしりだけを上げ下げ♪　二の腕の特に内側の筋肉に効いてるのがわかるはず♥

腕上げ下げでバストUP♥

❶ 湯船につかって両手を胸の前でまず合わせる★　背筋は常にまっすぐを意識して♪　ヒザもくっつけた状態で♥

❷ 両方のヒジが離れないように、そのままゆっくり顔の高さくらいまで上げ下げするよ♪　二の腕にもかなり効くよ★

背骨のゆがみを矯正するよ★

❶ 背筋をピンと伸ばしたら、両腕を前に突き出してね♪　次に手首を上向きに曲げて腕の筋肉を張る♥

❷ ①の体勢をキープしたまま片脚ずつ後ろに動かすよ★　このときひざを曲げないように♪

背中についた脂肪を燃焼

❶ 両腕を上半身と直角の関係になるように伸ばしたら、手のひらをピッタリ合わせるよ★

❷ 腕を片方ずつ後ろにずらしていくよ♪　肩甲骨のあたりが刺激されて後ろ姿が磨かれる♥

age嬢64人に聞きました!

愛用の洗顔料ランキング♥

3位　真珠エキス&ローズ油配合のリッチな一品♪　すごくつるつるになる気がする♥（マリエ）

2位　洗顔後のサッパリ感が好き♥　むしろ高いヤツを使うと肌がヒリヒリする（泣）。（はなな）

1位　潤いを閉じ込める美容液成分入り♥　洗ったあとのつっぱりがないのがイイ♪（くまみか）

10 ほっぺの肉にはコロコロコロン♥

小顔・上半身ヤセ

主婦（24歳）
岡田なみさんの口コミ!!

頬やあごにコロコロするときは下から上へ引き上げるようにしてリフトアップしてるよ♥　手が空いたときはいつでもやってる♪

ゲルマニウム&チタン配合のコロコロだよ♥　バイブ機能がついてるから、数分使うだけでお肌の代謝がよくなるの♪

ありさは顔の張力とツヤ肌も手に入れる♥

首筋やフェイスラインにコロコロして血行の流れを促進★　肌のハリが出てくるからメイクのノリもよくなるよ♪

9 シャワーマッサージで肩こり解消デコルテすっきり♥

小顔・上半身ヤセ

ヘアスタイリスト（26歳）
南真琴さんの口コミ!!

肩こりの部分を強く刺激し過ぎると逆に悪くなることがあるみたい★　その点シャワーマッサージは適度な刺激だから安心だよ♥

ボーダーリボンゴム¥315／パリスキッズ原宿本店

❶ 40℃以下のお湯で10分間全身浴するよ★　左肩は右手で、右肩は左手でお湯をかけていってね♪

❷ 全身浴をしたまま、首に42℃くらいの熱めのシャワーを当てるよ★　このときゆっくり首を回してね♥

❸ 同じく42℃くらいのシャワーを腕のつけ根に当てて、肩を回してくよ♪　両肩それぞれ5～10回繰り返す♥

12 さとみらくるで小顔にチェンジ★リンパ流して立派なageモに♥

小顔・上半身ヤセ

agehaモデル（19歳）
八鍬里美の口コミ!!

小顔を作るには、顔の引き締めに効くツボやリンパ節を刺激するのが最短ルート♥　首やデコルテのマッサージもあなどれない♪

❶ 頬骨を下から突き上げるようにして頬をリフトアップさせるよ★　顔のむくみ取りにも効果的だよ♪

❷ こめかみをグリグリ押してね★　円を描くようにして指先の重心を変えると心地良く刺激されるよ♥

❸ あごから耳の真下にかけてのフェイスラインを持ち上げるの★　フェイスラインの引き締めで即小顔へ♥

❹ 耳から首筋のラインを指の腹でゆっくりなでおろしてね★　首のリンパをダイレクトに刺激するの♪

❺ ④の流れでそのまま指の腹を鎖骨までなで下ろしていくよ♥　そのあとは鎖骨のラインも指圧してね★

ココアはフェイスラインにコロコロを使う♥

手の力を加えなくても簡単にリフトアップマッサージできるコロコロはホント使える♪

パープルリボン¥315／パリスキッズ原宿本店

11 手と手を合わせて背中もしあわせ♥

小顔・上半身ヤセ

専業主婦（26歳）
神河ひかりさんの口コミ!!

肩甲骨の周辺をストレッチして、肩コリや猫背を改善するよ♥　このポーズの握手がキツかったらタオルを両手で持ってもOKだよ♪

肩こりや猫背の改善になるよ♥

左手を上に上げたらひじを曲げて肩甲骨の方に下ろしてね★　そして右手を下から回して両手を握手♪　逆パターンもやるよ♥

立ち上がって足踏みするで♥

ひざの角度を90度に曲げて足踏みすんねん★　太ももの筋肉が引き締まるで♪　何気に体力使うから運動不足解消になる♪

10

腰をひねってウエスト引き締め★

浴槽の中で体育座りしたら、腰を左右にひねるで♪　背筋をまっすぐ伸ばして胸を張った状態をキープするのがポイント★

11

水鉄砲でお風呂掃除を楽しく♪

ばいきんまんの水鉄砲にお風呂掃除用の洗剤を入れて浴槽の外側や床に吹きかけたら、スポンジでしっかり磨くで★

12

何にもせずにぼーっと妄想★

動いてばっかじゃ落ち着かないから合間にはいろいろ妄想したりも★　こういうときに何かひらめいたりもするで★

ほーっ★

13

まだまだ続く

お風呂にある物をうまく使えばもっとかわいくなれる★

PART 3 その3

ヤセるだけじゃなく、お肌もピカピカじゃないとかわいくない♥　ということで、お風呂の美容ネタもご紹介♪　あかすりとか除毛剤、あるものでビューティーに★

ちょっとの工夫 1 アカも真っ白にリセット♥

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳)
姫崎クレアさんの口コミ!!
肌がふやけるお風呂時は角質ケアのいいチャンス★　カカトは軽石でヒジはあかすりとか、からだの場所によって使い分けるとより◎。

チュールリボン¥1,050/サラゾディアック渋谷109店

❶ ヒザは濡れた手に塩をつけてくるくるマッサージするで★　皮膚が薄いから素手でエエと思うん♥　黒ズミも解消や♪

❷ カカトは角質が厚いから、軽石とか使ってしっかりこすってな♥　湯船につかってふやけてからやるとエエ感じ★

❸ ヒジを含めて腕は手にはめるタイプのあかすりが便利やで♪　何となく毛も薄くなる気がして一石二鳥やんな♥

ちょっとの工夫 2

六本木R勤務(26歳)
山上紗和さんの口コミ!!
お風呂でやってることってあんまないんだけど、ボディー磨きだけは欠かさずやってる★　顔だけじゃなくからだも素肌美人♪

愛用のザ・ボディショップのアフリカスパのボディスクラブ♥　ほどよい粒々感でトロピカルな香りも◎♪

❶ ヒジとかヒザとか角質がたまりやすい関節部分は特に念入りに♥　こすり過ぎは注意!!

花付きクリップ¥315/SBY渋谷109店

❷ 首って化粧する顔との境目だから余計に大事♪　上から下に向かってほどよい強さでもみほぐすように♥

❸ 女性らしさの象徴デコルテ部分もぬかりなく★　鎖骨のくぼみに沿って内側から外側へマッサージするよ♥

手に残ったスクラブでついでに脚もマッサージ★　太もも〜ヒザを中心に、気になったら足の甲までモミモミ♥

ちょっとの工夫 3 のアイマスク♥

北新地Club Vanilla勤務(23歳)
まなかさんの口コミ!!
テレビ見すぎたりケータイいじりすぎて目が疲れたときはタオル温湿布で目元の血行促進♥　疲れ目も癒されて目ヂカラアップ★

40℃以上のちょっと熱めのお湯でしぼったタオルをのせるだけ♪　冷たいタオルと交互にするとより効果が♥

ちょっとの工夫 4 トリートメントもスピードアップ♥

レーサー(23歳)
神子島みかさんの口コミ!!
トリートメントって時間を置いたほうが浸透するよね★　本来濡れないためのものだけどシャワーキャップで蒸すとより速く浸透♥

シャンプーのあと、髪にトリートメントをつけてシャワーキャップをかぶって湯船に5〜10分つかるだけ♪

スパンコールリボンシュシュ¥315/パリスキッズ原宿本店

ちょっとの工夫 5

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)
華澤友里奈さんの口コミ!!
私の長年の悩みといえばクマ!!　バスタイムはやっつけるベストな時間♥　マッサージで目まわりの血行をよくして退治♪

キャンディークリップ(2個セット)¥315/パリスキッズ原宿本店

❶ 泡立て洗顔をしながら、中指と薬指の腹を使ってクマ部分を優しく押す★　内側から外側にぐっぐっと軽くね♪

❷ 次に人差し指で目尻をぎゅーっと外方向に5秒間くらい引っ張る♥　変顔になるけどあんまり気にしない(笑)。

❸ 最後に冷水シャワーを当てながらクマ部分を1カ所当たり5秒くらいずつ押して終了★

ちょっとの工夫 6

美容専門学生(20歳)
幸田エリカさんの口コミ!!

❶ 25℃くらいの冷水シャワーって毛穴を引き締めるだけじゃなく血行促進効果でくすみもなくなる気がするの♥

バスルームを出る直前に、顔に冷水をバシャバシャかけて毛穴を引き締める★　全体的にまんべんなくかけてね♪

❷ 手先のほうから腕全体にも少しずつ冷水シャワー♥　からだにかかるとさすがに冷たいからちょっと前かがみで♪

❸ 脚先〜ひざにも冷水シャワー★　それまでとの温度差でぐぐっと血行が促進されるよ♥

デニムリボンカチューシャ¥1,050/サラゾディアック渋谷109店

ちょっとの工夫 7

山梨の主婦(28歳)
夢月姫乃さんの口コミ!!
浴槽のフチを使うとストレッチしやすい♥　脚裏を伸ばしたりウエストひねったり★　柔軟性は姿勢の美しさにも繋がる♪

❶ まずお風呂のフチにカカトをのせてヒザを伸ばす★　腰の位置が定まったら息を吸いながら足の親指をつかむ♪

❷ ①のポーズに無理がなければ、足の裏に両手を回して息を吐きながら前かがみになっていく★　もも裏に効果大♥

❸ 正座で座ってから、背筋をまっすぐにしたまま背骨をねじってフチをつかむ★　これを左右交互に5回ずつ♪

引き続き半身浴しながら雑誌を読むで★　ヒザにタオルをのせつけて手を拭きながら読むと本がぶよぶよにならへんで♪

14

でシャンプーしてまうで☆

シャンプー&トリートメントも浴槽の中でですます♪　自分しか入らへんから汚れは気にせんでエエんがラクちんやな★

15

頭を洗いながらの頭皮マッサージも大事やな♪　特にコリがたまりやすい、うなじは重点的にもみほぐしとくで★

16

トリートメントで

トリートメントも湯船の中で♪　しっかりもみ込んで5〜10分放置したら頭だけ浴槽の外に出してシャワーで流してまう★

17

ちょっとの工夫 9 チャラララチャンチャチャーン♪ 彩香のバスタイム5つ道具～♥

福島プラウディア勤務(22歳)
遠藤彩香さんの口コミ!!

長い時は1時間半くらいお風呂場にいるから、いろんなバスグッズでもっと楽しく美しく♥ お風呂が家でのいちばんの美容タイムだよ♪

手のひらコロコロ♥
まさに手のひらサイズのコロコロ♪ コレをやってると意外に手のひらのコリを実感する★ ひたすら気持ちいい♥

手にはめて足の裏とかをぐりぐりするのにちょうどいいツボ押しグッズ♪ 頑固な肩コリにも相当効く♥

ゴムゴムした感触のボディーたわし★ 不思議とボディーソープも泡立つし粒が気持ちいい♥

フェイスラインにちょうどいいコロコロ♥ ローラーが効く★ 湯船につかりながら10分くらいやってるかな?

さすがに鍋用とかのたわしよりは柔らかいよ♪ 普通に洗うだけでマッサージ効果もある気がする優れモノ♥

ちょっとの工夫 10 肌にぐんぐん入ってくる♪ 一度やったらやめられない★

化粧水を湯船につかりながらつけちゃうっていう発想の転換♥ そのあと温タオルで蒸せるから、部屋でつけるより浸透力がいい★

主婦(23歳)
岡田なみさんの口コミ!!

シュシュ¥315/パリスキッズ原宿本店

❶ 湯船につかって温まったら化粧水を顔にぬりながらマッサージ★ 時々手でぎゅっと押さえるようにして肌に化粧水を押し込む感じ♪

❷ 次に熱めのお湯でしぼったタオルを顔にかけて顔だけサウナ状態に♥ コレでさらに肌の内側に浸透させられる気がする★

ちょっとの工夫 12 春先でも保温を忘れずに。自分、冷え性ですから♥

歌舞伎町ディアレスト勤務(19歳)
京条姫香さんの口コミ!!

自分、特に冷え性なんで、春先まで腹巻きとか靴下とか手放せないんすよね★ 大好きなディズニー系でかわいくしてます♥

風呂上がりは上がりたてでぽかぽかしてるからって油断は禁物★ ちゃんと乾かさないとからだごと冷えてくる♪

キャンディークリップ(2個セット)¥315/パリスキッズ原宿本店

ちょっとの工夫 11

町田レッドシューズ勤務(18歳)
愛内心愛さんの口コミ!!

洗い場なら周りの汚れを気にしなくていいので、週1回くらいの頻度で除毛クリームを使ってる★ 使ったあとは肌もスベスベ♥

水気を拭き取った肌に塗って、5分くらい放置★ スパチュラでクリームをすくい取って洗い流すだけ♪

愛用してるエピラットの除毛クリームキット★ 今のところかゆくなったりしないしお気に入りの一品♥

うららかな春の陽射しに誘われて外風呂日和♥

ageha モデル(25歳) 荒木さやか

努力すればしたぶんだけ効果はきっと出てくる♥

ageha モデル(23歳) 武藤静香

age嬢64人に聞きました!

1位 ダヴ ビューティモイスチャー ボディウォッシュ／
CM通りすべすべすべになる♪ フローラル系の香りがヤバい好き(笑)。(エリカ)

2位 ビオレu ボディウォッシュ 気分はずむジューシーピーチの香り／
弱酸性だから肌にいいって聞いた♥ モモの香りが食べたくなる★(ココア)

3位 ナイーブ ボディソープ(アロエエキス配合)／
親が買ってくるからずっとコレ(笑)。植物エキス配合なのも安心できる♥(さとみん)

age嬢64人に聞きました!

1位 ラッシュ パワーマスク／
パックして流すだけでしっとり♥ 自然成分な上に手作りだから肌にいい気が★(さき)

2位 ナイアード ガスール粉末／
自分でぬるま湯で溶いて使う泥パック★ ひと手間かかるけど透明感UP♥(エンジェル)

3位 シェヴリーナ ナノアクア ジェルパック／
芸能人御用達のジェルパック♪ マスクでフタをして蒸すからバスタイムに◎。(さよ)

ちょっとの工夫 8 塩はナメたらあかん♪ だけど冷えに脂肪に髪にもいい♥

歌舞伎町Barbie勤務(24歳)
一条ありさんの口コミ!!

塩はナメたらしょっぱいだけだけど、全身に使えてからだにはいいことだらけ♥ マッサージしたあとに冷水シャワーを使えばさらに血行もよくなるよ★

❶ まず全身浴で温まってから、からだ全体に塗り込んでいくよ♪ ヒジ・ヒザは念入りに★ ツルツルむき卵肌に♥

❷ 頭皮と髪にももみ込む★ 髪にコシが出て丈夫になるよ♪ ゴシゴシ洗いは地肌を痛めるから絶対にダメ!!

❸ 全身の塩をシャワーで洗い流したあと、もう一度全身浴で温まる★ ざらつきは完全に流しておくのが◎。

❹ 最後に冷水シャワー★ いきなり浴びるとからだがびっくりするから手足とか末端から少しずつ慣らすよ♥

ドットシュシュ¥315/パリスキッズ原宿本店

18 からだがある程度泡に包まれたらすべりがいいのを利用してマッサージ♪ リンパ節があるところは重点的にも見込む★

19 からだはスポンジで優しく洗ってな♥
ボディーソープはヴィクトリアシークレット♪ ストロベリーシャンパンの香りをボディーバターとライン使いしとる♥

すべすべ♥

20 足のリンパもしっかり刺激しておくで☆
浴槽のフチとかに足をかけたりしてマッサージしやすい姿勢になるで♪ ココでも泡を利用してリンパ節に沿ってモミモミ♥

21 もう一度湯船につかって温まる
最後にも湯船につかって温まるで♪ ぬるくなってたら追いだきで★ たまに部屋での休憩をはさんだりもしとるで♥

まだまだ← 続く♥

長湯が苦手な私たちでも★ "ながら洗い"でやれるコトがある♥

PART 3 その4

短いお風呂でもかわいくなる方法♥

長風呂が苦手で、お湯に長くつかってられない…けどかわいくなりたい★ そんなコには"ながらワザ"がぴったり★ からだや髪を洗うついでにかわいくなれるワザを紹介♥

1 短くてもかわいく 腰掛けヨガで鉄パイプにも負けない[illegible]の下腹に♥

湯船につからなくても洗い場でカンタンにできるワザ★ ふだんあんまり使ってない筋肉を伸ばして、くびれたウエストをゲット♥

歌舞伎町ディアレスト勤務(19歳) 京条姫香さんの口コミ!!

まず背筋を伸ばして両手をヒザに添えて左足を伸ばす♪ このとき ももをおなかにつけるように腹筋を意識♥

とりつつ★

①の状態のまま足首を3〜5回曲げ伸ばししてふくらはぎの筋肉を使う★ 次に右足も同じように繰り返して♥

キャンディークリップ(2個セット)¥315/パリスキッズ原宿本店

①まず胸の前で両手を合わせて息を大きく吸い込む♥ 左右のヒザ頭〜うちももがぴたっとくっついた状態が◎。

②次に息を吐きながら上半身を左にねじり上げる♪ 合わせた両手は胸の正面からずれないように★ 次に逆もやる♥

①まず息を吸いながら右手をワキ腹にそって上に上げる★ 背筋はまっすぐで、左手は自然に下ろしたままでOK♪

②もう一度背筋を伸ばしたら息を吐きながらゆっくり倒せるところまで倒して3回呼吸♥ 逆も同じようにやるよ★

2 短くてもかわいく マジックハンドで優しく美肌時短♥

ミナミCLUB Ambiebte勤務(22歳) 家村マリエさんの口コミ!!

泡立て手袋は左右セットで105円! がんばって泡立てる必要もないし脚の指とかもキレイに洗えて安い買い物だった★

両手にはめてボディーソープをつけて軽くこすり合わせれば泡が発生♥ 泡をころがすように優しく洗えば美肌★

パープルリボン¥315/パリスキッズ原宿本店

3 短くてもかわいく キュッと顔をこらしめて小顔&リフトアップ♥

頭皮と顔の皮膚ってつながってるから、シャンプーしながらツボを刺激するだけで顔のリフトアップに♥ 毛穴もすっきりキレイ♪

アパレルプロデューサー(26歳) 早川沙世さんの口コミ!!

黒カチューシャ/モデル私物

①シャンプーを泡立てて髪につけたら指先で頭皮を動かすようにして頭全体をほぐす★ 爪を立てないよう注意!!

②前髪の生え際の真ん中にあるツボを中指の腹でゆっくりぎゅーっと3秒押す★ 血行をよくするツボだよ♪

③髪を根元からつかむようなイメージで頭皮を大きく動かして終了♥ ①より大きな円を描くつもりでやる★

4 短くてもかわいく シャワーヘッドという名の武器でしぶとい冷え性も退治♥

シャワーの水圧を利用してマッサージ♥ リンパの通ってるところを中心に30秒〜1分間当てるだけ♪ シャワーの温度は若干集め、勢いは心地いいくらいでOK★

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 華澤友里奈さんの口コミ!!

①ふくらはぎは足首からひざにむかって、すねにもシャワー★ 左足→右足の順に当ててく♪

②太ももはヒザからものつけ根に向けて当てて♥ ヒザ裏にリンパ節があるから重点的にやる★

③リンパ節が通ってる脚のつけ根も念入りに♥ 左右とも外側→内側に向かってゆっくり当てる♪

④腕も左→右の順番で♪ 指先からワキに向かっていって、ワキの下はちょっと長めに当てとく★

⑤背中は全体に上から下に流すよ♥ 当てにくい肩甲骨の間とか肩のうしろ側もしっかりぬかりなく!

⑥おしりはウエストからヒップラインの外側に沿って円を描くように左右交互にゆっくり当ててね♥

⑦おなかは時計回りに外側から内側へくるくると♪ おなか全体が温まった感じがしたらOK♥

⑧デコルテは鎖骨の上下で向きが逆★ 先に上側で外から内側、下は内側から外へ当てる♥

⑨首は上から下に左右、正面、うしろ側も忘れず♪ リンパ節があるのでゆっくり念入りに刺激して★

⑩顔はアゴ下〜耳下、小鼻ワキ〜耳、おでこ〜耳の順番で★ 全部中央から外側に向けて当てる♪

22 風呂場を出た瞬間から乾燥は始まってまう! せやから浴室内でベビーオイルをたっぷり塗って肌の水分を閉じ込めるで★

余分なオイルと水をふき取るで♥

23 肌にも優しくタオルでポンポンとたたくようにして余分なオイルと水気を吸い取ってな♥ 吸水性のいいタオルが◎★

シャワーのマイナスイオンで気分も転換♥

続けるんと努力と忍耐♪ コドモ心も忘れないい♥

age嬢64人に聞きました! [illegible]シャンプーランキング♥

1位 もらってから愛用しとるんやけどさらさら感はピカイチ! ピンクもかわいい♥(さくりな)

2位 コストパフォーマンスが断然イイ♥ 約800円と安いから惜しげなく使える★(聖羅)

3位 エクステつけてるとケラスターゼに浮気するけど地毛のときの定番はコレ★(マリエ)

age嬢64人に聞きました! 愛用のトリートメントランキング♥

1位 傷んだ髪がツルツルしっとりになる♪ 4000円くらいするけど納得の効果♥(まりあ)

2位 フローラルな香りも好きでシャンプーとかからライン使い★ サラサラになる★(絵里香)

3位 約800円の安さが魅力★ お花っぽいような果物っぽいような香りも好き♥(こたろう)

入れるだけ、ちょこっと手作り、そして入り方を変えるだけ★

PART 3 その5

バスタイムをさらに有効活用する方法♥

運動とかマッサージとか面倒! …そんな究極の面倒くさがり屋のあなたに★ 何かを湯船に入れるだけ、湯船のつかり方を変えるだけでもバスタイムは充実させることができる♥

この青い大海原がでっかいお風呂だね♥

風呂ビューティー道の追求はまだまだ続く♥

age嬢64人に聞きました!

愛用の入浴剤ランキング♥

3位 他の入浴剤より汗がいっぱい出る気がする♪ とろっとしてて肌しっとりもいい♥(聖羅)

2位 1袋200円くらいで肌がつるつるになるし、安い★ パッケージも楽しい♪(さき)

1位 効果別に選べる種類の豊富さがいい♪ 緑とオレンジが特にお気に入りやで♥(まなか)

有効活用1 入れるダケ、浮かべるダケ。新種のキノコじゃありません♥

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 華澤友里奈さんの口コミ!!

リンゴとゆずはそのまま、みかんは皮を乾燥させて布袋に入れて浮かべてる★ 肌をこすっても美肌効果アリ♥

ママ&主婦(20歳) 川端さきさんの口コミ!!

くるみの世話があるからお風呂もなるべく手早くすませたい★ そんなときは温まりやすいミルク&ハチミツで♥

美肌&温まれるミルク&ハニー♥

はちみつを大さじ3杯と牛乳を500mlくらい入れるだけ★ 自然な成分だけだし肌がすべすべして温まるよ♥

六本木R勤務(26歳) 和泉こたろうさんの口コミ!!

約500mlの日本酒を湯船へ投入★ こりもほぐれる♪ 純米酒がいいらしいけどもったいない(笑)。

agehaモデル(26歳) 桜井莉菜の口コミ!!

化粧水代わりにもなるとぎ汁はお風呂に入れても◎。2回目のとぎ汁をペットボトルにストックしておくと便利♥

有効活用2 湯船の温度を制する者は美と健康もゲットする♥

agehaモデル(28歳) 鮎川りなの口コミ!!

40℃前後のお風呂かシャワー3分と、20℃前後のシャワー1分を交互に浴びる方法だよ★

リボンカチューム¥1,995/ダブル・シーヘッドオフィス

agehaモデル(25歳) 荒木さやかの口コミ!!

新しく何かするのは大変だけど温度とつかる時間を変えるだけなら簡単♥ お風呂が短い人には高温反復浴が◎。

42℃の湯船に3分つかって5分休憩を3回繰り返す入り方★ 短時間でも温まる♥

ヘアスタイリスト(26歳) 南真琴さんの口コミ!!

38~40℃の湯船に20分入って5分休憩を3セット繰り返す入り方★ 芯から温まれる♪

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 華澤友里奈さんの口コミ!!

洗面器に42℃くらいのお湯を入れて足だけ約15分つかると血行がよくなって冷え性改善♪

入浴剤を入れても★

有効活用3 入れるだけじゃもったいない! 重曹を手作りでレベルUP♥

単品でもからだを温めてくれる重曹だけど、オリジナルバスボムも簡単に作れちゃう★ 余った香水とかで香り付けしても◎。

agehaモデル(19歳) 黒瀬まりあの口コミ!!

重曹1カップとクエン酸と塩1/2カップずつを混ぜてエタノールで軽く湿らせたら好きな容器に詰めて1日乾燥させたら完成♥

agehaモデル(23歳) 西山りほの口コミ!!

お風呂に重曹を入れるついでに作れちゃう簡単フェイススクラブ♪ 毛穴汚れをしっかり落として小鼻の黒ズミも予防できるで★

重曹1/2カップとボディーソープ大さじ2杯をよく混ぜて酢を大さじ1杯入れて泡立る♪

ボディーミルクを全身に塗るで♥

引き続きお風呂場で、エチュードハウスのピーチのボディーミルクを全身に塗る★ ピーチみたいな甘い女になるんやッ♪ 24

髪をしっかりタオルドライ♥

ここでようやく風呂場から出てからだを拭いたのと別の乾いたタオルでしっかり拭く♥ そのあとヘアオイルを塗り込むで♪ 25

ドライヤーで髪を完全に乾燥♥

濡れたままだと風邪をひいてまうし、髪も傷みやすいし、寝グセもつきやすい★ ドライヤーでしっかり乾燥さすで♪ 26

ボディーバターでヒジ・ヒザ保湿♥

最後の最後はヒジとかヒザとかカカトとか特に乾燥しやすいところを保湿♥ ヴィクシーのストロベリーシャンパンやで♪ 27

GOAL♥

おまけ♥

かわいくなるために!! お風呂Q&A♥

湯船の温度など基本的なことから二日酔い解消法まで、お風呂に関する疑問を解消!! お風呂先生とage嬢のみんなが答えてくれたよ♥ コレでお風呂をフル活用♪

Q1 半身浴しても汗が出ません…。

先生の答え A 汗をかかなくても、良いんですよ♥

のぼせるまでつかる必要はありません。20分も半身浴をすればからだが芯から温まって疲れも取れます。血行もよくなって入浴の効果としては充分です♥

みんなの答え A 発汗系の入浴剤を入れる

金沢片町CLUB LOHAS勤務(21歳)
水輝聖羅さん

汗をかきたいときはゲルマニウム系の入浴剤がオススメ♥ デトックスにもなるし芯から温まる気が★ 香りとかで気分も変わる♪

Q2 お湯の温度って何度くらいがベストですか?

先生の答え A 38~40℃♥

体温よりちょっと高めの38~40℃がベストです。それより高いと肌がカサカサしてしまいます。朝にシャキッとしたいときは、42℃のシャワーを短めに浴びましょう★

みんなの答え A 夜はぬるめ、朝は高めにするよ★

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)
華澤友里奈さん

冷え性だから1日3回お風呂に入ることも★ だから朝は42℃と高めで短く全身浴、夜は39℃とぬるめで半身浴でゆっくり入る♥

Q3 のぼせちゃって長くつかれません…。

先生の答え A 小分けで入りましょう★

長く入っていられない人は3分入って5分休憩を1セットにして3セット繰り返す反復浴がオススメです。汗はダラダラかく必要はないので気負わず続けましょう♪

みんなの答え A ミストサウナなら辛くない~

agehaモデル(26歳)
桜井莉菜

長くつかるんが苦手なら高温湯船とシャワーでミストサウナ状態にするんがエエと思う★ 雑誌とか読んでればあっという間に汗だくやで♪

Q4 お風呂につかるのは1分でも効果がある?

先生の答え A ある!!

首までつかった場合、からだ全体には520kgもの水圧がかかり、その影響で血液の循環が高まって疲れがとれるという効果があります♥

みんなの答え A 疲れが取れる気がする★

agehaモデル(25歳)
荒木さやか

元々長くつかるのが苦手だからなんだけど、あたしもつかる時間は短め★ けどいい香りの入浴剤とか入れるとホント癒される♥

Q5 脚ヤセに効果がある入り方は?

先生の答え A 脚湯をプラスしましょう

足のむくみには脚湯が効果的。ひざ下または足首までをお湯につけ、マッサージを合わせて行えばさらにむくみが解消されます★

みんなの答え A 湯船で脚をマッサージ★

GOLDS infinity 渋谷109店スタッフ(22歳)
桜咲姫奈さん

1日の立ち仕事で脚がむくむから、お風呂でその日のうちにリセットするのが大事♥ コロコロも使ってよくマッサージするよ★

Q6 からだを洗うのは何の素材がいいの?

先生の答え A 素手♥

素手で優しくがいちばんです。湯船につかるだけで大部分の汚れは落ちてしまうのでタオルやスポンジで洗うのは週2~3回でOK!!

みんなの答え A 皮膚科で買ったタオルを使うよ♥

アパレルプロデューサー(26歳)
早川沙世さん

肌が弱くて荒れやすいから、皮膚科で買ったからだ洗う用のタオルを使ってる★ 洗い方もゴシゴシしないで優しく洗うようにしてるよ♥

Q7 飲み過ぎて二日酔いに! 酒を早く抜くには?

先生の答え A 水を飲んでから湯船につかる!!

水をコップに2~3杯飲んでから38~40℃のぬるま湯に20分程度つかりましょう。排尿がうながされて、アルコールが抜けます。酔ったままの入浴は避けましょう★

みんなの答え A 翌朝熱めのシャワーでしゃっきり!!

六本木R勤務(26歳)
山上紗和さん

酔っぱらいすぎたときは、翌朝熱めのシャワーを短時間浴びるよ★ 寝る前とかにも水分をたくさん摂るのもポイントかな♥

Q8 よい汗をかくには何をすればいい?

先生の答え A 塩や炭酸系の入浴剤を入れる★

よい汗をかくには芯から温まるのがいちばんです。塩や炭酸ガスが含まれた入浴剤を入れて入浴の効果を高めましょう♥

みんなの答え A 小顔マスクで発汗量アップ!

agehaモデル(19歳)
八鍬(やくわ)里美

湯船では小顔マスクをつけつつ音楽とか聴いて長めにつかるようにしてる♥ つけてる姿は格好悪いけど、外したとき超すっきり!!

Q9 お風呂って長くつかればつかるほどいいの?

先生の答え A 長さは関係ありません♥

湯疲れしてしまうと逆効果です。38~40℃で20分を目安に、ほんのり汗ばむ程度につかるのがベストです。立ちくらみなども危険なので長湯は避けてください★

Q10 全身浴と半身浴って結局何が違うの?

先生の答え A 半身浴のほうが心臓に負担がかかりません★

肩まで入る全身浴はウエストで3~5cm、胸囲で1~2cm縮むほどの水圧がかかります。半身浴では水圧が弱まり息苦しさも減ります♥

今の私の顔のメイク、総額000円!!!

安くていい物はどれか、どれならお金をかけていいのか、知りたいから調べてみました♥

世の中にはコスメが星の数ほどあって、値段だってピンからキリまで★ みんな何を選んで、いくらくらい使ってるの? あのコの顔の金額、ザっと計算してみました♥

110,478円～217,733円まで!!

PHOTO_Nobuyuki Sasaki
HAIR_Chiharu Koya,Takemasa, Ayako Hiraoka
TEXT_Miho Fujimura

※表記の値段はモデルの自己申告、または編集部調べによるものです。市場価格と異なる場合がございますが、ご了承ください。

agehaモデル 荒木さやか(25歳)

- リキッドファンデ ¥14,700(l)
- パウダーファンデ ¥7,350(m)
- フェイスパウダー ¥4,200(n)
- まゆげ① ¥1,522(o)
- まゆげ② ¥735(p)
- マスカラ ¥1,575(q)
- まつエク ¥16,500
- チーク① ¥5,775(r)
- チーク② ¥3,150(s)
- 下地 ¥5,985(t)
- ハイライト① ¥1,680(a)
- ハイライト② ¥3,885(b)
- シャドー① ¥5,775(c)
- シャドー② ¥2,625(d)
- アイライン① ¥2,940(e)
- アイライン② ¥1,575(f)
- リップ ¥399(g)
- 口紅 ¥2,940(h)
- グロス ¥630(i)
- コンシーラー ¥5,775(j)
- シェーディング ¥3,500くらい(k)

ロング パールリボンネックレス¥4,800/6% DOKIDOKI パールリボンカチューシャ¥1,470、サテンリボンシ¥1,260/ともにカービース

メイク時間は最短なのにつぎ込む金額は最強★

さやかの顔全部で

¥110,478!!

(スキンケアを入れると¥184,978)

化粧品へのこだわりは特にないけど、ベース系だけは高い方がいいと思うよ♥ 私のオススメはYSLのジェル状ファンデ。塗った瞬間パウダーみたいになってマットに仕上がるよ♪

¥33,600
ドゥ・ラ・メールのクリーム。高いだけあって効果バツグン!! 冬でもお肌しっとりすべすべだし、毛穴も消えたような気がする♪

¥399
メンソレータムのリップ。スースーして気持ちいいから、いつもコレ! 安いから何個も買って、なくしてもいろんなトコロにある♥

さやかのオールアイテム♥

¥5,000～¥9,999のアイテム♥

(t)YSLボーテ マットタッチ ラディアント ベース No.1 ¥5,985

(s)ディオール ブラッシュ639 ¥5,775

(c)M・A・C スモークアンドミラーズ アイシャドウ ¥5,775

(m)YSLボーテ マットタッチコンパクトファンデーション #2 ¥7,350

(j)RMK スーパーベーシックコンシーラー 01R ¥5,775(レフィル+ケース)

ブラシ③/M・A・C ラージパウダーブラシ ¥7,560

ブラシ②/シャネル プティパンソー ¥5,187

¥10,000～のアイテム♥

化粧水/ドゥ・ラ・メール ザ・ラディアント インフュージョン ¥14,700

(l)YSLボーテ タンマジュール ファンデーション #3 ¥14,700

アイクリーム/ドゥ・ラ・メール ザ・アイ コンセントレート ¥24,150

保湿/ドゥ・ラ・メール クレームドゥ・ラ・メール ¥33,600

¥1,000～¥4,999のアイテム♥

(e)シャネル ル クレイヨン コール ヌワール ¥2,940

(n)RMK フェイスパウダー N P00 ¥4,200

(a)スーパーNY フェイスデザイニング ハイライター 01 ¥1,680

(q)ゴージャスクイーン ロングマスカラ ¥1,575

(k)M・A・C スカルプティングパウダー スカルプト ¥3,500

クレンジング/資生堂パーフェクトリキッド ¥1,000くらい

(f)ゴージャスクイーン アイライナー ¥1,575

(o)サナ エクセル パウダー&ペンシルアイブロウ ¥1,522

洗顔/AHA クレンジングリサーチ ウォッシュクレンジング ¥1,050

(h)M・A・C リップスティック ミス ¥2,940

(r)M・A・C パウダー ブラッシュ ドリィミックス ¥3,150

(d)CK ティンブティング グランス 119 ¥2,625

(b)M・A・C イリデサントパウダー シルバーダスク ¥3,885

ブラシ①/M・A・C スモールコントアーブラシ ¥4,515

¥100～¥999のアイテム♥

(g)メンソレータム 薬用リップスティック ¥399

(p)パルティ まゆカラーミルクティブラウン ¥735

(i)ヌードボンボン リップグロス3 ¥630

聖羅のオールアイテム♥

¥1,000~¥4,999のアイテム♥

(b)M・A・C スモール アイシャドウ ゴールドマイン ¥2,415

(c)マジョリカ マジョルカ マジョルック(イルミネーター) BR355 ¥1,470

(g)メイベリンNY アイステュディオ クリーミィ ジェル ライナー 01 ¥1,260

(l)リサージ ブラッシュヴェイルBE-1 ¥4,200(レフィル+ケース+ブラシ)

(k)YSLボーテ ゴールデン グロス No.10 ¥3,465

(r)コフレドール カラーブラッシュPK-22 ¥2,100

(o)コージー ドーリーウインク アイラッシュ No.2 ¥1,260

(e)コフレドール カラーミキシング アイズ 01 ¥3,675

(p)ダイアモンドラッシュ ヌーディeye DL55105 ¥1,050

(j)マキアージュ グロッシーパーフェクトルージュ PK715 ¥3,150

洗顔/トワニー エスティチュード クリーミィソープI ¥2,625

クレンジング ソフィーナ ボーテ オイルメイク落とし ¥2,625くらい

¥100~¥999のアイテム♥

(a)ビボ アイフル マユズミA 06 ¥420

(h)メイクマニア デンスブラックライナー 202 ¥924

(n)D.U.P アイラッシュフィクサーEX ¥945

¥5000~¥9999のアイテム♥

(d)トワニー エスティチュード ラグジェ フェースカラーパウダー1 ¥9,975(レフィル+ケース)

(i)クレ・ド・ポー・ボーテ コレクチュールヴィサージュs PO ¥6,300

化粧水/トワニー エスティチュード バリアリズム ローションII ¥5,250

(q)トワニー メイクアップベースUV ¥5,250

(m)クレ・ド・ポー・ボーテ マスカラアンテグラル ¥5,250

(f)ジルスチュアート ブリリアンスアイズ 03 ¥5,250

保湿/トワニー エスティチュード バリアリズム エマルジョンII ¥6,300

¥10,000~のアイテム♥

(t)クレ・ド・ポー・ボーテ タンナチュレールサティネ ピンクオークル30 ¥12,600

(s)トワニー センチュリー ザ・ファンデーション PO-B1 ¥21,000

(u)クレ・ド・ポー・ボーテ プードルトランスパラン ¥12,600

まゆげ① ¥420(a)
まゆげ② ¥2,415(b)
まゆげ③ ¥1,470(c)
ハイライト ¥9,975(d)
マスカラ ¥5,250(m)
つけまノリ ¥945(n)
上つけま ¥1,260(o)
下つけま ¥1,050(p)
シャドー① ¥3,675(e)
シャドー② ¥5,250(f)
アイライン① ¥1,260(g)
アイライン② ¥924(h)
下地 ¥5,250(q)
チーク ¥2,100(r)
コンシーラー ¥6,300(i)
口紅 ¥3,150(j)
グロス ¥3,465(k)
リキッドファンデ ¥21,000(s)
クリームファンデ ¥12,600(t)
フェイスパウダー ¥12,600(u)
シェーディング ¥4,200(l)

金沢片町CLUB LOHAS勤務(21歳)
水輝聖羅さん

だって女のコだもん♪ コスメも男もリッチが好き♥

聖羅の顔全部で
¥104,559!!
(スキンケアも入れると¥122,409)

髪につけたパステルパールフレス¥714 6%DOKIDOKI

ベースメイクは美容液成分が入ってるものをチョイス♥ お手入れをサボっても肌が荒れないよ♪ 安くていいのはアイシャドー!! 安い方が色が濃く出る気がするから目立たせたいときにgood♥

¥21,000
トワニーのクリームタイプのファンデ。伸びがよくてカバー力が高い♪ 1つで1年くらいはもつけど、もう2~3コはリピート♥

¥420
ビボのアイブローペンシル。安いからお試しで買ってみたけど、芯が柔らかくて描きやすいから、この値段とは思えない使えるコ♪

ファーリボンカチューシャ¥2,100 6%DOKIDOKI サテンリボン(PK)¥1,260、サテンリボン(WT)¥1,260 カービーズ

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳)
姫崎クレアさん

まゆげ ¥420(a)
マスカラ¥2,940(n)
つけまノリ ¥945(o)
上つけま ¥1,260(p)
下つけま ¥336(q)
チーク ¥7,350(r)
コンシーラー ¥6,300(s)
下地 ¥4,200(t)
シャドー① ¥1,680(b)
シャドー② ¥5,460(c)
シャドー③ ¥1,700(d)
シャドー④ ¥5,250(e)
アイライン① ¥1,470(f)
アイライン② ¥1,050(g)
アイライン③ ¥1,029(h)
アイライン④ ¥3,150(i)
リップ ¥840(j)
口紅 ¥4,200(k)
グロス ¥609(l)
シェーディング ¥1,680(m)
リキッドファンデ ¥4,410(u)
パウダーファンデ ¥5,250(v)
フェイスパウダー ¥12,600(w)
ハイライト ¥5,250(x)

agehaイチのコスメ番長はブランドよりお肌に投資♥

クレアの顔全部で
¥79,379!!
(スキンケアも入れると¥126,419)

安モノのスキンケアアイテムは怖いけど、色モノなら安くても質のいいのがたくさんあると思う♥ ラブーシュカのアイシャドーとか♪ でもスキンケアにはお金かけるで!!

¥12,600
トワニーのミラコレ。リッチな使用感が好きや♪ トワニーはスキンケアもライン揃えしてる★ 肌荒れが治ってからはこれひと筋♥

¥336
ロージーローサの下つけまは根元が柔らかくてつけやすい♥ 黒目の始まりに合わせてつけて、ちょっとタレ目に仕上げんねん♪

クレアのオールアイテム♥

¥100~¥999のアイテム♥

(q)ロージーローザ つけまつ毛 ポイント④ 下まつ毛用 ¥336

(o)D.U.P アイラッシュフィクサーEX ¥945

(j)メンソレータム オイルモイストリップ ¥840

(l)キャンメイク ヌーディーグロウルージュ 04 ¥609

(a)ビボ アイフル マユズミA 06 ¥420

¥1,000~¥4,999のアイテム♥

(g)ベルサイユのばら プリンセスアントワネット リキッドアイライナー ¥1,050

(u)M・A・C スタジオ フィックス フルイッド NC15 ¥4,410

(f)ケイト コンクリキッドアイライナー BK-1 ¥1,470

(i)シャネル スティロ ウォータープルーフ 10 ¥3,150

(h)キスミー ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー ¥1,029

(n)コフレドール ビューティエフェクトマスカラ 38 BK-1 ¥2,940

(p)D.U.P アイラッシュ907 小悪魔eyes ¥1,260

(t)ソニアリキエル ラトゥー エクラシュブリムs 01 ¥4,200

(k)ランコム ラプソリュ ルージュ 202 ¥4,200

(b)ラヴーシュカ グラデカラーアイズ BR-1 ¥1,680

(d)アーバンディーケイ アイシャドウ 38 ¥1,700

(m)化粧惑星 フォトジェニックパクト オークル1 ¥1,680

クレンジング②/シャネル デマキヤン ユー アンタンス ¥3,990

¥5000~¥9999のアイテム♥

(v)エスティローダー ダブル ウェア ステイ イン プレイス パウダー 17 ¥5,250

(r)クレ・ド・ポー・ボーテ ブラッシュクルール PK ¥7,350(レフィル+ケース)

(x)ソニアリキエル プードゥル シュブリム 00 ¥5,250

(s)クレ・ド・ポー・ボーテ コレクチュール ヴィサージュs 10 ¥6,300

(e)クレ・ド・ポー・ボーテ トゥッシュシュブリム ¥5,250

保湿/トワニー ホワイトニング エマルジョンN ¥6,300

(c)ボビィブラウン シマー ブリック(ベージュ) ¥5,460

洗顔/トワニー エスティチュード ラグジェ クリーミィソープ ¥5,250

化粧水/トワニー ホワイトニング ローションIIN ¥5,250

クリーム トワニー ベビーリピッドウェアn ¥5,250

¥10,000~のアイテム♥

クレンジング①/トワニー センチュリー クレンジング ¥10,500

(w)トワニー ミラノコレクション2009 ¥12,600

美容液/トワニー ホワイトニング αセラムMA ¥10,500

百合華のオールアイテム♥

¥1,000〜¥4,999のアイテム♥

(m)コージー ドーリーウインク アイラッシュ No.2 ¥1,260

(p)アイラッシュ バリューパックVP-2 ¥1,260

(o)D.U.P アイラッシュ 905 グラマラスeyes ¥1,050

(b)M・A・C ピグメント ゴールドモード ¥3,780

(e)M・A・C パワーポイントアイペンシル インダストリー ¥2,310

(j)M・A・C スモールアイシャドウ ソバ ¥2,415

(c)M・A・C スモール アイシャドウ エスプレッソ ¥2,415

(d)キスミー ヒロインメイク インパクトリキッドアイライナー ¥1,029

(f)M・A・C スタジオ フィニッシュ コンシーラー NC30 ¥2,100

(t)M・A・C イリデサント パウダー シルバーダスク ¥3,885

(h)M・A・C プラッシュガラス バウンティフル ¥2,940

(n)アストレアヴィルゴ プロフェッショナル セレクション No.2 ¥1,344

(i)M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ゴールドディポジット ¥3,990

(a)M・A・C ハイパーリアルプレスト スーパーホワイトFX ¥3,780

(s)バルガントン シアトリカルパウダー ライトベージュ ¥1,890

(r)エルベナ UVデイ&ベースクリーム ¥3,000くらい

(q)化粧水・保湿／ラフィネ パーフェクトワン ¥3,990

(g)M・A・C リップスティック ミス ¥2,940

(g)M・A・C リップスティック フリース ミー ¥2,940

¥100〜¥999のアイテム♥

洗顔／ダヴ ビューティモイスチャー洗顔フォーム ¥500くらい

(l)D.U.P アイラッシュフィクサー EX ¥945

(k)ピボ アイブル マユズミA 06 ¥420

¥10,000〜のアイテム♥

筆／シャネル パンソー プードゥル ブラ ¥10,080

祇園のオフィスレディー(23歳)
百合華さん

まゆげ ¥420(k)
つけまノリ ¥945(l)
上つけま① ¥1,260(m)
上つけま② ¥1,344(n)
下つけま① ¥1,050(o)
下つけま② ¥1,260(p)
下地 ¥3,990(q)
リキッドファンデ ¥3,000くらい(r)
フェイスパウダー① ¥1,890(s)
フェイスパウダー② ¥3,885(t)
ハイライト ¥3,780(a)
シャドー① ¥3,780(b)
シャドー② ¥2,415(c)
アイライン① ¥1,029(d)
アイライン② ¥2,310(e)
コンシーラー ¥2,100(f)
口紅①② 各¥2,940(g)
グロス ¥2,940(h)
シェーディング① ¥3,990(i)
シェーディング② ¥2,415(j)

高島屋から生協まで宝探しエリアは無限大★

百合華の顔全部で
¥59,763!!
(スキンケアも入れると¥60,263)

発色重視の色モノはM・A・C! 発色ええし、色味も好きやねん♥ 美容液ジェルのパーフェクトワンもお気に入り♪ ホンマは30歳以上かららしいけど、安いし今から使っとけって(笑)★

¥10,080
シャネルの筆♥ 安モノの筆は肌が荒れるけど、コレは柔らかさ命!の天然毛やから肌に優しい★ 仕上がりもしっかり決まるで♪

¥420
ピボのアイブローペンシル。これは盛れる!! ちょっとの力でめっちゃ描ける♥ この明るさは他にないから、リピートしてるで♪

ニットリボンクリップ¥840、髪につけたmilky wayブレスレット¥2,415、もこもこ星クリップ&ブローチ¥714 すべて6%DOKIDOKI

ageha モデル(23歳)
武藤静香

まゆげ ¥420(f)
マスカラ ¥1,680(g)
つけまノリ ¥525(h)
上つけま ¥1,260(i)
下つけま ¥336(j)
チーク ¥4,725(k)
コンシーラー ¥5,775(l)
下地 ¥3,675(m)
口紅 ¥1,470(n)
グロス ¥2,625(o)
リキッドファンデ ¥4,515(p)
フェイスパウダー ¥3,885(q)
ハイライト ¥2,310(a)
シャドー ¥5,250(b)
アイライン① ¥1,680(c)
アイライン② ¥2,310(d)
シェーディング ¥3,150(e)

コスメも肉も偽装なし♪ 国産品にこだわりたい♪

静香の顔全部で
¥45,591!!
(スキンケアも入れると¥54,336)

ファンデとか、肌に直接触れるものはやっぱり高いモノがいいと思う★ 選ぶときは、目についたものをフィーリングで買う♪ 私に見つけてもらいたかったのね♥みたいな♪

¥5,775
カバー力に定評がある、RMKのコンシーラー。やっぱ国産のモノは品質がいいよね♥ 海外のはちいいけど成分が強いから。

¥336
ロージーローザのつけま。毛もしっかりしてて、お人形さんみたいになれる♥ でも大人メイクに変えたいから、そろそろ卒業かな?

静香のオールアイテム♥

¥1,000〜¥4,999のアイテム♥

(c)極美目 リキッドアイライナー ¥1,680

(i)TAKAKO スタイル アイラッシュ No.8 ¥1,260

(m)RMK メイクアップベース ¥3,675

(d)M・A・C パワーポイントアイペンシル エングレイブド ¥2,310

(g)極美目 MS マスカラ ¥1,680

(e)M・A・C ブロンジング パウダー ブロンズ ¥3,150

(o)イプサ エッセンスリップグロス H551 ¥2,625

(p)RMK リクイドファンデーション 102 ¥4,515

(q)M・A・C イリデサント パウダー シルバーダスク ¥3,885

(a)ジルスチュアート ジェリーアイカラー 18 ¥2,310

(k)ジルスチュアート ミックスブラッシュ コンパクト 01 ¥4,725

洗顔／DHC 薬用フェースウォッシュ ¥2,940

(n)メイベリンNY ウォーターシャイニーボリューミーパール 103 ¥1,470

クレンジング／ORP TOKYO ディープクレンジングジェル ¥1,995

化粧水／ORP TOKYO アクアチャージローション ¥2,415

(b)ジルスチュアート イルミネイティング アイズ 03 ¥5,250

¥100〜¥999のアイテム♥

(f)ピボ アイブル マユズミA 06 ¥420

(j)ローザ つけまつ毛 ポイント④ 下まつ毛用 ¥336

(h)ビューティーネイラー つけまつげ用接着剤 ¥525

乳液／なめらか本舗 乳液 ¥945

フェイスマスク／美肌一族 美肌紗羅 シートマスク ¥450

¥5000〜¥9999のアイテム♥

(l)RMK スーパーベーシック コンシーラーパクト 01 ¥5,775

沙世のオールアイテム♥

¥1,000～¥4,999のアイテム♥

(c) 極美目MS リキッドアイライナー ¥1,680
(k) メイベリンNY ボリュームエクスプレス ターボブースト WP ¥1,050
(d) K-パレット リアルラスティング アイライナー24h WP 01 ¥1,260
(q) レノマ リュミエーレオンブル リップルージュ OR-14 ¥2,000くらい
(o) ザ・リートメントファンデーション ナチュラル ¥4,200
(m,n) M·A·C 7 アイラッシュ ¥1,470
(b) ケイト ディープトラップアイズ BR-1 ¥1,680
(h) M·A·C ミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ダーク ¥3,990
(p) M·A·C ミネラライズ ブラッシュ デインティ ¥3,360
(f) カバーマーク ソフトパクト N-10 ¥3,675（レフィル＋ケース）
(g) マキアージュ プレストパウダー ¥3,675

¥100～¥999のアイテム♥

(e) パラドゥ スティックコンシーラー S 2 ¥750
(j) 化粧惑星 カラーオンアイブロー ハニーブラウン ¥945
(i) インテグレート アイブローペンシル BR741 ¥735くらい
(l) D.U.P アイラッシュフィクサーEX ¥945
(r) キスミー ヘビーローテーション セクシーエナメルグロス 01 ¥840

¥5,000～¥10,000のアイテム♥

(a) ローヤル アイム エクストラ ¥6,300くらい
化粧水／ホリス qr. 薬用ホワイトCエッセンス ¥7,500
美容液／ジーニー インスタントラインスムーサー ¥8,190

¥10,000～のアイテム♥

保湿②／メディプラス オーダーズ メディプラスゲル・DX ¥10,500
保湿①／ホリス qr. セルスパイラル保湿ジェル ¥15,000
美容液／MDレセプトII ホワイトニング エッセンス ¥12,600
フェイスパック／ナノアクア ジェルパック ¥26,250

まゆげ① ¥735くらい(i)
まゆげ② ¥945(j)
マスカラ ¥1,050(k)
つけまノリ ¥945(l)
上つけま ¥1,470(m)
下つけま ¥1,470(n)
下地 ¥4,200(o)
チーク ¥3,360(p)
口紅 ¥2,000くらい(q)
グロス ¥840(r)
二重ノリ ¥6,300くらい(a)
シャドー ¥1,680(b)
アイライン① ¥1,680(c)
アイライン② ¥1,260(d)
コンシーラー ¥750(e)
クリームファンデ ¥3,675(f)
フェイスパウダー ¥3,675(g)
シェーディング ¥3,990(h)

アパレルプロデューサー（26歳）
早川沙世さん

通販番組かじりつき!! 沙世の旅は今夜も続く★

沙世の顔全部で
¥40,075!!
（スキンケアも入れると¥120,065）

2連スタッズスターネックレス¥2,310 6%DOKIDOKI

「いいかも!」と思うものに出会ったらそればっか使っちゃう♪ カバーマークのファンデは超カバー力があって、お人形の肌みたいに仕上がるのがお気に入り♥ これも通販で買うよ★

¥26,250
プロのモデルさんが使ってるって知って通販で購入したよ♥ 自宅でやるパックなのにエステ並みな効果が。代謝が上がってうるうる肌になれる♪

¥735
コンビニでも買えるインテグレートのまゆげ描き♥ 無くなったときにすぐ買いに行けるし、くり出し式で便利♪ 髪の色にもマッチしてるから気に入ってる★

ドットブラハートカチューシャ¥840、ニットリボンクリップ¥840、パンダクリップ¥525、うさぎクリップ¥525 すべて6%DOKIDOKI

agehaモデル（21歳）
りん

まゆげ ¥420(g)
つけまノリ ¥945(h)
上つけま ¥1,050(i)
下つけま ¥336(j)
チーク ¥1,890(k)
下地① ¥3,360(l)
下地② ¥4,935(m)
コンシーラー ¥2,625(n)
リキッドファンデ ¥5,040(o)
パウダーファンデ ¥1,890(p)
ハイライト ¥2,415(a)
シャドー① ¥1,680(b)
シャドー② ¥1,680(c)
アイライン ¥2,520(d)
グロス ¥3,465(e)
シェーディング ¥1,575(f)

スキンケアはシンプルでもベース作りは入念に♥

りんの顔全部で
¥35,826!!
（スキンケアも入れると¥39,146）

コスメ選びは肌ケア重視。だから、とにかく保湿してくれるアイテムが好き♥ スキンケアも、手間をかけてストレスためるよりは"化粧水1コをたっぷり"がモットーなの★

¥5,040
もうリピート5コめになるRMKのクリームファンデ♥ 乾燥しないし、しっかりカバーしてくれるから、なめらかなお人形肌ができる♪

¥336
ロージーローザの下つけまが一番安い★ 毛束が自然だし、根元が柔らかいからつけやすいのも◎！ タレ目メイクの必須アイテム♪

りんのオールアイテム♥

¥1,000～¥4,999のアイテム♥

(m) ハンスキン BBトータルクリーム ¥4,935
(c) ケイト ディープトラップアイズ BK-1 ¥1,680
(d) M·A·C フルイッドライン ブラックトラック ¥2,520
洗顔／ミノン フェイシャルフォーム ¥1,260
(i) D.U.P アイラッシュ 905 グラマラスeyes ¥1,050
(e) シャネル レーヴル サンティヤント 25ヴィオラージュ ¥3,465
(f) レブロン パーフェクトリー ナチュラルブラッシュ 206 ¥1,575
化粧水／ハダラボ 極潤 ヒアルロン液 ¥1,260
(l) フィラデルム モイスチャークリーム ¥3,360
(p) レブロン スキンライト プレストパウダー 01 ¥1,890
(n) M·A·C セレクトモイスチャーカバー ¥2,625
(a) シュウ ウエムラ プレスド アイシャドー N ホワイト 900 ¥2,415
(b) ヴィセ ブリリアンス フォルミング アイズ A-3 ¥1,680
(k) グランサンボン グランブラッシュ 02 ¥1,890

¥100～¥999のアイテム♥

(g) ビボ アイフル マユズミA 06 ¥420
(j) ロージーローザ つけまつ毛 ポイント④ 下まつ毛 ¥336
(h) D.U.P アイラッシュフィクサーEX ¥945
クレンジング／ビオレ メイク落としふくだけコットン さらさらオイルin ¥800くらい

¥5000～¥9999のアイテム♥

(o) RMK クリーミィファンデーション 202 ¥5,040

私たちは気に入ったモノを使ってるだけ!!!

髪につけたリボンネックレス¥1,890、ポップルスフィンガーパペット(©TCFC)¥609、もこもこ星クリップ&ブローチ¥714/すべて6%DOKIDOKI

ageha モデル(19歳)
八鍬里美

化粧水/suisaiモイスチャーローションII ¥2,625

ハイライト ¥420(a)
まゆげ① ¥420(m)
まゆげ② ¥1,260(n)
マスカラ ¥1,575(o)
つけまノリ ¥945(p)
上つけま ¥1,260(q)
下つけま ¥1,050(r)
チーク ¥1,008(s)
下地 ¥1,980(t)
リキッドファンデ①② 各¥2,100(u)
フェイスパウダー ¥1,575(v)
シャドー① ¥5,250(b)
シャドー② ¥2,940(c)
アイライン① ¥1,260(d)
アイライン② ¥1,050(e)
アイライン③ ¥945(f)
リップ ¥452(g)
口紅 ¥997(h)
グロス① ¥1,785(i)
グロス② ¥997(j)
シェーディング① ¥714(k)
シェーディング② ¥1,260(l)

さとみんの顔全部で
¥32,083!!
(スキンケアも入れると¥37,898)

値段も質もオルビスLOVE♥ほたまたチープさ重視★

まゆげは前髪で隠れちゃうから、安モノだろうと描けりゃ何でもオッケー★ ファンデは肌に塗るモノだから、少しは高いの買うようにしてる♥ 私はずっとレブロン一筋だよ♪

¥5,250
ジルのアイシャドー。パッケージもかわいいしラメ感がとってもキレイでお気に入り♥ つけた感じも乙女に仕上がっていいよ★

¥420
セザンヌのハイライト★安い方がいろいろ試せるし、セザンヌとかキャンメイクは値段も質も優秀♥ これはしっかり光るから◎!

さとみんのオールアイテム♥

¥1,000~¥4,999のアイテム♥

(a)D.U.P アイラッシュフィクサーシリーズ907 小悪魔eyes ¥1,260

(v)クリアラスト フェイスパウダー ハイカバー(白肌オークル)¥1,575

(d)メイベリンNY アイスチュディオ クリーミィ ジェルライナー 01 ¥1,260

(e)ベルサイユのばら レディオスカル リキッドアイライナー ¥1,050

(u)レブロン カラーステイ メークアップ 02 ¥2,100

(r)ジュマジック アイラッシュ ナチュラル2 ¥1,050

(l,n)ケイト デザイニングアイブロウN EX-4 ¥1,260

(u)レブロン カラーステイ メークアップ 07 ¥2,100

洗顔/suisai クリームソープa ¥1,890

(o)デジャヴュ ファイバーウィッグ ピュアブラック ¥1,575

(i)ブルジョワ エフェ3D マックス #62 ¥1,785

(t)ピエラス ナチュラルスキンBBクリーム ナチュラルピュア ¥1,980

(c)ルナソル アイリッドベースN ¥2,940

クレンジング/ビオレ メイクとろけるリキッド ¥1,300くらい

(s)オルビス チークカラー ローズ ¥1,008

¥100~¥999のアイテム♥

(m)ビボ アイフル マユズミA 06 ¥420

(g)メンターム 薬用スティック ¥452

(p)D.U.P アイラッシュフィクサーEX ¥945

(k)キャンメイク シェーディングパウダー 02 ¥714

(a)セザンヌ フェースコントロールカラー 2 ¥420

(h)メディア ピュアモイストスリムリップA BE-07 ¥997

(j)メディア リキッドルージュA PK-01 ¥997

(f)コージー ドーリーウインク ペンシル アイライナー 01 ¥945

¥5,000~¥10,000のアイテム♥

(b)ジルスチュアート イルミナンス アイズ06 ¥5,250

---

ageha モデル(26歳)
桜井莉菜

莉菜がコスメを買うのはほとんどドラッグストアやねん♪ なんでも売ってるから、お金と手間をかけんでええのがポイントやな♥

ハイライト ¥682(h)
まゆげ ¥420(i)
つけまノリ ¥945(j)
上つけま ¥1,050(k)
下つけま ¥997(l)
リップ ¥399(m)
口紅 ¥1,470(n)
グロス ¥1,800(o)
下地 ¥1,680(a)
コンシーラー ¥1,575(b)
パウダーファンデ ¥3,150(c)
シャドー ¥525(d)
アイライン① ¥100(e)
アイライン② ¥1,260(f)
シェーディング ¥1,680(g)

さくりなの顔全部で
¥17,733!!
(スキンケアも入れると¥29,933)

¥3,150
ノブのファンデ。莉菜は肌が弱いから、敏感肌用のコレが手放せん。カバー力よりも、元の肌をいたわる方が大事やって気づいた♥

¥100
ダイソーのエバビレーナのアイライナー。高校のときからずっと使ってて、浮気してもコレに戻ってまう♥ 筆も使いやすいねん。

化粧品は安いにこしたことはない!! ポイントメイクとか安くても全然変わんない★ でも歯だけは気を使わないとね♥ 白く白く!

ヘアスタイリスト(26歳)
南真琴さん

アイライン① ¥1,260(a)
アイライン② ¥735(b)
ハイライト ¥1,575(c)
シャドー① ¥1,680(d)
シャドー② ¥2,415(e)
まゆげ ¥1,470(g)
つけまノリ ¥100(h)
上つけま ¥1,470(i)
下つけま ¥525(j)
チーク ¥1,029(k)
下地 ¥1,890(l)
コンシーラー ¥892(m)
パウダーファンデ ¥2,940(n)
シェーディング ¥1,029(o)
グロス ¥1,050(f)

高級コスメよりも白い歯を求めて薬局へ

まこつの顔全部で
¥19,031!!
(スキンケアも入れると¥33,730)

髪につけたうさぎクリップ各¥525、ハンダクリップ各¥525、ニットリボンクリップ¥840、ポップルスフィンガーパペット(©TCFC)¥609/すべて6%DOKIDOKI

¥5,170
ハミガキ系。3コセットで考えると5,000円以上!! でも歯医者さんでホワイトニングするより断然安いし、ちゃんと白くなる♥

¥100
100均のつけまノリ。つけまノリってすぐなくしちゃうし、くっつけばなんでもよし★ これは安いけど、はがれないし優秀だよ♥

さくりなのオールアイテム♥

¥5,000~¥10,000のアイテム♥

洗顔/プロアクティブ リニューイング クレンザー(セットで¥9,600)

化粧水/プロアクティブ リバイタライジング トナー(セットで¥9,600)

保湿/プロアクティブ リペアリング クリーム(セットで¥9,600)

¥1,000~¥4,999のアイテム♥

(k)フェアリーラッシュ 小悪魔eye ¥1,050

クレンジング/DHC 薬用ディープクレンジングオイル ¥2,600

(f)レブロン カラーステイ アイライナー 101 ¥1,260

(a)AC by AngelColor パーフェクトキープメイクアップベース ¥1,680

(n)メイベリン ウォーターシャイニー ボリューミー パール119 ¥1,470

(o)サクリナ オリジナル リップグロス ベージュ系 ¥1,800

(c)ノブ パウダリーファンデーション UVオークル20 ¥3,150

(?)ケイト ダイヤモンドカットアイズ BR-1 ¥1,680

(b)ノブ コンシーラー 1 ¥1,575

アストレアヴィルゴ プロフェッショナルセレクション No.3 ¥1,344

¥100~¥999のアイテム♥

(i)ビボ アイフル マユズミA 06 ¥420

(j)D.U.P アイラッシュフィクサーEX ¥945

(h)キャンメイク グロウツインカラー 02 ¥682

(e)エバビレーナ リキッドアイライナーA ¥100

(d)マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ GD 829 ¥525

(m)メンソレータム リップケア BLN ¥399

まこつのオールアイテム♥

¥1,000~¥4,999のアイテム♥

(n)ケイト ラスティングカバーパクト オークルC ¥2,940

(f)ハスラー リップグロス 02 ¥1,050

ハミガキ① アパガード プレミオ プレミアムタイプ ¥1,600

ハミガキ③ デンタルファイバー ¥1,260

(g)ケイト ラスティングデザインアイブロウW BR-1 ¥1,470

ハミガキ② ビーセンスペース エクストラクト ゴールド ¥2,310

クレンジング・マッサージ/セレンディーエステシリーズ 各¥2,100

(i)M·A·C アイラッシュ #7 ¥1,470

(c)インテグレート デザインヴェール ホワイト ¥1,575

(l)ワンダーヴェール 5エフェクト エッセンスベース ¥1,890

(e)ブルジョワ スウィヴェ モン ルガール25 ¥2,415

化粧水・保湿/肌精 深層美白 リフト美白水・美白ミルク 各¥1,200くらい

美容液/極潤 ヒアルロン美容液 ¥2,100

(a)メイベリンNY エクスパートライン リキッドアイライナー WP ¥1,260

(d)ケイト ダイヤモンドカットアイズBR-1 ¥1,680

(k,o)キャンメイク ブロンザー 03 ¥1,029

¥100~¥999のアイテム♥

(b)ケイト アイライナーペンシルN BK ¥735

(m)クマレス ブランウソーコンシーラー ¥892

洗顔/ビオレ 洗顔フォーム ¥525

(h)100円ショップのもの ¥100

(j)ドーリー アンダーラッシュ DUL-3 ¥525

魅力を詰め込んだサンダル&バッグの新作登場!

ニャ・ビアンカの&バッグで春モードにシフト♥

『ボーノ・マローニャ・ビアンカ』とは?
イタリア生まれの仲良し美人姉妹。パンダみたいなネコのマローニャ&バーニャ。この2匹は「レベッカボンボン」のデザイナーと「シュガー&ベイブ」のデザイナーがプロデュースした、オシャレでセクシーでキュートなキャラクター♥

ッグは、どんなシーンでも大活躍! 全部プチプラだから色チで集めちゃおう♪

さくりなは揺れる想いをハートに込めて恋のビートをかき鳴らす★

はいても脱いでもめちゃオシャレ★

照れ屋な乙女はソールの柄で情熱的なハートをアピール♥

スパンコール付きバッグ 2,880円

センター部分にスパンコーがびっしりついた、存在感ばっちりのトートバッグ! サイド部分にポケットがついてるから使いやすい♪ 荷物もたっぷり入るよ♥ (4/10発売予定) 問アベイル

持ち歩くだけでがっつり目立てる♪
この遠くからでも目立つからコーデのアクセントづけに便利♪ 女らしいワンピやシンプル服に合わせれば、セレカジ風コーデも楽しめちゃう★

スパンコール付きショルダーバッグ 2,880円

スパンコールをたっぷりあしらった、イカチかわいい三日月バッグ! ショルダーの長さを調節すれば、ナナメがけとしてもハンドバッグとしても使用可能★ (4/10発売予定) 問アベイル

ナナメにかけるだけロックな雰囲気に★
このショルダーを伸ばしてナナメがけにしたときのギターっぽい感じがロック! 両手が使えるから、遊びや買い物に行くときもめっちゃ便利♥

プッチ柄ハート型ヒールサンダル 2,980円

シンプルなデザインがどんな服にもマッチ! 脚の甲をスッキリ見せるから脚長効果も◎♪ ソールに仕込んだプッチ柄でさりげなくオシャレ感をアピール♥ 問ニューステップ

スパンコールリボン付きグリッターサンダル 2,980円

ギラリッチなグリッターパンプスに、スパンコールがたっぷりついたデカリボンをON♪ 存在感バッチリだからシンプルな服のアクセントにも最適だよ★ 問ニューステップ

歩くたびにアイツのハートを揺らしちゃう
このアクセサリーみたいなハート型のチャームで周りの視線を集めちゃう♪ ゆらゆら~とカレの前でハートを揺らせば隠した思いも届くかも♥

イイ女は横から見てもかわいいのが当たり前
この超ラブリーなハート型のヒールで甘さを注入♥ はいたときのデザインがオトナっぽいからこそ、細かいディテールで周りと差をつけるで♪

セクシーキュートな仲良し美人姉妹マローニャ&パーニャの

キラキラでかわいくてキュンキュンするのにびっくりするほど安い！ ボーノ・マロー新作サンダル

静香とさくりなも大好き♥ ボーノ・マローニャ・ビアンカの新作が登場★ 春の日差しみたいなキラキラがぎゅっと詰まったサンダル&バ

クリアウェッジで春らしさ満開♥
春の光を呼び込むクリアウェッジは、春夏コーデのマストアイテム★ すごくはきやすい&歩きやすいから、どこまでもさくさく歩けちゃうよ♥

フリル付きウェッジソールサンダル
2,980円
グリッターを乗せた細ベルトとフリルが足元をフェミニンに演出！ フリルの目くらまし効果で足首を細く詐欺れるの★ カジュアル服にも使える便利な1足♥ 問ニューステップ

さりげない柄とツヤでリッチな雰囲気に♥

フリルしぼり2WAYバッグ
2,880円
くしゅっとしたしぼり風のデザインが印象的★ やわらかく光沢のある素材が女らしさとリッチ感をプラス♪ 丈夫なのに軽いから長時間持ち歩いても疲れないよ♥ （4/10発売予定） 問アベイル

デキる女は色気もハートも小物を通してチラッと見せる

付属のヒモをつければショルダーになるよ♪
このお買い物などで荷物が増えちゃったときは、付属のひもをつけてショルダーにチェンジ♪ 場面で使い分けられるからめっちゃ便利なんだ★

静香はレディなフリルとヒョウ柄で肉食フェロモン垂れ流し♥

キラキラメッシュバッグ
2,880円
メッシュ素材とラメが春っぽいショルダーバッグ♥ カジュアルにもマリンにもハマる応用力の広さがツボ！ 荷物もたっぷり入るので仕事にも大活躍★ （4/10発売予定） 問アベイル

メッシュ越しならラメラメでも上品★
細かいメッシュから透けるキラキラ感がオシャレ♪ 星空みたいなさりげない輝きだからハデに目立ちすぎない♥ シンプル派にオススメ★

辛口なヒョウ柄はハート型ヒールで甘く
このアニマル柄が放出する強めな色気は、リボンとハート柄ヒールでかわいく中和?辛さと甘さをうまく飼いならすのが小悪魔のオキテなの♥

リボン付きハート型ヒールサンダル
2,980円
ドット柄リボンとひょう柄の組み合わせがキュートな小悪魔サンダル♪ 足の甲がスッキリ出るデザインが脚のラインをキレイさと長さを際立ててくれるよ♥ 問ニューステップ

【詐欺師先輩　神河ひかり先輩】Q.もともと詐欺師って知っててつき合ったんですか？（心愛）A.知らなかった!! でもつき合ってるうちに薄々変だなと、知ってたらつき合わないよ。犯罪は許せません!! Q.詐欺師を見分けるポイント教えて下さい!（さとみん）A.なぜか携帯を何台も持ってる（笑）。そして仕事のことを自ら語らない。何か変だなーと思ったら…その勘は多分当たってるよ!!

その1 恋した相手は暴力男。そんな時代もあった♥

『殴って殴って抱きしめる』略してNND♪ バイオレンスな関係を肥やしに、打たれ強く受け身上手に成長したよ♥

ミナミCLUB Ambiente勤務(23歳) 家村マリエ先輩

六本木R勤務(26歳) 山上紗和先輩

Q 打撃のダメージを最小限に抑える方法が知りたいです♥

金沢片町CLUB LOHAS勤務(21歳) 水輝聖羅後輩

❶ ささいな口論から彼氏のDVスイッチがON。ヤバイやられる!!

❷ とうとうお得意の肩パンチが飛んできた!! あたしピーンチ!!

❸ パンチを食らう瞬間上半身をひねる。あれ？ 意外と平気かも♥

❹ 上体を反らすことで、力を逃がしダメージ軽減♥ でも痛いふり♥

相手が眠り落ちたとき それが反撃のチャンス★

蹴りもパンチもどこに打撃がこようともひねる。もしくは後ろに体を引くことで衝撃が吸収される♥ そして反撃は寝てるときに♪

❶ なるべく力を抜き、キックやパンチの流れにそって自ら吹っ飛ぶ♥

❷ 同じ方向に吹っ飛ぶことでインパクトの衝撃がかなり軽減される♪

❸ 吹っ飛ぶときは大袈裟に!! 勢いを利用し物も派手に破壊!!

❹ 血が出たら出しっ放し。惨状を見せつけ己の仕打ちを反省させて♥

ココがポイント♥

パンチが飛んで来たとき、とっさに手でガードしちゃダメ♥

ツメが顔に刺さったりはがれたり、最悪手首が折れるかも!!

黙って殴られるなんて殴られ損

派手に大袈裟にそして泣き叫ぶ!! とんでもないことしてるって事実を認識させることが大事。でも、暴力が日常化したら逃げる♥

Q アザが早く治る方法があったら教えて下さい♥

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 華沢友里奈後輩

リンパの流れにそってマッサージ

例えば目の周りだとよくわかるんだけど、リンパの流れが悪いとこは最後までアザが残るから、そっと優しくマッサージするのも手ですね♥

Q そもそも何で別れないんですか?

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ(22歳) 桜咲姫奈後輩

愛されてるから殴るんだと勘違い

そこまで怒るほど彼を傷つけた自分が悪いって思ったり。暴力がないと愛されてないって思う時期もあったな。やれやれだよ(笑)。

暴力と好きを天秤にかけてる感じ?

DVされることの嫌さと好きの重さの天秤があって、好きの方が重いうちは別れないけど、DVされる嫌さの方が重くなったら別れる♪

しちゃったけど、にどうでもいい話まで、その道の先輩に聞いてみよう♥

止まらない迷える子羊のために、この度アゲハではアドバイス要源氏名が浮かばない新人さん、役立つ情報ココにありますよ♥

その2 超絶ドライビングテクニック♥

レーサー(23歳) 神子島みか先輩

トレーラー運転手(25歳) 渡辺かなえ先輩

ハンドルのある乗り物だったら何でもおまかせ♥ 車も男も転がしてなんぼ♪ ハンドルにぎっても人格は変わらないけど、危険運転と迷惑行為には容赦なくキレます!!

Q ナメられない車の乗り方が知りたい♥

福島クラウディア勤務(22歳) 遠藤彩香後輩

無駄ブレーキ多いとナメられがち

運転上手ければナメられないから、流れに乗ったメリハリ運転で上手く見せる♥ もたもたしない。悩まない。曲がるなら曲がる!!

❶ 渋滞クラクション、煽り行為、無理な追い越しにはキレて!!

❷ 互角に戦える相手かミラー確認。老人はパス♡

❸ おもむろに停車。怒りを滲ませつつツカツカ近寄る♪

❹ けだるく「なんなんすか」文句言って速やかに去る★

たまに返り討ちにあうけどドンマイ♪

見るからに普通なおばちゃんに、「うっせんだよバーカ!!」って言われたときは、キョトンとしちゃって言葉が出なかった。完敗だった（笑）。

その3 ストレス解消に"ギャ"はじめませんか♥

V系をこよなく愛する者はすべてバンギャ♥ バンギャ歴2年目以降はギャ先輩♪ 男子だったらギャ男先輩♥

山梨の主婦(28歳) 夢月姫乃先輩

歌舞伎町Barbie勤務(24歳) 一条ありさ先輩

Q ヘッドバンキングしても崩れない髪型ないですか?

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 華沢友里奈後輩

A ぐちゃぐちゃになるのもライブの醍醐味♥

巻きおろしをベースに♪ ジャマにならない髪型で

ピンは飛ぶし刺さると危ないから原則使用不可★ トップの盛りは周囲の視界確保を考えて低めに♥ お団子はもってのほかだね。アクセントには黒リボンで適度に病んだ暗黒も表現♥

agehaモデル(19歳) 八鍬里美

ライブ環境にも優しい最強ギャ盛りが完成♥

どうしても崩したくないならヘアネットを使おう♪

100均で売ってる薄手のネットをかぶる♥ 見た目的には全くきづかれないよ♥ 試してみて★

SIDE

BACK

Q V系の男は何系の女のコが好きなんですか?

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ(22歳) 桜咲姫奈後輩

V系男子に好かれるならナチュラルギャ♥

パンチのきいたギャは引いちゃうみたい。基本かわいければ何系でもありってとこですかね。あとは、ぬいぐるみ小脇に抱えてニャンみたいなアキバっぽいコとかが好き(笑)。

私のようなコテコテは苦手なギャ男が多い♥

その4 度胸とスマイルで交流して♪

六本木GLOVE勤務(28歳) エンジェル先輩

帰国子女だし職場は六本木♪ 外国人との接触が何かと多い人生を歩んで来ましたー♥ ハロー♪

Q 外国人の彼氏はどうやったらできますか?

agehaモデル(19歳) 黒瀧まりあ後輩

A …英会話を勉強しよう♪

路上で話しかけてくるのはチャラい率高め♥

そっち系のクラブへ行けば、向こうから話しかけて来る♥ 日本だったらやっぱ六本木？ 私的にはガスパには外資系の安定した外国人男が多い気がする。不良外国人は少ないと思うけど違うかな？

【旅行先輩　りん先輩】Q.海外旅行にまだ1回も行ったことがありません。最初に行くならどこかオススメですか？（遠藤彩香）A.ん～ハワイかな。泳いでバカンスできるしショッピングも充実するし♥ なんかバカになれるとこもいいよねハワイ。コーラも美味いし。あっ、あと日本語通じるとこ、これ大事!! グアムとかそういう南国的なとこに行っとけば間違いないんじゃない♥

ハミ出せ! アゲハ先輩!! その3【ネイル先輩 八峨里美先輩&桜井珈菜先輩】Q.ネイルサロンに行ったことがないです。みなさんはなぜ行くのですか？ あとオススメのお店ありますか？（はなな後輩）A.手元がかわいくなるし写真も盛れる♥ 店は「エスネイル」がオススメ（さとみん）気分も上がるし、単純にキレイだからや♥ 店は心斎橋にある「K-two」がオススメ♪（さくりな）

鼠先輩は去年で引退 マジメな話から本当 とりあえず迷ったら…アゲハ

目玉焼きにかけるのはしょう油なのかソースなのか、悩み出したら
員として31種類の先輩をご用意致しました♥ DVにお悩みの方、

PHOTO_Yoshinobu Bito HAIR_Motoko Hoashi,Takemasa,Ayumi Maruyama TEXT_Midori Sasaki

ぽっ!! ぽっぽぽぽ ぽっぽー ぽっ!!

その6 ホスト先輩

疑い出したらキリがない無間地獄な経験者♥

ママ&主婦（19歳）川端さき先輩
アパレルプロデューサー（26歳）早川沙世先輩

気苦労もあるけど、時間も合うし同業だからわかり合える♥ 過去つき合った経験を持つ私たち♥

Q 客とか女の生き霊が飛んで来ませんか？
金沢片町CLUB L OHAS勤務（21歳）水輝聖羅後輩

生き霊は厄介らしいけど負けない!!
知り合いは憑かれて不幸な目にあったらしい。もし飛んで来たら子どものために戦う!!

自分が生き霊化したこともないよ♥
来たこともなったこともない。のめり込ませるって意味でホストとしては優秀ってこと？

Q ホストとつき合って疲れませんか？
町田レッドシューズ勤務（18歳）愛内心愛後輩

普通なら許せないことも許せる♥
女関係とか疲れるっちゃ疲れるけど、話題豊富で飽きないとかメリットの方が大きい♥

人を見てつき合うから職業は無関係
職業で好きになったわけじゃないから…。まぁ同業だと理解し合えることは多いけど♥

Q ホストのホス毛ってイラッとしません？
美容専門学生（20歳）幸田えりか後輩

好きな人のホス毛なら仕方ないよ♥
ホストだからって、みんながみんなホス毛なわけじゃない。オシャレな人もいるしね♥

丁寧に扱ってるから相当大事みたい
いつもその毛を気にしてるし、それがあることによって何かバランスを取ってるっぽい。

Q 生活時間はホストに合わせるんですか？
フリーター（18歳）加藤美咲後輩

A 特に合わせない お互いの時間で♪
A 同じ時間帯に働けば問題ないよ♥

私は私で朝型の生活を送ってます♥
生活時間が昼職と夜ですれ違って会えないとかだったら、一緒に暮らすしかないよね♥

夜同士なら生活サイクル合うじゃん
生活時間が合うのがホストのいいとこ。相手が日の出なら朝キャバに転向しちゃうとか♥

その5

絶対に浮気はされないですが♥

理由あってダンナさんは塀の中…。かれこれ3年以上待つ女の生活で、愛を育む手段は面会と文通だけみたいな♥

Q 獄中の人には何を差し入れすると喜ぶっち？
日当は日払いで（21歳）吉川ぐり後輩

冬は厚手の靴下で夏は下着類を差し入れるよ♥
雑誌や本は送りたいだけ送れる♪ 物は刑務所の売店で売ってる物しか差し入れできないから、面会行ったときその場で♥

Q 親には何て言って許しをもらったの？
北新地Club Varia勤務（23歳）まなか後輩

A 実は言わないまま勝手に入籍しちゃった（汗）

お父さんには未だに直接言えてない
言わざるを得ない状況になったとき、お母さんには「結婚したんだよ!!!」って電話で叫んだ★

Q 保釈金は私が出した方がいいんですか？
町田レッドシューズ勤務（18歳）愛内心愛後輩

裁判が終わればお金は返金される
保釈は裁判で刑が確定するまで外に出られるだけで、保釈金払っても無罪放免なわけじゃない。保釈金は逃亡を防ぐ担保♪

福島プラウディア勤務（22歳）遠藤彩香先輩

その8 北国先輩

寒いからって毛深くなったりしないよ♪

1年の半分は『しばれるねえ♪』が合い言葉♥ 夏の暑さにはなまら弱いけど、雪の楽しみ方は超ベテランだよ♥

agehaモデル（19歳）黒瀧まりあ先輩

Q どうしてそんなに色白なんですか？
静岡県御前崎市スナック心勤務（24歳）原崎嘉夏後輩

A 雪の中で育ったから白くなったのかな

北国育ちだからあんまり日焼けしなかったのかも♥
日照時間とか紫外線の量とかが違うのかな？ うーん。正確なとこはわかんないけど、小さい頃から雪のなかで遊んできたから、それが美白につながったのかもしれない（笑）。

こんな感じで雪に突っ込むことで美白効果が…!?

その7 ヒモ先輩

守るものがあるってサイコー♥（笑）

働けど働けど金が貯まらないのはなぜ？ それは扶養家族がいたから♪ ヒモのことなら何でもおまかせ♥

六本木R勤務（26歳）山上紗和先輩
歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）華沢友里奈先輩

Q ヒモって月いくらかかるんですか？
椙山女学園大学3年（20歳）近藤千尋後輩

財布のひもはヒモが握ってる♪
衣食住に交通費に小遣い、もう金、金、金!! でも喜ぶ顔が見たくてがんばっちゃった。ヒモがいると働き者になる（笑）。

人の金だと思うとありがたみもない!!
携帯代に男のカードの支払いもあった…。好きだからずるずる尽くしちゃったけどもう二度とイヤ。大学生とかがいいです♥

その10 フェロモン先輩

実写版峰不二子にいま一番近い先輩かもしれない♥

フェロモンは1日にしてならず♪ キレイでかわいくいるためには水面下の努力が必要♥ 女の上り坂、ヒールでカツカツ歩きませんか♥

agehaモデル（23歳）武藤静香先輩

Q 色気がないんです…どうしたら出ますか？
agehaモデル（19歳）八峨里美後輩

自分が女であることを強く意識してみよう♪
色気を出すには形から入るのが近道。似合おうが似合うまいが体のラインが出る服をとりあえず着てみる♥ そして右の「男を惑わす&オトす座り方」を試してみて（笑）。

中級フェロモンテクS字腰かけ♥ 何でも浅く腰かけて背筋を反らせば、女ラインくっきり♥

その9

消費低迷を救うのは金遣い荒い先輩かもしれない

お給料入ったそばからパーッと使っちゃう、宵越しの銭は持たない江戸っ子体質を克服しました。今は節約上手♥

Q 金遣い荒いんです。こんな私でも貯金できる方法ないですか？
GOLDS Infinity渋谷109店スタッフ（22歳）

買い物依存症を克服して一軒家を購入しました♥
給料振り込みでも、封筒に入れる手間だけ省いて別口座に貯金する段取りは同じだよ♪ ポイントは貯蓄する口座はキャッシュカードを作らないこと♥ 預金下ろすのに手間がかかるぶん自制心が働いてムダ遣いが防止できる★

（28歳）夢月姫乃先輩

ハミ出せ! アゲハ先輩!! その4【歯医者先輩 鮎川りな先輩】Q.氷の食べ過ぎで奥歯が欠けました。奥歯を使わずだましだまし生きてるんですが、歯医者って行った方がいいんですか？（はなな）A.アホったれ―――!! 当たり前やん!! 親知らず抜いただけでも輪郭変わるってくらい歯は大事なんやで!! 行きつけの歯医者を作って、虫歯がなくても定期的に通うのが正しい歯医者とのおつき合いや♥

生き急いだ10代、触る物みな傷つけた

その12 元ヤン先輩

広島で2人目妊娠中(22歳)貫咲愛鈴先輩

ナイフみたいに尖ってた時代も今は昔。すっかり落ち着きました♥

Qタメ口の後輩とかイラッとしません？

いちいちムカつくと疲れるけぇ広い心じゃ「自分も昔は生意気な口きいとったんじゃろなぁ」って思って、腹を立てないのが大人の対応。丸くなろうやぁ♥

Q後輩には今も不良口調で話すべき？

郷に入っては郷に従えと言うし、たとえ見た目は変わっても後輩には昔の態度と口調で接するべきじゃ♥

これまでの出会いと別れは人生の肥やし

その11 男先輩

男を見る目にはちょっと自信アリ♪「男ってやつは」を酒の肴に朝まで語れちゃう♥

Q刺激より安心を求めた方が幸せですか？

追いかける恋愛してれば刺激には不自由しないけど幸せとなると刺激ばっかりじゃね…。

恋愛がしたいだけなら刺激を求めることは間違ってないし、それで幸せになれると思う♥

安心は当たり前と思うから幸せなのは刺激★お互い成長するためにも刺激が必要だよ♥

Q金持ちで優しくて性格もイイ男の見分け方は？

自分に合ったレベルの男がついてくるから、いい男と出会いたいなら自分磨きしかない♪

金持ちで性格いい男は浮気する。まれに完璧な男もいるけど…そんな男を私も探してる♥

A見栄はってるかチェックしてみて★（さき）

プレゼント攻撃する人は釣った魚に餌やらない人が多い。ねだって買ってくれる人が◎。

慌てず怯えず縛りを操る金縛リスト

その13 金縛り先輩

ageha モデル(19歳) 八木里美先輩

縛りも自力で解けるし、霊の仕業っぽくても対処できるからへっちゃら♥

Q夜中金縛りにあったらどうしたらいいんですか？

恐がる必要ゼロ!! 面白がっちゃえば
月2ペースで金縛ってる♥ 目は動かせるからキョロキョロして遊んで、飽きたらさぁ寝るかって感じで寝る。起きると解けてます♪

耳元で囁かれたら霊かもしれない…
霊の場合「調子に乗んなゴルァ!!」など、本気で怒って霊を威嚇するのも有効。金縛りが続くときは南側に観葉植物を置いてみて♥

親指を動かして縛りが解けたら原因は疲れ♥

Q最近浮気されました!! 浮気って許せますか？

精一杯の自分を出してるわけじゃん？ それで浮気されたら自分がダメってことじゃん★

許せる内容だったら別れるまではしないし、許せない内容だったら別れるし…。場面で♪

浮気バレたら慰謝料ガッツリ取って離婚する♪ 結婚するときにそういう約束してるし♥

Qどこへ行けばイイ男に出会えますか？

A忘れた頃にひょこっと出会える（さやか）

探してるときって出会えない。何かに没頭してるときにひょっこり出会えるもんだよね♥

A性格のいい男友達の友人を狙う♥（さき）

類は友を呼ぶって言うから、人柄のいい男友達から紹介してもらうのがいいんじゃない？

Aそういうのは自然に出会うもの♥（さよ）

同じ環境にいると狭まるから、新しいことに挑戦するとかして出会いの幅を広げては？

新千歳から羽田まで1時間半♪

その16

agehaモデル(19歳) 黒瀧まりあ先輩

飛行機歴2年♪ 前は空港からの乗り換えがわかんなかったけど今はさすがに覚えたよ♥

Q機内で何してますか？ 空港で迷いませんか？

迷ったときは周りを気にせず案内表示を見ながら考える♥
空港から編集部までのルートが覚えられなくて、駅員さんに毎回教えてもらってた♥ 結局は聞くのが一番早いよ♥

常にiPod聴いてるよ♪

広島⇔東京間N700系で4時間

その15

月イチでのぞみに乗ってる♪ 通い馴れたから途方もなく長い距離には感じなくなった♥

Q過ごし方とトイレでのバランスの取り方を教えて♥

東京から広島に戻るときの「家に帰ってる感」が好き♥
新幹線のトイレでバランスが取れんゆうことは、相当足腰が弱っとるんじゃない？ 手すりにつかまるしかないじゃろ♥

旅行や田舎暮らしを妄想♥

家族ができるって素晴らしい奇跡♥

その14

職業は平和な家庭を守る専業主婦だよ♥ 意外と家庭生活が性に合ってたからビックリ♥

Qぼちぼち飽きませんか？ 離婚したくないですか？

フリーター(18歳) 加藤美咲後輩

乗った誰もが言う…なかなか良かったと

その18

agehaモデル(23歳) 西山りほ先輩

大阪から東京まで終電の新幹線逃したときに乗った♥ 夜12時半に出て朝7時に着く感じ♥

Q寝台列車ってどう？ 楽しいっち？

カプセル風からスイートまでいろんなタイプの部屋がある
うちが泊まったのは小部屋の個室で、テレビも洗面所もトイレもあって快適やった♥ シャワーだけは共同やったな…。

過ごし方は、まぁ夜やし、やることないっていうか…寝るしかないやんな…。

安さが魅力♥ 長距離移動の強い味方♪

その17

椙山女学園大学3年(20歳) 近藤千尋先輩

名古屋から上京するときは夜行バス♥ 時間もかかるけど、それなりにやること豊富だから平気★

Qバスで何してますか？ 車酔いしませんか？

明日に備えて寝たり♥

基本的にはずーっと携帯いじってるかなぁ♥
バスに乗ってて車酔いしたことはないよ♪ でも、隣の人がうるさかったら違う意味でムカムカしちゃうけど(笑)。

実は利用者の半数は女性!! 最近では女性専用の夜行バスもある♥

歌舞伎町コンカフェ代表(26歳) 叶遊乃先輩

落ち着いたっていうか…別次元に来た感じかな♥
たまに遊びに行きたいとか思うくらい。これまで彼氏はすぐ飽きて別れてたけど、結婚したら、自分の家族のことを考えてみたらわかるよね。別に家族に飽きるとかないじゃん(笑)。

カラオケボックスが心のふるさとみたいな♥

その20 カラオケ先輩

agehaモデル(21歳) りん先輩

agehaモデル(26歳) 桜井莉菜先輩

マイク握ればどこでもステージ♪ 機種のこだわりも超越してもはや何でも対応できる達人★

Q声が出なくても上手に歌える歌ないですか？

りんのオススメベスト5♪
終わりなき旅／Mr.Children
Sign／Mr.Children
しるし／Mr.Children
ただ…逢いたくて／EXILE
Lover Again／EXILE

男の歌なら声高くないから大丈夫♪
いろいろオススメされても好き嫌いがあるだろうから、自分で上手く歌えた歌をストックしていくのが一番♪

高音がないバラードがオススメや♥
高いキーを避けてバラード系で攻める★ Vo Vo Tauの「裸 〜Nude〜」も歌いやすいと思うで♪

さくりなのオススメベスト5♪
BE TOGETHER／鈴木あみ
Last Smile／LOVE PSYCHEDELICO
DOUBLE／BoA
珍島物語／天童よしみ
ちょこっとLOVE／プッチモニ。

見つめるキャッツアイ★ シャキーン

その19 猫目先輩

猫目とともに生きて25年♥ タレパンダとは種族が違う、猫目界の猫目博士ですよ♥

Qなんでそんなにかわいい猫目なんですか？

Aわかんない♥ 生まれ(ニャー)(笑)

いまはもうこの猫目をタレ目に偽装しようとは思わなくなりました♥
タレ目にしたいときもあったけど、似合わないんだよねぇ(笑)。しょうがないってことで、自分の目の形を活かしたアイメイクを心がけてるよ♥

【スキンケア先輩 鮎川りな先輩】Q.最近肌荒れしてます。18歳ですが今からやっといた方がいいことありますか?(加藤愛美後輩) A.化粧水→美容液→乳液の3ステップちゃんとやっとる?ヤンプー→トリートメント→コンディショナーみたいなもんや♥ あと化粧は絶対落としてから寝ること。悪口ゆうこは年取ったらシワが増えたり人相が悪くなったりするから気をつけてな♥

つなぎの難関を先輩はいかにクリアしたか♥

その23 オールインワン先輩

上下がくっついてることで起こる様々な問題を乗り越えた、ファッションと暮らしの熟練者♥

Q トイレ問題はどうするのが一番効率的ですか?

回数を減らすのが効率的ちゃう?

これ着るって決めたときから、水分控えて不用意に尿意をもよおさないように気をつける。トイレ行かなきゃええねん♥

気配があったら早めにトイレ♥

服はあんまり着込まない方が脱ぎ着がスムーズ♥ あと、トイレはギリまで耐えると一大事に…。余裕を持って行こうね♪

❶限界までガマンせず余裕を持ってトイレへ♪
❷つなぎのときはこの段階で袖を前で軽く結ぶ♥
❸ズボンの裾を引っ張り上げ、膝に挟んで座る♪
❹以上のプロセスには洋式トイレがオススメ★

結納とは婚約を祝う家同士の儀式♥

その21 結納先輩

九州は全国的にも結納へのこだわりが強い土地柄。熊本出身者としても、しきたりは大事にしたいです♥

主婦(24歳) 岡田なみ先輩

Q 結納って聞いたことあるけど何をするの?

結納金で家具を買ったり結婚の準備を整えます♥

結納品は"勝男節"で鰹節、"子を生む婦"で昆布とか語呂合わせ風♥ 近頃は堅苦しい結納より両家の顔合わせの食事会も多いよ♥

せっかくなので、結納の思い出に写真館で記念写真も撮りました♥

九州地方の結納とは?

全国的に九州は豪華傾向

結納品の点数も多め。熊本では結納品とは別に一升瓶と鯛を持参するけど、遠方だし飛行機にも乗るからナマモノはあきらめました♥

源氏名は流行りと画数だけじゃない♥

その22 源氏名先輩

インパクト、覚えやすさ、親しみやすさ、三拍子そろった源氏名…それが和泉こたろう♥(笑)

六本木R勤務(26歳) 和泉こたろう先輩

Q どうして「こたろう」にしたんですか?

旧源氏名の『和泉』はそのまま名字にスライド

芸妓のプライド「芸は売っても女性は売らない」に感銘を受けて、そんなキャバ嬢になろうと思った。一度聞いたら忘れない名前だし♥

源氏名	由来
華沢友里奈	名字は大好きな花沢類から♥ 名前は本名。
桜咲姫奈	姫系だから姫。あとはかわいい字を並べた♥
百合華	最初はリカで百合の字も好きだから合体♥
まなか	最初は愛花。ベタってことで読みを変えた♥
姫崎クレア	「崎」と「クレア」はAYUが好きだから♥

生まれてこのかたノーおりぼんノーライフ♥

その24 おりぼん先輩

ageha モデル(28歳) 鮎川ひな先輩

コーデには常にりぼんが潜んでる♥ 古今東西のあらゆるおりぼんを身にまとって来たおりぼんの権威♥

Q おりぼんの作り方教えて下さい♥

CROOZ ブロガー(21歳) おりも あい後輩

A バンダナりぼんは簡単!頭につけるとかわいいで♥

❶四角を三角にしてさらにターバン状に★
❷団子結びはせんと、面できりぼん結びに♪
❸ヒラヒラが出んように限界まで引っ張る
❹形を整えて完成。ちょいデカ過ぎやな♥

りぼんに囲まれてるだけで幸せや♥

今回たまたまスカーフ使ったけど、ほんまはバンダナとかハンカチで作ると、しっかりした形のいいおりぼんができんねん♥

コレクションは数十点にも♥

滑った転んだ落ちた折れた!!

その25 骨折先輩

カルシウムとっても折れるときゃ折れる。「骨を折る」という言葉に敏感な、骨折エキスパート♪

Q 骨折なのかどうか痛さで判断できますか?

歌舞伎町レジェンド勤務(19歳)

アバラ2度折れて救急車呼んだね♥

去年北海道で椅子と椅子の間に挟まれてアバラが折れ、治りかけに階段から落ちて再びアバラをやり…不注意なんだよねぇ…。

アバラ、右腕、指、結構折ったねぇ…

折れてると思わず自然に治ってたとかあったけど、形が変になるから病院は行った方がいい♥

昔折れた右手の親指の方が大い!

ビジネスホテルより便利で快適♥

その29 ラブホ先輩

ココでは男じゃなく女友達と快適に過ごすラブホライフを指南♥

Q どんな部屋が快適に過ごせるの?

北新地club van 勤務(23歳) まなか後輩

歌舞伎町のラブホは外れがない♥

加湿器やテンピュール枕を貸してくれるとこを選んでる♥ ホテル街だったら一通り設備をチェックしてみて、それからどのホテルにするか決めてもいいんじゃない?

Q 友達と泊まるとき注意すべきことは?

金沢CLUB LOHAS勤務(21歳)

A 枕元にオモチャがあったら隠すとか(笑)

ラブホも友達歓迎って風潮だよ♥

女同士だから特に気をつかうことってないけど、前にクレアと泊まった部屋はお風呂がガラス張りだったから、そのときは電気消してお互い見て見ぬふりをした(笑)

酒、酒、酒、酒持ってこーーい♪

その26 お酒先輩

ぬるめの燗よりテキーラおかわり!! 飲んでて急に寒くなったらそれは急アル!! 酒知識は幅広いよ♥

六本木R勤務(20歳) 東条つばさ後輩

Q 1日の酒量と二日酔い対策を教えて下さい♥

A 鏡月5、6本テキーラちょいちょい

焼酎だったら酔わないしザル

二日酔い対策は無し!! でも酒の種類によるかな。鏡月はいくら飲んでも残らないけどシャンパンはヤバイ★

目撃女性が証言!! ありにゃんガブ飲み!!

始めはウーロン杯だったんです。それがいつしか…1人でワイン20本は飲んでました★

ぐーたらダイエットの教祖♥

その30 ダイエット先輩

料理ができないという一見マイナスな性質をダイエットに活かす♪

Q 最近食欲が果てしなくて困ってます♥

歌舞伎町ディアスト勤務(19歳)

飽食の時代だからこそ粗食が美食

春雨スープって結構美味しいし、そこそこボリューム感もあるから、空腹っていうか食欲を満たすにはぴったりじゃない? 種類も豊富だからストックしとけばいいよ♥

春雨スープが好き♥ これなら満足感もあるし低カロリー♥

最近は引きこもりダイエット♥ 動かないから腹減らない♥

一生の3分の1はお布団のなか♥

その27 睡眠先輩

布団は我が家♥ 忙しい毎日のなかで睡眠コントロール術を身につけた無敵スリーパー♥

Q いつ寝てるんですか? 1人で起きられますか?

スッピンなら25分前 化粧するなら45分前

余裕があると2度寝するから、家を出るギリギリに起きるようにしてて、目覚ましは携帯3台使ってる♪ あとモーニングコール♥

風水的にもお部屋は大事だよ♪

その31 家具先輩

GOLDS Infinity 渋谷109店スタッフ(22歳) 桜咲姫奈先輩

コツコツ築き上げたかわいい部屋で過ごしてる、インテリアにはうるさい部屋アーティスト♪

Q かわいい家具はどこで売ってますか?

A フランフラン嫁かわいい(りな)

姫家具でネット検索♥

なめもい家具探してる♥ 通販のカタログ見たり、ネットの家具屋を見たりして、夢をふくらませてるんだ♥

カーテン使いで変わる

姫部屋にするんやったら、レースのカーテンを部屋側にかけて百均の花とかでドレープをとめると姫度アップ♥

家具は統一感が大事♥

モノトーンなのか、パリなのか、姫なのか…。いろいろ手を出すと失敗するよね。私はスタイリッシュな部屋♥

人の道から外れることすなわち不倫♥

その28 不倫先輩

専業主婦(26歳) 神河ひかり先輩

かつて道を踏み外した者たちと、人妻ご意見番とがチームを組んだ♪ ザ・不倫オブザーバーズ♥

Q 奥さんと別れさせることはできるんですか?

もっと他にいい男はいくらでもいるよ♥

不倫でも女が追われる立場なら男は家庭を捨てかねないけど、そういう男は信頼できない。また不倫する。

反対!!(さき)

子どもから親を奪う行為は許せない!!

子どもいなきゃ慰謝料払って済む話だけど、やっぱ親になった男には軽はずみに手を出すべきじゃない★

できる(さわ)

男が超金持ちでない限り貧乏になるよ★

時間かければできないことはないけど、慰謝料に月々の養育費、出費がかさんで男の生活水準は下がるよ。

直接対決

訴えられたら高い授業料だったと思う♪

男は都合いいことしか言わない。曖昧な状態を脱したいならこれしかない。どっちにしろ踏み切りつく♥

【米とぎ先輩 青咲愛鈴先輩&なみ先輩】Q.米のとぎ方がいまいちわかんない。ネイルしててもとげるの?(りん) A.米を水に浸してその水はすぐ捨てる。手の先を鍋に入れるような押すような感じでシャキシャキ♥ 適度な濁りが出たら水ですすぐ。そんな感じ♥(愛鈴) A.お米研ぐときはツメの間を洗ってその水を捨てる。ゴム手袋使えばいいんだけどめんどい(なみ)

EYE WEAR

It is a style with a new glasses that ageha recommends. You also must find the favorite from this average.

TOP NEWS

01 age嬢の平均視力は0.4だった!!

かわいくなるためなら見えないのはガマン！だった私たちも、最近はオシャレで盛れるメガネが増えて嬉しいデス♥

02 黒の次に人気なのは赤&むらさきでした♥

合わせやすさが人気の秘訣★　かわいい系の服に合うのは赤で、日本人と肌馴染みが良いむらさきも人気が高かったよ♥

03 アラレちゃんメガネは目が大きく見える★

大きなフレームが目元を縁取ってくれるので目が強調されて大きく見えるんだって★　しかもデカフレームには小顔効果も♪

04 ハイブランドではPRADAが人気です♥

「メガネは横からの見た目も大事♥」と360度気を抜かないage嬢たちは、サイドのロゴがステキなPRADAを支持!!

05 丸顔さんにはオーバルフレームが◎

顔の形に合ったタイプを選べばコンプレックスも隠せちゃう優れもの★　まずは自分の顔型をしっかりチェック♥

vol.1

メガネ¥5,990(レンズ代込み)／JINS
ロザリオ¥1,050／SBY渋谷109店

COSMO Megane POLITAN

メイクがうまくいかなかった日、すっぴんでいたい日、
いつもと少し違った自分になりたい日、
そんなとき私たちは"めがね"でかわいくなりたい♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki
HAIR_Chiharu Koya, Motoko Hoashi
TEXT_Kanako Miyahara

ファッションアイテムとして近頃人気沸騰中のメガネ★　今まではオフのアイテムというイメージだったけど、最近は遊び心のあるフレームやカラーバリエなど、オシャレに楽しめるものが充実♪　自分に似合う形を見つけて、メガネでもっとかわいくなっちゃおう♥

1.How to Megane Choice?

FRAME COLOR 6

フレームも色も異なるメガネで、さくりな流メガネコーデのアレンジを提案★ 気分に合わせてメガネでもっと遊んじゃおう♪

Red

赤はロックの色やもんね♪ 真っ赤な口紅でパンクロックに★ トップスはグラッド♥ メガネ¥5,990（レンズ代込み）／JINS

Clear

グラッドのフード付きカットソーと合わせてエアガンのゴーグル風や★ メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

ageha モデル 桜井莉菜（20歳）

Black × Pink

ポップでかわいいピンクロ♥ 黒タンク付きグラッド、マフラー他エ パーティー★ メガネ¥5,990（レンズ代込み）JINS

Purple

パープル×グリーンのメガネと、グラッドで5,775円の花柄ワンピでセクシーに★ メガネ¥7,990（レンズ代込み） JINS

Brown × Black

Radyのキャミ5,145円にピッタリ合う細フレームで、お部屋でもかわいく♥ メガネ¥5,990（レンズ代込み） JINS

Dark Red

ベレー帽とエンジ色の極太ウエリントンでスクールガール風★ カットソーはグラッド♥ メガネ¥9,990（レンズ代込み）／JINS

Megane Snap part 1

みんなの私物メガネを大公開★ モノトーンはもちろん、チェック柄やハットと合わせるのが定番★ コーデの参考にしてね♥

My Best Megane

NAME／八鍬（やくわ）里美
AGE／19歳
EYESIGHT 0.1

メガネ屋さんで1万円くらいで作った本気メガネだよ♥ ナバーナで5,000円のシャツと6,000円のハイウエストを合わせてモノトーンコーデ♥

My Best Megane

NAME 水谷絵里
AGE／19歳
EYESIGHT 0.07

ダテメガネはJINSで買ったよ★ ジェレメッツソロのジャケットとMURUAで6,300円のレースのトップス＆黒ブチで外国の女の子っぽく♥

My Best Megane

NAME 山上紗和
AGE 26歳
EYESIGHT 0.08

プラダのメガネは頂き物★ ほんとは黒が良かったんだけど完売らしい…。ベストはアルタ、シャツはMURUAのファミリーセールで購入♪

My Best Megane

NAME 新条絵里香
AGE／27歳
EYESIGHT 0.03

メガネは109のアクセ屋さんで1,000円くらいで購入♪ ギルフィーで6,000円のワンピと4,500円のハットを合わせてセレブの休日風（笑）。

My Best Megane

NAME／幸田えりか
AGE／20歳
EYESIGHT／1.5

Ji.maxxで4,000円だったスカートをチュチュでふんわりさせてウエストベルト★ 3,000円で買ったSBYのメガネは遊び心のある柄が好き♥

薄 parison

ナチュラルな顔＆茶色フレームで優しげに★ メガネ¥5,990（レンズ代込み） JINS

歌舞伎町リベルテ勤務 華沢友里奈さん（20歳）

薄

めずらしいカラーでみんなと差をつける♪ ¥5,990（レンズ代込み）／JINS

濃

薄メイクもごまかせる、しっかり黒ブチ♥ ¥5,990（レンズ代込み）／JINS

サイトモデル 水谷絵理さん（19歳）

メイクの濃さで似合うメガネも違うもの★ 薄い顔のときの薄色メガネは絶対NG!! 冒険色はしっかりメイクに◎。

Sayaka's Megane Collection

メガネは、なんか物足りない時にプラスするとコーデが決まる便利なアイテム♪　黒とか赤とか、無難なのが使いやすいと思う♥

ヘビロテ no.1
リエンダで5,000円くらい。ボーイズライクな格好のときに♪

ヘビロテ no.2
LDSで昔に購入。ちょっと甘めな服には赤のほうが◎

ヘビロテ no.3
Diorのグロッシーは約2万円で購入。夏によくかけてるよー♥

黒×白でマリンっぽいコーデには、グロッシーを合わせてさらにマリンに★　ジャケットはスモークバイランゲージ、トップスと靴はエモダだよ♪　スカートは…どこのか謎!!

ジャケットはフォーエバー21で5,000円。グラッドのフリフリワンピは若干あたしらしくない(笑)。デニンスはランゲージで15,000円、靴はMIUMIU♪

全身黒の強めなコーデを黒ブチメガネでカジュアルダウン♥　パンツとトップスはリエンダの。ジャケットはラグナムーン、靴はリエンダで20,000円くらいで買ったよ★

Megane's Explanation

日本にメガネを伝えたのは、あのフランシスコ・ザビエルなのだとか。実は「鼻パット」は日本人が発明したものなんだって★

鼻パット
レンズ
フレーム
テンプル

メガネ¥4,990（レンズ代込み）／JINS

Frame Distribution Chart

フレームの太さがたった1ミリ違うだけで、印象が変わってくる★　自分のなりたい雰囲気を選んでからお買い物に行けば間違いない★

太
極太のウエリントン型はインパクト大★　目くらましで小顔効果も！

人気！　自然な太さのウエリントン型。大きなレンズが目元を強調★

（上から）極太ウエリントン¥9,990、ウエリントン¥7,990、スクエア¥5,990、ドット柄オーバル¥5,990、チタン線¥5,990、オーバル¥4,990　すべてJINS（レンズ代込み）

四角　丸

シャープで存在感のあるスクエアはどんな洋服でも使いやすいよ♥

クセがなくファッションを選ばない横長卵型★　無難な定番です。

チタン素材の細めのフレームを選ぶと、知的なデキル女に見える★

優しげにしたいならオーバル型♪　薄めの色を選ぶとさらにほんわか♥

細

Make Com

濃

薄色メガネでおもちゃっぽくアクセっぽく♥　メガネ¥4,990（レンズ代込み）／JINS

デカフレームだとまつげもバッチリ入る♥　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

薄
フレームが主張しない分、自然な顔に合う★　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

歌舞伎町ディアレスト勤務　京条姫香さん（19歳）

濃

Megane Snap part2

My Best Megane
NAME 武藤静香
AGE 23歳
EYESIGHT 0.05
ドンキのダテメガネはピンクで太い横フレームがポイント♥　31 Sons de modeで5,000円だったカーデでおりこうさんコーデ★

My Best Megane
NAME 早川沙世
AGE 26歳
EYESIGHT 0.9
メガネ屋にオーダーした度入りは30,000円くらい★　ifで15,000円のトップスとDIVASのベスト、ノゾミイシグロの腰巻きでモード♥

My Best Megane
NAME 華沢友里奈
AGE 20歳
EYESIGHT 0.03
上野ABABで買った300円の激安だてメガネ♥　ギルフィーで6,195円だったギンガムチェックのトップスに合わせてロックに★

My Best Megane
NAME 南真琴
AGE 26歳
EYESIGHT 0.8
プラダで4万円のメガネはサイドの太さがツボ★　ナバーナのベストとマウジーのトップス、diaのショーパンと合わせたよ♪

My Best Megane
NAME 愛内心愛
AGE 18歳
EYESIGHT 0.5
L.CHANCEのメガネは1,000円!!　スクールガール風にまとめたよ♪　トップスはBACKSで6,000円、スカートはXOXO♥

Face pattern 16

各顔型の代表さんがいろんなタイプのメガネをかけ比べてみたよ★　自分の顔型にピッタリ合うメガネを探す参考にしてね♪

ageha Megane

Let's choose glasses according to the shape of your face.

Face line Round 丸顔

マジメに見えるお利口メガネもピンクで甘く♥　だけど残念ながらフチもデカイし四角い形が私の顔には似合わない…。　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

つけるだけでオシャレに見える形ですね♪　でも丸顔さんだとサイズ選びが難しそう。渋原系の洋服のときにいい気がする♪　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

私にはちょっと大きいけど、ブラウンだと髪色にもなじんで優しい印象になるし普段使いに良さそう♪　ベレー帽とか似合いそう★　メガネ¥5,990（レンズ代込み）　JINS

これが一番顔の大きさや私の輪郭に合ってる気がした♥　目立ち過ぎないとこも好き！　メガネ¥5,990（レンズ代込み）／JINS　ハット¥2,480／SBY渋谷109店

Good!

Face line Long 面長

目が強調されて好き♥　暗い色は田舎っぽくなりそうだけど、ピンクならキャピキャピ系★　メガネ¥7,990（レンズ代込み）　JINS　リボン¥315、ネックレス（価格未定）　ともにSBY渋谷109店

Good!

つけま激突防止にレンズを外して太いフチにしたほうが盛れるってコトを発見！　この色は甘めの服にも合いそう♥　メガネ¥9,990（レンズ代込み）／JINS

顔全体がハッキリするのはコレ。真っ黒じゃなくてちょっとカラーが入ってるとこがめずらしくてかわいいです～♥　メガネ¥5,990（レンズ代込み）　JINS

細フレームってオトナっぽい★　むらさき色は普段着にも合う★　せっかくのメガネだし少しカチッとした雰囲気がいいんだよね♪　メガネ¥5,990（レンズ代込み）　JINS

Face line Triangle 三角

女教師みたいでイマイチじゃない？(笑)。さらにキツそうにみえるやん!!　全部フチがあるメガネのが好きだな～★　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

髪型でそれっぽい感じになったけど、フレーム似合わなすぎて鼻メガネみたいじゃない？（泣）。メガネが主張しすぎる!!　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

コレ気に入った♪　フツーに使いやすそう★　黒は持ってるけど茶も欲しくなった♥　メガネ¥5,990（レンズ代込み）／JINS　カチューシャ¥1,470／L.CHANCE渋谷109店

Good!

こういうラウンドスクエアな形は好きだし、ネイビーだからパッと見は黒みたいだけど少しやわらかい印象になるのもいいね★　メガネ¥5,990（レンズ代込み）　JINS

Face line Square 四角

フレームの下がないのは落ち着かないかも…（泣）。　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS　ピアス（価格未定）／SBY渋谷109店

かわいい♥　お買い取りした（笑）。フチが細いから主張しすぎてないし、四角いほうが目元が優しく見えるかも♪　メガネ¥7,990（レンズ代込み）／JINS

Good!

もっとインパクトのある形がいい。離れ目な私にはコレでも弱いから、もっと幅があって大きいメガネがいいな★　メガネ¥5,990（レンズ代込み）／JINS

巻き髪には細フレームのほうが好きだけど、この形だとハリーポッターみたいになっちゃうからホームベースさんにはムリ!!　メガネ ¥5,990（レンズ代込み）／JINS

16 kind of Megane

ナイロール　ウエリントン　スクエア　オーバル

Question collections of Megane

Riho no onayami soudan♥

ageha モデル 西山りほ（23歳）

Q. すぐにネジがゆるんでパカパカしちゃう。
ネジの質が重要♥ 日本製のものが良いです。自分でまめにドライバーを締め直すと長持ち★

Q. ダテめがねを使うときレンズを外した方がいい
テレビに出てる芸人さんのほとんどが使っているくらい定番のワザ★ まつげにも優しいよ♥

Q. メガネをついつい無くしてしまう…。
最近はオシャレなメガネ置きも多いのでインテリアとしても◎。複数持っていれば心に余裕が★

Q. ラーメンを食べるときにくもらない方法ってある?
良いレンズほど撥水加工がしてあり、曇り止めの機能は付いていません。ネタとして使おう!

Q. まつげにレンズが当たる! どうしたらいい?
鼻パットの高さを出すと問題解決! プラスチック素材のものも、大抵プラスでつけられるよ♥

洋服ブランド部門第一位 BACKS Best 5

TYPE 21 — 1
フレームの太さも大きさも標準的なモデル★ デカフレームは目が大きく見えて好きや♥ メガネ¥4,095／BACKS ワンピース¥15,800／DelilaH

TYPE 22 — 2
太さもタテ幅もある大きめのウエリントンはデカ目効果大★ アラレちゃんのように元気なコっぽく♪（笑） メガネ¥4,095／BACKS

TYPE 20 — 3
ツヤなしでやや細めのフレームが主張しすぎないインテリメガネだよ♪ メガネ¥4,095／BACKS ピアス¥630／SBY渋谷109店

TYPE 19 — 4
フレームは濃いめのべっ甲のような茶と黒のマーブル模様★ 優しげな印象に♥ メガネ¥4,095／BACKS トップス¥8,900／DelilaH

TYPE 18 — 5
存在感のある厚めフレームだからヘアはすっきりまとめるのが鉄則♥ 今時な雰囲気★ メガネ¥4,095／BACKS ピアス¥924／SBY渋谷109店

アクセ屋さん部門第一位 L.CHANCE Best 5

歌舞伎町パーセル勤務 片桐みらさん（23歳）

X-25 — 1
黒ウエリントンは今が買いだよね♪ プチプラだから挑戦しやすい♥ メガネ¥1,050／L.CHANCE渋谷109店 トップス¥8,900／DelilaH

X-37 — 2
フレームが細いと難しいけど、このくらいならバランス良い★ メガネ¥1,050／L.CHANCE渋谷109店 ワンピース¥14,800／DelilaH

X23-1 — 3
使いやすそう♪ メガネ¥1,050／L.CHANCE渋谷109店 ワンピース¥14,800／DelilaH ハット¥2,480／SBY渋谷109店

X53 — 4
サイドに星のスタッズが♥ メガネ¥1,050／L.CHANCE渋谷109店 ワンピース¥14,800／DelilaH ハット¥2,480／SBY渋谷109店

X20-4 — 5
ピンクのリボンがフレームにちょこんとついてるの♥ メガネ¥1,050／L.CHANCE渋谷109店 ワンピース¥13,800／DelilaH

あなたは、どの有名人

「社長 島 耕作」
島 耕作 様

「笑ゥせぇるすまん」
喪黒福造 様

原作／弘兼憲史「社長 島耕作」(講談社『モーニング』連載)©弘兼憲史／講談社

「釣りバカ日誌」
浜崎伝助 様

「釣りバカ日誌」
鈴木一之助 様

フィギュアも発売♪
詳しくはこちら
www.tamashii.jp/

今なら
無料キャンペーン実施中!

※別途パケット通信費がかかります。※ご利用には、サービスへのお申込みと通信料が必要です。※サービスの利用料が発生します。料金の詳細はサイト内をご確認ください。※「i-モード」および「i-mode」、iウィジェット®ロゴはNTTドコモの登録商標です。※利用規約、プライバシーポリシーをよくお読みの上ご利用ください。※対応機種は、docomo 端末 703/903 以降となります。

Eメイク愛してる♥

CROOZ 01

もとめる目元はどんな二重？

順位	項目	割合
1位	幅の広い二重	78%
2位	たれ目がちな二重	9%
3位	ネコ目がちな二重	3%
	その他	10%

本当は、アイテープやアイプチとはさようならしたい!! 外人のように、クッキリとした掘りの深みと幅がほしい!! って女の子が何と7割も!!

メイクでイチバンこだわる所は？

半数以上の女の子が、EYEメイクにこだわってるのが判明!! つけまの長さや、マスカラの伸びなど、道具にもこだわっています!!

部位	割合
目	65%
ベース	13%
その他	13%

アーモンドEYE

つけまつ毛を付ける前に、シッカリとマスカラを塗るよ♥ こうするコトで、つけまつ毛と馴染むから、ナチュラルに仕上がるし、デカ目になるの♪ 上は、アイラインに沿って付けまつ毛を付けるよ。下は、目尻の部分を2ミリほど目の際から離して付けるのが、ポイントです♥

長けれ ば長いほど目がハッキリ!! 長さを出すのに繊維をたっぷり塗ったり、何本も試して自分に合うのをセレクトしたりって…努力も大事!?

項目	割合
長さ	63%
ボリューム	12%
色が濃い	10%
下マツゲに塗りやすい	6%
ダマにならない	4%
その他	5%

順位	項目	割合
1位	目を大きく見せる	67%
2位	ナチュラルなアイメイクにする	22%
3位	下マツゲはつけまではなくマスカラにする	9%
	その他	10%

とにかく、目が盛れてなきゃデートもつまらない(泣)!! 大好きな彼のハートを落とすEYEメイクを日々研究♥ 乙女心が加速します。

CROOZ ブロガー達の、リアルな声が集まってるから、どんなEYEメイクが完成するか楽しみ♪私の意見も入ってるよ!!

目が盛れてなきゃ、全てがダメな気分になるよね…。でも、絶対損はさせないみたいだから、期待して愛しちゃおっかな(笑)!!

CROOZ 02

目元だけじゃな〜い!! CROOZ blogは「情」でいっぱい♥

注目の商品チェックや購入はもちろん、買って試したリアルな声が確認できちゃう♪

http://blog.crooz.jp/croozrieblog/

ケイタイ時代だからこそ、リアルな有名モデルやブロガーの生活がチェックできるよ〜♪

http://blog.crooz.jp/aaaa001/

今、どんなアイテムが流行ってるのかもチェック出来る! 乗り遅れる心配もナシだね!!

http://blog.crooz.jp/cs0407/

常識! カラーも気になる!

意見を交換し合えるから、CROOZ blogerのリアルなヘアやネイルも即チェックできちゃう♪

http://blog.crooz.jp/namakemonon/

気になるメイク道具を、いち早く試した女の子が、ブログで感想を書いてくれるからお得!

http://blog.crooz.jp/erinyaaaxhime/

注目商品が買えちゃう♥ 欲しいモノがケイタイショッピングですぐ手に入っちゃうよ♥

http://blog.crooz.jp/yuyu527/

気になるメイク道具を、いち早く試した女の子が、ブログで感想を書いてくれるからお得!

ウチらもやってるよ!!

ちかちゃん 吉川ぐら
http://blog.crooz.jp/nezutan/
姉と一緒で買い物大好き♥ 絵文字にもこだわってブログをアップしています!

おーすとりっち 吉川ぐり
http://blog.crooz.jp/xochieox/
とにかく洋服が大好きなんです♥ 買ったモノを写メで公開するので見てね♥

あい おりもあい
http://blog.crooz.jp/ai5pecial/
買い物大好き♥ 欲しいと思ったモノは即買って試してオススメ♥

さとみん 八鍬里美
http://blog.crooz.jp/satomiik/
さとみんのBLOG
買ったモノや、プリもたくさんアップしてるよ♥ 遊びに来てください♪

CROOZ blog

GALのぶっちゃけリアルマガジン

500万人ブロガーのEY

CROOZ 04 ウチらも使っちゃお♥ この目元で春はアゲキニン!!

いつものメイクに、今日は上つけまつげを「magic lash」にチェンジ! バサバサになっちゃうんじゃ? って心配だったけど…スゴくいい♪ 最初と最後は目の際に置いて、中心は少し離して付けたよ★

Before

見て見て!
このボリュームと迫力♪
ヘビロテ間違い
ナシでしょ♪

もともとアーモンドEYE のおりもあいちゃん。さらに、デカ盛り目をGET!! 余計なアイシャドウ使いも必要なし!!

After

After

Before

タレ目力をアップするため、目尻よりに付けてみたよ。カーブが効いてるから、ビューラーであげなくても、デカ目になれるの! もちろん、DROP eyes でむくみ取りもしたよ★

理想のタレ目が
簡単に
出来ちゃった♪

いつものメイク方法にプラスするだけで劇的変化!! つけ方ひとつでも様々な表情が楽しめるのが魅力的★

CROOZ 03 ブロガーが「絶対盛れる!」とナットクのアイテムはコレ!!

DROP eyes

アイテープやアイプチなど、皮膚と皮膚をくっつけるアイテムは、皮膚にも大きな負担がかかります! でも美容液の「DROP eyes」は、まぶたのむくみを取ってくれるほか、目の下のクマやくすみまでも改善してくれるよ♪

LEGEND EYE

ヒョウ柄のボトルがギャルのハートをワシ掴み♥ もうマスカラはこれ1本でOK! 下地なしでまゆ毛まで届きそうな、ロングなまつ毛に仕上がるよ♪ さらに、根元からシッカリ塗れば、ビューラーいらずでカールもシッカリ♪化粧ポーチもスッキリ!

magic lash

タレ目とボリューミーなまつ毛をW でGET できるつけまつ毛が完成!! 盛るために生まれて来ました★ 目頭、黒目、目尻とそれぞれの違うまつ毛が付いた、計算されたデザイン。黒目までも大きく見せてくれる効果があると、話題沸騰です!!

ココで買える!!

GALブロガーが

黒目のうえのとこがボリュームがすごくて可愛い丸目になれて盛れちゃいます! 目尻のほうもボリュームがあってわざわざ目尻用つけまをかわなくてもこれ1つで大丈夫!

カールがすごくてとにかく盛れる! 毛も束になってるからバサーってボリュームがあってゴージャスまつげになれるからお気に入りです(^3^)/ つけ心地も痛くないから初心者にもオススメ!

CROOZ blogから小悪魔ageha読者限定 プレゼント!!

■抽選期限
4月1日～4月10日
■送料無料セットの内容
本日ご紹介した商品の内、2商品以上まとめて購入して頂いたお客様は送料無料サービスをさせて頂きます。
(同じ商品をまとめて購入される場合は、10,000 円以上で送料無料となります。)
■商品配送方法
支払：商品代引き、他
その他商品に関する情報は携帯サイトへアクセス!

10名様にプレゼント

前線がやってきました♥

りなメッシュ!!

PHOTO_Masanori Kaneshige,Nobuyuki Sasaki[Himeka Kyojyo],Yoshinori Saeki[You Aoki] HAIR_Chiharu Koya,Mami,Motoko Hoashi,Takemasa,Ayako Hiraoka TEXT_Chie ILLUSTRATION_Hi-Haaaaa!! Makotsu

春一番にのって、age嬢のヘアカラーも衣替え♪　今年の人気カラーは静香、さやか、さくりながお手本♪　チャートで自分に似合うカラーを探せば、もう髪色で失敗しない♥

※表記の値段は参考価格です。詳しい値段は直接店舗にお問い合わせください。

agehaモデル(23歳)
武藤静香

花粉とフェロモンにご用心♥
働きバチもトリコだよ♥

時間がたって色が落ちたときに、キンキンにならないことが大事♪　若すぎる色は服にも合わないもん★　アッシュ系でオトナめ金パにしてる♥

ちなみに今日のカラコンは♥　デイジーストアのドルチェコンタクト ブラウン

おまけ♥ 彼氏のヘアカラー♥

4年間おつき合いしてるしゅうくんの今の髪は、明るすぎないブラウンにローライトが入ってるよ♪　パーマかけてるから、本人いわく水嶋ヒロ系だって♥

やってもらったサロンはココ♥

CELSUS　担当 :Hide さん
☎ 03-3463-4727
住所 :東京都渋谷区神南1-20-15 和田ビル2F
最寄り駅 :渋谷駅
参考価格 :¥16,800 ～
オーダー方法 :ベースを明るくして、プラチナアッシュ+パールアッシュ+ミルキーベージュをオン♪

しず金ってこんな色♥

ちょっと落ち着いた金パでオトナっぽく★

品良く見えるレディな金パ♪　ギャルギャルしくならないよう、色をヌキすぎないことが肝心!　アッシュ系かピンク系が人気高め★

あなたはしず金？ さや茶？ りなメッシュ？ まずは自分に似合うカラーをチェックしてみてね♥

START!
人よりメイクが濃い方だ♥
アイメイクはタレ目よりもネコ目派♥
カラコンはフチなしか、つけてない♥
NO!
枝毛など髪のダメージに悩んでる♥
いま、ダイエット中である♥
リップはベージュなどのヌーディー系♥
まゆげは描かなくてもしっかりしてる♥
二重の幅が広くて、ホリが深い♥
服や持ち物で人とかぶりたくない♥
丸顔である♥
肌は白い方だ♥
モノトーン系の服装が好き♥

あなたは りなメッシュ♥
人とかぶるのが嫌なあなたは、メッシュを効かせたオリジナルのカラーに挑戦してみて♥

あなたは さや茶♥
クールな印象のあなたは、金よりナチュラルなカラーのさや茶で♥　小顔効果もある♪

あなたは しず金♥
色白でオトナっぽい顔のあなたなら、静香風のブロンドもギャルになりすぎないからオススメ♪

今年の春は!! し9金!! さや茶!!

花粉とともに ピンク アッシュの 季

ageha モデル(26歳)
桜井莉菜

不良な味つけを一点投入!
媚びない自分が上等♥

ageha モデル(25歳)
荒木さやか

ツヤ感も乙女心もアップ♪
ぴちぴち桃色カフェ♥

めっちゃ明るいアッシュが好き♡ 今回はローライトとハイライト、ポイントに赤メッシュ入れて「結局何色かわかんない色!」って頼んだ(笑)♪

BACK SIDE

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブラウン

おまけ 彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

彼氏? おらんで! まだ結婚なんて考えられへんから重たくないし、めっちゃつくすし、毎日笑わせる自信もあるんやけど(笑)♪ 誰かいい人おらん?

やってもらったサロンはココ♥

imProve-Art style hair- 担当:市川謙治さん
☎ 06-6212-5100
住所:大阪府大阪市中央区西心斎橋2-10-15
オービットステージⅢ 3F 最寄り駅:心斎橋駅
参考価格:¥25,200~
オーダー方法:プラチナアッシュのベースに、ハイライトとローライト、ポイントで赤のメッシュを♪

んな色♥

巻き髪がキレイに見えて個性的や♪

ハイやロー、カラーのメッシュを入れて自分らしいカラーに♪ 太・細の入れ方でも違って見えるから毎回別人の雰囲気になれるんや♥

金パより暗めの方が好き♥ 顔がキツいから金パだとヤンキーっぽく見えちゃうし、モノトーン系の服が多いから、暗めのほうがしっくりハマる♪

ちなみに今日のカラコンは♥ デイジーストアのドルチェコンタクト ブラウン

彼氏のヘアカラー♥

今は彼氏いらないもん★ DJや仕事に集中したいし、さくりなやさよと遊んでる方が楽しかったりするもん♪ 人生長いし、そんな時期があってもいいと思う♥

やってもらったサロンはココ♥

ISM 本店 担当:森嶋 雅さん
☎ 03-3879-2339
住所:東京都足立区千住1-28-1 高橋ビル2F
最寄り駅:北千住駅
参考価格:¥18,000~
オーダー方法:16トーンまで明るくして、ピンク系アッシュにゴールドを少し足してツヤ感アップ!

さや茶ってこんな色♥

ベージュ系、ピンク系の暗めカラーで乙女系♥

暗めの落ちついたブラウンで、基本的にはメッシュなし♪ 今年の春はベージュ系やピンク系のカラーがダントツ人気だよ!

私たち 金は金でも、アッシュ系かピンク系に別れた しず金チーム♥

ほどよさもすっきりめ ジューシーオレンジ★♥

春服は雰囲気が軽くなるから、オレンジベージュで赤系のかわいい感じにしてみたよ♪ 暗めやアッシュは基本似合わないから、ベージュがゴールドが基本！

金沢片町CLUB LOHAS勤務（21歳）
水輝聖羅さん

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブラウン

おまけ 彼氏のヘアカラー♥

束縛が激しくても耐えられる自信があります♥ とにかく面倒をみるのが好きだから、彼氏は家の中では一歩も動かなくてOK! 何でもやってあげたいの♪

やってもらったサロンはココ♥

ENOMOTO 担当：小村奈津子さん
☎ 076-243-6907
住所：石川県金沢市増泉1-16-33
最寄り駅：野町駅
参考価格：¥12,600
オーダー方法：明るめにブリーチしたベースに、ベージュ系オレンジを入れたダブルカラーです♪

ブリーチはしても髪に優しい しっとりハニーベージュ♥

いつも前髪ウィッグに合わせてるから色はしばらく変えてない♪ ブリーチせずに一番明るい色にしてもらってるよ☆ 今度はもっと明るくしてみたい！

アパレルプロデューサー（26歳）
早川沙世さん

ちなみに今日のカラコンは♥ デイジーストアのドルチェコンタクト ヘーゼル

おまけ 彼氏のヘアカラー♥

つき合ったら今まで味わったことのない、未知の世界が体験できる♥ いろんな意味で（笑）! 料理も得意だし、毎日笑顔いっぱいでいられること確実だよ〜♪

やってもらったサロンはココ♥

I・DE・A 担当：片桐雅和さん
☎ 03-3207-8100
住所：東京都新宿区歌舞伎町2-24-7 MRTビル2F
最寄り駅：新宿駅
参考価格：¥21,500
オーダー方法：全体をカラーリングで明るくし、ハイライトをプラス♪ 上からベージュ系のカラーを!

ミルクと蜜をたっぷりIN 白めでゴールドアッシュ♥

肌が白いから金パか、がっつり暗い色かどっちかしかパッとしない★ 前回の色がピンク系ゴールドだったから、今回はアッシュ系を入れて白っぽくしてみたよ★

歌舞伎町ディアレスト勤務（19歳）
京条姫香さん

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブルー

おまけ 彼氏のヘアカラー♥

本気になったら超一途★ でも束縛は自分もされたくないし、絶対にしないっす♪ バイク好き大歓迎! ツーリングに行くならいつでもついて行きますよ♥

やってもらったサロンはココ♥

CARRY 担当：小柳昌洋さん
☎ 03-3971-8220
住所：東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F
最寄り駅：池袋駅
参考価格：¥15,750
オーダー方法：ブリーチした後、8トーンのアッシュゴールドカラーをのせて透明感のあるゴールドに♪

ママになったら優しさ倍増 ふんわりクリアアッシュ♥

オレンジをプラスしたちょっと暗めのアッシュをオン♪ 最近はオレンジとかピンクとかかわいいと思うヘアは全部暖色系! 春だからなのかもしれない♥

ママ&主婦（20歳）
川端さきさん

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブラック

おまけ ダンナのヘアカラー♥

ダンナ様のヘアは明るめのオレンジブラウンで、仕事柄セットしやすいように長め! あんまりこだわりはないみたいで、サロンにおまかせしてるらしい♪

やってもらったサロンはココ♥

CARRY 担当：小柳昌洋さん
☎ 03-3971-8220
住所：東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F
最寄り駅：池袋駅
参考価格：¥15,750
オーダー方法：ブリーチ後、アッシュ系とライトオレンジ系をかぶせてアッシュオレンジゴールドに★

SIDE

巨栗拾って森をお散歩♥ モンブランベージュ♪

前回のオレンジ系のブロンドから、定番のアッシュブロンドに戻したで♪ 外国のマネキンみたいな色が好きやから、カラーは金パ以外、考えられへん☆

ミナミCLUB Ambiente勤務(22歳) 姫崎クレアさん

ちなみに今日のカラコンは♥ ヴィヴィアンのスイートブラウン

おまけ♥ 彼氏のヘアカラー♥

好きになったら一途になるタイプや♥ 元々さびしがり屋なとこがあるから、犬みたいになつくし、めっちゃ尽くすで♥ そしてどこまでもついていくで!

やってもらったサロンはココ♥

hair Mission 心斎橋店 担当:斉藤友美さん
☎ 06-6245-6554
住所:大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-7 大質ビル2F 最寄り駅:心斎橋駅
参考価格:¥15,750
オーダー方法:1度ブリーチしてから、モカベージュをオン♪ 透け感のあるクリーミーなカラーになります!

お姉様の午後の紅茶は ピーチミルクティー♥

黒っぽいのは似合わなくて、洋服もピンクとか白とか甘系が好きだから、やっぱり金パが一番合う♥ 春は優しい色になるようベージュ系カラーを入れたよ♪

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ(22歳) 桜咲姫奈さん

ちなみに今日のカラコンは♥ セクシーヴィジョンのヌーディブラウン

おまけ♥ 彼氏のヘアカラー♥

マルキューで出会った彼氏も同じ金パ♪ Excelってサロンに行ってて、毎日仕事前にケープをシューしてるよ♥ つき合って3カ月だけどラブラブだよ♪

やってもらったサロンはココ♥

hair complexion 町田店 担当:決めてない♪
☎ 042-729-5505
住所:東京都町田市原町田4-3-6 お茶の土方園4F 最寄り駅:町田駅
参考価格:¥13,650～
オーダー方法:ブリーチでいったん明るくしてから、ベージュ系をかぶせたハイトーンのWカラー★

ゆるヘアなら髪ースタイル♥ ゴールドグラデーション☆

根元だけ暗くして2トーンカラーっぽくグラデーションにしたよ♪ 今までいろんなカラーをやってみたけど、一番似合うと思うのはイエローゴールドかな♥

美容専門学校生(20歳) 幸田エリカさん

ちなみに今日のカラコンは♥ デイジーストアのドルチェコンタクト ブラウン

おまけ♥ 彼氏のヘアカラー♥

今はまだ男女関係なく遊んでいるほうが楽しい♥ いろんな人と会って、いろんな刺激を受けたい! 自由でいたいって気持ちが強いから、彼氏はいらない♪

やってもらったサロンはココ♥

CARRY 担当:小柳昌洋さん
☎ 03-3971-8200
住所:東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F
最寄り駅:池袋駅
参考価格:¥15,750
オーダー方法:地毛の根元の3トーンから毛先に向かって12トーンに変化するグラデーションカラーに♪

双子ツートンアッシュで 幽体離脱スプリッタ♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(21歳) 吉川ぐら(妹)さん

日当は日払いで(21歳) 吉川ぐり(姉)さん

半分はベージュ、半分は暗めのアッシュベージュでツートンに♪ 人とかぶることがなくって、お気に入りのカラーだっち♥ 最近はこの色ばっかり♥

ちなみに今日のカラコンは♥ デイジーストアのドルチェコンタクト ブラウン

おまけ♥ 彼氏のヘアカラー♥

ぐりの彼氏のわったんは、超ナチュラルな短髪の黒髪♪ スタイリング剤も使ってない★ ぐらの彼氏は栗色っぽい茶髪で、ぐらと同じ美容院に行ってるっち★

やってもらったサロンはココ♥

DADA Hair Salon 担当:渡邉さん(ぐり)&源島さん(ぐら)
☎ 092-725-7200
住所:福岡県福岡市中央区大名1-15-35 247ビル5F B
最寄り駅:天神駅
参考価格:¥15,500～
オーダー方法:全体をブリーチした後、ベージュと暗めのアッシュベージュを左右に入れてツートンに!

私たち

ブリーチいやだし、金パよりも小顔に見えるから、さや茶チーム♥

都会は不慣れな[illegible]♥ いくら的ストロベリー[illegible]

オトナっぽく落ち着いて見せたいから、キンキンにするより暗めの方が好き♥ それに必ずピンクを入れてもらってる♪ 顔色がよく見えてツヤ感も出るよ！

ageha モデル（19歳）
黒瀧まりあ

ちなみに今日のカラコンは♥ ヴィヴィアンのナチュラルブラック

彼氏のヘアカラー♥

つき合ったらツンデレデレデレ…になるかも（笑）♪ 好きになったら夢中になって離しません♥ さびしがり屋でマメなんで、浮気はダメです絶対（笑）！

やってもらったサロンはココ♥

Betray 担当：福地一仁さん
☎ 011-221-4447
住所：北海道札幌市中央区南1条西1丁目 マナー白鳥ビル1F 最寄り駅：大通駅
参考価格：¥17,482
オーダー方法：全体を13レベルくらいまで明るくして、ピンクアッシュ系のカラーをかぶせてね♥

妊娠中でもオーラは健在♪ 永遠のプラチナゴールド♥

このカラーが一番気に入っていて、ここ3～4年はずーっとこの色！ 黄色味がある方がしっくりくるけん♪ アッシュ系はヤンキーになるからNGなんよ☆

広島で二人目妊娠中（22歳）
青咲愛鈴さん

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブラウン

彼氏のヘアカラー♥

ダンナの髪はうちよりも暗いナチュラルなブラウン！ ちょっとメッシュが入ってるくらい♪ 特にこだわりもないし、美容院も地元の店に行っとるよ★

やってもらったサロンはココ♥

dis-crush 担当：荒木さん
☎ 082-249-4444
住所：広島県広島市中区新天地1-17
最寄り駅：八丁堀駅
参考価格：¥11,000
オーダー方法：全体を12レベルに明るくして、プラチナゴールドをオン！ シンプルなカラーです♪

色白肌にツヤめく♪ しっとりシルキーベージュ♥

黒髪から春っぽくしたくてブラウンにチェンジしたよ♪ これならブリーチなしでもOKだからダメージも最小限♥ 最近は、暗い色の方が盛れてる気がする♥

ミナミCLUB Ambient勤務（23歳）
家村マリエさん

ちなみに今日のカラコンは♥ ヴィーナスアイズのブラウンブラック

おまけ♥ 彼氏のヘアカラー♥

たつろーとは長年のつき合いで、もはや家族★ もちろん向こうがお母さん（笑）！ 最近は明るめブラウンベースに金のメッシュが入っててヤンキー風♪

やってもらったサロンはココ♥

hair Mission 心斎橋店 担当：斎藤友美さん
☎ 06-6245-6554
住所：大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-7 大賀ビル2F 最寄り駅：心斎橋駅
参考価格：¥12,600
オーダー方法：シルクベージュにほんのりアッシュバイオレットを♪ ツヤ感重視のナチュラルブラウン♥

深みのあるベージュで 白肌に映える[illegible]色♥

美容師さんに「春っぽく」っておまかせしました♪ モトの肌色とピンク系とか赤系のカラーが合わないから、いつも明るめのアッシュ系にしてもらってます☆

広島ラウンジGarden勤務（24歳）
青木葉さん

ちなみに今日のカラコンは♥ ヴィヴィアンのプラチナグレー

彼氏のヘアカラー♥

おとなしく見られるけど、意外と男っぽくてサバサバした性格なので、つき合いやすいかと♥ 胸がチャームポイントなので、癒してあげられます（笑）★

やってもらったサロンはココ♥

PETAR WONG nico HAIR 担当：吉井孝之さん
☎ 082-249-0655
住所：広島県広島市中区中町1-3 ダイヤ並木ビル3F
最寄り駅：八丁堀駅
参考価格：¥14,180
オーダー方法：明るめのベースに、グレー+パープルを少し入れた10トーンのベージュをオン♪

マイナスイオン発生中★ 涼しげプラチナアッシュ♥

CROOZブロガー(21歳)
おりも あいさん

いろんな髪色を試したけど、アッシュ系が一番似合って、実は金パが一番似合わない★ 今回は前にやったハイライトとローライトを活かしてもらいました♪

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブラウン

彼氏のヘアカラー♥

2年くらいつき合ってるかぁくんです♥ 同じサロンで、同じアッシュブラウンのカラーにしてお揃いに♥ 遠くから見たら兄弟っぽくて雰囲気が似てるかも♪

やってもらったサロンはココ♥

hair Romeo 担当:村上正人さん
☎ 027-320-6601
住所:群馬県高崎市旭町33 NODE33- 3F
最寄り駅:高崎駅
参考価格:¥15,960
オーダー方法:前回のハイライトとローライトを活かして、プラチナアッシュでキレイなブラウンに♪

神戸のお嬢さんもどき★ 艶感クリスタルピーチ♥

agehaモデル(28歳)
鮎川りな

丸顔さんとか、顔を小さく見せたいならブラウンの方がええねん★ 金パはよけい膨張して見えて危険や! 今回は「安っぽくならない色で」と頼んだで♥

BACK

ちなみに今日のカラコンは♥ ヴィヴィアンのスイートブラック

彼氏のヘアカラー♥

自分が結構マイペースな方やから、彼氏が忙しいときは絶対に邪魔はせえへん♪ 基本おっさんノリだから、絶対につき合っていて笑えるし楽だと思うで♥

やってもらったサロンはココ♥

L.DORADO 担当:辻井悟史さん
☎ 03-6418-4944
住所:東京都渋谷区渋谷3-18-8 大野ビル5F
最寄り駅:渋谷駅
参考価格:¥15,750～
オーダー方法:全体を14トーンまで明るくし(明るい人はそのままで)、ピンクアッシュベージュをオン♪

祇園になじむお人形カラー♪ ヘーゼルアッシュカカオ♥

祇園のオフィスレディー(23歳)
百合華さん

前髪ウィッグに色を合わせたアッシュブラウンや♪ 明るすぎると京都の街には合わへん★ だからカラーはいつも暗めやけど、この状態がベストなんや♥

ちなみに今日のカラコンは♥ ドルチェのナチュラルラージ バイオレット

おまけ 彼氏のヘアカラー♥

こう見えて、家事はひととおりなんでもできるで♪ 関西人だけに会話もノリ、ツッコミからオチまでフォローできるから、一緒にいて飽きんと思うんやけどな♥

やってもらったサロンはココ♥

GRANDE 担当:大島さん
☎ 075-212-1617
住所:京都府京都市中京区十文字町439 ハイランドコート第302 最寄り駅:四条駅
参考価格:¥12,590～
オーダー方法:10トーンの明るさをベースに、アッシュ系にマットとバイオレットをプラスしたカラーをオン!

優しいハニーベージュで 癒しの天使in歌舞伎町♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(23歳)
愛澤沙羅さん

暗かったカラーをちょっと明るめに変えてみたよ♡ 赤系は雰囲気がキツくなるからNGだけど、春っぽく柔らかい感じにしたかったからベージュ系に!

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブラウン

彼氏のヘアカラー♥

体が小さいから家にいてもコンパクトにおさまって邪魔になりません♪ 掃除が好きなので、キレイ好きの人にはおすすめ★ ピアノも弾けちゃいます!

やってもらったサロンはココ♥

Euphoria 新宿店 担当:高橋美雪さん
☎ 03-5919-0768
住所:東京都新宿区新宿3-20-6 エフ・エスビル5F
最寄り駅:新宿駅
参考価格:¥9,870 (初回のみ)
オーダー方法:明るめのベージュ系とオーダーすればOKですっ♪ ワントーンでツヤ感を出しました♥

私たち

人とかぶりたくないし、巻き髪が映えるから、りなメッシュチーム♥

何層にも重ねて甘さ倍増ココナッツミルフィーユ♥♥

春だし、明るくしたかったから、ブリーチをしてアッシュ系の色を入れたよ♪　メッシュはハイライトとローライトを太いのと細いのを混ぜて入れてるよ♥

ageha モデル（19歳）
八鍬（やくわ）里美

ちなみに今日のカラコンは♥　デイジーストアのダイヤモンドブラウン

彼氏のヘアカラー♥

いない♥

今は彼氏ってあんまりいらないかも…♪　やっぱり夜の仕事してるといろいろ難しかったりするし…★　今はお仕事がんばりたいから、お仕事優先かな♥

やってもらったサロンはココ♥

Natural Control harajuku　担当：佐野智史さん
☎ 03-5728-4680
住所：東京都渋谷区神宮前1-10-34 加藤ビル1F
最寄り駅：原宿駅
参考価格：¥31,000
オーダー方法：全体をブリーチで明るくし、ローライトとハイライトを入れてから全体にカラーをオン！

SIDE　BACK

幸せを運んでくれる♥若葉なクローバーカラー♪

明るくしたくって、ハイライトを多めに入れたよ♪　ローライトも少し入れた方が巻いたときにキレイに見える☆　優柔不断でいつもお店の人におまかせ♪

歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）
華沢友里奈さん

ちなみに今日のカラコンは♥　キャンディーマジックのキンググレー

彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

現在募集中♪　甘えん坊でお菓子作りが得意だからスイートな生活が送れるハズ♥　それにコスプレします（笑）♥　趣味が合って、優しい人がいいな♪

やってもらったサロンはココ♥

afloat-f　担当：田代周さん
☎ 03-5778-0087
住所：東京都港区北青山3-8-18　2F
最寄り駅：表参道駅
参考価格：¥20,000
オーダー方法：ハイライト、ローライト、ミドルライトをミックスで入れた明るいカラーと伝えてね♥

SIDE　BACK

春はバービー風ワイルドクリスタル3Dメッシュ★♥

ハイライトとローライトをがっつり入れたカラーが好き♥　傷むし、全体にブリーチしたくないから、できるだけハイライトで明るく見えるようにしてるんだ♪

ageha モデル（21歳）
りん

ちなみに今日のカラコンは♥　キャンディーマジックのキングブラック

彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

最近、まわりの結婚話とかも多くて、結婚したいなーって思うようになった！　結婚前提におつき合いします！　好きになったら一途♥　尽くします!!

やってもらったサロンはココ♥

Ⅲ Question's　担当：坂本吉紀さん
☎ 03-5778-2242～3
住所：東京都渋谷区神宮前6-29-3 原宿KYビル10F
最寄り駅：原宿駅
参考価格：¥23,100～
オーダー方法：15トーンのベースに11トーンのカラーをオン♪　その後ハイライトとローライトをくっきり入れる！

SIDE　BACK

桜舞い散る春の新人ちょうちょ♪ブロッサムアッシュ♥

ベージュ系のカラーにピンクのエクステでメッシュをプラスして、春っぽさを強調したよ♪　アッシュ系の色はどんな服にも似合うから好きなんだよね♥

町田レッドシューズ勤務（18歳）
愛内心愛さん

ちなみに今日のカラコンは♥　キャンディーマジックのキンググレー

彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

彼氏限定でニャンニャン系になります♥　自分でいうのも変だけど、年下好きにはもってこいな性格だと思う（笑）！　ちなみにオムライス作るのが得意です♪

やってもらったサロンはココ♥

ISM 本店　担当：森島 雅さん
☎ 03-3879-2339
住所：東京都足立区千住1-28-1 高橋ビル2F
最寄り駅：北千住駅
参考価格：¥18,000
オーダー方法：16トーンのベースに、ナチュラル系アッシュをかぶせて、ピンクのエクステをつける♪

SIDE　BACK

天使の羽根に包まれたシーザスアッシュカラー♥

ヘアスタイリスト(26歳)
南真琴さん

ちなみに今日のカラコンは♥ デイジーストアのドルチェコンタクト ヘーゼル

彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

マッサージには自信があるから、彼氏になったらマッサージがついてきます（笑)! 酒好きだから、酒のつまみを作るのが超得意なんだ♪ 一途に愛します♥

SIDE

BACK

黄味がかってたからアッシュベージュを入れて、前回より少し暗めにした♪ 外国人っぽくなりたいから今の色が一番いいかも♪ 赤系は重たくなるからNG!

やってもらったサロンはココ♥

AUBE hair space 担当:ヒミツ♥
☎ 03-3347-5103
住所:東京都新宿区西新宿1-14-16 114ビル3F
最寄り駅:新宿駅
参考価格:¥7800
オーダー方法:2回ブリーチして明るくしたベースに、黄色味を消すためアッシュベージュを薄く入れる!

新地に咲く春の夜の夢オレンジサンシャイン★♥

北新地club vanilla勤務(23歳)
まなかさん

ちなみに今日のカラコンは♥ キャンディーマジックのキングブラウン

彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

男子にはスパルタかも（笑)! でも一緒にいるときはツンデレ系♪ 男の人には仕事がんばってほしいから、束縛せずにできるだけサポートするで♪

SIDE

BACK

オレンジ系カラーにハイライトとローライトのメッシュを入れた♪ 暗めカラーでオレンジを強調♪ 明るくするより色をしっかり入れるカラーがええねん★

やってもらったサロンはココ♥

BERAMi 担当:前園晃次さん
☎ 0120-630-520
住所:大阪府豊中市新千里東町1-4-11 阪急千里中央ビル2F（西） 最寄り駅:千里中央駅
参考価格:¥18,900
オーダー方法:13トーンのオレンジ系カラーをベースに、同系色のハイライトとローライトをミックス♪

春の日差しを浴びて輝く新緑ミントゴールド★

ageha モデル(23歳)
西山りほ

カラーはいつも「アッシュの暗めで」ってオーダーしとる♪ 今回は全体に細いハイライトを入れて、ちょっと明るめになってるで★」同じ色でも春っぽくした♥

ちなみに今日のカラコンは♥ 色番は忘れたけど、ヴィヴィアンの★

彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

考え方が昭和やと自分でも思うけど、ほんまに一般ピーポーなんで、専業主婦大歓迎! 一途で浮気はしません♪ 物欲はないんやけど、食欲は旺盛なん♥

SIDE

BACK

やってもらったサロンはココ♥

hair Mission 心斎橋店 担当:TAROさん
☎ 06-6245-6554
住所:大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-7 大賀ビル2F 最寄り駅:心斎橋駅
参考価格:¥12,600～
オーダー方法:アッシュ系ベースを全体に入れてハイライトを細く入れて赤味を消し、色味をベージュ系に!

シルクのツヤをそのままつくしんぼベージュ★♥

六本木R勤務(26歳)
山上紗和さん

ちなみに今日のカラコンは♥ いただきものの、ブラウンブラック

彼氏のヘアカラー♥

募集中♥

もれなく大量の犬(5匹)がついてきます♥ 基本あまり家にいないから、一緒に住んだら楽ちんかも♪ できれば3日に1日はマン喫つき合ってほしいな♥

SIDE

BACK

ショートは明るめのカラーが好き♪ プラチナ入りのベージュで赤味を消して、ハイライトをプラスしたよ♪ 逆にエクステつけて長いときなら黒が理想かな★

やってもらったサロンはココ♥

MARIS FLAG 担当:小吉健太さん
☎ 03-6415-7880
住所:東京都渋谷区宇田川町35-1 2F
最寄り駅:渋谷駅
参考価格:¥15,780
オーダー方法:赤味を押さえた外国人っぽい明るめのベージュに、ハイライトを太細ミックスでプラス!

がんばってください!!

座談会

とある大安吉日の良い[illegible]の日。産[illegible]入[illegible]愛鈴[illegible]を見送るためagehaの元ヤン連合が[illegible]密集会を[illegible]♥
首都高[illegible]架下の空き[illegible]にて、[illegible]産と[illegible]子の[illegible]康を[illegible]体セレモニーがにぎにぎしく[illegible]われたのだった♥

PHOTO_[illegible] Koya[illegible] TEXT_M[illegible] Sasa[illegible]
SPECIAL THANKS_milestone

赤ちゃん産んだらまた戻って来るけぇ待っててね♥

りん／男か女かもうわかった?

愛鈴／男のコ♥ 多分そうかなぁって思っとったけどやっぱそうじゃった♥

みなみ／女のコは父親に似て、男のコは母親に似るってよく言いますよね。

[illegible]／ブサイクだったらどうしようとか思ったりします?

愛鈴／それは思わないかも(笑)。昔はそんなことも考えたけど、妊娠したらそういうのどうでもよくなった。自分の子どもってだけでもうカワイイけぇ、顔がブサイクだろうがなんだろうが関係なくて、生まれてくれさえすれば十分ってなるよ♥

みなみ／予定日いつでしたっけ?

愛鈴／6月前半♪ 何事もなければ8月には復帰する予定じゃけど、体型すぐ元に戻せるかが心配じゃ♥

[illegible]／1人目のときってどうでした? やっぱ太りました?

愛鈴／15キロ太ったよー。でも店に復帰する時期も決まっとったけぇ2カ月で戻した♥

りん／産むときって超痛いの?

愛鈴／うん痛い。でも何とかなる♪

みなみ／愛鈴ちゃん、華奢だし腰もこ

旦那さんもイケメンだしどっちに似ても大丈夫っすね♥

狂犬のみなみ♥
遠州灘の暴れん坊!!

浜松某店勤務(21歳)
内山みなみさん

オムツないときは電話一本であたしが買ってくるから♥

祭り好きなんでサラシは巻き馴れてます♥

ちなみに6月出産予定。

(りん)リボン¥1,470
カービーズ

痛みに堪えて抜いたまつげも今はふさふさ♪
狂犬のみなみ 武勇伝

眉もまつげも完全脱毛が浜松ヤンキーの掟♥

顔に生える毛という毛をなくすのが当時の浜松のヤンキー文化で、痛くて気が遠くなりながら[illegible]でまつげ抜いてました[illegible]っていうか、途中から切るようになりましたけど(笑)。

[illegible]チャリンコ[illegible]グラフィティー♪
パシリのりん 武勇伝

原付免許5回受けて5回落ちて暴走断念!!

16になって時代は原付ってことで免許センター乗り込んだけど、引っかけ問題に見事に引っかかって撃沈!! 5回目落ちたときに「チャリ一筋で生きよう」って心に決めました♥

[illegible]下[illegible]着で高校受験!
特攻のカニ 武勇伝

試験中に乱闘騒ぎ!! 高校進学門前払い!!

髪は黒スプレーぶっかけて顔はすっぴん、ボタンも上まで留めてえなり君みたいなナリで受験したんすけど、その格好を他中のコに笑われて昼休み喧嘩になって全員不合格になったッス★

[illegible]ダイエットならうちにおまかせじゃ♪
身重の愛鈴 武勇伝

15キロ増えた体重を産後2カ月で戻した♥

1人目産むとき15キロ増えた♥ 出産で8キロ落ちたんじゃけど、残りの7キロは骨盤引き締め運動とか子ども抱っこしてスクワットするとか、運動と根性で落とした!!

ヒロシマの元ヤン、愛鈴が今月からちょっとお休みします❤

愛鈴先輩産休❤

愛鈴先輩!! 自分、安産祈って待ってますけぇ!!

このお腹は飾りじゃない♪ 命の重みを感じるんじゃ❤

家庭をはばむ輩は、うちらが全部[illegible]てやります!!

子育てのプロ❤ 身重の愛鈴❤

広島で2人目妊娠中(22歳) 貴咲愛鈴さん

コンビニは友達❤ パシリのりん❤

ageha モデル(21歳)

九州の荒鷲!! 特攻のカニ❤

歌舞伎町ディアレスト勤務(19歳) 京楽姫香さん

んな細いしほんと子ども産めるのかなって思っちゃう(笑)。

愛鈴/うち、結構安産な方じゃと思う。1人目のときも何事もなく安定しとるし、妊娠中も何事もなく安定しとるし、病院行ってから3〜4時間後にはするっと産まれたけぇね❤

姫香/キレイで細くてその上安産なんて…女のサラブレッドじゃないっすか!! っていうか、自分も早く子ども欲しいっす。地元の仲間はみんな産んでますから❤

りん/早くない? まだ19じゃん。

姫香/田舎は世代交代のサイクルが早いんすよ。もう2人目とかですもん。

みなみ/自分はもうちょい先でいいですね。夜も復帰したばっかりだし。

りん/結婚してる自分が想像できない。家事もできないしグータラだし即離婚とかされそう(笑)。

愛鈴/子どもできたらグータラしてられん気持ちに勝手になるけぇ大丈夫❤

みなみ/料理は最初からできました?

愛鈴/ううん。本見ながら少しずつ❤ 毎日やってたら自然と上達したよ♪

りん/朝5時起きしてダンナさんに弁当も作ってんでしょ? 大変じゃない?

愛鈴/そんなの馴れだよ馴れ❤ あと、美味しい物食べさせてあげたいって思うから、料理もお弁当作るのも楽しいよ❤ でも…夜やってたときはさすがに大変だったけどね♪

姫香/いいなぁ。うちも早く結婚して家族の面倒見て暮らしたい❤

みなみ/丈夫な赤ちゃん生まれるように祈ってます。がんばって下さい❤

愛鈴/ありがとー❤ がんばるよ❤

カニは仲間のドングリにつけられたあた名❤

肩をいからせてガニ股で歩く姿がカニっぽかったらしく…ちなみにうちの親友のあだ名はシジミ❤ 魚介コンビっすね♪(姫香)

ちょっと ちょっと

吉川ぐりと吉川ぐら

ぐりとぐらの朝起きてから夜寝るまで1日密着♥

08:43

おはよう♥　いつもわりと早起き♪

うちら森の動物やっち目覚ましかけんくても午前中に起きる♪　ふわぁねむいなぁ〜！

09:00

一緒に歯みがきして目をさます★

起きたら一緒に歯磨きするんが毎日の習慣♥　磨いてるうちに目がさめて元気になってくる♪

10:15

髪巻いて化粧して行ってきま〜す♥

暇だと自然のある場所にふたりでよう出かけとう♥　朝ごはんは持って行って外で食べる♪

10:42

菜の花畑に到着！　景色も最高♥

30分てくてく歩いたらお山が見える所に到着♥　朝ごはんはここで食べることにするっち♥

北九州・小倉名物といえば、焼きうどんとふたごの日雇いちょうちょ・ぐりとぐら★　ageha初登場から３カ月、読者のみんなからも一躍注目の的になっている2人を大解剖♪　森と盛りをこよなく愛するふたごの生態はここに♥

PHOTO_Hiroyuki Sato HAIR_Chiharu Koya TEXT_Hironeko
A THANKS_EASE NY,EASE PARIS PROPS NOW TOKYO

しっぽはないけど
巻き毛はふわふわ♥
一卵性双生児の小動物♥

ぐらです♥

日雇いちょうちょ(21歳)
吉川ぐら(妹)さん

ぐりです♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(21歳)
吉川ぐり(姉)さん

♥ぐりとぐらのプロフィール♥

1988年11月16日生まれ(21歳)/B型
趣味は食べること♥寝ること♥

［ぐり］パール付きミニ麦わらハット¥10,290、水色花柄ワンピース¥14,490／ともにDelilaH　［ぐら］リボン付きミニ麦わらハット¥10,290、ピンク花柄ワンピース¥14,490／ともにDelilaH

♥ ぐりとぐらのおいたち ♥

8カ月　小さいころは顔の違いがはっきり分かる！

3歳　幼稚園児の時代♥ このころからおソロ♥

10歳　小学校に入ってそれぞれの生活がはじまる。

15歳　荒れはじめるもメイクにハマリ美に目覚める。

17歳　高校時代。仲が悪くて生活もバラバラ。

19歳　思春期終わって仲が戻る♥ キャル道直進★

18歳　おまけ★ 遊びでマンバになる日もあった！

ぐりとぐらの習性 1

二度寝はしないっち★

目覚ましかけなくても起きるタイミングが一緒!

ぐりとぐらの習性 2

靴のサイズも一緒♥

ぐりは右利き、ぐらは左利き!

5 11:00
今日の朝ごはんはフルーツ♥
お出かけんときはホットケーキ作る時間ないっちバナナとりんごがごはん♥

6 12:07
森についたら木の実拾い♥
りんごみっけ♪　オレンジみっけ♪
夜ごはんにする食料をさがしとうと♥

7 12:50
お山を登ったら広場に到着!
何もない広場があった♥　ぐりが木登りして次の目的地を探しとっと!

8 13:03
謎の岩山を歩いて冒険!
木もお花も咲いてない殺風景な場所やっち、なんだか不安な気持ちやねぇ…。

9 13:08
ここはいったい何なんやろ?
てっぺんに着いたっちけど何もない! 向こうに見える森に行ってみよう!

A

森の仲間もいよるし材料もらおう♥

あそこにまつぼっくりの木がある!

[ぐり]ピンクハート柄ワンピース¥14,490、ボールネックレス¥5,145／ともにDelilaH
[ぐら]水色ハート柄ワンピース¥14,490、ボールネックレス¥5,145／ともにDelilaH

福岡の北九州市というところに、ぐりとぐらというふたごの女のコがいました。
森がだいすきなふたりは今日もおおきなかごを持って山におでかけ。
夜になったら〝キャバクラ〟といううすぐらいお店でひざにをかせがなければなりません。
日がくれないうちに川をこえて　おひさまと一緒にるんるんおさんぽ♥
“おなかがすいたっち、おいしいケーキつくりたいっちね♥”ぐりがいいました。
“たくさん木の実をひろって材料あつめたらいいっち♥”ぐらがいいました。

10 13:30
険しい道や、がんばり!
大きな岩だらけで先も見えん。向こうの森までの道のりはほど遠いっち…。

11 13:47
もうイヤや…おうち帰りたい!
ここがどこやかも分からんち、先も見えんし…イヤや帰りたい、うわぁん!!

12 14:23
泣いても仕方ないっち登る!
ふたりでなぐさめあって立ち直った! 落ちたら大変…真剣に一歩ずつ登る。

13 14:46
岩山の上に川があった!
でも行きたいんは向こう側の森やっち、流されんように渡らなあかんな…。

14 14:50
手をつないで川を横断!
ぐりとぐら、川の流れに負けんように協力して川を渡りきるっち!　真剣。

15 14:57
空気がおいしいなぁ♥
気がつけばめっちゃいい気持ちやったと♥　ここまでがんばってよかったな♥

16 15:03
おうちの方向はあっちや!
あっちに山を下る道を発見★　おなかすいたし日が暮れる前におうちに帰ろう♥

17 15:20
無人列車に乗ってみる★
行き先は夢の世界やろか♥　乗ってみたけど動かなかったき、また次試すっち♥

18 15:32
我慢ならん、おやつタイム♥
おなかすいて力がでらん!　小屋があったき、森で拾ったりんごいただきます♥

19 15:56
うさたんとくまたんに遭遇!
森のお友達やき、拾った食料食べさせてあげたん♥　くまたんバナナ好き?

20 16:13
家まで送ってくれるって♥
おやつのお礼に背中に乗せてくれよった♥　家まで早い早い!　ワープや♥

21 17:40
おうちで夕飯の支度やね♥
疲れたけどホットケーキ食べらな1日が終わらんち!　仲良く作るっち♪

22 18:01
おいしそう!　いただきます♥
いいにおいに負けてふたりでかぶりつき♥　この時間が一番シアワセやね♥

23 20:58
お風呂も遊びのうちや♥
元気があまっとるっち一緒にお風呂で遊びよっと♪　あわあわふわ～♥

24 22:00
ちょうちょのない日は早寝。
うちら動物やし夜は眠いん!　今日は大冒険やったき、もうおやすみ♥

B

まつぼっくりも入れたらいいっち!

[ぐり]白フルーツ柄ワンピース¥14,490、ハートブレスレット¥4,095／ともにDelilaH　手に持ったナイロンホイッパー各¥315／CouCou代官山店 [ぐら]ピンクフルーツ柄ワンピース¥14,490／DelilaH

木の実もあつまったし、
さあつくりましょ♥
ぐりはまぜるかかり、
ぐらは材料を入れるかかりです。
うしさんからもらった牛乳と
とりさんからもらった
たまごをまぜて
ぐるりぐるり ぐりぐらぐるり♪

よくまぜてもこもこにするっちね♥

ぐりとぐらの習性 3

チョコがけも好き♥

朝ご飯はホットケーキが好き♥

ハートプレート¥315／CouCou代官山店

ぐりとぐらの習性 4

今日は外巻きにしよ♥

髪はお互い巻き合いっこ♥

ぐりとぐらの習性 5

グロスの色おかしいで!

化粧が終わったらお互いの顔を見合ってチェック♥

ぐりとぐらの習性 7
片方が試着、片方は批評♥

着心地も
軽いっち♪

意外と透け
ないっち★

ぐりとぐらの習性 8
頭の中で流れてる曲は たいてい片方が歌いはじめる!

グリーン
グリーン♪

グリーン
グリーン♪

考えてることが自然

服は絶対おそろい♥ イロチもたまに♥

ふたりとも服の趣味がまったく一緒やき、買い物行っても選ぶものが同じなんよね♥ 靴だけはちょっとデザイン違いを買ったりする。

ぐりとぐらの習性 6

好物はスイートなパステル系♥

フリルの羽根を広げて 春一番の風に乗るっち♥

one＊wayで買ったチュニックは5,000円、ネックは1,500円★ フリルスカートはイングで3,000円 靴は両方ネットで1,900円♥

小倉城の桜より華やか るんるんお花見コーデ♥

Tシャツは7,000円、サロペは6,000円でRuvap♥ くまのネックと手首のシュシュはルビーローズ♪ 靴はSBYで1,900円やった♥

ネオンの海を泳ぐ日は 白黒の保護色で身を守る♥

マリンTシャツとスカートはone spoでそれぞれ6,000円くらい♥ パンプスはばり安くて2人ともネットで3,000円で買った★

D

おいにつられて動物さんがいっぱいや♥

どーぞ♥ 今度
同伴してな♪

お客さんに出せば
場内狙えるっち♪

オレの嫁に
こないか?

はぐはぐ♪
うまうま♥

りんぼっくりケーキはだいせいこう♥
ぐりとぐらもおおよろこび。
森のお友達もおおよろこび。
ついでにチャームにもなりそうです♥
みんなでおいしく食べました♥

[ぐり]水色花柄ワンピース¥15,540、パール付き麦わらハット¥10,290 ともにDelilaH [ぐら]ピンク花柄ワンピース¥15,540、リボン付き麦わらハット¥10,290／ともにDelilaH 赤いちご型ターナー¥315、ピンクいちご型ターナー¥315／ともにCouCou代官山店

C

もうガマン
できない♥

みんなにも食べて
もらうっち★

めっちゃ大きく
焼けたっち♪

"できた!!!"
ふたりはおおごえでさけびました!
ふわふわで いいにおい♥
"森のお友達もよんでみんなで食べよう♥"

[ぐり・ぐら]フルーツ柄ワンピース各¥14,490、ブレスレット各¥4,095／ともにDelilaH ミトン各¥315／CouCou代官山店

ぐりとぐらの習性 9
コンビニで買ってくる食べ物がかぶる!

好きな食べ物が一緒やしよくある★

お腹がすく時間も食べたくなるものも一緒♥ お家に帰ると同じお菓子があってビビるん! ノボリ系なお菓子が好きだっち♥

なぜか2つ
ある!

1コなはず
のお菓子が

★ちなみにぐりぐらの好きな食べ物★

♥ホットケーキ ♥グミ ♥カリカリ梅
♥枝豆・納豆・豆乳とか大豆系なもの
♥さけるチーズ、生クリームとか乳製品
♥りんご、オレンジ、バナナとかフルーツ全般

ぐりとぐらの習性 10
電話をお互い同じタイミングでかけるからお互い話し中!

いつまで話
しとっと?

全然つながら
ないっち!

お♥わ♥り

E

きんさんぎんさんを
目標に頑張るっち♥

"たのしかったね♥" と ぐりはいいました。
"またあしたも一緒に森へ行こうね♥"と ぐらはいいました。
いつでもふたりはなかよし♥
今日もあまいもので おなかをまんたんにして
"みせまえどうはん"でひぜにをかせぎます♥

春のキラキラハートは満開

ハイクオリティ&キュートなきせかえケータイや待ち受け

http://k2h.jp

KIRAKIRA HEART
kirakiraheart.com

キラキラハートでドラマも見れるよ!!

桜井莉菜主演

携帯配信ドラマ

夜蝶のオキテ

大好評配信中!!

あたし『ゆい』ゴージャスな生活に て
キャバ嬢デビューしたんだけど…お店に入ったら
まわりは敵だらけ
陰湿なイジメにとことん戦ってやるー
なんて言ってたらお客様の超イケメン
に告られたり
しあわせ～な
なんかいろいろあって
毎日大変なんだけどー
今度はお店に超こわーい
オジサンたちが来ちゃったを
もーあたしのキャバ嬢ライフどーなっちゃうのよ

株式会社スタック　東京都品川区大崎2-9-2-3610　03-6420-0073

同棲始めて4年4カ月…!! アゲハでいちばん
愛し愛されて生きる女の日々の努力を追った…!!!

武藤静香に学ぶ
正しい男への尽くし方

私はしゅうくんにとって
キャバであり
クリーニング屋であり
マッサージ屋であり
風俗であり、レストランで
ありたいの❤

尽くし魂 STEP1 朝の時間編
起きたときから営業開始

1 スッピンのときは顔を向けない❤

化粧してる顔が自分の顔❤ スッピンがかわいいわけないしそんな顔を見せるのも失礼❤

見ないでっ

ブスな顔は見ないでー!!

下向いたり目を合わせないようにして、極力しゅうくんの視界に入らないようにしてる。あとせめてカラコンだけは入れるとかね❤

その1 マイナスイメージになることは絶対にしない!!（たとえは鼻かむとか）

つき合って１カ月ならしないのに、馴れたら平気になるようなすべてのことをしない❤

その2 寝起きは最大のブス。化粧してない私は見せない!

寝起きって通常の3割増しスッピンがヤバイ。布団かぶるか、いち早く洗面所に隠れる❤

上記の2つをふまえて いいスタートをきる❤

2 寝起きは機嫌が悪いから あえて起こさないの❤

文句言われながら起こしてあげるのは母親の役割でしょ♪

OK!! Zzz

起きるとかは個々の自由でしょ。寝坊して困ってもそれはしゅうくんの責任❤

NG!! ガオー

「起きなよヤバイよ」と言ったところで、起きるかどうかは自分次第。朝から不快な思いはしたくない❤

3 ストッキング履くときは女優になる❤

しぐさ、ボディーライン、女を発揮する朝の名場面❤

1 あ～忙しい!!

朝は忙しいから、ストッキングもよっこらしょっと履きたくなるけど、ぐっと堪えて優雅に❤

2 クルクル

しゅうくんから見てキレイに見える角度で片脚ずつ高さを出してセクシーに♪

3

実際見ちゃいないだろうけど、だからこそ普段から女らしい女なんだって印象が強まる❤

しゅうくんプロフ

性質

沖縄出身。無口。たまに笑う。何となくえらそう。でも犬たちには超優しい❤ 年に数回静香の服や髪型をほめる。ドライブの誘い方は「ヒマだからお前助手席乗ってろ」的な❤

おい!!

武藤プロフ

性質

平和主義。サービス業と女磨きと尽くしのプロ❤ 尽くしてると見せかけ実は転がしてる疑惑も★ しゅうくんにほめられたことは100実践。印象深いホメは「お前面白いな」❤

何でもよくな～い❤

最愛の彼には、いつもベストな私を見て欲しいから気は抜かないで見た目も磨く♥ 彼にほめられたいから努力する♥ しゅうくんとの関係が続くほどかわいくなってく静香の"尽くし魂"。あまりにも見習うべき点満載なので、ちゃっかり盗ませて頂くことにしました♥ ブラボー♥

PHOTO_Yoshinobu Bit
HAIR_Chiharu Koya
TEXT_Midori Sasa

ちょっと気になるPart1

Q 彼氏にそこまで尽くしてて疲れないんですか？

A できることしかしてないから平気

しゅうくんがいないと自分磨きにも張り合いがないし、見てくれる人がそばにいなかったらどんどんだらけそう…。だから逆に尽くさせてくれてありがとうって感じなんだ♥

Q つき合う前はどうだったんですか？　技を教えて下さい♥

A いかにいいか好きかをプレゼンする

あたしとつき合うと居心地いいよっていうプレゼンタイムだった♥　あと、あえてどうでもいい電話に出て「いま好きな人といるから無理!」って言って、本命アピールしてた♥

5 エレベーター前ではあえていたずら♥

日常のなかのちょっとしたいたずらで、あたしのかわいげがアップ♥

バイバイってやってドアが閉まった瞬間に開ボタンをポチッと押す♥　で、テヘッみたいな（笑）。しゅうくんは苦笑いって感じ？ かわいいやつだなって思ってくれてるはず♥

ウザくない程度に適度に♥

4 愛犬を抱っこしてファミリーアピール♥

"帰るべき場所はココ"ってことをすり込む朝の大切な儀式♥

1 気をつけてね♥

2 ヨシヨシ

3 チュッ

何年経っても仲の良い私たちを演出♪

しゅうくんが出かけるときは、犬抱っこしてエレベーターまでお見送りするのが日課。こうして和やかかな朝のひと時が完成するの♥

7 車乗っててジュースを買いに行くときは戻る姿で「いい女」♥

いい女オーラを放つドライブ最大の見せ場♥　進んで自販にパシり、背筋を伸ばして美しく歩く♥

たとえ傘さしてても しゃなりしゃなり

女が戻って来るぞみたいな

戻る姿は確実に見られてるから、かっこよくスタスタ歩いてニコッ♥ 猫背で小走りで戻って来るとか貧相な姿でガッカリさせたくない♥

6 待ち合わせのときの待ってる姿にも気を抜かない♥

待ってるときこそ油断大敵。舞台の幕はもう上がってる♥

待ち遠しさが自然ににじむ穏やかな表情をキープ♥

まだかな～♪

NG1 その場で化粧直し× 生活感出ちゃってる

NG2 デカイ態度で電話× 作業に没頭もNG　もしも～し

NG3 Zzz

意外と見られてるから気を抜けないけど、待ってる様子がかわいいと惚れ直してもらえる♥　ちなみに下からライトが当たる席はブスに見えるから避けてる♪

尽くし魂STEP2 お出かけ編♥

「しゅうくんの彼女」として外面よく!!

その1 家と外でのギャップを出して、家での自分を「特別」と感じさせる♥

人前でベタベタしなーい♥

外でもベタベタしてたら、そういうコって思われて家でのスイートさが引き立たない♥

その2 いつも隣にいて男を立てて恥をかかせない!!

男の面子つぶすべからず♥

ついでに、周りにいい女だなって思われればしゅうくんの男としての株も上がるじゃん♥

上記の2つをふまえて 外でもいい女をアピール♥

ちょっと気になるPart2

Q 家ご飯ってどうしてますか？ 毎日作ってるんですか？

A 毎日作らないけど好物は用意する♥

彼は外食も多いから張り合いなくて今はあんまり…。でも、つまみになるお総菜は買っておくかな。出すときはトレーからお皿に移して盛りつける、そういう心遣いの方が大事♥

Q 何でそんなに自分磨きをがんばれるんですか？

A 1分でもブスと思われたくない♥

つき合う前は最大限最高の自分を見せて好きになってもらったわけだから、それ以下にはなりたくないし、だらけた女でもいいって思うような男を好きになった覚えもないから♥

9 ふと何でもないときに「会いたい」メールで気持ちをアピール♥

情でつながってるわけじゃない。"好き"でつながってるの♥

メール送ってることがかわいい♥

一緒に住んでるとそういうのはなくなるから、ときどき思い出したようにラブメール♥ 記念日でも何でもないからこそ気持ちが伝わるし、かわいいやつだなって思うはず♥

8 彼の友達とご飯のときはサバサバ系だけど「好き」は伝える♥

八方美人じゃないってことに、ちゃんと気づいて欲しいから♥

アハハ

甘えたりしないしくっつかない。普通に外で人と話すときみたいな対応だけど、見つめるのはしゅうくんだけ。そのとき愛をこめて、「好きなのはしゅうくん」を伝えてる♥

NG!!

NG!! しゅうく～ん♥

調子に乗ってしゃべり過ぎるのも禁物★　家での様子をなんでも話しちゃうとか、意外な一面の暴露とか、彼をおとしめる発言はNGだよん♥

尽くし魂STEP3 おうち編♥

本領発揮する勝負の時間!!

その1 家はお店だと思え!

いらっしゃいませ♥

家はキャバでありマッサージ屋でありファミレスであり…。店長は犬、従業員はあたし♥

その2 1日に2～3時間一緒がベスト♥

ベッタリはお互いボロが出ちゃう♪

寝てる間は別として、顔を合わせて過ごすならこのくらいが新鮮さを保つのに調度いい♥

上記の2つをふまえて マンネリさせずに新鮮に♥

10 帰ってきてから1時間くらいはほっとく♥

会社でも人と関わって、家でも人と関わってじゃ疲れちゃう♥

極力話しかけないのが愛♥

しゅうくんが帰って来るまであたしには1人の時間があるからいいけど、しゅうくんにはないから。ぼんやりさせておくのも思いやり♥

11 家の中ではどこでも常にポージング♥

だらけてる姿を見慣れて欲しくない。日常動作の中にも緊張感♥

立ち上がったとき、しゅうくんにビールを取って来てあげるとき、彼の視界ごとに一番キレイに見えるあたしを研究してるの♥

デブって思われたくないもん♥

しゅうくんがトイレとか行って戻って来るときは、その角度から見て脚のラインがキレイに出るように気持ち浮かせて待ってみたり♥

12 つま先立ちで引き締めつつラインをキレイに♥

家の中でヒールは履けない…。だったらつま先で歩けばいい♥

ヒール履いたみたいにスラッと脚長効果

床にかかとをつけたまま立ってる姿とつま先立ちの姿、全身映る鏡で比べてみればその違いは一目瞭然♥　少し浮かせる程度でも見た目に大きな差が出るから確かめてみて♥

家の中にしゅうくんがいる限り安心はできない。いつどこから見られてもいいようにつま先立つ♪

キレイに見せたい気持ちを利用して、本当の狙いは足とヒップのシェイプアップだったりするよ♥

13 座ってくつろいででも足をキレイに見せる♥

リラックスタイムでも、考え抜かれた足の定位置があった!!

しゅうくんEYE

密着するときは片足をクロスさせる♥　寄り添うならまっすぐ伸ばして重ねるとか変化を♥

深く座ると太ももが2倍デブになるし猫背にもなりがち。角度をつけて浅く腰かけるよ♥　本当は膝をそろえて横に流したいけど、長時間もたないから組んでもOK♥

NG!!

OK!!

14 着替える姿は見せない!恥じらいを忘れないの♥

着替えが平気になったら、気持ちの鮮度がみるみる落ちる♪

キャッ

ちょっとした着替え程度でも、見てないところでしてる♪　しゅうくんの前でしてもいい着替えは、エプロンをつけたり外したりすることだけ♥

不用意な露出!! ダメ絶対

NG!!

全てを見せ合える仲でも恥じらう気持ちを失くさない。失くした瞬間からブスが始まりそう…。

15 お風呂には一緒に入らない!年に1回くらいで♥

その1回は、タイミングがかぶったアクシデント的な1回♥

ダーメッ♥

普段見れない方が見たときうれしいじゃん（笑）。てかこれも着替えと同じ恥じらいの問題。一緒に入ると馴れ合いになりそうでイヤ。

裸は減らないけど新鮮さが減る♪

16 基本はパシられる!で、チューのご褒美をおねだりする♥

ただパシるだけじゃもったいない。かわいげあるご褒美を要求♥

ビール取って!

ハイどーぞ♪

えーじゃあチューしてね♥

しょうがないなぁ～

自ら進んでやるのはいいけど、やれって言われてやるのは好きじゃないからパシらせられるときはチュー制度。用が済むとしてくれない率高いから、最近は前払い制になってる(笑)。

モミモミ

チュッ

凝り性だからマッサージはしょっちゅうしてあげてる♥　どうしてもご褒美のチューが欲しいわけじゃないけど、そういうこと言ってる自分がかわいいじゃん♥

17 洗濯や掃除は全部しゅうくんのいるときにやる♥

キレイ好きでもなくボランティアでもなく、家事は彼への奉仕♥

ウィ～ン ウィ～ン

足どけて!

別に家事が好きなわけじゃない、全部しゅうくんのため。せっかくがんばってるんだからもったいない(笑)。

やっとけよって話もあるけど♪

18 マンガを読んでたらかわいく潜り込む♥

まったり過ごしてる2人の時間、子猫と化して甘えてみる♥

フムフム

モゾモゾ

何か読んでてかまってくれないときは、あたしが勝手に潜り込んで、勝手に膝枕して、勝手になつく♥　しゅうくんは嫌がるでもかわいがるでもなく受け入れてる感じ♥

19 ケンカをしても自分が謝って終わらせる♥

謝ることでケンカが終わって、眠れるならそれでいいじゃん♥

ビール取って!

自分で取ればよくなーい?

ガオー

キャー

ゴメンナサイ…

一緒に住んでればくだらないことでしょっちゅうぶつかる。でも、どっちが悪くても謝るのはいつもあたし。嫌な気持ちを引きずりたくないから謝って終わるならそれでいい♪　別に悪いとは思ってないけどね♥

20 寝るときも腰に手を当てさせて細いアピール♥

こんなに細くて華奢なんだって思わせていたいから♥　プラスになる部分だけさわらせる♥

さも抱っこしてもらいたい風に、しゅうくんの手を持って腰のくびれのとこに置いとく♥　ここが一番細いから♥

さわらせてやってるの♥

尽くし魂STEP4 お出迎え編

ここでバレたらすべてパー!!

その1 いないときはだらけの極み!でも帰ってきたら営業開始♥

生活がある程度ずれてるから、帰って来るまでが自由時間。ゴロゴロ油断しまくってる♪

死んでも見られたくない♥

その2 スキを見せずに、いつでもかわいい彼女を演じる♥

ツッコミどころはないよーに!!

グータラしてても、外から帰って来たときに気づく部分は掃除したりして抜け目なく♥

上記の2つをふまえて居心地のいい空間作り♥

21 玄関の方向に腰を入れてお出迎え♥

「お帰りなさい」の瞬間が、最高にかわいく見える演出を工夫♥

洗い物しながらお帰りなさ～い

帰宅の頃合いを見計らって家事やってたアピール♥　しゅうくんが部屋に入ってきたら背中を反らしてセクシーに「お帰りなさい♥」。

22 玄関と臭いは帰ってくる前にキレイにする♥

靴は散らかり放題、「この部屋におうよ!!」じゃゲンナリ♥

ピカ

ピカ

玄関は第一印象みたいなもの。靴をそろえて整理整頓して、しゅうくんが帰って来る1時間前にはアロマミストのスイッチもオン。別に臭くはないけどね♥

23 トイレは彼の帰宅前に済ます♥

美と正反対にあるもっとも生活感ある行為は人知れず済ます★

人間だもの。大もする♥

万が一の緊急事態には、「スッポンどこだっけ～」とか言いながら、トイレ掃除してる振りしてこもる(笑)。

24 鼻をかむのは彼の帰宅前に♥

「いいじゃんそんくらい」から、人は所帯染みるもの。見せない姿勢がかわいいの♥

ゴホゴホ

風邪のときはマスク☆

音でも何でも体から何かを出す行為はしゅうくんの前では避けたい♥　だってかわいくないじゃん。風邪のときはティッシュで鼻栓してマスクがベスト♥

全国18都市
日本崩壊

この企画により どの街にも 必ず必要なもの、それは信号でも 駐車場でもなく

崩壊くん♥

Japan Collapse Michelin 01

"東京のカワイイ"が生まれる流行発信地♥

渋谷

八鍬里美

渋谷のギャルが行儀よくなった 地べたに座って鏡見てるコなんていない

高校生の頃は、学校帰りに渋谷行って、
カラオケ行き～のメイクし～のプリクラ撮って、
夜ご飯食べて帰るのがいつもの流れだった。
その頃に比べたら来る回数は
週4から週2に減ったし、
知り合いも多少減ったけど
遊び方は基本変わんない。
1人で来ると目標を
達成するのが優先だから、
マルキュー一直線で
センター街は通らなくなった。

2、3年前はその辺に座り込んでる
コいくらでもいたけど、
そういう光景を見ないな。
ギャルが減ったわけじゃないけど、
行儀よくなったっていうか勢いがなくなった?
全体的に当たり障りない街になった感じ。でも、
それもまた1つの流れに過ぎないと思うけど♥

渋谷のココが変わった!!

具入りタイ焼きが出現 ハニーニみたいだよ♥

変わった度 ♥♥♥

センター街の『THE TAIYAKI』。具はチーズバーガーとかジャーマンポテトで、もはやファーストフード♥ 今日はイタリアン♪

いま渋谷で一番熱いフローズンヨーグルト♥

変わった度 ♥♥♥

フルーツをザクザク入れて食べる『ラズルベリー』のアイスにハマってる♥ ヨーグルトだから低カロリーだからドンドン食べられる♥

道玄坂で朝まで営業 タコ焼きバーが登場

変わった度 ♥♥♥

最近流行ってるよねタコ焼きバー♥ 渋谷にも『ゴールデンボール』っていうお店ができたよ。塩ダレがオススメ♪

ドンキの並びに開店♥ もちもち白タイ焼き屋

変わった度 ♥♥♥

『博多一国堂』っていうお店。あんことカスタード以外にもチョコ、抹茶、イチゴとか色々あるよ。今日は黒ゴマにしたよ♥

電気屋さん勢力図が塗り替えられた!!

変わった度 ♥♥♥

マルキューの隣にLABIができたと思ったら、センター街入口にあるさくらやは閉店…。まさに世代交代って感じだねぇ…。

プリクラのメッカはオマケ戦争に突入!?

変わった度 ♥♥♥

去年の暮れくらいからよく見かけるプリ機、『美女cosme』には、つけまがついてくる♪ こういうオマケって嬉しいよね♥

いつも行ってる『ラグジュアリー』が流行り過ぎちゃって予約制になった♪ すすきの的には画期的システムの導入です♥

変わった度 ♥♥♥

人気セットサロンが予約制になった

食欲を抑える耳つぼシール、肌色はかわいくないからスワロで作ってつけてたら流行り出した。みんなの耳がキラキラ♥

変わった度 ♥♥♥

隣の西武館が閉店してとうとうLOFT館も…。駅の隣の札幌エスタに移転したらしいけど、札幌駅行かないからなぁ…

変わった度 ♥♥♥

これまで札幌にはなかったギャル服のお店が、4丁目プラザに続々オープン♥ 若者が押し寄せてます。ワイワイ♪

変わった度 ♥♥♥

ロビ地下の愛称で親しまれてたロビンソンがラフィラになって1年経った♥ "ラフィ地下"が浸透してるかは不明♥

変わった度 ♥♥♥

ロビンソン百貨店が生まれ変わったよ

ヒョウ柄とかブッチ柄とか、一言で言い表せない複雑な柄ドレスをみんな着てる。全体で見ると目がくらむ(笑)。

変わった度 ♥♥♥

シンプルから一転 複雑柄ドレスが主流に

すすきののココが変わった!!

クラセガが無くなって2カ月 みんなどこでプリクラ撮ってるの?

すすきの

新条絵里香

北海道の桜の開花予想 今年は5月3日だよ♥

もう10年もこの街で夜やってるから、
ニッカウィスキーの看板もたまには変われよって思うくらいすすきのも見飽きた(笑)。
車は店の前の駐車場に停めるし、
同伴も隣のご飯屋さんで、
街を歩かないから変化にうとくて。

地下街もロビ地下じゃなくてラフィ地下♥
建物の名前は変わったけど3階のドレス屋さんや
専門店のフロアに変化はないから支障はなくて、
それより夜のすすすきの的大事件と言えば
クラブセガ…通称クラセガがなくなったこと。
プリクラ撮るのもクラセガだし、
夜の待ち合わせスポットだったから、
ちょうちょもホストもスカウトもごちゃごちゃ
群れてたんだけど…。
いまはシーンとしてる。

Japan Collapse Michelin 02

ミシュラン♥

小泉政権の聖域なき構造改革から10年。繁華街には閑古鳥が鳴き、ロードサイドにはショッピングモールが乱立し、駅前商店街はゴーストタウン化…。日本の風景が変わってくなか、私たちの街はどこへ向かうのか。故郷の明日はどっちだ♥

アイス屋とタコ焼き屋であると再確認♥

PHOTO_Jun Nakasuji [TOKYO,KANAGAWA,GUNMA], Tadashi Shinohara (myu・project) [OSAKA],Hiro Kawai[HOKKAIDO]
TEXT_Midori Sasaki

Japan Collapse Michelin 03 歌舞伎町

新橋化が止まらない赤と黒の眠らない街♥

りんー

店の入れ替わりが激しくて
歌舞伎町の顔が変わってく
懐かしい歌舞伎町は

歌舞伎町、客がいなくてマジヤバイ!!
近頃は客層も変わってきたってよく聞く。
「せっかくだから歌舞伎のキャバ行こう」的な
観光気分の地方の客が増えたって。
それだけ安全で気軽な街に
なったってことかもしれないけど。

飲食店の入れ替わりも激しくて
馴染んだ店がなくなるのもさびしい。
「マックがうどん屋になってる!!」みたいな。
あまりにも店がつぶれるからどんどん忘れる。
コマ劇前にあったハーゲン
ダッツもうろ覚えだし、
カフェAYAがもう1軒あった
ことすら忘れてたし。
最近つぶれた靖国通りのセブンの
こともそのうち記憶から消去されそう。

歌舞伎町のココが変わった!!

変わった度 ♥♥♥
落ち着いた接客ってスキルも求められるから新聞読まなきゃ(笑)。ちなみにこの人は、通りすがりの会社員さん♥

変わった度 ♥♥♥
閉館して1年数カ月…。劇場前の広場には小洒落たオープンカフェができたけど、肝心のコマ劇はいまだ空っぽのまま。

変わった度 ♥♥♥
編集柳井の彼氏が山口から上京して『TEJI TOKYO』で働き始めた♥ この無垢な笑顔も歌舞伎に染まっていくのかな♥

変わった度 ♥♥♥
リゾートホテルバリアンの新館、『バリアンアイランド』が完成♥ こっちはアミューズメント色が濃いらしいよ♪ いつも並んでる♥

変わった度 ♥♥♥
名前を聞けば誰でも知ってるようなカリスマホストが減ったってよく聞く…。私ホスト行かないけどそう言われてみればそうかもね!!

変わった度 ♥♥♥
区役所通りから花道通りに曲がったとこのタイ焼き屋さんが、『元祖どないや』っていうタコ焼き屋になっていた♥ ウマい♥

六本木のココが変わった!!

近頃よく見かけるようになったカチョカヴァロチーズ。ひょうたんみたいな形も愛嬌があってカワイイ♥ これは花畑牧場産♪
変わった度 ♥♥♥

5年前は、お客さんからもらう名刺の会社住所がほとんどが六本木ヒルズだったけど、最近は全然見ないよね〜★
変わった度 ♥♥♥

勢力拡大中の花畑牧場カフェがついにココにも★ 今日はソフトクリームだけど、ホットキャラメルアイスもオススメだよ♪
変わった度 ♥♥♥

通称EXILEビルの正体はフリー喫煙スペース。日頃肩身の狭い喫煙者にとってはオアシスだね。コーヒーも無料だよ♪
変わった度 ♥♥♥

その場でフルーツを練り込んでくれる『ラ・エムジェ』のソフトクリームがめっちゃ美味い♥ 美味すぎてビビる♥ 港区イチ美味い!!
変わった度 ♥♥♥

アマンドはビルが建ったら戻って来る予定♥ 落書き壁が名物のイタリア料理『シシリア』も仮店舗で営業中だよ★
変わった度 ♥♥♥

Japan Collapse Michelin 04 六本木

森タワーも7周年♪ ヒルズ族はどこへ?

山上紗和(26歳)

酔ってるかもしれない
約束したかもしれない
楽しいかもしれない
"かもしれない街"
それが六本木♥

いまは六本木もありえないほどヒマで金曜しか混まないし、
金曜すらヒマだった日には店の人がブチ切れそうな顔してる(笑)。
でも、客は減っても六本木で遊ぶ人たちの種類は同じ。
この街を楽しめるのは、年中忘年会みたいなお祭り騒ぎができる人たち。
芸能人やスポーツ選手もいれば社長も一般の人もいるけど、六本木で遊んでる間は肩書きはあんまり関係ない。
「親友だよな」って言ってるけどお互いのプライベートは何ひとつ知らない人ばっかり。
親友かもしれない、約束したかもしれない、夢かもしれない♥ 誰でも受け入れるし
いい意味でその場だけ、それが変わらない六本木っぽさなんじゃないかな♥

Japan Collapse Michelin 05

ミナミ

商店街で自転車をぶっ飛ばすと怒られるで★

西山りほ

ageha モデル(23歳)

1キロ先の出来事をテレビで見て知る。引きこもって2年 うちの毎日だけ変わらない

大阪来て3年になるけど 昼のミナミのことは知らん。

外に出とったのは飲み屋やってた1年くらいやし。
たまにカラオケとか行っても夜やし。
　夜だけ見とったら人減ったよなって感じる。
3年前は屋根のある商店街は
夜中でも人がめっちゃおった。
ひっかけ橋からツタヤの前あたりはやっぱ一番多くて、
キャッチも客引きもスカウトもごちゃごちゃおって
「ここにおったらヒマしないよね」
とか言っとった。
そんなとこおるんは何も知らん
田舎者ばっかやって気づいてからは
行かなくなったけど…。
　いまは窓からチラッと外見る
程度で世の中がどうなってるかまったく知らん。
こないだパルコの裏の方通ったら
ジャスティンデイビスがあった。

ミナミのココが変わった!!

変わった度 ♥♥
ナカヌキヤが縮小、1階がカフェになった
NAKANUKIYA
2階がシェーキーズになっとるし!! ナカヌキヤの⅓を使ったカフェは関西のagehaチームがよく集ってるらしいで♪

変わった度 ♥♥♥
ひっかけ橋の川岸がオシャレになったで
H&Mもできたしマックも改装されてマックカフェになった。いま商店街は店の入れ替わりがめっちゃ激しいで★

変わった度 ♥
そごうが大丸新館に、若者向けでいい感じや
大丸本館よりカジュアルやけどOPAよりワンランク上って感じやな♥ ジルスチュアートのカフェがあって常に行列!!

変わった度 ♥♥♥
道頓堀も引っかけ橋も新たに生まれ変わったも
改修工事が終わって道頓堀にかかる橋が近代化された♥ 昔のボロい橋の方が味があったと思うんやけど…。

変わった度 ♥♥
タコ焼き屋が増えた、粉物戦争がさらに激化
タコ焼き屋台激戦区の道頓堀にタコ焼き屋が増加。さりげなくお好み焼き屋も増えてるしどうなるんや(笑)。

変わった度 ♥♥
補修工事が終わった、道頓堀川ツアーが好評
船に乗って回るツアーがやたらと増えた♥ ケンタッキーのおっさんが沈んでた場所も案内してくれるんやて♥

アフターはミナミのキャバクラやサパーへ行くパターンが多いかも。結局飲まなあかんからキツイねん、この風習(笑)。
変わった度
アフターは新地を脱出 タクシーでミナミ

改めて見回すとほんま人おらんなぁ。店でもお客さん引く時間早くなったし。みんな電車で帰るんかな(笑)。
変わった度
夜やのに街が 新地本通りも

何の建物なんかはよくわからんけど、古い建物が撤去されては新たな高層ビルがガンガン作られとる真っ最中★
変わった度

スエヒロ前に次ぐ待ち合わせ場所やったホテルモントレが閉館して、跡地はタイムズのコインパーキングに★
変わった度

チラホラおるなって思ってるうちに気づけばみんな持っとった♪ デザインは前面スカルで裏面イニシャル♥
変わった度
みんな携帯に デコはスカル

去年オープンしたケーキ屋さん。お客さんもよく買って来てくれる8bロールは、いまやどやさと並ぶお土産の定番やで♥
変わった度
御堂筋に突如 巨大な8bマーク

北新地のココが変わった!!

DAIKOKU 大穀 06-645□-□457

Japan Collapse Michelin 06

北新地

この街の構造改革はまだ始まったばかり★

まなか

北新地club Vanilla勤務(23歳)

クラブが多いってこと以外にミナミとの違いを探す方が難しい 新地がカジュアルな街になった。

西中島から新地に来た5年前は、まだクラブの方が圧倒的に多くて、

今はかなり増えたしガールズバーもできた。
新世界の串カツ屋『だるま』も新地に進出したし、街の空気はどんどん変わってきてる。
クラブで接待した後、くだけた気分でキャバクラへ繰り出す人が多かったけど、
今は一軒目からキャバクラなのかピークタイムも早くなった。
毎晩ワーワー派手に飲む人が減って、新地もさびしくなったぁとか、
一時期はどうなるんやろうって不安だったけど、
いまはもうこの状態にも馴れたっていうか、
まぁこんなもんちゃう? って思ってる。
新地から高級感が消えたとしても新地は新地やし、

群馬県高速道路沿い某所

おりもあい

CROOZブロガー（21歳）

Japan Collapse Michelin 07

思い出の遊園地カッパピアもいまは廃墟★

警告！
管理地につき
勝手に入ると
不法侵入になります
高崎市

だるまとこんにゃくとカリカリ梅の生産地、
群馬県の高崎市で会社員をしています、おりもあいです。
家は田畑の広がるのどかな場所にあって、
一番近い都会は埼玉県の大宮。
オシャレ服も大宮で買います。
車の免許を取ってからは国道17号線と
環状線が行動範囲で、
駅前は電車に
乗るときくらいしか行かなくなったけど、
たまに行くと様変わりしてて戸惑います。
巨大なLABI1が建ってたり、
駅ビルが豪華になってたり…。
最近だと、待ち合わせ場所だったミスドが
移転しててショックでした。
新しい店はキレイだけど、
ここはもう恋愛話とかしてた私のミスドじゃない。
高崎に足りないのは流行だって思ってたのに、
実際109に入ってるような店が進出してきたら、
思ったより嬉しくなかった。

車社会の一員になって
駅前商店街に
行かなくなった
変わったのは
街よりも私の生活。

群馬県のココが変わった!!

変わった度

デートも通勤もどこ行くにも車が足。東京で暮らしてみたいけど電車通勤も駅から歩くのも面倒臭そうで無理♥

環状線のスタバはドライブスルー♥ 中でも買えるけど…。どんだけ車から降りたくないんだっていう（笑）。

50年続く市民の誇りだるま弁当♪ 製造元の高崎弁当は明治創業の超老舗。近頃は陶器製の復刻版も売れ筋♥

去年オープン♪ これまで3回行って3回とも混んでて断念したせいか、いつも満席のイメージがあります♥

イオンとつながってるラウンドワンによく行くよ。UFOキャッチャーしてメダルゲームするくらいだけど♥

東口の空き地に2年前くらいに完成★ ヤマダ電機の本社もついて来た（笑）。最上階はレストランフロア♪

ケーキとご飯が食べ放題の『スイーツパラダイス』がようやく本厚木にもできたんですよ。超ありがたいです♥

私にとっての遊びの街と言えばココ本厚木♥ 近頃ではスカウトやキャッチがやたらめったら多いんですよ♥

昔は3歩あるけばカエルの死がいが道路に落ちてたもんだけど、最近見ないなぁ。森から姿を消したのかな?

赤十字病院近くの「みちぱん」っていうパン屋さんが流行ってる。この揚げパンはいずれ秦野名物になるね♥

病院を中心に栄えてる造成地♥ 家はこれからもっと増えそうだし、レストランや店もできて町になってきた♪

ジャスコのペット屋さんが犬猫しか扱わなくなった。ココでハムスター買ったし、昔は鳥やウサギもいたのに。

変わった度

スイパラが本厚木上陸
本厚木の駅前周辺にキャッチが増殖中
きなこ揚げパンが絶品 秦野の大人気パン屋
赤十字病院が建って町が作られつつある
ペット屋さんからハムスターが消えた…

神奈川県のココが変わった!!

神奈川県山沿いの奥地

愛内心愛

町田レッドシューズ

ニュータウン運行バスは30分に1本♪

Japan Collapse Michelin 08

秦野市は新宿から急行で1時間15分の自然がいっぱいの町。
駅周辺はイトーヨーカドーがポツンとある程度で、
遊びに行くのは車で20分の厚木。
もともとは山に囲まれた
タバコ畑の町だったらしいけど、
山の斜面に住宅地が作られてからは
都会で働く人たちのベッドタウンになった。
小中学校の同級生はみんな新興住宅地のコで、
親の収入も家庭環境も似たりよったり。
学校には不良もいないけど超金持ちもいなかった。
学区外の高校に進学して、
他の地域のコたちの地元愛を知ってからは、
自分にはその感覚薄いなって思う。
そこまで祭りで盛り上がれないし、先輩後輩の結束力もない。
中学時代の同級生たちがいまどうしてるかなんてほとんど知らない。
とりあえず私は4月からレッドシューズで働いて、
お金が貯まったら町田で独り暮らしするつもりだけど。

ニュータウンのコたちはみんな似たような家庭環境で
ヤンキーもお嬢様もいない。
地元サイコーってほど愛もない。

キャバ嬢Q&A

キレイになるための一ヶ月の投資額は!!

小悪魔キャバ嬢の本音が満載ブログ!!

ナイトスタイル

QRから今すぐアクセス!!
http://nightstyle.jp/
PC・携帯両対応

現役キャバ嬢がデコメをプロデュース!
無料で取り放題の青山デコメで今すぐチェック!
http://aodeco.com/

一ヶ月の自己投資額!!
13万円
いちばん投資が多いのは
ファッション!!

Rei Hojo
北条 零
新宿区歌舞伎町
ファルファーラ

一ヶ月の自己投資額!!
8万円
いちばん投資が多いのは
ファッション!!

Chii Naria
鳴愛 知衣
名古屋市中村区
イスム

15万円

20万円

白咲まりあ

現役キャバ嬢5000人のリアル小悪魔コーデ!!

全国5000人のキャバ嬢たちがつづる刺激満載のキャバ嬢ブログ! 流行アイテムのコスメ、ネイル、ファッションはもちろん、他では見れない普段のライフスタイルまで毎日更新中!!

▶ナイトスタイルQRから簡単アクセス!

10万円

もな
港区六本木

11万円

白咲なお

5万円

姫咲

7万円

神田亜裕

NIGHT STYLE PICKUP!

コンビニから、ご出勤まで!!

私たちとジャージン

ユニクロ並のカラバリで並べてみました♥

どんなに恋愛がうまくいっても生活は変わらない。外でがんばればがんばるほど、ジャージを着るんだ!!!

いつの間にか私たちの皮膚と一体化していたもの…それはコンビニにも犬の散歩にも撮影にも、はたまた新幹線にも乗っちゃうほど楽チンで気兼ねなくて昔からの親友のようなジャージ♥　いつからこんなに相棒の水谷豊とミッチーのような関係になってしまったのでしょうか!!

001号室

マルキューもディズニーもジャージで行っちゃうもんね♥

ageha モデル
荒木さやか(25歳)

静岡になたってもらったUKベロアのジャージはかわいいからどこでも行けちゃう♪　プールサイドのサンダルは15,000円で買ったよ♪

Radyの UKベロア♥

さやかが家でしてること♥
つい最近引っ越したばっかりなんだけど、まだ全然片付けが終わらなくて時間さえあればやってる。誰か手伝ってほしい(泣)。

002号室

黒に包まれて歌舞伎のネオンから身を守る★

歌舞伎町ファルファーラ勤務(23歳)
愛澤沙羅さん

友達さえいれば歌舞伎町でも着て行くよ♪　セットアップはラヴィで9,800円くらいで買ったもの☆　パンプスはエスペで6,000円くらい♪

109のラヴィで買ったよ★

沙羅が家でしてること♥
毎日パソコンで遊んでる♪　ニコニコ動画でホラーゲームを実況するのとか見たりしてたらあっという間に3時間とか過ぎちゃうの!!

003号室

総レースの人妻の罠にかかってみませんか?

専業主婦(21歳)
オダジュンさん

Radyの通販で15,225円で買いました♪　たっぷりのレースがラブリー♥　ソール部分がウッド素材のサンダルはエスペで8,000円くらいだった★

Radyの総レースセットアップ♥

おだじゅんが家でしてること♥
家に400冊くらいマンガがあってNANAとかを読み返してる★　オススメは微糖ロリポップ。展開が読めないし、キュンと切なくなる。

004号室

ハニーカラーで彼を虜に♥

CROOZブロガー(21歳)
おりも あいさん

高崎ビブレの2Fにある下着屋さんで上2,000円、下3,000円くらいで買いました♪　ヒールが高めのサンダルは夢展望で4,000円で買ったよ♥。

高崎ビブレの2Fの下着屋さんで♥

あいが家でしてること♥
自分ネイルにハマってる♥　かれこれ2カ月くらい!!　雑誌見ながらデザイン考えたり、スカルプ作ったりとどっぷりハマってる最中★

005

ダークブルーで黒より爽やかに♥

主婦(24歳)
岡田なみさん

ジューシーの路面店でゲットしたセットアップは上が30,000円くらい、下が20,000円くらい♪　ツヤ感のあるパンプスはR&Eで7,245円でした。

ジューシーの後ろロゴベロア♥

なみが家でしてること♥
ひかりテレビにハマり中!!　パソコンを買ったときについでに加入したの。TSUTAYAに行かなくてもいろいろ見られるから便利★

006号

部屋も真っ黒、私も真っ黒!!
保護色で24時間同化する♥

ヘアスタイリスト(26歳)
南真琴さん

1年前に10,000円くらいで買ったセットアップはLB-03の。それにプラダのスニーカーを合わせたよ☆　プラダは30,000円くらいだったと思う。

LB-03の路面店で購入!

まこつが家でしてること♥
読書です★　村上春樹の「IQ84」とか伊坂幸太郎の「陽気なギャングが地球を回す」とか知り合いのオススメを読んでる♪

PHOTO_Keita Totori HAIR_Chiharu Koya,Mami,Ayako Hiraoka,Takemasa,Motoko Hoashi,Aiko Miyanishi TEXT_Hideyo Sugihara

黒

007号室

背中にミニーちゃんがいるの♪ しまむらでセットで3,000円★ しかもサンダルも300円均一のだから全身3,300円と激安コーデができた!

ディズニージャージは地元のしまむらで♪

心愛が家でしてること♥
東方神起やエグザイルの曲をかけながら30分～1時間くらい歌いながら踊ってる★ いい運動にもなるし、楽しいけど変(笑)?

008号室

黒でもピンクでかわいいクールに♥

家村マリエさん
ミナミCLUB Ambient勤務(23歳)

ビクシーはリアルビューティーっていうサイトで買った♪ 値段は忘れちゃった。サンダルは心斎橋で3,900円だったから即買いやった★

ビクトリアシークレットのPINKの♥

マリエが家でしてること♥
読書してるよ♪ ニーチェとかブラック心理学とかを愛読★ 考え方が変わってプラス思考になった。前向きな生き方になっていいかも!

009号室

加藤美咲さん

上下で8,000円くらいだったセットアップは心斎橋で買ったよ★ エスペで9,000円のサンダルは身長が盛れるからいい感じ♪

エメフィールのセットアップ♥

美咲が家でしてること♥
極度の冷え性だったんだけど、ストレッチがいいって聞いて自己流で毎日20分くらいやってたらいい感じに体質改善して痩せた★

青

010号室

大人しいブルーもやんちゃに…♥

鮎川りな
ageha モデル(28歳)

目黒のセレクトショップで見つけたビクシーのは去年20,000円くらいで買ったで★ 胸元とバックにプリントされてる星柄がめっちゃかわいいねん!!

ヴィクトリアシークレットのPINK♥

鮎川りなが家でしてること♥
床や壁とかを拭きそうじしてるで♪ 掃除機だけよりキレイになるし、大げさなポーズをしながら拭くとダイエットにもなるんやで!

緑

011

上品に着こなすためにヒール10センチは死守★

武藤静香
ageha モデル(23歳)

さわやかな色がお気に入りの♥ Radyで6,930円だよ♪ そこにベッツィの靴を合わせた♥ ヒールが高めで◎。20,000円くらいだったの♪

自分のブランドRadyだよ♥

静香が家でしてること♥
部屋でエリとバブとお散歩してるの♪ 外はまだちょっと寒いし、時間を気にせずに散歩できちゃうしオススメ★ 忙しくても必ず♥

012号室

りん
ageha モデル(21歳)

グリーンはあまり人とかぶらない♥ 春っぽい色がキレイなRadyのセットアップは6,930円だったよ。ムートンブーツでセレブっぽさUP★

Radyのセットアップ♥

りんが家でしてること♥
DVD鑑賞★ テレビを変えてからテレビも見るようになったけど、基本DVD。ラルクのDVDとかライブDVDが基本かな♪

紫

013

神子島みかさん
レーサー(23歳)

肌きれいに見える淡いパープルがかわいい♥ Radyので6,930円♪ はいてるパンプスは原宿の靴屋さんで8,000円くらいだったやつ★

Radyのセットアップ♥

みかが家でしてること♥
新しい家族のぬこと遊ぶのが日課♪ ネコなのに人なつっこい性格だから本当にかわいい♥ 見てるだけで癒されるぬこにラブ♥

014号室

ジューシーピンクは何着あっても足りないねん♪

姫崎クレアさん
ミナミCLUB Ambient勤務(22歳)

ジューシーで買ったセットアップは50,000円くらいかな? 何着かあるけどピンク系が多い♥ サンダルはディアマンテで20,000円くらいや♪

愛用ブランドのジューシー♥

クレアが家でしてること♥
愛犬のエンジェルや姫とずっと遊んでる♥ 2匹がじゃれてるのをビデオで撮ったり。エンジェルはまだしつけ中なの♪

015号室

水輝聖羅さん
金沢片町CLUB LOHAS勤務(21歳)

Radyで買ったベロアのセットアップは7,000円くらい♪ 着心地いいしかわいいからお気に入り♥ サンダルはムルーアで10,000円ちょい♥

Radyのベロアセットアップ♥

聖羅が家でしてること♥
スーパーマリオやマリカー、桃鉄とかをWiiにハマってずっとやってます♪ 4人でできるから友達と鍋パしながらやってます★

016号室

桜井莉菜
ageha モデル(26歳)

しずしずにもらったRadyはファスナーのチャームがキュートやねん♪ さりげなくピンクが見えるサンダルは去年買ったエスペのやで★

やっぱしずしずのRadyがええな♪

さくりなが家でしてること♥
レッグマジックっていうのをダイエットのために通販で買ったんやけどそれをちゃんと続けてるで★ 翌日筋肉痛になるけどな♥

017号室

奈々子さん
さつまいも愛好家(23歳)

三重のジャズドリームのジューシークチュールで買いました♥ 上下合わせて50,000円くらいだったかな♪ パンプスはR&Eで12,800円★

ジューシークチュール♥

奈々子が家でしてること♥
お部屋でパターゴルフしてるよ♥ ゴルフは去年から始めたばかりでまだうまくないから、上達のためにいま特訓中なの♥

018号室

早川沙世さん
アパレルプロデューサー(26歳)

色も気に入ってるセットアップはLGBで50,000円くらい。下にはいた星柄レギンスはロエンで15,000円くらい♥ ブーツはグラッドで16,000円。

LGBの星柄セットアップ♥

沙世が家でしてること♥
部屋をいい香りにしたり、空気清浄機できれいにしたりと部屋環境を整えるのに夢中♪ 新しい家になったからはりきってるの★

019号室

西山りほ
ageha モデル(23歳)

シワになりにくい素材で動きやすいのはアディダス。値段は忘れた。ピンクとオレンジと茶色の配色ってアディダスでも珍しいやろ?

アディダスのジャージ♥

りほが家でしてること♥
掃除をしてたんやけど、泥棒に入られて部屋が汚くなった!! しかもジルのPSP盗られてもうて凹みながら掃除し続けてる!

020号室

黒瀧まりあ
ageha モデル(19歳)

大好きなリラックマの着ぐるみは札幌のドンキでお父さんに買ってもらった♪ めっさあったかい♥ ウエスタンはルーズで♪ はきやすくて◎。

ドンキで買ったリラックマ♥

まりあが家でしてること♥
好きな海外ドラマを見て元気をもらったり、大好きな甥っ子とマリオカートで遊んだりしてるよ♪ HEROESの続きが気になるよー♥

桃

021号室

上下別でもパステル調に合わせてコンビ結成★

バレエインストラクター(23歳) ゆきいちごさん

上下別々に買ったもの。上がエメフィールで3,900円、下がソニプラで4,900円や★ これに合わせたパンプスはR&Eで9,000円くらい♪

エメフィールとケアベア♥

Care Bears

ゆきいちごが家でしてること♥
背筋しながらブログを書いてる! 腹筋はジムとかで鍛えてるし、背筋の方がつきにくいって聞いたのでブログと同時進行で★

022号室

春の小鳥にはハートが乱舞してるっち♥

オソロで着ればかわいさ倍増になるっち

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(21歳) 吉川ぐら(妹)さん

日当は日払いで(21歳) 吉川ぐり(姉)さん

ローズハートのセットアップで上は2,400円、下も同じくらいだったっち♪ 春っぽいリズリサのパンプスを隠し味で合わせてみたっち♥

ぐりと同じだっち♥

Rose Heart

ぐらが家でしてること♥
ぐりと同じくDSに夢中♥ 通信機能で2人で遊べて◎。買ったばかりのドラクエⅥは気づいたら6時間経っててびっくり★

ピンクと紫にひとめぼれして福岡の直方イオンの中にある下着屋で買ったっち♪ スウェット生地だから夏も冬も着れて便利だっち★

ローズハートのセットアップ♥

Rose Heart

ぐりが家でしてること♥
DSをぐらとやってるっち♪ カービーとかドラクエとか時間があるとずっとやってる★ 部屋でゴロゴロしてやるのが楽しいっち♥

023号室

ひょっこり出現した[illegible]うさたん

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ(22歳) 桜咲姫奈さん

エメフィールで上が4,900円、下が3,900円くらいで買ったよ♥ サイズもちょうどいいしフリフリいっぱいだし、うさ耳もついてておお気に入りなの♥

町田ジョルナ内のエメフィール♪

なめひが家でしてること♥
この間まではデコ電作ったりしてたけど、今は彼氏に買ってもらったDSのポケモンにハマってるよ♪ 暇さえあればとにかくやってる★

024号室

かわいさとセクシーさ両方をGETやねん♥

祇園のオフィスレディー(24歳) 百合華さん

ミニ丈のを探してて河原町のOPAで発見したで♪ ラグナで上下合わせて10,000円くらいやった。サンダルはもらいものやから値段わからん★

河原町OPAのラグナムーン♥

LagunaMoon

百合華が家でしてること♥
模様替えや♪ 服が片づけやすいように衣裳部屋を移動させたり。できる限り散らからないようにするためにはどうしたらええかなあ♥

025号室

ミルキーピンクで奏でるオトメUKロック

agehaモデル(19歳) 八鍬里美さん

しずみんのブランドRady♪ キラキラの国旗がかわいい♥ 10,290円でネットで買ったよ! ボニータで5,000円のパンプスはヒール高めで◎。

しずみんのRadyのUKベロア♥

Rady

さとみんが家でしてること♥
乙一の本にハマっていろいろ読んでるの♥ ZOOも好きでDVDも見たけど小説も◎。ホラーやミステリー小説が好き♥

026号室

アメカジもミルキーピンクでキュートに変身♥

歌舞伎町Barbie勤務(24歳) 一条ありささん

肌触りがめちゃめちゃ気持ちいいから買ったセットアップは上下で10,000円ちょいだった♪ 渋谷109のスタンザインで買ったよ★

Stanza inのセットアップ♪

Stanza in

ありさが家でしてること♥
夏に向けてトレイシーメソッドでダイエット中★ これから何かと露出が多くなる季節だから今のうちにやっておかないとヤバい!!

白　灰

027号室

グレーも水玉とボーダーといろんな柄を欲張るたい

熊本JUNGLE勤務(24歳) 城咲美華さん

水玉だったりフードがボーダーだったりでかわいい♪ エメフィールで7,000円くらい! 熊本のゆめタウンでゲットしたサンダルは2,000円♥

熊本のゆめタウンのエメフィールで♪

aimerfeel

美みかが家でしてること♥
Wii Fitを毎日3時間くらいしてる♪ ヨガとかもあるしゲーム感覚で楽しくダイエットできるから挫折しにくくてもっこすいいたい★

028号室

ニーハン[illegible]今日も渋谷のパトロール

目白大学3年(20歳) 鈴木小百合さん

全身GOLDSコーデだよ♪ コンビネゾンは7,000円くらい、パーカーが6,930円♪ くびれが強調されて◎。渋谷で買ったサンダルは5,000円。

GOLDS Infinityのを組み合わせた♥

GOLDS infinity

小百合が家でしてること♥
いつもなんかしら雑誌読んだり、DVD見たりゴロゴロしっぱなしです♪ 休みだとどうしても引きこもりがちになっちゃうの★

029号室

動きやすさとかわいさはママにとって必需品★

ママ&主婦(20歳) 川端さきさん

Quarter Geminiっていうブランドのだよ。スカル柄にはまってたときに上下で10,000円くらいで購入♥ スニーカーはNIKEで5,000円くらい♪

クオータージェミニのセットアップ♥

Quarter Gemini

さきが家でしてること♥
携帯でぼちぼちと子供服を探してるの★ かわいいのがいっぱいあるサイトとかあったら即ブックマーク♥ 時間あったら探してる♪

030号室

セクシーラインで浜松スポーティー♥

浜松某店勤務(21歳) 内山みなみさん

ダイエットのためにラインがはっきり出るセットアップに! BOOPっていうブランドで上下で15,000円。スニーカーはZARA。8,000円でお買い上げ♥

BOOPで買ったリダイアルの♥

みなみが家でしてること♥
簡単にできる巻くだけダイエットをやってる♥ 腰が悪いから骨盤矯正にもなってオススメ♪ 東方神起のDVD見ながらやってる★

031号室

レースのラインがすらっとライン★

美容専門学生(20歳) 幸田エリカさん

静香ちゃんからプレゼントされたRadyはレースやリボンがついててかわいい♥ 中に黒キャミとか合わせてもしっくりまとまって優秀♪

Radyのラインレース♥

Rady

エリカが家でしてること♥
仕事でロスやアメリカに行くことが多いから、英語の本を読んだりして語学の勉強中★ 難しいけど頑張ってしゃべりたい♥

032号室

生まれた街のあの白さをセットアップに

すすきの○○倶楽部勤務(27歳) 新条絵里香さん

札幌大丸で買ったジューシーは30,000円くらい。タオル地が気持ちいい♥ 靴はエスペで10,000円でした。旅行行くときもよく着てます♪

ジューシークチュール♥

JUICY COUTURE MADE IN THE GLAMOROUS U.S.A.

絵里香が家でしてること♥
ドラマを録画したものを見てるよ。コードブルーやヤマトナデシコ七変化、ブラッディマンデー、泣かないと決めた日とかいろいろ見てる★

033号室

もこもこなうさぎさんになってアキバをお散歩♥

アキバ系アイドル&メイド(25歳) 朝倉さくらさん

Ruvapのセットアップはもこもこしてて肌触りが気持ちよくて最高なんです♥ 上下セットで4,000円。サンダルはR&Eで7,000円くらい♪

Ruvapのモコモコセットアップ♥

さくらが家でしてること♥
ニコニコ動画でずっとボーカロイドの曲を聴いたり、PVを見たりしています♥ あとはアイマスの動画もよく見ていますよ♪

まだ冬かと思うくらい寒い日も、もう夏かと思う位暑い日も、どっちも対応できる幅広いアイテムを揃えました♥

全部買えちゃう♥ ageha ショップ

毎日気温がバラバラだから、何着ていくか悩むよね。だからagehaショップでは羽織りものも夏ワンピも幅広く入荷しました♥ 甘めが好きなコも辛めが好きなコもどうぞ♪

今月は先月よりもいろんなワンピ大量入荷中!!

セクシーの中にたっぷりレースで少女っぽさの隠し味♥

ageha モデル 西山りほ(23歳)

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 37043
【TRY TOO LOVE YOU】
バックレース5分そでワンピース(黒×白)

肩の部分はレースを結んでオフショルに。バックスタイルは大きなレースのおりぼん&スピンドル加工が印象的だよ♪

ぽかぽか暖かい日は肌見せして街へお出かけっ♪

商品NO. 37011
【Nudist】
花柄ロンパース(白×赤)

ふわふわのシフォン素材がガーリーなロンパースは、バックスタイルがスピンドル加工になってるから、シルエットが◎♪

オマケのベルトで華奢なウエストラインを強調♥

商品NO. 37003
【Nudist】
ベルト付きシャツワンピース(白)

きちんとシャツワンピは、太ベルトがセットになってるから着たときのシルエットがキレイだよ。ストライプで爽やか♥

フリフリワンピにフリンジベストで人気のカウガール♥

ageha モデル 八鍬里美(19歳)

商品NO. 37115
【Growing Rich】
デニムワンピース(ライトブルー)
¥4,680

ウエストからの段々フリルがキュート。後ろには大きなおりぼんがついてるよ。バックがシャーリング加工で着やすいよ♪

ふんわりレースとたっぷりのバラに囲まれた乙女なワンピ♥

商品NO. 37095
【GOLDS infinity】
ドット柄すそシフォンワンピース(ミント)
¥6,195

黒い生地の部分はドット柄で、すそにはバラのチュールが施されたセクシーワンピ♥ ミント色でクールビューティー★

ageha モデル りん(21歳)

季節が変わってもピンクロを愛する気持ちは永遠なの♥

商品NO. 37133
【STRIP CABARET】
ピンストバッド入りコンビネゾン
¥4,725

胸元の大きなおりぼんとレース使いがセクシーなコンビネゾン★ そのでレースがガーリーな印象を引き出してくれるよ。

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

桜前線とともにワンピ前線の到来です♥

夏まで着倒す計画で選んで★

楽ちんでかわいい♥

全部買えちゃう春ワンピ♥

暖かい日があるこの頃、ワンピ1枚でお出かけしたくなるよね♪　今から夏まで着られる服ばかりだから早めに買っておくとお得★

花柄♥ドット♥ボーダーetc…春は柄で!!

商品NO.37055
【Free Glam】
花柄シャツワンピースアンサンブル(黒)
5分そでの涼しげなデザインで夏まで大活躍間違いナシ★　ウエストのおりぼんがメリハリシルエットにしてくれるよ。

黒ベースのクラシカルな花柄は大人にしか着こなせない♪

商品NO.37095
【GOLDS infinity】
ドット柄すそシフォンワンピース(ピンク)
トビラでさとみんが着てたワンピの色違いだよ★よりガーリーに着たいコはピンクがオススメ！ゆるピタだからセクシー。

ふんわりシフォンで気になる体のラインを目くらまし♪

商品NO.37059
【Free Glam】
ストライプシャツワンピースアンサンブル
ピンと立てたえりが小顔を強調してくれるワンピ。ウエストマークできるからスタイルがよく見えること間違いナシ♪

キレイめシャツにフリルがついた大人ガーリーワンピ

アパレルプロデューサー　早川沙世さん(26歳)

春の定番花柄ワンピは帽子で崩してヤッホー♥

柔肌が主役のセクシーなモノクロミニーちゃん♥

商品NO.37116
【Growing Rich】
2トーンカラーワンピース(ドット)
¥2,390
バスト部分にはパッドがついてる嬉しい設計♪　後ろはシャーリングになってるから着やすいよ。夏まで使えて便利♥

春でも夏でもやっぱり黒が一番落ち着くよね★

春はロンTと重ねて★　夏は1枚で着られる便利ワンピ♪

春の足音がちぢち近づく花柄ガーリーワンピだよ♥

商品NO.37055
【Free Glam】
花柄シャツワンピースアンサンブル(白)
白地にピンクの花柄が映えるかわいいワンピ♥　腰に巻いたゆるいおりぼんがコーデのポイントになってくれるよ♪

きちんとして見えるワンピは1着あると便利♪

主婦(20歳)　川端さきさん

商品NO.37088
【L★D】
ロングカーディガンセットワンピース
カーデとワンピがセットになった便利なアイテム♪　細めのストライプ柄が上品な印象に。カーデは着まわしも効くよ！

商品NO.37016
【Nudist】
キャミロンパース(黒)
シフォン素材がキュート。胸とすそのフリル加工でガーリーな印象になるよ♪　黒なら透ける心配ないから1枚で着られる♪

商品NO.37120
【Growing Rich】
バイカラー花柄レースバルーンワンピース
花柄のレース部分がバルーンになってる女のコらしいシルエット。フロントのハート型ボタンと背中のおりぼんがポイント。

普通のレースに飽きたら新種の花柄レースにシフト♥

商品NO.37002
【Nudist】
ジャンパースカート(白)
両はじについた大きなポケットがポイント！りげなくバルーンシルエットになった女のコらしいデザインが♥

ひと足お先に満開になった歌舞伎町の夜桜見にきてね♪

ダーリンへの想いをいっぱいのハートで表現したよ♥

商品NO.37086
【L★D】
2wayバストスピンドルワンピース
すそのヒモを結べばバルーンになって、ほどけば普通のシルエットになる便利なワンピ♪　胸元のスピンドルもポイント。

後ろ姿はコレ♥

シフォンで花柄でミニ♥　買わずにはいられないよね♪

ボディーラインはピタッと★そではヒラヒラでメリハリ♪

ビビッドピンクで夜の街も華やかに照らしちゃう♥

かわいくもカジュアルにもなるからデニムって便利★

agehaモデル　黒瀧まりあ(19歳)

シャツみたいなデザインでマニッシュだけどセクシーに♥

二の腕、ウエスト、太ももをもれなくカバーしてくれる♥

agehaモデル　荒木さやか(26歳)

商品NO.37107
【TRALALA】
ドットシフォンキャミワンピース
¥7,245
ドット柄は、よく見ると1個1個がハートになってるの♪　キャミワンピだから今から夏まで使えるのが嬉しいよね♪

商品NO.37025
【TRY TOO LOVE YOU】
花柄フリルシフォンワンピース(ブルー)
すそのフリルがエレガントなワンピは　ウエストの切り替えのおかげで、スタイルもよく見えちゃう優れものだよ♪

商品NO.37034
【TRY TOO LOVE YOU】
そでシフォンフリルワンピース
そでの大きなフリルが印象的なシルエット♪　二の腕が気になるコは、細く見えるからオススメ。ミニ丈でセクシーに♥

商品NO.37069
【Pink Princess】
リボンサテンロングドレス(白)
ツヤツヤのサテン地で高級感をアピール♪　ランダムな大きさの桜のプリントがキュート♥　胸下のおりぼんがポイント。

商品NO.37073
【Pink Princess】
ビューティーバタフライドレス
定番のロングドレスはハデめなピンク色と大きなちょうちょのプリントが目を引く。胸元のシフォン使いでパッと明るく♪

商品NO.37004
【Nudist】
ロンパース(インディゴ)
一見ワンピみたいだけど、スカートの下がショーパンになってる安心デザイン。ふんわりしたシルエットがかわいい1枚★

商品NO.37023
【TRY TOO LOVE YOU】
レース花柄コサージュ麦わら帽子(ブラウン)

商品NO.37085
【L★D】
スタンドネックベアワンピース(グレー)
シャツみたいなネックバンドがつながったワンピ。バイカラーのストライプ柄が、大人っぽさを引き出してくれるよ。

商品NO.37017
【Nudist】
花柄シフォンワンピース(黒×赤)
胸元のセンターについたジップがポイント♪　ふんわり広がったそでや、ウエストの切り替えで実力以上のスタイルに♥

http://ageha-shop.com

agehaショップ

この春の花柄マキシは1人1着はマストだよね♪

商品No. 37080
【Pink Princess】
ストライプ柄レース
ミニワンピース
ストライプ柄のレースが施された技ありデザイン。胸元についた大きなおりぼんが目を引くよ。シルエットもキレイで◎！

表はシマシマ裏は真っ白♪ 何事もギャップが大事♥

後ろ姿はコレ♥

商品No. 37053
【TRY TOO LOVE YOU】
プリントヒョウ柄
シフォンワンピース
シックな色使いだけど、柄がインパクト強いから存在感大♪ すその透け感とひらひらしたシルエットがセクシーだよ。

持ち前の色気が5割増し♥ アニマル柄のひらひらワンピ

商品No. 37115
【Growing Rich】
リボン付きデニム
ワンピース（ブルー）
すそのボリューミーなフリルがキュートなワンピは、薄めのデニム地で爽やかな印象に♪ ベルトで締めればメリハリが♥

商品No. 37030
【TRY TOO LOVE YOU】
レースゴムベルト
（白）

ウエストはキュッとすそはふわっとガーリーワンピ♥

計算された柄の切り替えやシルエットでスタイル美人♪

カジュアルにもエスニックにも着られるペイズリー！♪

ボーダーとストライプのごちゃ混ぜ具合がかわいい♥

胸元のフリルがシャツワンピのキュートな隠し味

商品No. 37128
【STRIP CABARET】
ウエストシャーリング
ストライプワンピース
胸下の切り替えや、太さの違うストライプ柄のおかげでスタイルアップが可能♪ 大人っぽく着こなせる白黒カラーだよ。

商品No. 37001
【Nudist】
花柄マキシ丈
ワンピース（白）
胸元に入ったシャーリングのおかげで、上半身はタイトに、腰から下はふんわりしたシルエットが自然にできるよ♪

商品No. 37027
【TRY TOO LOVE YOU】
ペイズリー柄シフォン
キャミワンピース
アジアンテイストな柄がエキゾチックなワンピは、1枚でかわいく着こなせちゃう♪ 胸下からふわっと広がる形がポイント。

大きなおりぼんとキュートなチェックでおとぎの国へ♪

商品No. 37098
【GOLDS infinity】
バスト切り替え
ボーダーワンピース
ボレロみたいな切り替えと、ボーダー×ストライプの柄MIXが新しい♪ 定番人気のゆるピタシルエットなのもポイント！

透け感たっぷり♥ だけど本音までは簡単に見せないよ♪

楽でかわいいマキシ丈はこの春もマスト♪

商品No. 37088
【L★D】
ロングカーディガン
セットワンピース
きちんとして見えるカーデ+ワンピのセットは、ミニ丈で女のコっぽく♪ ダテメガネを合わせればスクールガール風にも★

商品No. 37114
【TRALALA】
チェックキャミ
ワンピース
ウエスト部分の切り替えがスタイルをよく見せてくれるよ♪ すその黒レースの存在感がコーデをキュートに見せてくれる。

商品No. 37099
【GOLDS infinity】
透かし編みレース
チュニック（ピンク）
ほんのり透ける感じがかわいいチュニックは、下にショーパンやタイトなデニムを合わせて着てね。ふんわりした形が◎。

部屋着感覚でほっこり着られるリラックスワンピ

フリフリのピンクワンピはロリータちゃんも姫系も♥

大阪とヒョウ柄は切っても切れない関係なんや♪

agehaモデル 桜井莉菜（26歳）

商品No. 37033
【TRY TOO LOVE YOU】
チェック柄マキシ丈
ワンピース
胸下、ひざ辺りに切り替えが入ってるから、シルエットがキレイに見えるよ♪ 1枚で着れば夏も使えるお役立ち服♥

商品No. 37013
【Nudist】
花柄マキシ丈
ワンピース（黒）

商品No. 37108
【TRALALA】
メランジニット
パーカーワンピース
センタージップにボンボンがついたガーリーなデザイン。落ち着く淡い色使いもポイント♪ 羽織りものとしても使えるよ。

オフショルで肌見せすれば子供っぽさがなくなるよ♪

商品No. 371166
【Primo de Amore】
ラメ入りオープントゥ
ウェッジパンプス

商品No. 37067
【L.A.GLITTER】
レース×花柄
ワンピース（黒）
¥6,195
甘めな印象の花柄ワンピも、オフショルにすればセクシーになるよ★ 写真みたいにベルトを合わせるのがオススメ！

商品No. 37165
【Miminy Piminy】
デカリボンミュール
（白）

商品No. 37100
【LIZ LISA DOLL】
チェックシャーリング
ワンピース（ピンク）
¥6,195
後ろがシャーリングになってるから着やすさバツグン♪ すその段々フリルの存在感でガーリーな着こなしになるよ♥

商品No. 37005
【Nudist】
花柄ベルト付き
シフォンワンピース
¥3,990
ウエスト部分に切り替えが入ってるから、それだけでも形がキレイなのに付属のベルトを合わせればさらに美シルエット♪

嬉しいベルト付きだから届いた瞬間すぐ着られる♥

商品No. 37132
【STRIP CABARET】
シフォンレオパード
キャミワンピース
ふわっと広がったシルエットがキュートなワンピは、ヒョウ柄で人と差をつけて♪ すそのフリル使いがポイントだよ。

商品No.で一発検索!
商品No. 00000
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

この春人気の柄ワンピが大量入荷中だよ♥

http://ageha-shop.com

agehaショップ

サイトには誌面掲載アイテム以外の服もあるよ♥

かわいいだけじゃない♪クールな強さも持ってるの♥

誰ともかぶりたくなかったら新種のリボン柄をチョイス♪

商品NO. 37117
【Growing Rich】
リボン柄シフォンバルーンワンピース

黒地にピンク色のリボン柄が映えるガーリーなワンピ。すそのひもを結んで、バルーンにもなる2wayワンピだよ★

商品NO. 37051
【TRY TOO LOVE YOU】
フロントジップタンクワンピース（黒）

タイダイ柄がクールなワンピは、フロントのジップ使いがポイント。体のラインに沿ったシルエットがセクシーだよ★

メリハリボディーが主役になるボディコンワンピ★

後ろ姿はコレ♥

ボーダーおりぼんなら甘さを程よくセーブできる♪

商品NO. 37116
【Growing Rich】
2トーンワンピース（ピンライン）

バスト部分にパッドが内蔵されてる便利なワンピ。すそだけ黒くなってるところがポイント★ ボディーにフィットした形。

爽やかなボーダーワンピでひと足お先に夏までワープ★

やっぱり春は甘いフェアリー系がピッタリ♪

商品NO. 37125
【Growing Rich】
ボーダーBIGリボンワンピース
¥3,990

胸元の大きなおりぼんがポイントのワンピは、ボーダー柄と、白いステッチが目を引くデザイン。後ろ姿も特徴的だよ♪

ドットにシフォンにレース大好きなものいっぱい♪

上半身はピタっと下はふんわりが黄金バランス♪

たっぷりフリルでラフな素材を甘くデコレーション

商品NO. 37090
【L★D】
2wayバストスピンドルバラ柄ワンピース

オフショルにして着るセクシーなデザイン♪ すそは写真みたいにバルーンにもなるし、普通にストンとした形にもなるよ。

商品NO. 37071
【Pink Princess】
ドットシフォンレース切り替えワンピース

そでの部分はレースで、スカート部分はドットのシフォンでできたワンピ。伸縮性があるから、着やすいのも嬉しいよね♥

商品NO. 37079
【Pink Princess】
パーカーティアードワンピース（グレー）

フードの先までフリルがいっぱい施されたガーリーワンピ♪ すその段々フリルにボリュームがあるからシルエットが◎！

女のコらしいシルエットをメイクしてくれる優秀ワンピ

商品NO. 37015
【Nudist】
ドット柄ロンパース（黒）

ワンピっぽく見えるけど、下がショーパンになってるデザイン♪ 胸元にはスタッズが施されてるから、カジュアルにも♥

パッと目を引くアニマル柄★モノクロで大人っぽく演出♪

大人っぽくしたいならオールブラックで攻めてみて★

商品NO. 37071
【Pink Princess】
ドットシフォンレースワンピース（黒）

胸下からふんわり広がったシルエットがキュートなワンピは、そでがレースでできてるからセクシーにも着こなせる♪

商品NO. 37121
【Growing Rich】
花柄ビスチェ風ミニワンピース

人気の花柄ワンピ♪ セクシーさも演出できるシルエットが◎！ バスト部分には嬉しいパッド付きだから楽ちんだよ★

商品NO. 36084
【carrys】
ストーン付きストラップサンダル

商品NO. 37076
【Pink Princess】
レースティアードワンピース

ベアトップ風のレースがポイント！ ヒップを丸く見せてくれる形と、浅めに入ったスリットのおかげで美脚効果アップ♥

ダンガリー×マキシワンピは鉄板中の鉄板コーデ♪

商品NO. 37008
【Nudist】
ベルト付きゼブラ柄ワンピース

鎖骨をキレイに見せてくれるスクエアネックに、ベルトを合わせれば全体のシルエットだって格段にキレイに見えちゃうよ。

真っ黒コーデで大人♥と思ったけどピンクで甘く

ワンピが甘すぎちゃったら羽織りもので調節してね♪

シンプルボーダーの裏側はおりぼんと肌見せでギャップ♥

他にはない柄でオシャレに仕上がるよ♪

脱いだらコレ♥

甘めなワンピをベストで崩したガーリーウエスタン

商品NO. 37045
【TRY TOO LOVE YOU】
胸ジップレースベアワンピース

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 37101
【LIZ LISA DOLL】
スパンデニム裏毛切り替えジャケット

そでがスウェット生地でできてる個性的な1枚だよ★ フードは取り外し可能だから、お好みでつけて楽しんでね♪

商品NO. 37124
【Growing Rich】
リボン付きオフショルボーダーワンピース

背中の部分が大きく開いてる大胆なデザイン♪ オフショルの肩ひもが花柄レースになってるから女のコっぽい印象に♥

商品NO. 37048
【TRY TOO LOVE YOU】
ペイズリー柄マキシ丈ワンピース

コーデがパッと華やかになるピンクのペイズリー柄。コテコテにならないように、ダンガリーシャツを合わせてサラッと♪

商品NO. 37049
【TRY TOO LOVE YOU】
POP柄シフォンワンピース（アイボリー）

斬新なプリントが目を引く1枚。ふわっとした形も◎。胸元はかなり大胆に開いてるから、中にキャミかベアを着てね★

商品NO. 37065
【L.A.GLITTER】
シフォンフリル付きカットソー

この時期1枚持ってると助かる軽い羽織りもの♪ 黒だけど、レースみたいなデザインだから重たく見えないのがポイント★

商品NO. 37074
【Pink Princess】
ハートチャーム2wayバッグ（ピンク）
¥3,980

商品NO. 37037
【TRY TOO LOVE YOU】
ノースリ総レースワンピース

コレ1枚で今っぽくなるレースワンピ♥ 小物次第でいろんなテイストのコーデになるよ★ 持ってて損はないアイテム。

http://ageha-shop.com

agehaショップ

定番系から流行りのも

春も夏もずっと一緒だから今のうちに♥

全部買えちゃう 春Shoes♥

ブーツばっかりだった冬が終わって、いよいよ春♥　いろんな靴が欲しくなる時期だから、新作Shoesをたっぷり用意しました♪

夏に使えるビーサン★

商品No. 37159
[DULCIS REGALO]
ラグジービーチサンダル
¥1,050

高級感のある質感♪

商品No. 21302
[carrys]
ポインテッドトゥプレーンパンプス
¥9,345

定番だから使える♪

商品No. 21302
[carrys]
ポインテッドトゥプレーンパンプス
¥9,345

ビジューがキュート♥

商品No. 37151
[DULCIS REGALO]
BIGビジュートングサンダル
¥2,100

歩きやすさも魅力♪

商品No. 37154
[DULCIS REGALO]
スパンコールラグジュアリーサンダル
¥2,100

ハデな色がポイント★

商品No. 37146
[Miminy Piminy]
シャイニーグラディエーターサンダル
¥2,100

ガーリーなコーデに♪

商品No. 37141
[Primo de Amore]
フラワーシフォンウェッジサンダル
¥2,100

コロンとした形が♥

商品No. 37143
[Very Belly]
キラキラシャイニーウェッジパンプス
¥2,100

リッチなチェーン♪

商品No. 37168
[DULCIS REGALO]
チェーンクロスサンダル
¥2,100

ハデ色のおりぼん♥

商品No. 37167
[DULCIS REGALO]
リボン★ビーズモチーフサンダル
¥2,100

おりぼん付きだよ♥

商品No. 37162
[DULCIS REGALO]
サテンテープリボンサンダル
¥2,100

履きやすさバツグン★

商品No. 37152
[Miminy Piminy]
スパンコールフラワーモチーフサンダル
¥2,100

おりぼんは取り外せる

商品No. 37165
[Miminy Piminy]
デカリボンミュール
¥2,100

ゴツベルトでラフに♪

商品No. 37163
[Miminy Piminy]
Wステッチベルトサンダル
¥2,100

コーデのポイントに

商品No. 37148
[DULCIS REGALO]
ゼブラ柄パンプス
¥2,100

メタリックなカラー★

商品No. 37166
[Primo de Amore]
ラメ入りオープントゥウェッジパンプス
¥2,100

大きなおりぼん

商品No. 37157
[Mafmof]
サテンリボンウェッジパンプス
¥3,990

大人なコーデに◎

商品No. 37142
[Primo de Amore]
ビジュー付きリボンサンダル
¥2,100

フリルが女のコ♥

商品No. 37144
[Very Belly]
サテンフリル小悪魔パンプス
¥2,100

キラキラのスパンが♥

商品No. 37155
[Miminy Piminy]
スパンコールミュール
¥2,100

商品No. 37153
[Miminy Piminy]
ウェッジ&ゴムバンドサンダル
¥2,100

ゴムベルトで足を固定

姫系のコにオススメ

商品No. 37150
[DULCIS REGALO]
ホワイトレースリボンサンダル
¥2,100

小ぶりなチャーム★

商品No. 37142
[Primo de Amore]
ビジュー付きリボンサンダル
¥2,100

豊富なカラバリ♪

商品No. 37164
[Primo de Amore]
サテンフリルパンプス
¥2,100

コサージュがリッチ♪

商品No. 37149
[DULCIS REGALO]
トリプルコサージュサンダル
¥2,100

レディーなレース柄♥

商品No. 37158
[DULCIS REGALO]
レース柄パンプス
¥2,100

小粒ラメが目を引く★

商品No. 37139
[minimy]
グリッターオープントゥパンプス
¥2,980

上品なツイード♪

商品No. 37138
[minimy]
コットンツイードチックパンプス
¥2,980

商品No. 37169
[DULCIS REGALO]
ラインストーンクロスサンダル
¥2,100

パッキリカラー★

大人っぽい服の日はカジュアルな靴でリラックス♪

レトロなドット柄♥

商品No. 37137
[minimy]
サテンドットパンプス
¥2,980

BIGボタンがポイント

商品No. 37137
[minimy]
サテンドットパンプス
¥2,980

商品No. 37145
[Miminy Piminy]
ゴールドボタンサンダル
¥2,100

サイトにはもっともっと新作靴が載ってるよ♥

商品No.で一発検索!
商品No. 00000
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

お手頃価格が嬉しい♥

全部新作♥　オールジャンル取り揃えたよ★

全部買えちゃうカジュアルアイテム♥

セクシー系、甘め、カジュアルにロックと、人気のアイテムをたくさん入荷★　毎日いろんなテイストのコーデを楽しんでね♪

トレンチコートをワンピ風に着るのは春の定番だよね★

商品NO.37097
[GOLDS infinity]
星スタッズピン付きAラインコート(黒)
レース柄のベルトが着こなしのポイントになってくれる美ライントレンチ。えりにワイヤーが入ってるから好きな形に★

コーデしてる風だけど実はコレ全部くっついてるの★

フリフリレースをデニムでラフに崩してデイリー仕様♪

商品NO.37056
[Free Glam]
シフォンレーススカート

商品NO.37119
[Growing Rich]
ジップシャーリングカーディガン
腰のポケットと後ろにおりぼんがついたガーリーなデザイン。バックスタイルはレース仕様になってるから大人っぽくも♪

後ろ姿はコレ♥

ウエスタンMIXはこの春おさえておきたいよね★

商品NO.37089
[L★D]
ベストホルターレオパードワンピース
レオパード柄のベアワンピにベストがくっついたセット♪　タイトな形で女のコらしいシルエットをつくってくれるよ。

商品NO.37101
[LIZ LISA DOLL]
デニムジャケット(インディゴ)
そでがスウェットの生地でできたカジュアルなデザイン♪　濃いめのインディゴカラーが大人っぽいコーデにピッタリだよ。

友達と遊ぶ日は動きやすさが大切だよね♪

カーデにもワンピにもなる変幻自在な便利アイテム♪

つぶつぶドットが思い出させる甘酸っぱい初恋の味♥

商品NO.37097
[GOLDS infinity]
星スタッズピン付きコート(ピンク)

肌見せの季節だから全身黒でも重たくならないよね♥

商品NO.37106
[LIZ LISA DOLL]
ラメロゴPVCバッグ
¥5,195

商品NO.37052
[TRY TOO LOVE YOU]
ドルマンガールプリントTシャツ
グラフィックプリントが印象的なトップスは、長めの丈だからワンピやチュニック代わりとしても使える優れものだよ♪

商品NO.37111
[TRALALA]
ドットシフォンパフチュニック
小さなドット柄は、よく見るとハート柄が混ざってる♥　ミニでもショーパンでもデニムでも相性バッチリなシルエット♪

商品NO.37063
[L.A.GLITTER]
ラインストーン付きドクロTシャツ
¥3,045
小粒のラインストーンが散りばめられたロックなスカルT★　そでに入った切れ込みがポイントになってくれるよ♪

シンプルパーカーはこの時期の羽織りもの♪

真っ黒は強すぎるからドットで甘さをほんの一滴♥

コレ着るだけで今っぽい♪　春風ウエスタン★

女のコらしいプリプリしたシルエット★

ダンガリー×ミニは人気だから花柄でインパクトを

商品NO.37112
[TRALALA]
裏毛レースショートパーカー(黒)
一見シンプルに見えて、実はさりげなくフリルやレースが施されてるから、ドーリー系の服とも相性ピッタリなんだよ♪

ピタッとしたボディーラインでラフなのにセクシー♪

ベビードール級のセクシーさをアピール♥

商品NO.37122
[Growing Rich]
シルバーライン入りサテンブルゾン
身頃の部分は柄で、その部分は無地になってる切り替えがポイント★　シルバーのパイピングがスパイスになるよ♪

商品NO.37032
[TRY TOO LOVE YOU]
ダンガリーフリルミニスカート

商品NO.37044
[TRY TOO LOVE YOU]
スタッズ付きフリンジベスト(ベージュ)
¥4,988
この春マストなフリンジベストに、さりげなくスタッズが施されたデザイン★　短めの丈だからスタイルアップ効果も♪

商品NO.37035
[TRY TOO LOVE YOU]
メッシュ花柄キャミセットブラウス
小花柄がキュートなブラウスは、ボディーラインにフィットした形が◎。えりを立てて着れば大人っぽいコーデにも合うよ。

商品NO.37038
[TRY TOO LOVE YOU]
レイヤード風ロゴスカート

商品NO.37039
[TRY TOO LOVE YOU]
総ロゴプリントTシャツ
¥3,990
手書き風の総ロゴプリントがカッコイイ♪　シンプルな色使いだから1枚で着るのはもちろん、インナーとしても使えるよ★

商品NO.37127
[STRIP CABARET]
ティアードショーパン付きコンビネゾン
¥5,985
胸元とすそに黒のレースが施された大人っぽいデザインのコンビネゾン。夏は1枚で、春はカーデを羽織って着られるよ★

商品NO.37113
[TRALALA]
レースプリマスカート(黒)

商品NO.37096
[GOLDS infinity]
配色レースダンガリーシャツ(ブルー)
¥5,145
流行りのダンガリーに、黒のレースを施した大人っぽいデザイン。かわいい系から大人っぽいコーデにも合わせられるよ。

商品NO.37122
[Growing Rich]
バイカラーロンパース(黒)
¥4,480
ボリュームのあるトップとスッキリタイトなボトムとのバランスが◎。ホルターのチェーン使いで大人っぽい印象になるよ。

http://ageha-shop.com

agehaショップ

今から夏まで使えるアイテムばかりをピックアップ♥

今年も咲きました♥ 誰よりセクシーなラベンダー畑★

ageha モデル 武藤静香(23歳)

マカロンカラーでほっこり♪ 癒し系コーデ♥

商品No. 37109
【TRALALA】
メランジニット オフショル(ピンク)

肩ひもはリボンにしてオフショルで着る春ニット。胸元についた大きなポンポンがポイント★ 長めの丈で合わせやすい♪

商品No. 37094
【GOLDS infinity】
総レースボリューム ラッフルカーディガン

そでとすそにレースが施された女のコらしい1枚。透け感があるから、コーデが重たくならずに使える便利なアイテムだよ。

ひらひらの薄手カーデはエレガント系コーデに★

商品No. 37054
【AKERICO】
タックサロペット(黒)
¥5,145

インナー次第でカッコよくもセクシーにも着られるサロペット♪ スタイルよく見えてくれる絶妙な形が◎だよ★

カジュアルなのに手抜きに見えない便利サロペット

商品No. 37093
【GOLDS infinity】
リボンポーチ付きレースバッグ(白)

後ろ姿はコレ♥

純白レースのワンピはカジュアルでもキレイめでも♪

ビッグシルエットのTシャツは脚出してスッキリ

ダーリンの服を借りちゃった的なカジュアル感が魅力♪

シフォンの透け感でピンクが大人にどんどん進化♥

商品No. 37103
【LIZ LISA DOLL】
ラグラントランプ Tシャツ
¥4,095

ラメが散りばめられた大きなプリントに、ナナメストライプが施された目立つ1枚★ よーく見ると星が散りばめられてる。

商品No. 37040
【TRY TOO LOVE YOU】
ドルマンビッグ Tシャツ(白)

ゆったり着られるシルエットが特徴のアイテム★ 下にはぴらミニやショーパンを合わせてメリハリのあるコーデにしてね。

商品No. 37009
【Nudist】
チュチュスカート(ベージュ)
¥2,940

商品No. 37019
【Nudist】
花柄シフォン チュニック(ピンク)
¥3,990

人気の花柄チュニック♥ 首周りのレース使いがポイント★ 中にキャミがついてるから肌や下着が透ける心配もないよ♪

商品No. 37122
【Growig Rich】
バイカラーロンパース (ラベンダーパープル)
¥4,480

肩の開きやレース使い、全体的にメリハリのあるシルエットなど、どこをとっても完璧★ 黒のパイピングが引き締め役♪

商品No. 37105
【LIZ LISA DOLL】
スパンコール フリルスカート(黒)
¥4,095

商品No. 37020
【Nudist】
フリルワンピース(白)

無地のシフォンワンピース。甘めにも大人っぽくも着られるデザイン★ 胸元にたっぷり施されたフリルが目を引く♪

花柄にレース♥ ロマンチックなカントリーコーデ♪

脱いだらコレ♥

商品No. 37007
【Nudist】
キャミロンパース(白×赤)
¥3,990

後ろ姿はコレ♥

モノトーンに徹して大人の階段登っちゃうよ♥

大人っぽくしたい日はモノトーンでお出かけするの♥

定番のボーダーは何年たっても使えてエコだよね♪

商品No. 37024
【TRY TOO LOVE YOU】
リボン付きレース カンカン帽

商品No. 37102
【LIZ LISA DOLL】
ロゴロゴロゴ Tシャツ

リズリサのロゴと英字プリントが入ったカジュアルTシャツ★ リズリサドールのキャラ、リッピーもさりげなくいるよ♥

肩を出すだけでバランスがよくなるセクシーマジック★

寒い日は前を閉めて完全防備!! 1枚は欲しい春アウター

レースの甘さを黒で中和★ コレが大人の着こなし♪

商品No. 37029
【TRY TOO LOVE YOU】
レース付きダンガリーシャツ(ブルー)
¥5,985

肩の部分にレースがついた女のコらしいデザイン。普通にそのまま羽織ってもいいし、前で結んでも◎な万能シャツだよ★

商品No. 37068
【L.A.GLITTER】
MAIL CLEAK Tシャツ(アイボリー)
¥3,045

インパクトのあるプリントが◎! ボディーラインに沿ったジャストなサイジングで、インナーとしても使えそう♪

商品No. 37012
【Nudist】
チュチュスカート(黒)
¥2,940

商品No. 37064
【L.A.GLITTER】
花柄シフォン肩あき チュニック

えりぐりとそで、すその部分はゴムが入ってるから着やすいのが◎♪ がっつり肩を落として着るのがルールだよ★

商品No. 37139
【minimy】
グリッターオープン トゥパンプス(黒)

商品No. 37042
【TRY TOO LOVE YOU】
レースすそ ゴムカットソー
¥4,988

デニムさえもエレガントに仕上げるレースカットソー★ ゆったりしたデザインだから着心地がいいのがポイントだよ。

商品No. 37122
【Growing Rich】
ライン入りサテン ブルゾン(ピンライン)
¥3,990

コンパクトなサイジングで、着たときのラインがキレイに見えるのが◎。首元までしっかり閉まるから、風の強い日も♪

商品No. 37163
【Miminy Piminy】
Wステッチ ベルトサンダル(白)

商品No. 37050
【TRY TOO LOVE YOU】
フード付きボーダー カーディガン
¥3,990

ちょっと肌寒い日に大活躍間違いナシなアイテム。長めの丈だから、インナーを選ばず使えるよ。レイヤードしても◎♪

商品No.で一発検索!
商品No. 00000
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

リラックスできて、かつかわいい部屋着を♥

いっぱい入荷中♪

全部買えちゃうルームウェア♥

スウェットやジャージもいいけど、たまにはかわいい格好で気分を上げてみるのもいいよね♪　買いやすい価格を中心にセレクト★

ピンク!ピンク!!ピンク♥なラブリーウェア♪

商品No. 37174
【Sugar doll】
パイルハート
リボン付きキャミ上下

長め丈のキャミとショーパン、シュシュのセット。胸元に並んだ3つのおりぼんとハート柄がキュートなアイテムだよ。

カジュアルな格好が好きなコは大粒ドットが◎♪

商品No. 37177
【Sugar doll】
ドット柄長そで
パーカーセットアップ
¥1,050

パーカーとショーパンのセットアイテム★　ボンボン付きのひもがキュートなアクセントに。涼しげだから夏でも着られる。

パステルカラーの魔法でボーダーがかわいく♥

商品No. 37173
【Sugar doll】
パイルヒョウ柄パンツ
キャミ上下セット
¥1,050

キャミ、ショーパン、シュシュのセット♪　薄いピンクのパイピングとおりぼんがヒョウ柄をかわいく仕上げてくれてる★

私服も部屋着もハデ系が好き♥ってコはコチラをどうぞ♪

商品No. 37075
【Pink Princess】
キャンディーカラー
フリルポーチ

商品No. 37083
【ノーザリー】
マルチボーダー
上下セット
¥4,095

フード付きトップスとショーパンのセット。フード周りや、すそについたポンポンテープがポイントになってくれるよ★

シャーベット色が爽やか★マルチボーダー♪

商品No. 37084
【ノーザリー】
マルチボーダー
オールインワン
¥4,095

胸元にはパッドが入ってるから、コレ1枚で過ごせて楽ちん♪　腰のひもを結べばシルエットがキレイに見えるよ★

女のコが一番かわいく見えるピンクロは部屋着にも取り入れて

見るだけで癒される♥淡いピンク色♪

シャキッと爽快★爽やかチョコミント♪

淡い色で着る人も見る方もほっこり落ち着いちゃう♥

商品No. 37170
【Sugar doll】
サテンストライプ
ベビードール

肩や胸元にさりげなく施されたフリルがポイント。長め丈のキャミとショーパンのセットだよ。おりぼんもキュート♥

ダーリンが遊びに来る日はセクシー系がお約束♪

シュシュ付きだからジャマな髪もかわいく束ねちゃう♪

商品No. 37081
【ノーザリー】
ハダカワパイル
パーカー
¥3,045

パステルピンクに、薄いラベンダー色のドット柄がキュート♥　パイル地だから肌触りがいいのが嬉しいポイント♪

中がショーパンになってるから安心してくつろげる♪

商品No. 37172
【Sugar doll】
パイルハートパンツ
キャミ上下セット

小粒のハート柄がキュートなルームウェア。すそのフリルもポイント。キャミ、ショーパン、シュシュのお得なセットだよ。

商品No. 37176
【Sugar doll】
パイルドットスカパン
コンビネゾン

一見ワンピみたいだけど、中がショーパン風になってるデザイン★　同じ柄のシュシュがセットになったかわいい系部屋着♥

商品No. 37171
【Sugar doll】
パイルボーダーパンツ
パーカー上下セット

フード付きのパーカーとショーパンのセットアイテム★　ひもの先についたボンボンがかわいさを引き出してくれてるよ。

商品No. 37087
【ALLURE】
レースバスト
オールインワン

バスト部分にレースをトッピングしたセクシーなデザイン♪　ご近所だったらそのまま着て行けるから便利だよね★

商品No. 37175
【Sugar doll】
パイルドットパンツ
パーカー上下セット

パーカー、ショーパン、シュシュのお得なセット。パーカーのフロントと、ショーパンのすそにフリルがついててキュート♪

商品No. 37082
【ノーザリー】
ハダカワパイル
ショートパンツ
¥1,575

http://ageha-shop.com

agehaショップ

靴やバッグは全部サイトで販売中だよ♥

商品No.で一発検索!

商品No. 00000

商品No. を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

ご購入に関して

◆お支払い方法：代引き（佐川急便商品代金引換）、クレジットカード
◆代金：表示金額とは別に送料（代引きの場合は代引き手数料もプラス）がかかります。
◆送料：全国一律500円。沖縄は900円、離島は別途料金がかかります。
◆代引き手数料：
購入金額1万円未満／315円（税込）
購入金額1万円以上3万円未満／420円（税込）
購入金額3万円以上10万円未満／630円（税込）
購入金額10万円以上30万円まで／1,050円（税込）
◆商品のお届け：ご注文後2～3週間前後を予定しています。※商品到着予定は生産の都合により多少前後することがあります。
◆返品：商品の開封後、またお客様のご都合による返品はお受けできません。
◆サイズ交換：サイズによる交換、返品には応じられません。
◆その他：購入が確定されると購入手続き完了メールが届きます。もし届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、shopmaster@ageha-shop.comまでご連絡ください。

商品の購入方法のお問い合わせは
03-5229-7451
（営業時間12時～18時、土・日・祝日は休業）

サイトにアクセスして、商品を検索してね。

商品一覧から気になるアイテムを選んでね。

欲しいアイテムをカートに入れて必要情報を入力すればOK!

1枚で着たときのモデル写真や、細かいディテールもチェック!

エクステ専門店

まいぷう お気に入り♥

あるじゃんすーの

付け放題は¥10,500で

チョー感激のボリューム 120g～ 質感 最高級人毛100%

こ～んなロングエクステもあるよ♥
最長75cmの超ロングエクステもあるから、どんなスタイルも思いのまま♪ショート～ロングまでどんなスタイルもお任せください！

ふわ揺れ感がポイント♪
今が旬の「ゆる可愛ガール」

ランダムな毛流れが絶妙な甘さをメイク。全体をMIX巻きにしてナチュラルに揺れる毛束を作るのがポイント♪

甘ぁ～いカールがとってもキュート★
スイートコロネ巻き

全体をフロント巻きにして顔回りを包み込むようにデザイン。パッツン前髪とコロネ風の柔らかカールでガーリーなスイートヘアの出来上がり。

透明感あふれるサラツヤストレート
●入?気のモテ髪スタイル♪

鎖骨までの長さのベースにエクステを60本ON。ストレートアイロンで全体を馴染ませスプレーで艶を出すと、女らしく上品なストレートスタイルの完成★

明るく楽しいスタッフ達がお待ちしています！

あるじゃんすーの公式サイトがリニューアル！QRコードから要CHECKだよ！

- ●営業時間／10:00~20:00
- ●予約優先
- ●年中無休（1月1日のみ）
- ●エクステ販売可

あるじゃんすー

渋谷店 109から徒歩1分
☎03-3464-8898
渋谷区道玄坂2-9-10K&Kビル6F

大阪店
☎06-6121-5588
大阪市中央区西心斎橋1-8-10アメリカンスクエアBLD8F

横浜店 横浜駅 西口から徒歩3分
☎045-317-3438
横浜市西区南幸2-8-9プライド横浜ビル701号

さいたま店 大宮駅 東口から徒歩2分
☎048-649-8838
埼玉県さいたま市大宮区大門町1-18
大宮駅東口すずらん通りキムラヤビル3F

名古屋店
☎052-242-3088
愛知県名古屋市中区大須3-33-16-2F

宇都宮店 オリオン通り内
☎028-638-6885
栃木県宇都宮市曲師2-12

水戸店 水戸中央郵便局前
☎029-224-1886
茨城県水戸市南町1-2-32

5月1日 千葉店 OPEN!
9月1日 仙台店 OPEN!

あるじゃんすーだからできる
納得の「つけ放題」!!

質で納得 **最高ランク100%人毛!**
工場直接なので品質管理抜群!

量で納得 **ボリューム拡大&メッシュ入れ放題！**
巻きやすくアレンジしやすい!

強さで納得 **2ヶ月以上キープ 丈夫な4つ編み！**
スタッフが2人でしっかりと四つ編み!

左から
No.2139
コットンモチーフベアトップワンピース
¥7,140
No.2141
コットン刺繍ワンピース
¥9,975
No.2131
ランダムタックベアトップワンピース
¥4,095
No.2132
ランダムタックベアトップマキシドレス
¥7,140
No.2133
スタッズマキシドレス
¥8,190
No.2133
スタッズマキシドレス
¥8,190

右から
No.2138
プリントシフォンマキシドレス
¥10,290
No.21074
プリントシフォンベルトワンピース
¥8,190
No.21382
プリントシフォンモチーフマキシドレス
¥10,290
No.2140
プリントシフォンフリンジワンピース
¥6,090
No.21322
プリントメッシュランダムタックマキシドレス
¥8,190

No.2136
タイダイプリント
マキシドレス
¥10,290

No.2136
タイダイプリント
マキシドレス
¥10,290

大人気ブランドC.R.E.A.Mから
オリジナルカジュアルワンピース&マキシドレスが
数量限定スペシャルプライスで登場！

C.R.E.A.M

ショッピングサイト
[PC] http://www.cream-ivony.com/
[MOBILE] http://m.rakuten.co.jp/cream-dress
MODEL Eri Momoka
HAIRMAKE Jungen Iwamoto

女の子だけに許された!

Beautiful Dress Life

「渋谷109に
「JEWELS PROM」OPEN!!
Sugar&Jewelsドレスも
チェックできるよ♪
※詳しくは各店舗にお問い合わせください。

sugar
http://sugar-net.com

Jewels
http://jewels-net.jp

ふんわり優しいパステルシフォン
しなやかラインにうっとり♪

シンプルisベスト♪爽やかカラーで華やかさUP。愛らしいレース使いが清楚にみせます♪
¥3,980/jewels

全身ハートの甘えたロング
キュートさをアピールするにはコレ!

ハートプリントが女のコらしさを引き立てる♪ハイウエスト切り替えでスタイルUP☆
¥3,980/jewels

レースのちょうちょが可愛い!!
甘過ぎないピンクプリンセス♥

ピンクサテンとブラックレースはCuteなコの黄金比♪羽ばたく蝶で輝く夜に羽ばたいて♪
¥4,980/jewels

sugar♥Jewels

バージンロードを歩きたくなる
シックでゴージャスな花嫁さん♥

純白エレガント♪上品で高級感あるレースを全身に使用♪存在感UPで注目されること間違いなし☆
¥28,140/Sugar

優雅なラインに酔いしれる
大人のシフォン柄ドレス♥

華やかプリントのプリーツドレス♪ウエストメッシュで上品Sexy。立体チョウチョが超〜Cute♪
¥22,890/Sugar

流れるビーズが高級感MAX!
タテフリルのリッチマーメイド

セレブ級なゴージャス度☆全身に施されたレース刺繍がワンランク上のオンナに昇華する。
¥26,460/Sugar

モデル:西山りほ・貴咲愛鈴
カメラマン:Naoyuki Hanaoka
ヘアメイク:西田聡子・三森和之(ゴールドシップ)

SKIN& DIET

Q01 までにミニスカが似合うホッソリ脚になりたい!!

A 太脚の原因にアタック!! ストレン限定「美脚」サプリ!

「CELEG mini セレックミニ」

たったの ¥2,520

通常版(60粒) ¥4,830もあるよ♥ 詳しくはサイトで!

自信のもてない太脚が…

頑張れる接細美脚に!

ストレン限定アイテム

ハンハンの太ももやムチムチのふくらはぎにもう悩まない!! 特殊成分の発見によりあの美脚セレブも実践するダイエットをサプリで実現! まずは気になるむくみを対処してモデル級の魅せ脚に!(30粒)

クチコミ

Q02 食べても食べてもヤセる奇跡のヤセ体質になりたい!

A 4つの阻害システムで、カロリー大幅カット!

「THE D ザ・ディー」

▶ストレン特別価格 たったの ¥3,129

食べ過ぎても飲み過ぎてもコレで楽勝♪

炭水化物だけじゃない! お菓子も油にも対応!! 何を食べてもガッツリ消去!? 新製法4段階ブロックで、着実なカロリーカットが可能に!? 余分なカロリーは吸収させない! 大食いさんも、ダイエットに成功した事ない方も、最終兵器はコレでキマリ!?(60粒)

2粒でカロリー50%カット!?

カロリー・糖分 大幅カット!

食べ物によって大きさが違う糖分。今までは1種類の大きさの糖分しかカット出来ていなかったんです。"THE D"は4段階のカロリーカットに成功。様々なサイズの糖分に対応したカット成分だから大食いも余裕でOK!

クチコミ

ダイエット売上 No.1 (10年2月現在)

ストレン限定アイテム

Q03 "ヤセる"だけじゃ意味がない! 綺麗な身体にしてください♥

A 不要物をスッキリ排出しクビレを!

「ヴィーナスリッチ」

1WEEKトライアル版

▶数量限定!お試しパック

たったの ¥1,050

食物繊維とハーブによる体内リフレッシュ&クリーン作用で、体の中から不要なものを排出!! 全て天然成分なので体にも安心で、お腹だけポッコリの人にもオススメ!(30粒)

飲んで納得! カンタン大変身★

チャンスは今だけ! 即出せるお腹に♪

No.1 (10年2月現在)

ストレン限定アイテム

認めた! 優秀コスメが勢ぞろい!! 通販でカンタン変身★

会いをに変える! 春の恋叶コスメ10

ケータイで簡単通販★ 優秀コスメ即ゲット♪

商品クチコミも満載♥詳しくはサイトへGO!

今すぐアクセス!

http://sttd.jp/a4/

ケータイで左記の「QRコード」読み取りor上記「URL」を入力して今すぐストレンへ!

ストリートトレンド事務局/東京都港区赤坂2-5-1 0120-000-424 10:00~17:00(平日のみ)※割引有効期間は'10年5月末日迄です。お支払いは「代引き」のみとなります。18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。送料は全国一律840円(税込)です。商品のお届けはご注文より1週間~10日です(諸事情により多少、お時間のかかる場合もございます)。返品は未開封に限り商品到着後8日間以内のお願いします。但し返送料はお客様負担となりますのでご了承下さい。お客様情報の第三者への提供は行いません。

Q07 あのコより盛れてるバストになりたい! 大きさも色も欲張る私にピッタリは!?

A モデル大絶賛!! Aカップ以下必見ジェル

「グラビアートBBMAXジェル」

▶ストレン特別価格 たったの ¥3,129

クチコミ

爆乳成分をしっかりバスト内に届ける新しい配合を採用!! なんと2週間でB→Eへの結果報告も!? 気になる黒ずみケアも出来てどこから見ても美胸に♡(100g)

No.1 (10年2月現在)

A cup! → E cup!

TVでも紹介!! グラビアートシリコンパッド 商品詳細はサイトへGO!

ソク盛りならコレ!

Q06 自己マン程度のバストアップじゃ意味がない!

A 貧乳の原因にアプローチし、"美爆乳"に!

「Empire エンハイア」

▶ストレン特別価格 たったの ¥4,830

遂に登場! 総売上なんと4万7千個(当社調べ)を突破した、あの「プリンセスシルエット」の理論を継承した自信の新シリーズ! 翌日感じるハリ・ツヤ・ボリューム…♥従来のバストケアの常識を覆します!! 詳しくはサイトへ!(120粒)

バスト・クチコミ No.1 (10年2月現在)

ストレン限定アイテム

クチコミ

ストレンで目指す、ツルツル美肌 誘惑バストで愛しの彼をノックアウト♥

HIP &BUST

クビレと美脚をゲットして、春の恋を叶えちゃお！

ストレンがお助け♪ 露出の季節の完ぺきボディ

今春イチオシ!

Q04 小鼻のブツブツ、頬の毛穴を一掃したい!

ストレン内 毛穴部門 No.1 (10年2月現在)

A ウブ毛・毛穴の汚れもスッキリ! 気になる小鼻もツルッツル卵肌へ!

「GLAZY ドラマティックスムースパック」

小鼻ツルッツル お肌ピッカピカ

ストレン限定アイテム

▶ストレン特別価格 たったの ¥2,079

ゴッソリ取れて快感♥"肌がキレイにならない原因"を徹底的に取り除く!! 塗って剥がせば、ニキビ・シミ・毛穴・ウブ毛…肌トラブルの原因"汚れ"をスッキリ!! 明るく輝く今までにないお肌へ（50g）

クチコミ
肌荒れがなくなって肌質まで良くなったみたい♪(加奈／28歳)2回使用で毛穴が全然目立たなくなった(ちい/22歳)初めて肌キレイって言われた(ハコ/24歳)週1でホント"ツルッツル"に(mai/19歳)見つめられても平気♥(あき/18歳)

Q05 デリケートゾーンの臭いを解消するためには!?

ストレン内 ジャム部門 No.1 (10年2月現在)

A デリケートゾーンはもこもこ泡で優しく洗浄!

「薬用ジャムソープ[ディアルナ]」

医薬部外品

デリケートゾーン専用ソープが薬用になってパワーUP!! 黒ずみを抑え、殺菌作用・引き締め効果バツグン!! キメ細やかな泡で優しく洗浄。毎日清潔に♪（150mL）

たったの▶ストレン特別価格 ¥2,625

クチコミ

ふわっふわの泡が出る♥

全国最大級! ビューティアイテム通販サイト【ストリートレンド】

日本全国14万人（当社調べ）のギャルが

カレの視線1人占め♥

春の出逢い運命

沙世がオススメ!

ストレンでキレイになっちゃおう♪

ストリートレンドはヘア&メイクから、ダイエット、バスト、デリケートゾーンの悩みまで、本当に使える厳選アイテムだけを紹介する「総合ビューティ通販サイト」。クチコミ数も5,000件を超え、見るだけでもお得な気分に♪ 今すぐアクセス!!

Q09 細いカラダに大きなバスト。そんなグラマラスなカラダになりたい!

ストレン内 バストケア飲料 No.1 (10年2月現在)

A ㊙パインジュースでエロモテバスト♥

「Oh!パイン」

▶ストレン特別価格 たったの ¥2,079

なんとプエラリア1000mg配合!! バストケア成分の吸収を助けるノコギリヤシとの相乗パワーでバスト激震! さらにヨーグルト100個分のくびれサポート乳酸菌で全身丸ごとセクシーBODY！(14包)

クチコミ
おいしさにビックリ！毎日続けられました。チクチクして谷間が出来るようになった！お通じもいい感じ。(愛/19歳)

Oh! PINE
プエラリアンパインジュース

今春イチオシ!

Q08 土台からずっしりバストになりたいコに大人気のサプリ教えてほしい〜!!

ストレン内 バスト向上 No.1 (10年2月現在)

A 生まれつきでも… 成長期過ぎても先端理論で土台から改善!?

「ナイトグラマー」

NIGHT GLAMOUR

ストレン限定アイテム

たったの ▶ストレン特別価格 ¥3,129

作用を倍にする 新成分の配合に成功!? 短期間で理想のバストに!? 新理論「ラクトケン受容体」と「就寝時」に着目し、土台から底上げ! ハリだけじゃなく本物の豊満BODYに!!(60粒)

1 「Aカップ以下」の方に特にオススメ!!

今まで効かなかったという方は、そのサプリが「土台」を重視してなかったからカモ!? 胸の奥の奥、ベースを持ち上げる事でグッと底上げ!

2 成分活性化で「作用2倍（当社調べ）」

新成分「ボロン」はバストケアには欠かせない「エストロゲン作用」を2倍に活性化させる!? 加えて睡眠中の「成長ホルモン」の分泌を活用し、さらなる効果UPが可能に!?

サイトにはMAX版も!!

作用を2倍に活性化!! 究極の新成分 ボロン！

憧れのG級悩殺BODYに!

クチコミ

Q10 恥ずかしい汚尻…… つるふるヒップになるためには!?

ストレン内 おしりケア No.1 (10年2月現在)

A ブツブツだらけ・黒ずみガサガサ そんな汚尻を"ピーチヒップ"に!

「魅惑のおしり」

医薬部外品

▶ストレン特別価格 たったの ¥2,604

薬用成分がお尻ニキビやニキビ跡に浸透! 彼に見せられる美尻に生まれ変わる!（50g）

クチコミ

※モニターモデルのデータ・感想はあくまで個人的なものであり、成果を保証するものではありません。

シリーズ累計10万個突破！

☆総合、スキンケア部門ランキング1位獲得

女の子の永遠の敵…ムダ毛の悩みはエピキュアシリーズにおまかせ☆

生涯ムダ毛決別宣言！
お風呂のついでに☆
リムーバーが使えないアソコにも…♥

エピキュアフェアリー

とにかく簡単！ふわもこ泡で洗うだけで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく！？しかもアソコにも使えちゃう☆1分泡パックで臭い・黒ズミの気になる！ゾーン、Vゾーンもカンペキ♪

¥2,079(税込)

全身ムダ毛が瞬間ゴッソリ☆
今あるムダ毛を超スピード除毛！

エピキュア

今すぐにもツルツルにしたい！急ぎなら絶対コレ☆ひと吹きシュッ!で、太く濃いムダ毛はもちろん、毛抜きでもとれない「埋没毛」やカミソリでは処理しきれない「うぶ毛」もツルンッ♪

¥2,079(税込)

百合華/モデル
仕事柄、よくサンプルを頂いたりするんですが、正直こんなのは初めて。リムーバーとしての効果はモチロン、とにかく拭き取った後の肌が…メッチャ白い!!変なニオイが残ったりせず、スベスベに仕上がるってのも最高☆

ムダ毛撲滅作戦

永久脱毛級ローション☆
洗い流さないからラクチン♪
純白ツルスベ肌

エピキュアシャイン

普段からケアしたい、肌ダメージが心配というアナタはコレ！処理後やお風呂上りにパシャパシャと塗りこめば、抑毛効果で毛が生えてこない！？続ければ続けるほどポツポツ毛穴もキュッと引き締め、手触りスベスベの極上シルク肌に♪

¥2,079(税込)

ナンバー1アイテム大集結!!

商品合計¥5,250以上で送料無料・品揃え1,000点以上！

あなたのキレイを徹底サポート

極★美人化計画

Loves Collections

たゆんたゆんの
柔らか豊満バストが現実に！？
ニューハーフさえ強制爆乳

ダイナマイトボイン

開発段階ではなんと男性でも効果が出てしまったという実績まで！！サプリ1粒の50%がプエラリア、しかもウエストのムダ肉を分解しておっぱいに再利用☆爆乳とクビレが同時に…♪

¥3,129(税込)

手術ナシ！超スピード爆乳！？
吸収率MAX☆「生」サプリ！

プレラローズMAX

この赤いカプセルが爆乳へのキップ！？限界まで効率良く吸収出来るよう、極上の成分を「生」の状態で凝縮♪かつてない速度で憧れの谷間GET！？

¥3,129(税込)

パットすらお手上げ！
貧乳専用☆
グラドル溺愛ジェル♪

グラビアートBBマックスジェル

あまりに貧乳すぎて、パットで寄せる肉すらないんですけど・・・という声にお応えして、グラドル事務所が新たに爆乳ジェルを新開発！！まな板バストも1週間でA⇒E！？ピンクの美乳で♂も興奮♥

¥3,129(税込)

快感に溺れそう…♥
カレ大感激!!デリケートゾーン革命!?
白肌☆ニオイ☆締まり

ME-CHU LOVESOAP(2個SET)

あの超人気ラブサプリから魅惑のソープ誕生☆まるでしなびたブドウだったアソコが…ジューシーでぷるっぷる♪桃色アソコへ!?肌ツルツル&モチモチ☆媚薬フェロモンでシビれる感度まで!?何倍も、何回でも、愛されちゃう!!

¥2,079(税込)

LOVE&フェロモン

2週間でA⇒D！?寝ながら爆乳ムックムク♥

グラビアートナイトドリームブラ

学生/22歳　自分でも信じられませんが、Aカップだったのに Dカップになったのです!!!嬉しすぎて、もうこのブラやめられません!!!ワキの脂肪や腹の脂肪をブラの中に入れるような感じですよ♪ノーブラ派の私でも本当に楽だし、スゴすぎ!

シリーズ累計60000個突破!!大人気グラビアートから、超可愛いナイトブラ誕生♪寝ている間に、お腹や背中の余ったお肉をバストに集中！♪

¥3,129(税込)

2週間でスピード実感☆
この値段で谷間クッキリ!?

プエラリアミリフィカ100

飲めば飲むだけ巨乳が育つ♪元祖プエラリア100%サプリの実力派サプリが期間限定モニター価格で試せるチャンスだよ！早いもの勝ち♪2週間試してぜひ実感してみて！

¥1,029(税込)

悪用厳禁！世界初！史上最高濃度★
アソコもキュッ♪カレ大興奮☆

ラブバタフライ

浮気、不倫、ストーカー注意!!周囲が全員アナタに惚れ狂う!?世界初の恋愛促進物質、さらに4種類のラブアロマを最高濃度で凝縮。香れば誘惑、アソコもキュン…本気で恋愛したい人専用デス。

¥3,380(税込)

モデルが3股を激白!!究極の浮気サプリ!?

ローズアディクト

マジメで清純な女子は使用NG！飲めばたちまちフェロモン10倍増幅☆歩けばナンパの嵐!?男が夢中になるバラの香りで体臭もサヨナラ♪

¥3,129(税込)

視線釘付け悩殺バスト

狙った彼は瞳で落とす

二重もロングまつ毛も♪両方GET♥
人生変わる☆魔法エッセンス

Mega Rich Ultra Double

すでに感動の声が殺到中☆塗るだけで、まぶたを強制двойエット!?使い続ければ本物の二重&マツ毛伸び伸び↑モテフェロモンINで、瞬きするたび恋の予感♪

¥3,129(税込)

人気爆発☆
累計25万個突破↑
POPモデル小森純のバンビ目になれる★

EYEMAZING

カリスマモデル小森純ちゃんプロデュース!激盛りボリューム、ハーフ顔、猫目もカンタン!超プチプラで☆めちゃ盛れる↑全3種類だよ♪つけまデビューにもオススメ。

¥1,380(税込)

ご自慢スリムバディ

TVで特集!!
特許取得の貼るだけダイエット☆

シェイプル

超カンタン♪だって…痩せたいトコロに貼るだけなんです☆お腹・腕・太ももetc…激ヤセ続出!?貼った瞬間から食欲を抑えつつ燃焼力UP↑

びっくりしました。TVで言ってたとおりです♪本当に食欲がなくなるし、体重もみるみる減っていく〜!!こんなダイエットがあるって知らなくて損してました!

¥3,129(税込)

ダイエット失敗者求む!!真っ赤な緊急原液☆最終モニター!!

レドリック

真っ赤な原液を水に溶かして飲むだけ☆汚く黄ばんだ濁り水が出たら痩身の合図!?驚愕の結果が続々!!失敗続き、どれを試せばいいの!?な〜んてアナタ。試すなら今☆

¥3,129(税込)

履いた瞬間-5kg!?
ムクミよサラバ♪
+5cm脚長効果☆

スラットレッグ美脚トレンカ

正式販売に先駆け☆激安でお試しできるチャンス!部位ごとに締め付け感が違う段階着圧で、むくみ・脂肪をギュッと引き締め☆脚が長〜く細〜く見えチャウ♪

¥1,029(税込)

-10kgなら5回寝るダケ!?
舐める脂肪溶解注射☆

メタモガード BL 錠

睡眠前に1粒ゆっくり舐めるだけ♪ぐっすり寝ている間に贅肉ハガし落ちる!?古い脂肪からドロドロ溶かして排出☆トイレが油だらけになった人も…

¥1,029(税込)

通常の香水100本分☆
銀座の鬼モテ伝説

ラ・ティアラ ダイヤモンド シャワーミスト

歩けば連続ナンパが当たり前!?男が次々にトリコになる魔性のブラックバカラローズ・天然ダイヤ粉末・媚薬イランイランが髪に浸透。クセ毛・ダメージ髪もサラサラ☆

¥2,079(税込)

サラツヤ髪に媚薬フェロモン♪
指名が激増!カリスマジ職人絶賛☆

Diva's Secret

学生/19歳　お医者さんとの合コンにつけていったらその日はみんなが姫様扱い♪こんな経験1度もなかったのに…つけていった途端だからコレのおかげとしか思えない!

No.1アゲ嬢の香り!?傷んだ毛先を集中リペアしサラサラな髪に濃厚フェロモンを290倍吸着!髪の毛1本1本が男を惑わす…♪

¥2,079(税込)

彼を虜に…恋する艶髪

簡単応募・ハズレ無し!!
10万円、ハワイ旅行…etcを、ガッチリGET
女の子の本音を徹底調査!

※超簡単アンケートに答えるだけで、現金10万円や、豪華賞品GETのチャンス!!さらに参加者全員に、今すぐ使えるお買い物クーポン(1000円or500円or100円)をプレゼント♪
まずは左のQRコードから空メールを送ってね!

4月の質問は…
『浮気した事ある??』

詳しい賞品内容確認はコチラ
http://ravi.jp/?p=0107

モデル Mana Honda

ご注文は簡単!左のQRコードからアクセス!
QRが読み込めない方はこちらからアクセス!
http://ravi.jp/a/
docomo・au・ソフトバンク・ウィルコム　4キャリア対応

☎でお申し込みの方はこちら!　☎06-6777-6789
ご注文受付ダイヤル(月〜土 10時〜19時)

お問合せメールアドレス info@ravi.jp　FAX 06-6777-6776(24時間受付)

Loves Collection

株式会社ラヴィサンリュウール　大阪市中央区瓦町1-7-15-1203　※特別価格の有効期限は6月末まで

クチコミ良好★リピ率激高

リピ率の高さが効果の証明!?
まだ試していない人は今すぐ試さなきゃ!

愛されピンク宣言♪ツンと上向き↑チェリーバスト

グラビアート チェリーガール

選りすぐりの美白成分がバストや全身の黒ずみを優しくケア。マッサージ効果でバストのハリ復活☆カップUPしちゃった子も!?

¥3,129(税込)

生まれツキ一重が…
2週間で感動二重!?

ヴィヴァンアイズ

整形手術を本気で考える一重サンの目を対象に専用開発!上下マブタのデカ目筋肉を育成し、別人級☆パッチリデカ目に!

¥3,129(税込)

美味し〜いパインジュースで爆乳&クビレ同時進行♪

オーパイン

たった1杯のパインジュースに最高級プエラリア1000mgをギュギュッと凝縮☆ゴクゴク飲むダケで寝ている間にウエストの脂肪がバストに大移動!?1週間2カップUPも夢じゃないカモ☆

¥2,079(税込)

快感☆誘惑☆悩殺☆
デートの前にコッソリ飲むだけ…
小悪魔フェロモン放出♪

ME-CHU

☆特殊フェロモン&ストロベリーの香りで誘惑♪夜はスゴイ事になっちゃう!?さらには、②大爆乳成分の濃縮配合♪♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪

コッソリ飲みましたが…すぐバレてしまいました。。。なんだかいつにもまして彼が興奮気味だったような…

バストの張りがすごくって!ブラカップ上がっちゃいました♪肌のハリも良くなって、最近は彼がオッパイばかりに構ってます。チョット複雑!?(笑)

¥2,079(税込)

1塗りで潤モテ肌♪
人気爆発で渋谷がパニック!

スリーアクア ディメンション

モデルがブログで絶賛☆4秒に1個の激売れ状態に!超ナノ粒子が肌の奥まで浸透☆潤い&ハリ、凸凹、あらゆるトラブルがみるみる解決…!?

¥3,129(税込)

10万個の超大ヒット!!
毛穴汚れ・黒ズミを強力バキューム☆魔法の泡洗顔!

ガスール・ミネラル石ケン

クチコミ大人気☆天然粘土ガスールと、極上天然保湿アルガンオイルin♪泥の4倍もの吸着力で、毛穴汚れ・角質・クスミでザラついた肌をツルッツルに☆感動のぷるぷるモチモチ肌へ!

¥1,880(税込)

潤肌★艶肌★輝くモテ肌

パワフルなのに超激安♪

下半身が毎日-1cm減!?
オシャレレギンスで脚ホッソリ♪

ラブリーシェイプ10分丈ゲルマレギンス

雑誌モデルが多数愛用!ゲルマパワーで脂肪メラメラ&絶妙な圧力がムクミ・セルライトにも強力アタック!太もも・ウエスト・ヒップと脚全体が毎日細くなっちゃう!?

¥1,029(税込)

昼間飲用厳禁!
睡眠時専用タブレット

スリープパニック SOS

朝起きたら-2.5kg!?高級サロン専用極秘レシピ成分をついに実現!睡眠の質を上げ、痩せホルモン大量分泌♪寝坊してガリガリに注意☆

¥1,050(税込)

足首締まった☆太モモには隙間♪

レッグライン パニック SOS

業務用プロレベルの美脚17成分が、ムクミ・脂肪・セルライトに集中攻撃!!リンパの詰まりを強制デトックス☆

¥1,050(税込)

翌朝-3.5kg!?施設管理サプリ特別解禁☆

サイクルパニック SOS

個人差出にくい⇒ほぼ確実!?ヤセる血と腸に変換し、脂肪・老廃物を尿と一緒にドバドバ排出☆脂肪撃退ヘノンストップ!?

¥1,050(税込)

会社員/36歳　飲用初日からの衝撃が忘れられません!!排出された汚物をみたら今まで見た事もない量だったのです。こんなにお腹の中に宿便や老廃物が溜まっているものなんですね…

It is shown a secret to be able to be beautiful by all women

I ♥ WOmarketでまいち

今日のwomarketナビゲートは高橋真依子がお贈りします！

WO♥market発！ Beauty News!

美アイテム1000点突破！みんなも使っている
このアイテムで今よりワンランク上のオンナになる！

モデル:高橋真依子　カメラマン:有馬里沙　メイク:古橋香奈子　ヘア:中野涼歩/小越美歩　デザイン:竹居純代　プロデュース:宮先祐子

日本初☆コレ１箱で人工乳腺が約150cc分！だからすぐに巨乳へ♪

日本初！ドイツ医学会(GMA)、米国食品医薬品認可局(FDA)で認定されたバストアップ成分を同時配合！１箱で人工乳腺が約１５０cc分(１～２カップ程度)のバストアップ効果が確認！　最新豊胸手術を超える実績と安全性を保証☆　飲み始めるとほぼ全員に訪れる⁉２度の大きな体感！詳細はサイト内で公開中☆モニターの94.5%がバストアップ効果を体感☆その後の収縮率も98.6

体験者の声
藤田萌子さん（モデル）
飲んだら、首から下が熱くなるような感じ！胸がドクドク波打ってるような…効いてきたのかな？10日位で手を当てるとハリがでてどんどんトップも胸自体の面積が！

体験者の声
今井和希さん（29歳）
今までずっと自己流で塗ってたから皮膚がガサガサ。友達に勧められてこれを使った３日後には二重のラインが☆これから自信を持ってスッピンになれます♪

WOmarket価格 3,129円

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい

株式会社エアウェイブ　WO market事務局
〒160-0023東京都新宿区西新宿7-7-28第2山本ビル5F
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00～18：00（土日祝は休業）

◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料420円～がかかります。◆送料630円～◆商品のお届けはご注文より2日～10日程度になります。◆商品開封後のお客様都合（イメージ相互等）での返品・交換は不可になります。◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。またモデルの感想は個人差があり、成果を保証するものではありません。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。※印のデータは当社調べに基づくものです。

＊Wo market特別価格の有効期限は2010年4月末日までとなります。

東京ラブソープ
定価2,960円↓
Wo market特価
1,554円

重度ニキビに!?寝る前の3秒ケアで根こそぎ改善♪

☆睡眠時専用☆ニキビ対策で話題に！１００％天然植物由来成分だから『市販の製品より満足できる』と、あのカリスマ美容家・有名モデル・女優さん達が密かに続々と買占め殺到中☆爆発的に売れている幻のコスメ☆長年苦しみ続けたニキビ地獄から貴方を救う！疑う前にまず試してください！

ブライダルレッドドロップ
定価22,890円→
4,179円

小森純プロデュースつけまつげ
-EYEMAZING-
WOmarket価格 1,260円

雑誌モデル「井出レイコちゃん」も愛用☆使えばツルツルモデル美肌へ♪

『毛穴ひとつ無いプルンっとした美肌になれる石けんが欲しい』というモデルの声に応えるべくモデル専用美肌石鹸登場！雑誌を飾るモデルたちのわがままな願いを全て凝縮！肌のターンオーバーに着目した、キメ細やかな泡で美肌と保湿をあなたの肌で実感して！井出レイコちゃんをはじめ、鈴木あやちゃん・武田真理子ちゃ

BLENDA
ブラックダイヤモンド

大人気プリンセスカラーから「度あり」登場！1年間も使えて3,150円！ってかなり安い！

ブルー
グリーン
バイオレット
グレー
ブラウン

プリンセスカラーオプティカル（度あり）

※カラコンをご使用になる場合は必ず眼科医の指導を受けてください。

ジュエリーラッシュ
WOmarket価格
3,129円

飲んで感じて☆メチャウマココアでパンパンの爆胸に！

美味しいココアを飲んでいたら…。３日後(当社調べ)には皮が張るようなパンッ！というハリを感じたモニターも！そしてまったく膨らみの無い「微おっぱい」も、この通り(サイト内参照)！寝る前に飲めばＯＫ☆なぜなら…胸の悩みを持つ人なら知らない人はいない３つの成分をグングン吸収する導入成分がたっぷり☆これからは美味しいココアで

ブラココrich
定価9,030円→

グラビアート
ナイトドリームブラ
3,129円

TOKYO

東京美容外科

形成外科認定専門医による
丁寧なカウンセリング
オーダーメイド施術
アフターケアをお約束いたします

サナギが蝶へと変わるように

おかげさまで全国に20院

美しくありたいと願うすべての女性に応えていける
クリニックであるために…

新たな一歩を
笑顔で踏み出す瞬間に
立ち会えることが
私たちにとって
何よりの喜びです

有効期限:4月30日まで

目元メイク　デカ目になりたい

オーダーメイド二重まぶた

通常価格￥84,000 税込￥42,000

当法は皮膚を切らずに、糸でまぶたを留める超簡単な方法です。
腫れや傷跡もほとんど気にならず、翌日からメイクもできます。

まつげ育毛薬 医療用 ラティース

1日1回！寝る前にひと塗りするだけ！
医療用のまつげ育毛剤です。
まつげを「長く」「太く」「パサパサ」にします。

初回1ヶ月 税込￥13,800

※ラティースの使用には医師の診察が必要です。

ボディーメイク　細くなりたい

ダイエット注射 ～部分痩せ～

通常価格￥52,500 1本 税込￥26,250

脂肪組織を溶解させる薬を注入し、部分的に脂肪を溶かしてしまうものです。短時間で高い痩身効果が得られるよう工夫しています。
溶解された脂肪は自然に体外に排出されます。

スリムレッグ

ふくらはぎの出っ張った筋肉に繋がる神経をカットすることで、筋肉を萎縮させ、スマートな美脚ラインを実現します。日常生活・歩行にはもちろん影響はありません。

その他、脂肪吸引・脂肪蒸散などアナタに合ったメニューをご提案します。

美鼻メイク

アクアミド注入

通常価格￥157,500 1本 税込￥78,750

CEマーク取得の薬剤を鼻筋に注入し、ご希望の横顔ラインに調節します。注射だけで半永久的に効果が得られる為、人気のメニューです。
その他、小鼻縮小などもお気軽にご相談下さい。

小顔メイク

顔やせ注射

通常価格￥52,500 1本 税込￥26,250

頬の余分な脂肪や、下アゴ（エラ）周辺の発達した筋肉に直接働きかける注射を用いて、手軽に小顔を手に入れることができます。
その他、エラ・アゴの骨削りメニューもございます。

PICKUP

おすすめのメニュー

汗・ニオイ解消メニュー

デオドラント注射

注射をするだけで、汗の分泌を減らし、嫌なニオイも軽減することができます。シャツの汗染みが気になる方にもおすすめです。

ホクロ除去メニュー

CO_2レーザー

ホクロだけを除去しますので肌へのダメージがほとんどありません。

TOKYO 東京美容外科

カウンセリング無料

完全予約制

東京美容外科受付フリーダイヤル
0120-658-958

詳しくはWEBをご覧ください。
東京美容外科 検索
携帯からもアクセス簡単！

東京美容外科ネットワーク

リッツ美容外科の“美容医学”

Cosmetic Surgery with Medical Science

リッツ美容外科には、高い技術力・豊富な手術ヴァリエーション・洗練された美的センスがあります。国内・海外での学会活動、学術論文発表を通して得た最先端医療をもって、皆様の様々なご要望にお応え致します。

電話してみて! 例えばこんなこと。 ▶ 0120-628-662

「カウンセリングの予約をしたいんです。」
「小顔にしたいんですけど何の手術がいいですか?」
「腫れや痛みはどの程度ありますか?」
「料金はいくらですか?」
「休みはどれくらい必要ですか?」
「他院の修正手術の相談はできますか?」

Academic & Elegant

0120-628-662

H.P: http://www.ritz-cs.com/
Mail: info@ritz-cs.com

東京 ／ 横浜 ／ 名古屋 ／ 大阪 ／ 高松

・診療時間 10:00～19:00
・年中無休
・完全予約制
・無料カウンセリング
・各種クレジット・ローンご利用可

鼻形成術

目指せ!鼻すじスラリ　どこから見ても整った鼻

上を向いている短い鼻をあきらめてなかった?

■鼻中隔延長術(びちゅうかくえんちょうじゅつ)

日本人に多い「鼻が短い」「鼻の穴が前から見える」「鼻先が低く上向き」等の悩みに対しては、鼻中隔を延長して鼻の形を整える鼻中隔延長術を行います。鼻中隔は、鼻の穴を左右に分けている軟骨で、鼻の高さ、長さ、鼻先の向きに影響しています。鼻中隔軟骨が短いと鼻は短くなり、鼻先が上に向く傾向が見られます。鼻先を細くするだけでは上向きの鼻を下に向けるのは難しいものがあります。
そこで上に向いた鼻や短い鼻には、ご自身の組織である耳介軟骨を鼻中隔に移植して延長します。
延長方向は(1)鼻先を高くする方向(2)鼻先を下向きに降ろす方向(3)鼻柱を下向きに降ろす方向などさまざまなヴァリエーションがあります。短かった鼻を、少し長くするだけで大きな変化が期待できます。
鼻尖の長さ、角度、幅を、まさに自由自在に決められ、組み合わせることができる鼻中隔延長術は、鼻の構造自体を変える新しい“構造鼻形成術”です。
この手術は、短い鼻、上向きの低い鼻等の今まであきらめるしかなかった症状に対して行います。
現在、この手術を行っているクリニックは、ほとんどありません。840,000円

団子鼻はNG 小悪魔は細いシャープな鼻でなきゃ!

■鼻尖縮小術(びせんしゅくしょうじゅつ)

丸い鼻先、大きな鼻先をスッキリとしたシャープな鼻にするには、糸で寄せるだけでは効果がありません。
確実に効果を出すには、鼻先の大きさを決めている脂肪組織を切除し、鼻翼軟骨を小さくし、
左右に離れている両鼻翼軟骨を中央に寄せる、この3つの操作をする必要があります。
さらに当院では、正面から見て細くするだけではなく、横、斜めどこからみても整った鼻を追求したまったく新しい鼻尖形成術を行っています。また、鼻先を高くしたい、上に向けたい、下に向けたい等の希望に対しては同時に自家組織移植を行います。315,000円(個人によって料金は変わります。)

小鼻は小さくて可愛い方がいいとおもう!

■鼻翼縮小術(びよくしゅくしょうじゅつ)

日本人に多い鼻翼幅を狭くしたいという希望に対しては、最小限の切開で大幅に鼻翼幅を変えるAlar flap(エーラー・フラップ)法を開発しました。これは、一般的な鼻翼縮小術では鼻翼が不自然な形態に仕上がるという課題を、改善・進化させた手術法として学会で発表した手術です。
262,500円(個人によって料金は変わります。)

立体顔には、高くて鼻すじが通った鼻が基本!

■隆鼻術(りゅうびじゅつ)・人工軟骨法

本来の鼻の構造に基づいて設計、開発したインプラントを、ご希望に合わせてデザインしますので、希望通りの自然なノーズラインが期待できます。鼻根部は鼻骨骨膜下に挿入しますので、安定して動きません。294,000円

メイク感覚で、気軽に高くしてみない?

■注入法による隆鼻術

注入法は、鼻根部(目と目の間)が最も効果的で、鼻背部まで高くする事が可能です。最大3～5ミリの高さが期待できます。
(0.1cc)12,600円～(1本1cc)15,7500円(個人差によって料金は変わります。)

鼻中隔延長術
※耳介軟骨を使い鼻中隔を延長するため長期的に安定した結果が得られます。

鼻尖縮小術
軟骨を処理・移植
切除する脂肪
鼻翼軟骨

鼻翼縮小術
エーラー・フラップ法
※鼻翼側の皮膚を中央へ寄せます。

隆鼻術 インプラント法
I型インプラント
Front　Side

目もとの手術

目もとパワーを最大限強化!

二重は基本!のりやテープからは卒業!

■埋没法(まいぼつほう)スクエア・マルチプル・ノット法

一般的に行なわれている埋没法(クイック法)は、数年で一重に戻ることが多く、生涯に何回も手術を受ける必要があります。この欠点を補うために糸の結び方を工夫して強固に固定したのが、当院の「スクエア・マルチプル・ノット法」です。
非常に二重になり難いが、切開法は受けられないという方には、
6点固定法をご提案します。修正手術をしたい人にもお勧めです。
63,000円(個人の固定点数によって料金は変わります。)

縦に開いたパッチリ瞳+マスカラでさらにデカ目!

■眼瞼下垂(がんけんかすい)※右図1

小さい目、眠たそうに見える目は、目を開ける筋肉を短縮する挙筋短縮法(きょきんたんしゅくほう)・挙筋タッキング法で、たてに広げ黒目がよく見えるようにします。当院では、手術中にご自身で目の開き具合を確認できる上、瞼の裏側からアプローチする経結膜法は、皮膚に一切傷がつきません。経結膜法は腫れも少なく、あまり休みの取れない方にも向いています。挙筋タッキング法420,000円、挙筋短縮法525,000円

横に広げて横長目→メイクでもっとデカ目を強調!

■目頭切開術　ミニZ法 ※右図2

ミニZ法は、蒙古ひだを処理して目の横幅を広げたり平行型の二重にしたりする手術です。ミニZ法は、皮膚を切り取らないので、傷が小さく自然な目もとが期待できます。しかも、手術中に目頭の開き具合を確認できます。
315,000円

下にも大きいデカたれ目完成!

■下眼瞼下制術(かがんけんかせいじゅつ)

東洋人に多い目頭より目尻が上がった目の形はきつい印象を与えがちです。そこで、下まぶたの真ん中から外側1/2を下げて、柔らかな印象の大きなタレ目にします。下眼瞼下制術は、第32回日本美容外科学会総会にて発表し、会長賞を受賞しました。420,000円

■涙堂形成(るいどうけいせい)

目の下のふくらみがあると、表情豊かで若々しく見えます。
タレントさんの必須である涙堂は、注入法で形成します。
(0.1cc)12,600円～(1本1cc)15,7500円(個人差によって料金は変わります。)

スクエア・マルチプル・ノット法
二重瞼
(1)挙筋短縮法
挙筋タッキング法
(2)目頭切開術
開きのよい横幅の大きな目
下眼瞼下制術
垂れ目の大きな目

輪郭形成術

国内有数2,500例以上の症例

美しい人の条件は、小顔!

■エラ

外板切除術・曲線的下顎角骨切り術で、どこから見てもきれいな卵型の小顔を実現します。両側で約2センチ小さくする事が可能です。1,260,000円(個人によって料金は変わります。)

■頬骨(ほおぼね)

頬骨の横への突出はアーチ・インフラクチャー法で最大約2センチ小さくし、斜め横顔は頬骨体部(ボディ)の削骨で大きな変化が得られます。
この手術は、第74回日本美容外科学会学術総会にて発表し、会長賞を受賞しました。840,000円(個人によって料金は変わります。)

■顎(あご)

長い顎、大きい顎は2段水平骨切り術で最大で10～12ミリ短く、8～10ミリ後退させます。骨切り後の段差は限りなく滑らかな曲面に仕上げます。滑らかに仕上げるには高度な技術が要します。945,000円(個人によって料金は変わります。)

■反対咬合(はんたいこうごう)

噛み合わせを矯正で治すには、長い年月がかかりますが、この分節骨切り術を行えば、一日で噛み合わせが治ります。
1,365,000円

■咬筋(こうきん)注射による小顔形成術

筋肉の厚みで顔が大きく見える方には、筋肉を委縮させて小顔にする注射が効果的です。筋肉が厚いかどうか、まず医師が診断します。105,000円(個人によって料金は変わります。)

<正面顔を小さくする外板切除術>
<横顔を滑らかな曲線にする曲線的下顎角骨切り術>
Front　Side
削骨+アーチ・インフラクチャー法
Front　Side
頬骨削りの部分
アーチ・インフラクチャー法
2段水平骨切り術
※長い・大きい・突出・後退している顎をバランスの良い小顔にしたい方。

当院では、修正手術も多数承っておりますので、お気軽にご相談下さい。

リッツ美容外科　検索

リッツ美容外科

公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

魔性一族 全国各地の読者のための小悪魔チャンネル♪

初代 小悪魔連合 ageha

花粉症の人たちファイトです！　今月のお誕生日は6日の京条姫香さん、13日のさくりなです♥　おめでとうございます♥　お花見しておいしいもの食べて盛り上がろう♪

ILLUSTRATION_Kinkira☆Kin

裏ageha

こちとら花粉症なんじゃ！と言わんばかりにトイレットペーパー

OKサインを求めたら謎の大仏のようになったさやか★　な～む～♪

たとえティッシュが詰まっていようとカメラの前ではモデルです♥

ヘアも途中であみこみバンドもかわいそうなことに★　誰かー！

さくりなが突如ギャル男的な動きに♪　今にも踊りだしそうです♥

なんのキャンペーンか知らないけど、ペプシ率が高い今月です

ゼロカロリーは強い味方です♥　とまこつさん。いい笑顔です♪

盛り師こやっちもヘアセットの隙間で補給♥　やる気がみなぎります。

そんなに見なくてもっていうくらいガン見してます♥　おもしろい？

色気のカケラもなくなったさやかの図♪　表情豊かでいいコです♥

う～んもう一枚脱いでみようか…と言わんばかりに撮る撮る撮る！

こんな集団に出くわしても臆かずに優しく微笑んであげて下さい♥

静香の愛犬エリアも遠足♥　みんなにかわいがられるアイドル♪

犯人見つけました！　いやー悪そうだ…ワルびなのお通りや★

ここまでくるとペプシを飲まないといけない気がしてきます★

なんかすごい不満そうな顔で見られました。すいません！

正体はまりあです♥　お花を盛った後ろ姿は数字の4でした♪

多分、こういう人がうかつに入って嘘まれるんでしょうね…

片道切符を片手にみんなとお別れ…と、嘘っぽさ満点の顔でます。

っていうか、かけすぎはななは目がものすごい悪いんだね♪

と、自分の世界に入るまりあは置いといてヘア直しまーす♪

パッと咲き誇る見事なゆきいちごがこの季節見頃だそうです♥

それを車の中から温かく見守るおじいちゃんたちがシュールです♥

妖精というより変な地球外生命体に変貌した武蔵、帰ってこーい！

この姿を見られた日にはすべてが台無しになることでしょう…。

チアーズ（乾杯）をチェアー（イス）と間違っていたさとみんの現場♥

赤外線で番号を交換してた2人。一緒に撮影できたりできるね♥

らっしゃーい♪　とアクセを広げれば、ここはもうお店だよ♥

ただ伸びただけです★　人を巻き込んで迷惑な話ですねー♪

さやぴだよー聞こえるー？

赤ちゃんの鼓動を感じるさやぴ♥　顔面蹴られたりしたのかな？

堂々たる姿でこちらをガン見するまこつ。真剣です♥

何をするのかと思えば、掲載ギリギリのポージング♥

挑発して引きつけた結果がこの顔！　一体なんだったの？

誰に向かってやってるのか！　こちらを挑発するまこつ★

なぜかライターさんさみと椎子島さんに見送られるさくりな♪

まったく怖くないクマが現れました♥　むしろ連れて行きたいね♪

編集部に現れた変な座敷童みたいなさくりな。いや、こっち見んな！

でも、沙世は静香の頭のクイッてなってるのが気になってる様子★

なんというツンデレっぷり！　助かりました♥　ありがとー♪

静香は赤ちゃん産んで戻ってくるのを待ってます♥　ファイト！

※スケジュールの都合により、時期が遅くなりました…

みなさん覚えてますか? 去年の11月号の3周年プレゼント当選者追加発表★

名越くんが1日あなたの客になってくれる券♥ 当選おめでとうございます!!!

龍が如く総合プロデューサー 44歳

現場に密着!!

名越くんが行く!

龍が如くの総合プロデューサーでおなじみ! アゲハにも常連の名越くんを見事にゲットした読者さんは…?

1 厳選なる抽選の結果…★

幸運にも当選したのは新小岩NEO CLUB AIRに勤めるひなさん(21歳)。名越くんが現れて緊張している様子です♥

2 まずははじめましてのご挨拶♥

緊張したまま席に案内してご挨拶★ 本当にプレゼントが当たって来てくれるなんて…と感動してくれました♥

3 緊張を緩めるハガキトーク♥

「本当に応募してくれたんだね!」とハガキを見ながらトーク♪ 緊張も徐々にほぐれてなごやかに♥

4

トークに夢中になるわけにもいかず、しっかりと接客スタートです♪ 手際よくお酒を作っていきます♥

5 魔法の瓶を取り出す名越くん♥

そう。何を隠そう沖縄のウコンを使用している琉球酒豪伝説! 悪酔いしない、お酒の強〜い味方なのです♪

6 そして名越くんから注文が♥

会話もはずみ、盛り上がった頃に名越くんからオーダーが♥ さすがあなたの客になってくれる券だね♥

7 景気よくドンペリが登場★

ドンペリと一緒にフルーツ盛りの注文もいただきました♥ 一気にテーブルが華やかになりました★

8 花火付きのフルーツ盛りも♥

とっても豪華なフルーツ盛り♥「何が食べたいですか?」とひなさん♪ おいしそうなメロンを指名★

9 そして距離はさらに近づく♥

名越くんとひなさんも打ち解けていい感じに♪ 食べさせてもらうとおいしさも倍増です★ う〜ん楽しそう♪

10 ここで一曲唄います♪

クレイジーケンバンドの「タイガー&ドラゴン」を熱唱♪ 男らしくかっこいい唄いっぷりにひなさんも感動♥

11 お酒もドンドン進み…♥

「この前超かわいい犬がいたんです♥ 見てください♪」と携帯の写メを見ながらいい感じの雰囲気★

12 気がつけば時間も経って…♥

「また来てください♥ あっという間だったけど本当に楽しかったです♪」と名刺を渡すひなさん★

13 名越くんからアフターのお誘い

「如く腹減ったし飯でも行く?」と名越くん★「喜んで♪」と外に出る準備をしてアフターへ行きました♥

14 そして夜の街に消えて行く…♥

この後2人がどうなったかは分かりませんが、3周年記念プレゼントは無事にお届けできました♥

「龍が如く4 伝説を継ぐもの」好評発売中♥ 7,980円(税込み) 龍が如くの新たな進化が、ここから始まる!

プリクラちょーだい

みんな盛り盛りのヘアメイクで送ってね

プリクラで発掘して撮影に来てもらうこともアリ! 盛りプリをアンケートに貼って送ってね♥

age嬢みんなかわいすぎ♥ はるみんな努力して頑張った結果だから一緒に頑張ろう♥

3人目妊娠中♥ さくりな大好き★(ゆいc&けんたくん) 元気な赤ちゃん産んでください♥

いつも見てます♥ これからも頑張ってください♪(いなんゆかc) ガンガン頑張っていきます♥

アゲハ毎月読んでます♥ 大人なage嬢目指します♥(ちぃc) 毎月ありがとうございます♥

祝3ヵ月プリ★ 載れて嬉しいです♥(ゆうじママc) また記念プリ応募してくださいねー♪

アゲハは私の教科書です★ 2コ上姉妹♥(姫愛c&原崎嘉加c) これからもよろしくね♥

IT会社社長と祝♥ご成婚!!!

交際10年を経てめでたく結婚♥ 旦那様はキャバ時代の元客♪

昔はHYDE似のダンナ様♥

結婚指輪♥

お互い出会ったときにビビビッときて、旦那様からの猛アタック♥ 11歳年上で誠実な人です♪ 結婚式はモナコかハワイで予定中♥

密かに犬を集め続ける山上紗和を追う!!

お店の名前は「ドッグワン」

六本木でオープン予定★ 親がチャンピオンだったりしてドッグショーに出られるような良血の小型犬がメイン♥

乳首に優しいヌーブラを作ろう!!

盛るたびに犠牲になる乳首。乳首のために乳首のことだけを考えてみた!!

寄せて盛るわたしたちには、今のヌーブラは犠牲が多すぎるの!

なので!!

というわけで作ってみました…

1. 食器洗い用のスポンジを乳首部分にはめ込む!
2. まずは乳首より少し大きめにスポンジを切る★
3. それを乳首がくるであろう部分に配置して完成。
4. 悪くないけど、よくもない。これじゃダメ!
5. 手で包む手ブラ的な発想。というか夢で見た♥
6. 自分の手にそって切り取り線を書いていくよ★
7. そしてグローブっぽくメッシュを装着したよ♪
8. なんかずっと痴漢にあってる感覚でムリ!
9. 最後は肌に優しい綿のボディタオルを使用♥
10. 乳首がくる場所に印をつけて穴をあけるよ♪
11. 穴を空けた部分に綿を入れて乳首スペース確保。
12. つけ心地最高♥ 誰か商品化して販売してー♥

遠藤彩香の面会

〜米7:麦3のごはんはおいしいですか?〜

月1ペースで旦那に会いに行く妻の1日に密着♥

1. 行くぞー メイクもヘアもバッチリで、いざ出発★
2. 出発! 自分で車を運転して片道3時間半の旅へ♥
3. 雑誌をGET♥ 途中のコンビニでアゲハとマンガをGET♪
4. やっと到着 そして到着♥ いつもウキウキしちゃう♥
5. 刑務所の売店で石けんやティッシュを買う★
6. ふぅ〜 面会までの待ち時間に一服して休憩して…。
7. 面会中〜 待ちに待った時間♥ もう少し時間下さい♥
8. 会えてよかった♥ 幸せ♥ 少しの時間だけど元気をもらえる♥
9. お腹すいた 帰り道、サービスエリアで休憩がてら食事♪
10. お土産 せっかくきたし遠出したしお土産買ってく★
11. 運転しっぱなしでお腹もペコペコだよー♥
12. zzz… 運転だけで7時間。旦那のことを想い就寝♥

小悪魔agehaを買ってくれた皆様に感謝の気持ちをこめて♥

PRESENT

今月も小悪魔agehaを買ってくれてありがとう★　4月と言えばお花見シーズン♪　お花見と言ったら満開のサクラの下でお団子だね♥
今月はお花見にぴったりの春服が盛りだくさん★　じゃんじゃん応募してプレゼントGETしてね♪

PHOTO_Yokocchi

1 W♥Cより 人気アイテム3点セット♥

もちろん春も人気のマキシ丈ワンピ♪

赤のチェックがキュートなデカリボン★

クマダシヘアゴムはバッグに付けても◎！

セットで3名様

若槻千夏がプロデュース・デザインしたブランドW♥Cから人気アイテム3点をプレゼント♪　4月下旬にルミネエスト新宿店がNEW OPENするよ★

http://wakatsuki-chinatsu-wc.jp

2 agehaショップ&ヌーブラ下着通販.comより 春ワンピとメイクコートスプレー♥

各1名様

春らしい小花柄のガーリーワンピ♥

胸元がセクシーな黒レースミニワンピ★

スプレーをするだけで簡単メイクカバー♪

この春一押しのワンピにメイクコートスプレーをセットにしてプレゼント★　スプレーするだけで約8時間化粧崩れを防いでくれる♪　サイトもチェックしてね♥

http://ageha-shop.com/
http://www.shitagi-tsuhan.com/dreamake/

3 GLAD NEWSより トレンチポンチョ♥

1名様

トレンチコートとポンチョがコラボ★

コウモリみたいなシルエットが個性的でオシャレ♥
4/27〜ショッパーがかわいいGW限定版になるよ★
4/28〜6Anniversaryノベルティーをプレゼント♪

http://gladnews.jp/

4 ピンクフラミンゴより ミニタンクトップ♥

3名様

Sサイズだから小さめなコにピッタリ♥

フクロウのプリントがかわいいミニタンクトップ★　バックにはアルファベットがプリントされてるよ♪　薄地で柔らかい素材で着心地◎。

愛されドレスで春らんまん♪

モデル 桜井莉菜

↑波打ち際のマーメイドフラワー♪
足元プリーツワンショルダーロングドレス
4,980円

→愛を呼ぶスワローバタフライ♪
ストール付ホルターロングドレス
15,540円

→セイントマリープリンセス♪シースループリーツヴェール◆
胸元ジュエルホルターロングドレス
18,690円

↑鳴りやまぬ夜のカーテンコール♪
胸元ビジューレイヤードプリーツキャミロングドレス
15,540円

↑楽園で奏でるメロディーライン♪
胸下ジュエルフラワープリーツキャミロングドレス 5,980円

Royal Cheaper
ロイヤルチーパー

店舗限定ドレスもあるよ

河原町通 三条通 木屋町通 mina BAL B1F OPA 阪急河原町 四条通 高島屋 阪急

今すぐサイトでチェック!

PCサイトOPEN! http://roch.jp

電話注文はコチラ▼〈受付/平日11:00〜19:00〉
TEL 075-611-7600
モバイル・PC 24時間受付中!

ケータイで簡単チェック!

OPEN記念&新規登録で300Pointプレゼント中!

bidders ビッダーズ

iモード公式認定

6 株式会社リンクスインターナショナルより iCharge DX♥

2名様

バッテリーを内蔵したソーラーケータイ充電池はとってもコンパクトな手の平サイズ★ ケータイはもちろんPSPやDS、ほぼ全てのiPodも充電できるよ♥

http://www.links.co.jp/html/promotion/icharge_dx.html

5 リュックス コスメより スピンマスカラ&LEDグロス♥

3名様

フィルムをはがして使ってね★

1本で完璧な唇になれるWグロスには、LEDライトとミラー内蔵★ 車の中やクラブでもつけられるよ♥ マスカラはムラなくつけれる360°正反回転ブラシだよ♪

http://www.luxe-cosme.com/

8 株式会社フランボワジェより クロコミニ財布 クラニカ ロゼ・ド・ルージュ♥

1名様

毎日気軽に使えるリアルクロコ財布♥

ポケットサイズのかわいいミニ財布は、コインだけでなくお札やカードも収納できるよ★ 春らしい明るいピンクはシャイニング加工してあるからツヤツヤ♪

http://www.mocare.jp

7 株式会社アウトボートより クイックジェミ♥

デコ髪がワンタッチで簡単にできちゃうよ♥

髪を挟んでスイッチを押すだけでキラキラジュエルが装着★ 繰り返し使えるし、別売りで追加ジュエルも販売してるよ♥ 入学式や成人式、パーティーにも◎。

3名様

ストレートにも巻き髪にもあうよ♪

10 株式会社メイクアップより ボディーケアグッズ&香水セット♥

セットで3名様

ボディークリーム、シャワージェルと香水はフルーツ＆スイーツの香りで、時間とともに香りが変化するよ♥ しっとり潤い乾燥を防ぐクリームでツヤ肌に★

http://www.makeup-inc.com/

9 ユニリーバ・ジャパンより レセナ ドライシールドセット♥

セットで1名様

朝に1回スプレーするだけで、気になるニオイの元となる汗を抑えてくれるよ♪ 今回はミニスプレータイプとスティックタイプを特別セットでプレゼント♥

http://www.rexena.com/

11 カービーズより 春に欲しいキュートな帽子♥

各1名様

色々な種類の小物が揃っている、注目のカービーズからこの春気になる帽子3タイプを各1名様にプレゼントするよ★ モバイルサイトもチェックしてみてね♥

http://www.curvys.jp

age嬢のための最新ニュース&トピックスをお届け!

information shower

2010 May

春は暖かいからお出かけ日和だね♥ 今月は満開のサクラに負けないとっておきの情報が満載★ じゃんじゃん応募してプレゼントもGETしてね♪

PAGE DECORATION Charmy
PHOTO(PAGE DECOATION)_Yoshitaka Kotani(Liberty)

from 館山ファミリーパーク present

家族みんなで1日中楽しめる癒しの総合リゾート♪

総合リゾート施設の一部、館山ファミリーパークはキレイなお花がいっぱい♪ 今回は特別に、館山ファミリーパーク+南房パラダイスのペア招待券を5組10名様にプレゼント★ 〒162-0825東京都新宿区神楽坂6-59小悪魔ageha編集部「ペア招待券プレゼント」係まで。 住千葉県館山市布沼1210 ☎0470-28-2211 HP＊http://oceanveil.com/

from TRALALA

限定ショッパーも配布するからお楽しみに♥

4月10日(土)～お客様感謝デー★開催!!

店内商品8,400円以上お買い上げでオリジナルトートBAGをプレゼント★ なくなり次第終了なのでお早めに♪ ※LIZ LISA Fusion店、LIZ LISA Duo店、LIZ LISA doll店を除く、TRALALA単独店舗、TRALALA取り扱い店のみのイベントになります。 問ヴェント・カスタマーセンター 0120-819-251 HP＊http://tralala-net.com/

from プライバシー

ライトベージュとナチュラルベージュの2色♪

抜群のカバー力をもったふんわりルースパウダー★

気になる肌の悩みをしっかりカバーしながら、つけたてのふんわり感はずっとキープできるルースパウダーが新登場★ 崩れ・テカリを強力シャットアウト!! 保湿成分配合だから、しっとりなお肌が1日中続くよ♥ 持ち歩きやすいコンパクトサイズで、プチゴージャスなデザインのケースが魅力♪ 問(株)黒龍堂 ☎03-3431-1186

from オメガコスメティック

美容液ファンデーション★オメガ M5 BBクリーム♪

肌への優しさを追求したスキンケア感覚のBBクリーム(980円)♥ 美容液・化粧下地・日焼け止め・コンシーラー・ファンデーションの5つの役目をかね揃えた優れもの♪♪ 天然由来の保湿成分"シアバター"を配合しているから、仕上がりのお肌はしっとり★ 今までにない若々しいナチュラル肌を演出してくれるよ♥ 問(株)オメガクリエーション 0120-550-595

from SHIBUYA109 NET SHOP

ケータイ&ネットで買える109系のStyle Book♥

公式通販サイト『SHIBUYA109 NET SHOP』は、いつでもどこでも24時間、店舗同様のお買い物ができちゃう★ ケータイやパソコンから簡単にインターネットへアクセスできるから、買い物に行けなくても大丈夫だよ♪ 今回はNET SHOPが雑誌nutsの人気モデルとコラボ♥ 問SHIBUYA109 NET SHOP HP＊http://e-shop.shibuya109.jp モバイル＊http//e-shopm.shibuya109.jp

from Diamondシリーズ present

新発売Diamond Puff&第2弾Diamond Lash!!

大人気のDiamondシリーズからDiamond PuffとDiamond Lashレディグラマラスシリーズが新登場★ 透明肌とマット肌の2色のPuffをセットで30名様に、Lashを全種類セットで10名様にプレゼント♪ 希望商品を書いて〒162-0825東京都新宿区神楽坂6-59小悪魔ageha編集部「Diamondプレゼント」係まで。 問ウェーブコーポレーション ☎06-6362-6411

from ボーノ・マローニャ・ビアンカ×グラマラスバタフライ

キュートでセクシーなパンダキャット♥

グリーンは甘されモイスト、ピンクは恋するホット♡

ファッションブランドキャラクター『ボーノ・マローニャ・ビアンカ』とグラマラスバタフライがコラボした新しいコンドーム(735円)★ ジェルトップ加工で、着け心地はナチュラルなのにフィット感は抜群!! 流行に敏感な女のコには嬉しい、オシャレなパッケージは数量限定生産だよ♥ 問ジェクス(株) ☎06-6942-4416

from Venus Eyes(ヴィーナスアイズ)

自然に見えるブラウンはとっても人気だよ★

キャンディーブラウン

医療用具として生まれ変わったヴィーナスアイズ★

ネット通販最大級のカラコン専門店『カラ★パラ』から、この春、医療用具になるべく『新生ヴィーナスアイズ』が完成したよ♪ 多くのアーティストさんやモデルさん等に、愛用されてきたヴィーナスアイズは、これからも「キレイ」「つけ心地」そして、「安心のブランド」を追求していきます!! 問カラ★パラ007 0120-544-804 HP＊http://www.007s.jp

from マイルストーンモーターサイクル

ハーレーから旧車まで幅広く取り扱ってます♡

和柄でガラッと華やかなデザインが◎。

ハーレーダビッドソンのカスタム、オリジナルの車両を取扱っているマイルストーン♪ その他、国産旧車・ビッグスクーターのカスタムペイントも手がけてるよ★ またフジヤマクロスというブランドで日本の着物を活用した、特殊ペイントも行っているので詳しくはHPを♥ 住千葉県山武市成東123-3 ☎0475-80-2301 HP＊http://www.milestone-mc.com/

プレゼント応募方法

マークが付いてるものはプレゼント付きになります

プレゼントの応募は郵便ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してそれぞれの宛先にお送りください。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。一部指定のある商品をのぞき、下記の締めきりまでにご応募ください。

締めきり 4月30日(金) 応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。

ア

ageha ショップ
http://ageha-shop.com/ 03-5229-7451

afloat-f
東京都港区北青山3-8-18 2F 03-5778-0087

AWABEES
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-50-11 明星ビル5F 03-5786-1600

EASE NY
東京都品川区西五反田3-1-1 NYアパートメント 03-5759-8261

EASE PARIS
東京都品川区西五反田3-1-2 PARISマンション 03-5759-8267

ISM本店
東京都足立区千住1-28-1 高橋ビル2F 03-3879-2339

I・DE・A
東京都新宿区歌舞伎町2-24-7 MRTビル2F 03-3207-8100

imProve-Art style hair-
大阪府大阪市中央区西心斎橋2-10-15 オービットステージⅢ 3F 06-6212-5100

Betray
北海道札幌市中央区南1条西1丁目 マナー白鳥ビル1F 011-221-4447

ACDC RAG
東京都渋谷区神宮前1-16-7 林ビル 03-5474-2059

EGOIST 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5143

SBY 渋谷 109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F 03-3477-5163

エスペランサ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5078

ENOMOTO
石川県金沢市増泉1-16-33 076-243-6907

L.CHANCE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5074

L.DORADO
東京都渋谷区渋谷3-18-8 大野ビル5F 03-6418-4944

AUBE hair space
東京都新宿区西新宿1-14-16 114ビル3F 03-3347-5103

カ

カービーズ http://curvys.jp/(PC・モバイル)
大阪府大阪市中央区南船場4-10-12 YUKIビル3F 06-6251-1145

株式会社アウトポート
東京都渋谷区上原1-7-20 サエグサビル代々木公園3F 03-3485-4030

株式会社メイクアップ
大阪府大阪市東成区東小橋2-2-5 06-6977-3121

株式会社ユニットジャパン 化粧品部門リュックスコスメ
大阪府大阪市中央区島之内1-13-29ユニットビル2F 06-6253-2311

株式会社リンクスインターナショナル http://www.links.co.jp/
東京都千代田区外神田6-14-3 神田KSビル1F 03-5812-5820

CHIARA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F 03-3477-5153

CARRY
東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F 03-3971-8220

CouCou 代官山店
東京都渋谷区代官山町20-5 JPR代官山1F 03-3780-4505

GLAD NEWS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5063

GRANDE
京都府京都市中京区十文字町439 ハイランドコート錦302 075-212-1617

クレアーズ 新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタB1F 03-3341-4131

神戸レイド
兵庫県神戸市中央区下山手通3-13-19 萬泰ビル2F 078-392-3933

サ

サラゾディアック 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 03-3477-5191

JINS 原宿店
東京都渋谷区神宮前6-12-17 ダイヤモンドビル1F 0120-588-418

Ⅲ Question's
東京都渋谷区神宮前6-29-3 原宿KYビル10F 03-5778-2242

CELSUS
東京都渋谷区神南1-20-15 和田ビル2F 03-3463-4727

タ

DADA Hair Salon
福岡県福岡市中央区大名1-15-35 247ビル5F B 092-725-7200

ダブル・シー ヘッドオフィス
東京都渋谷区神南1-14-5-3F 03-5456-6033

dls-crush
広島県広島市中区新天地1-17 082-249-4444

DelilaH
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル2F 03-3463-9268

ナ

Natural Control harajuku
東京都渋谷区神宮前1-10-34 加藤ビル1F 03-5728-4680

ヌーブラ下着通販.com
http://www.shitagi-tsuhan.com/ 078-231-0177

ハ

BACKS 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5086

パリスキッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F 03-3423-3251

ピンクフラミンゴ
東京都渋谷区神南1-9-4 NCビル1F 03-5489-4440

FAIRY TEARY アメリカ村店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-7-8 シンズ三角タワー1F 06-6121-9650

PRISILA【株式会社プリシラ】
兵庫県神戸市兵庫区西仲町1-18 078-671-6722

hair complexion 町田店
東京都町田市原町田4-3-6 お茶の土方園4F 042-729-5505

hair Mission 心斎橋店
大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-7 大賀ビル2F 06-6245-6554

hair Romeo
群馬県高崎市旭町33 NODE33-3F 027-320-6601

PETAR WONG nico HAIR
広島県広島市中区中町1-3 ダイヤ並木ビル3F 082-249-0655

ペットパラダイス 原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前1-6-5 03-3497-0379

BERAMi
大阪府豊中市新千里東町1-4-11 阪急千里中央ビル2F(西) 06-6831-0520

マ

MARIS FLAG
東京都渋谷区宇田川町35-1 2F 03-6415-7880

モカレ
東京都福生市福生875-3 042-553-5241

ヤ

Euphoria新宿店
東京都新宿区新宿3-20-6 エフ・エスビル5F 03-5919-0768

ユニリーバ・ジャパン ユニリーバお客様相談室
0120-110-747

ラ

6%DOKIDOKI http://www.dokidoki6.com(PC)
東京都渋谷区神宮前4-28-16 TX101ビル2F 03-3479-6116

Teji Tokyo 本店

ココで働いてる編集柳井の彼氏☆
オシャレな店内だから女同士でも◎

店長★

営:日～木 18:00～24:00
金・土 18:00～翌5:00
年中無休

突然ですが!! information★

『全国ベストレストラン韓国料理部門第1位』に輝いた事もある注目の店★ サムギョプサルが絶品♪
住 東京都新宿区歌舞伎町2-21-3 第六本間ビル1F
☎03-3207-5506

小悪魔ageha5月号に登場したCASTが在籍するお店はココ♥

各店ともCAST募集中です!!

港区六本木 CLUB R（クラブ アール）
03-5412-7112
http://www.nightstyle.jp/r/
業種★クラブ 職種★フロアレディー 資格★18～30歳まで、未経験者大歓迎 勤務日★月～土、応相談 時間★20:00～ラスト(応相談) 応募方法★03-5412-7112までご連絡下さい。
住所★東京都港区六本木3-10-9 三経28ビル 3F

新宿区歌舞伎町 REGEND（レジェンド）
03-3200-3770
http://www.nightstyle.jp/regend/
業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上、未経験者優遇 待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、日払いあり、寮完備 勤務日★月～土曜、週3日からOK 時間★応相談 応募方法★03-3200-3770(17:00以降)までお電話下さい。
住所★東京都新宿区歌舞伎町1-9-5 三経61ビル B2F

新宿区歌舞伎町 BASeL Asian Luxury（バーゼル アジアン ラグジュアリー）
03-5155-4166
http://www.clubbasel.com/
業種★ニュークラブ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上、未経験者歓迎 待遇★寮完備、送り、ドレス貸し出し有り、日払い、週1～OK 応募方法★03-5155-4166(16:00～25:00の間)までご連絡下さい。
住所★東京都新宿区歌舞伎町1-3-15 ザ・カテリーナビル 3F

新宿区歌舞伎町 club Dearest（クラブ ディアレスト）
03-5292-3288
http://www.nightstyle.jp/dearest/
業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上、未経験者優遇 待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払い可、寮完備 勤務日★月～土曜、週3日からOK 時間★応相談 応募方法★03-5292-3288(17:00以降)までお電話ください。
住所★東京都新宿区歌舞伎町1-3-15 ザ・カテリーナビル B1F

広島市中区新天地 lounge Garden（ラウンジ ガーデン）
082-545-1945
業種★クラブ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上 待遇★ドレス貸し出し、日払い可、送迎有り、未経験者歓迎、1日入店もできるよ♪ 勤務日★月～土 時間★20:00～ラスト 応募方法★082-545-1945(担当:新田)までお電話下さい。
住所★広島県広島市中区新天地6-1 グランポルトビル9F

熊本市下通 CLUB JUNGLE（クラブ ジャングル）
096-327-5225
http://www.nightstyle.jp/jungle/
業種★キャバクラ 職種★フロアキャスト 資格★18歳以上、未経験者大歓迎 待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、日払い可、自由出勤OK、送り、保証制度あり、寮完備 勤務日★火～日曜、週1日からOK 時間★21:00～ラスト(応相談) 応募方法★096-327-5225(17:00以降)または、090-8914-5225(24時間OK、担当片山)までお電話ください。
住所★熊本県熊本市下通2-1-22 藤一第七ビル 8F

新宿区歌舞伎町 FARFALLA（ファルファーラ）
03-5155-2229
http://www.nightstyle.jp/farfalla/
業種★キャバクラ 職種★フロアキャスト 資格★18歳以上(高校生不可) 待遇★1Rマンション完備、送り、日払い、ノルマ無し、短期長期共OK!! 応募方法★03-5155-2229(16:00以降)または、viva-tachikurami@ezweb.ne.jpまでご連絡下さい。
住所★東京都新宿区歌舞伎町2-10-7 ダイヤモンドビル1F

全国age嬢大募集!!

小悪魔読者モデル応募シート

小悪魔agehaでは随時読者モデルを募集してます。編集部での審査の後、合格者にのみご連絡を差し上げます。

応募方法 必ず指定の場所に写真を貼り、必要事項を書いて切り取り、封筒に入れて編集部まで送ってください。
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59 インフォレスト株式会社 4F 小悪魔ageha編集部「読者モデル応募係」

顔のPHOTO

プリクラ不可!

全身のPHOTO

プリクラ不可!

自己紹介

名前　　　　年齢（　　歳）

職業（学校名・学年）

身長　　cm　体重　　kg

スリーサイズ　B　　W　　H

趣味・特技

住所

TEL　　E-mail

自己PR文

6月号は 5/1(土)発売!!

今月も買ってくれてありがとう♥

全国の書店 コンビニで 買ってね♥

我が身に宿る子の命
生涯尽きるその日まで
特攻精神忘れずに
守るが親の努め也

COVER STAFF
PHOTO_Nobuyuki Sasaki
RETOUCH_Haruna Ishii(Lune)
MODEL_Satomi Yakuwa
HAIR_Chiharu Koya
STYLING_Miho Suzuki
DESIGN_slash

めちゃ楽エクステ乙女巻きロング¥3,570、セレブ巻きワンカールロング¥6,090／ともにPRISILA
アクセサリー協力 神戸レイ

STAFF
PUBLISHER
Keisaku Ohhara

CHIEF EDITOR
Hisako Nakajo

VICE CHIEF EDITOR
Kayoko Yamada

EDITORS
Keisuke Ohyagi
Kumi Matsuno
Akiyo Nishino
Gousuke Nakayama
Haruka Noda
Fumie Goto
Haruna Nakagomi

ASSISTANT EDITOR
Maiko Yanai

DESIGNERS
slash、マイアミグラフィックス、
Hideki Kanda、Aiko Ezaki、
Yumi Suzuki(RIDE MEDIA&DESIGN)、
REPUBLIC_JC、E.argonauts、
CHAPT DESIGN_Naoko Haganuma、
Akiko Yahata、Maiko Suzuki(Skippys)、
Atsuko Furukawa(ATOM★STUDIO)、
Koryo Nakamura

ADVERTISING STAFF
Hiroyuki Matsunaga
Juri Umemoto
Asuka Matsumoto

ADVERTISING ADMINISTRATOR
Mizuno Igarashi

PRODUCTION
Yoshiyuki Ishii

SALES MANAGER
Yasuhito Taneike

発行所／インフォレスト株式会社
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59
03-5229-4616(営業部)
03-5229-8140(編集部)
発行日／2010年5月10日
印刷所／図書印刷株式会社

PHOTO_Jun Nakasuji

本誌のクレジット表記のない物は、すべてモデル私物になります。モデル私物の価格、ブランドに関してはモデルの自己申告のため、市場価格など実際と異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Thank you for all people concerned with ageha 2/23～3/15

寿退社した雨女エヴァが今月もまたライターとして来た日の天気	4日間中4日間雨。SNAPの撮影すべてに被害。
先月に続くさやかのツンデレっぷり	春服？ ない。ムリ。3コーデなんてムーリー！と超ダダをこねて編集を困らせたのに、超服を買ってきて結局5コーデ撮影。さらに「たまたま買い物に行けたから」と強がるところ。
最近のさやかのテーマ	佐々木希
ロケ嫌いのりんちゃん。いつものようにロケ前日にゴネまくって、で、結局しぶしぶロケに行って一言	いやー来ると楽しいんだけどね
今月分かった衝撃の事実①	京条姫香はクォーターだった(ウクライナ)
今月分かった衝撃の事実②	りんちゃんと春菜まりちゃんのマンションは同じだった！

まりあの巻頭メイクの撮影中に編集松野が「かわいい」を連発したときのまりあの一言	「そうやってみんなに同じこと言ってるんでしょ!!」
さとみんの英会話	「チェアー♥」(チアーズ(乾杯)の間違い)
さとみんの挨拶	「お願いしマンモス」
静香の愛犬エリアがずっと欲しがったもの	しゅうくんのゴーヤ
今月の総撮影時間	912時間
今月の総カット数	130,667枚

小悪魔agehaSTAFF募集!!

編集スタッフ、編集アシスタント、デザイナー、ライター、カメラマンなど、agehaを一緒に作ってくれる方

自己PR、作品などを同封のうえ下記の住所までお送りください。
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59 インフォレスト株式会社4F
小悪魔ageha編集部「スタッフ募集」係 ☎03-5229-8140（編集部）

【その人、ニセ者ですよ!!!!!!!!】

POST CARD

50円切手を貼ってください

162-0825

東京都新宿区神楽坂6-59
インフォレスト株式会社
小悪魔ageha 5月号 行

希望プレゼント1 番号（ ） 商品名（ ）
希望プレゼント2 番号（ ） 商品名（ ）
希望プレゼント3 番号（ ） 商品名（ ）

フリガナ 名前
住所 〒 －
TEL 電話取材 OK NG
E-mail
年齢（ ）歳 職業／学校名・学年（業種を詳しく教えてください）

このハガキに記載していただいたあなたの個人情報はインフォレスト株式会社（小悪魔ageha編集部）が厳重に管理し、許可無く第三者に提供・開示などは一切いたしません★

Q1 今月号でよかった企画とその理由を3つ教えてください

●企画名　　理由
●企画名　　理由
●企画名　　理由

Q2 つまらなかった企画とその理由を1つ教えてください

●企画名　　理由

Q3 今回小悪魔agehaを買った理由を教えてください
（表紙が良かった、好きなモデル○○ちゃんが載ってるから…など）

Q4 他に読んでいる雑誌をすべて教えてください

Q5 小悪魔agehaをどれくらい買っていますか？　**毎月** or **内容によって** or **表紙によって** or **初めて買った**

Q6 今月号に出ているagehaモデルおよび読者モデルであなたが好きな人を3人あげてください

●（　　　　）ちゃん　理由（　　　　）
●（　　　　）ちゃん　理由（　　　　）
●（　　　　）ちゃん　理由（　　　　）

Q7 今月号でいちばん気に入った写真とその理由を教えてください

●（　　　　）ページの（　　　　）ちゃんの写真
理由（　　　　）

Q8 今後小悪魔agehaでやって欲しい企画を3つ教えてください

1　　2　　3

Q9 次号の表紙はだれがいいと思いますか？　理由もぜひ♥

Q10 小悪魔agehaで今後取り上げて欲しいこと、
ご意見、ご要望、質問、悩みなど何でもいいから書いてね♥

プリクラ貼ってね

プリクラの掲載（ 可 ・ 不可 ）

今回も買ってくれて本当にありがとう♥　買ってくれる読者のみなさんのために
もっともっとがんばりますのでよろしくお願いします。（モデル・スタッフ一同）